

孩子流感后老爱睡? 或是“发作性睡病”

发作性睡病是一种罕见病,在很多场合可“秒睡”,存在危险性,应早诊早治

健康福建
科普先行
福建省卫健委 联合出品
海峡都市报社

近期,福州市民流感频发,家中抵抗力差的儿童及学生娃接连“中招”。中学生小王(化名)也是其中之一,他感冒的症状和其他大人不太一样,大人们感冒三五天或一两周就完全康复了,而小王虽然鼻塞、流涕、咳嗽等症状也在一两周时间内好转,但白天仍然无精打采,吃饭、做作业都能睡着。起初,家长觉得可能流感没有完全好,直到有一次小王在跑步时突然昏倒在地,被送到医院,通过检查,才被诊断为“发作性睡病”。医生说,虽然小王“思睡”的原因不是流感,但流感也是“帮凶”!

发作性睡病虽罕见 但流感后发病率明显增加

发作性睡病是全球公认的罕见病,我国目前约有70万名患者,大部分为青少年。该病虽为罕见病,但在流感多发的时候发病率明显增加,2010年中国及北欧国家发病率明显增加,可能跟当时的H1N1型流感相

关,前年冬天新冠疫情和去年冬天大量流感后,虽无确切研究结果,但临床上流感后发病的发作性睡病大有人在。这可能是因为,流感病毒如同一个外来的间谍,“策反”了我们身体内的免疫细胞,最终导致免疫系统

与觉醒的细胞大量减少,发作性睡病就随之而来。所以说,流感是发作性睡病的“帮凶”。

发作性睡病表现为白天想睡觉,晚上想睡睡不着,想醒醒不来。白天想睡觉是最突出的症状,单调、无刺激的环境

中更容易入睡,孩子可能在上课、做作业,甚至吃饭、行走时入睡,严重时可突然昏倒在地。晚上入睡时常有幻觉,并且没有深睡眠。刚入睡时可出现“鬼压床”的感觉,想醒醒不来,使患者苦不堪言。

一个小量表 教你自测是否有发作性睡病

如何初筛是否存在发作性睡病呢?可以做一份调查表,在以下8种情况下,您是否经常打瞌睡——“坐着阅读书刊”“看电视”“在公共场合坐着不动(如剧院或开会)”“乘坐汽车超过1小时,中间不休息”“环境许可,在下午躺下休息”“坐下与人谈话”“午餐未饮酒,餐后静坐时”“遇到堵车,停车数分钟以上”。

如果在一半及以上的情况下,您经常打瞌睡,那就要警惕可能存在

发作性睡病,请及时到医院睡眠医学中心进一步检查及治疗。2023年12月13日,发作性睡病首选药替洛立生被纳入国家医保目录,成为医保药,使发作性睡病不再存在用药难的问题。

为了减少意外事件的发生,发作性睡病患者白天要安排几次不超过半小时的小睡,这个需求要得到家庭和社会的支持,这能显著改善发作性睡病,防止一些悲剧的发生。

(本文由福建省级机关医院神经内科王思航撰稿)

可造成身心损害及意外发生 及时识别尤为重要

由于随时都会突然“秒睡”,所以可能会出现骑车时突然发生交通事故,高空游玩时跌落,以及游泳时溺水等情况,未及时发现会有生

命危险。有调查发现,发作性睡病患者车祸入院风险高出正常人6~7倍。

此外,由于无法集中注意力,常常影响孩子学习、生

活。家长如果不了解,还可能打骂孩子,导致孩子发生脾气性格的变化,甚至抑郁。

其实,睡眠问题仅仅是发作性睡病的冰山一角,若

长期未得到有效治疗,可能出现肥胖、性早熟,甚至患上糖尿病这种需要终身治疗的疾病。所以,早期准确识别发作性睡病,极为重要。

燃放烟花“可乐” 儿童伤眼“可悲”

春节期间,被鞭炮烟花炸伤、烧伤眼睛的患儿明显增多;医生提醒家长,儿童玩鞭炮要注意监管

N海都记者 刘薇

爆竹声声辞旧岁,烟花朵朵迎新春。春节时候,燃放鞭炮烟花成为不少孩子的快乐,然而,一个不慎却可能造成眼损伤!

2月21日,海都记者从泉州市妇幼保健院儿童医院了解到,春节期间,被鞭炮烟花炸伤、烧伤眼睛的患儿明显增多。眼科医生提醒家长朋友,儿童玩鞭炮要注意监管,以防眼受伤。



建隆漫画

鞭炮炸到眼睛 六岁男童眼角膜被烧伤

大年初五晚上7时许,一位心急如焚的妈妈抱着6岁的儿子小宇(化名),赶到泉州市妇幼保健院儿童医院眼科急诊。孩子捂着眼睛,痛得哇哇大哭。

接诊的主治医师肖春婷检查发现,小宇的整张脸嵌着一粒粒黑色鞭炮渣,结

膜囊内也有鞭炮渣等异物,他的黑眼珠已经变白——眼角膜被热烧伤。

肖医生了解到,事发前,这对母子放鞭炮玩,当时鞭炮已经燃放完,妈妈上前查看,小宇也跟着过去。不料,那鞭炮突然又炸起

来,把小宇的右眼烧伤了。肖医生紧急为小宇清洗眼内的残余烟灰、鞭炮渣,为角膜局部涂抹消炎、修复药物,并叮嘱小宇妈妈再来复查,以进一步确认孩子的视力是否受到影响。而孩子被鞭炮烧伤的皮肤需由烧伤科医生进一步诊治。

眼睫毛被烧焦 七岁男童眼内全是鞭炮渣

记者了解到,小宇并非春节唯一被鞭炮烧伤眼角膜的孩子。大年初一,儿童医院还接诊了另一位患儿——7岁男童童童(化名)。

童童独自玩鞭炮时,由于距离过近,鞭炮炸伤了他的右眼——眼睫毛被烧焦,眼睑红肿,眼内全是烧焦的鞭炮渣,更严重的

是,眼角膜整个变白,被严重烧伤。

春节期间,闽南人会前往寺庙拜拜,祈求神佛保佑家人平安、健康。然而,泉州5岁的彬彬(化名)却在一次拜拜中不慎被香火灼伤眼。

据了解,初五当天,彬彬跟妈妈到一寺庙烧香。当时拜拜的人很

多,拿着香的彬彬不慎在人潮中摔倒,手中燃烧的香瞬间戳向他的眼睛。

“幸好孩子当时下意识闭起双眼,这个动作避免了他的眼睛受到更大伤害。经检查,孩子的一只眼被轻微灼伤,角膜损伤,经过治疗,已经好转。”肖医生介绍。

提醒:爆竹炸伤眼患儿增多 谨防假日意外眼伤

“每年春节和元宵前后,都是烟花爆竹炸伤眼的高发时期。这个春节,我们收治了多名因燃放烟花爆竹而眼受伤的患儿,有时候一个晚上至少接诊四五位患儿。”泉州市妇幼保健院儿童医院眼科主治医师肖春婷介绍,受伤的患儿中,部分是在燃放烟花爆竹时炸伤、烧伤眼睛的,部分是在观看别人燃放烟花爆竹时被飞溅而来的烟花伤到眼的。

据介绍,烟花爆竹对眼睛的伤害主要来自高温、化学烧伤、异物损伤和

冲击伤等,可能导致眼睑缺损、角膜或巩膜裂伤、虹膜裂伤等眼部损伤,严重时可能导致眼球破裂、眼内异物、外伤性白内障等,甚至需要摘除眼球。

“一旦发生鞭炮烧烫伤意外,如果眼睛进入异物,应赶紧先用洁净的清水冲洗受伤部位,然后迅速送医。记住不要用力揉眼或挤压,以免加重角膜受损。如果眼睛外伤出血,可用干净的纱布或毛巾进行遮盖,严禁压迫眼球,尽快就医。”肖医生强调。

元宵即将到来,为避免意外眼伤,家长一定要提前做好防护措施。肖医生特别提醒,家长要加强监管,不要让低龄儿童自己点燃鞭炮,并且燃放鞭炮时须有成人全程监护,防止鞭炮火星溅出伤人;燃放烟花爆竹时人不要靠得太近,切忌把鞭炮拿在手中燃放;遇到哑炮不要走近查看,更不能马上用手去捡;对未爆炸的烟花爆竹,不要擅自撕拆分解,以免造成难以挽回的危害;应通过正规渠道购买合格烟花鞭炮。