

春暖花开 如何对付过敏性鼻炎?

福建省立医院耳鼻咽喉科专家表示,应从免疫和神经两方面入手,外科手术也是一种选择

■海都记者 林宝珍 文/图



黄少鹏

这几天,福州天气格外暖和,中午最高气温冲破30℃,妥妥的“春暖花开”的感觉。然而,对于有过敏性鼻炎的人来说,春天是一年当中最具挑战性的季节,因为空气中的花粉逐渐增多,他们稍不留神,就可能被打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、皮肤红肿、瘙痒等过敏症状“缠住”。

那么,过敏性鼻炎反复发作怎么办?目前有什么新的治疗办法?今天请福建省立医院耳鼻咽喉科的黄少鹏主任医师给大家支招。

过敏性鼻炎治疗有这些方法

黄少鹏主任介绍,过敏性鼻炎的治疗可以概括为“防治结合,四位一体”,包括环境控制、药物治疗、免疫治疗、患者教育等四个方面。环境控制就是过敏原的规避,是治疗策略中的重要组成部分。

治疗过敏性鼻炎的药物,主要有鼻内糖皮质激素制剂、鼻用和口服抗组胺药、白三烯受体拮抗剂、抗胆碱药和肥大细胞稳定剂等。近年,生物制剂单克隆抗体也作为治疗过敏性鼻炎的新药物,被应用于合并严重哮喘的过敏性鼻炎患者的治疗。需要特别强调的是,药店里我们经常能买到的鼻腔减充血剂类的喷鼻药物(羟甲唑林、赛洛唑林等),切不可滥用!

免疫治疗俗称脱敏,是目前唯一能改变过敏性鼻炎自然病程的方法,通过让患者反复接触过敏原提取物,且逐渐增加过敏原疫苗剂量,提高患者对过敏原的耐受性,从而减轻过敏症状。目前在临床上常用的方法包括皮下注射和舌下含服两种。

此外,鼻腔盐水清洗也有一定的缓解作用,一般采用等渗或高渗海盐水洗鼻,不仅能清除鼻腔内过敏原及分泌物,还能减轻鼻腔黏膜水肿,达到减轻鼻塞的效果。

为他们解除了大麻烦。34岁的陈先生(化名),反复鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕8年,术后,睡眠和生活质量都大大改善。而27岁的史先生(化名),自幼双侧鼻塞、右侧更严重,还伴鼻痒、打喷嚏,过敏原检查提示对“屋尘、猫毛皮屑、狗毛皮屑”过敏。术后,史先生的鼻塞明显改善,鼻痒、打喷嚏也得到控制。

“目前仍有部分过敏

难治性过敏性鼻炎,也可鼻内镜手术

不少过敏性鼻炎患者都有切身体会:药物治疗反反复复,免疫治疗又需要比较长的疗程,很难坚持。还有其他办法吗?

对此,黄少鹏主任说,过敏性鼻炎的发生主要是人体出现了两方面的问题:一是免疫功能出现了异常,导致对过敏原的过度反应;二是鼻腔的神经调节出现了问题,导致对外界刺激的过度反应,鼻腔局部的血管扩张和腺体分泌增加,导致鼻塞、流涕等症状。脱敏治疗就是针对免疫系统的治疗,而外科手术则是针对神经系统的

治疗方法,目前最常采用、应用最为广泛的是一种叫做“高选择性翼管神经分支切断”的手术,在鼻内镜下将高反应的神经阻断。

不久前,黄少鹏主任医师就为两名过敏性鼻炎困扰多年的患者手术,

莆田新春奋力实现“开门红” 开竣工项目140个



开工现场

海都讯(记者 林养东文/图) 新春伊始,莆田各地“俯下身抓产业、一心一意谋发展”,一些重大项目不停工,奋力冲刺“开门红”。海都记者获悉,莆田新春“开门红”集中开竣工项目共140个,总投资805亿元,其中,开工项目70个,总投资505亿元,年度计划投资132亿元;竣工项目70个,总投资300亿元。

2月20日上午,海都记者来到北岸优星欧派新型建材项目现场,该项目已完成环评、能评、工规、施工许

可证办理和“三通一平”等,正在进行土方回填。据现场负责人介绍,该项目总投资8亿元,建设厂房面积约11万平方米,主要建设内容为生产车间、仓库、综合科研楼、宿舍及其他配套设施,项目主要生产α&β新型石膏板材料,计划引进两条德国进口格林策巴赫生产线,实现α&β新型材料产能1亿平方米/年。上述项目建成投产后产能约1亿平方米/年,年预计实现销售收入10亿元,利税1.3亿元,可带动约200人就业。

未经消防许可擅自投用 平潭一酒店被关停

海都讯(记者 梁展豪通讯员 林泽鑫) 2月19日,平潭消防救援支队监督员在监督执法中,发现平潭璞悦酒店未向消防救援机构申请消防安全检查,未作场所符合消防技术标准和管理规定的承诺,但已在营业,存在公众聚集场所未经消防救援机构许可擅自投入使用、营业的消防违法行为,违反了《中华人民共和国消防法》第十五条第四款的规定。

针对存在的消防违法

行为,支队依法进行了立案调查,责令该单位停止营业并处罚款,同时要求场所负责人立即办理相关消防行政许可。消防监督员对场所经营业主进行督促提醒,指出消防违法行为的严重危害性,强调重视消防安全工作的重要性及必要性。

场所负责人表示,一定会认真履行职责,保持高度重视,积极整改隐患问题,严格落实岗位消防安全责任制,全力根除火患,确保场所消防安全。

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第24017期开奖公告
开奖日期:2024年2月20日
本期开奖号码:01+06+07+11+25+32+36 08
本期出球顺序:07+32+25+01+11+06+36 08

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	36383元
二等奖	10注	3638元
三等奖	29注	500元
四等奖	332注	50元
五等奖	798注	20元
六等奖	13722注	6元
幸运奖	0注	0元

本期销售金额:986444元。
5041485.20元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2024年4月22日,逾期作弃奖处理。
第24018期开奖时间:2024年2月20日20:00:00。止售时间:2024年2月22日20:00:00。

中国体育彩票福建7星第24018期开奖公告
开奖日期:2024年2月20日
本期开奖号码:9 4 7 8 2 1 + 0

奖项	中注注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	4注	500000元	2000000元
二等奖	12注	32185元	386220元
三等奖	187注	3000元	540000元
四等奖	1253注	500元	626500元
五等奖	16404注	30元	492120元
六等奖	688612注	5元	3443060元
合计	1626303注	—	24601900元

本期销售金额:1648574元。
本期一等奖奖金:500000元(封顶1注),新票1注。
27304569.94元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2024年4月22日,逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7附加第24041期开奖公告
开奖日期:2024年2月20日
本期开奖号码:04+09+16+17+22+24+25 02
本期出球顺序:17+16+04+25+09+24+22 02

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	22注	1200元
四等奖	41注	200元
五等奖	1339注	20元
六等奖	12019注	6元

本期销售金额:592022元。
269729.11元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2024年4月22日,逾期作弃奖处理。
第24042期开奖时间:2024年2月20日20:00:00。止售时间:2024年2月21日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第24041期开奖公告
开奖日期:2024年2月20日
本期开奖号码:01+03+04+11+15
本期出球顺序:15+11+03+01+04

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	136注	50元
三等奖	2791注	6元

本期销售金额:113348元。
31994.55元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2024年4月22日,逾期作弃奖处理。
第24042期开奖时间:2024年2月20日20:00:00。止售时间:2024年2月21日20:00:00。

中国体育彩票福建排列3(福建省)第24041期开奖公告
开奖日期:2024年2月20日
本期开奖号码:9 0 5 8

投注方式	全国中注数	本地中注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	13095注	300注	1040元	316000元
组选3	0注	0注	346元	0元
组选6	29553注	428注	173元	74244元

本期销售金额:4550284元,本期彩票奖金:88269元。
本期一等奖奖金:50000元(封顶1注),新票1注。
本期兑奖截止日期为2024年4月22日,逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建排列5(福建省)第24041期开奖公告
开奖日期:2024年2月20日
本期开奖号码:9 0 5 5 8

奖项	中注注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	66注	100000元	6600000元
二等奖	66注	66000元	4356000元
合计	66注	—	6600000元

本期销售金额:41550284元,本期彩票奖金:88269元。
本期一等奖奖金:100000元(封顶1注),新票1注。
本期兑奖截止日期为2024年4月22日,逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

海都都市报 分类广告

福建省京裕工程机械销售有限公司不慎遗失公章1枚,编号:35100010042315,现声明作废。

福州市屏东机械车库承包经营权拍卖公告
受委托,定于2024年3月20日上午10:00至2024年3月21日上午10:00止(延时的除外)在阿里资产(https://paimai.taobao.com/)举行车库承包经营权拍卖会。
★拍卖标的:福州市屏东25号直屏东机械车库(A、B、C、D)5年期承包经营权。
★展示地点:即日-2024年3月19日。
★展示时间:即日-2024年3月19日。
★以上标的的参、考、考、价、竞、买、证、金、额等详见清单。
★有意竞买者须于2024年2月27日17时止,有意参加竞买者请持有效证件与我公司联系。★联系地址:福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层★网址:https://www.fjxpmh.com/★公司微信号:fjxpmh195
福建省海峡拍卖有限公司 2024年2月21日

福建省闽侯县对外贸易公司清算公告
根据《公司法》规定,福建省闽侯县对外贸易公司,统一社会信用代码91350121154660060H,经公司股东会研究决定进行解散、工商注销与清算工作。公司已成立清算组,望有债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权(债权申报地址:福建省福州市闽侯县甘蔗街道滨城大道73号滨江商务中心A栋616,联系人:林舒茜,联系电话:22982280,邮箱:mhsqj2280@163.com),书面说明债权数额、有无财产担保及是否属于连带债权,并提供相关证明材料。
特此公告。
福建省闽侯县对外贸易公司 2024年2月21日

福建省恒通通信工程有限公司
2024年2月20日

福建省博益拍卖有限公司 2024年2月21日

请您加入
启悦物业保安及水电工 18005010678

拍卖公告
受委托,定于2024年2月28日上午10:00时在中国拍卖行业协会上网拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖,公开拍卖以下标的:1.福建武夷山旅游股份有限公司9个标的(0辆小型普通客车,1辆中型普通客车,1辆中型普通货车);2.武夷山市公安局3辆警用车标的(2辆桑塔纳小型轿车,1辆北京现代小型普通客车)拍卖。
★以上标的的参、考、考、价、竞、买、证、金、额等详见清单。
★有意竞买者须于2024年2月27日17时止,有意参加竞买者请持有效证件与我公司联系。★联系地址:武夷山市环岛西路6-48号。
联系电话:1880591618江先生
福州九鼎拍卖有限公司 2024年2月21日

拍卖公告
受委托,定于2024年3月7日(星期四)上午10:00时在中国拍卖行业协会上网拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:电脑平台等报废设备1批。
★有意竞买者须于2024年3月6日17:00时前将竞买保证金存入我司账号(以到账时间为准)并携带身份证等相关证件至我司办理竞买登记手续。
★看样时间:2024年3月5日-6日
★看样地点:标的物现场
★联系人:林先生
★联系电话:0591-87872010、18059708185
★公司地址:福州市晋安区连江北路东二环泰禾广场3号楼702室
福建省博益拍卖有限公司 2024年2月21日