



食春正当时 榕城春季菜上新

N海都记者
陈佳卉 林婕 文/图

雨水节气到来后,春意盎然,连餐桌都变得生机勃勃,香椿、蚕豆、芦笋、荠菜……近日,福州农贸市场、超市、生鲜电商平台都出现了春季菜的踪影,食“春”被再次提上日程。目前榕城市场上有哪些春季菜?售卖情况如何?价格是否有波动?2月25日,海都记者进行走访与了解。



福州鼓楼区龙峰里农贸市场内,市民正在选购蔬菜

“春菜顶流”香椿供不应求

香椿被称为“树上蔬菜”,有“一口香椿鲜掉眉毛”的说法,独特的鲜香让香椿一直稳居“春菜”界顶流代表。

记者昨日分别打开永辉生活APP和朴朴超市APP,在永辉的“网红好物”里,香椿芽已经售罄,显示“补货中”;而“朴朴热搜”的第一位是“春天第一口鲜”,

点开便可见蚕豆、芦笋、蒜薹等各种春季菜,其中,红香椿依旧是春季菜中的“贵族”,价格为9.9元/100克。

在鼓楼区的龙峰里农贸市场,记者走访了解到,受近期雨雪影响,外地的香椿还未大量到达福州,该市场目前没有香椿售卖。“这几天很多顾客来问香椿,再等几天吧,估计下个月就上

架了。”菜摊摊主郑女士说,她摊位的蚕豆、春笋等连日来都卖得挺好的。

记者随后来到永辉超市(屏山店),不少市民正在选购春季菜。“我想来看看香椿,毕竟一年就初春这么一阵能吃到,但是没看到卖,就买点春笋吧。”市民郭女士说,春天吃春天才有的菜,既新鲜又有仪式感。

春节过后,菜价有所回落

记者发现,相比春节期间,多数蔬菜的价格有所回落。在永辉超市(屏山店),大部分叶菜的价格每斤3-4元,比如,生菜每斤4.16元,天津白每斤2.98元,包菜每斤4.65元。

超市工作人员姜先生表

示,包括春季菜在内的多种蔬菜,平均价格较春节期间下降了10%~20%。“我们在积极调配货源,确保供应充足,加上本地春季菜逐渐上市,市场供应紧张的情况有所缓解,这也一定程度上拉低了春季菜的价格。”姜先生补充道。

除了市场供应会影响菜价以外,龙峰里农贸市场的一位菜摊摊主还告诉记者:“春节期间,市民做菜的需求增加,物流成本也上升,加上天气等因素,应季蔬菜的价格均会略微上涨,但节后大部分蔬菜价格已下降。”

如今,正月十五已过,那些曾经赋予我们满足感的冬日硬菜和油脂逐渐让位,脆嫩鲜爽的春季菜成为餐桌新宠。食“春”正当时,在此推荐3道菜,让大伙咬住春天的每口新鲜。

咬住春天的每口新鲜

春笋雪菜青团

主料:猪肉、春笋、雪菜、粘米粉、糯米粉、艾草粉

配料:鲜香菇、香干、小葱、食用油、料酒、生抽、鸡精、白胡椒粉

做法:搅拌机中加入猪肉、春笋、雪菜、鲜香菇、香干、小葱、食用油、料酒、生抽、鸡精、白胡椒粉,搅打成馅;碗中放入粘米粉、糯米粉、艾草粉,加水适量,拌匀后揉成面团;将揉好的面团均分成10份,压扁后包入馅料,随后蒸熟即可享用。

荠菜鳕鱼羹

主料:银鳕鱼、荠菜

配料:淀粉、蛋清、盐、鸡精、胡椒粉

做法:银鳕鱼中加入淀粉、蛋清和盐,腌制10分钟;锅中放入盐和胡椒粉,加水后大火烧10分钟;水里加入腌制好的银鳕鱼和荠菜末,以及鸡精,搅拌均匀,大火烹饪3分钟;另取一碗放入淀粉、水,拌匀制成水淀粉倒入锅中,再烹饪1分钟即可出锅。

蚕豆虾仁

主料:蚕豆一盘、鲜虾适量、口蘑3个

配料:葱花和蒜末适量、加饭酒和盐

做法:洗净材料,沥干水分;鲜虾开背去虾线,蚕豆去瓣焯水,备用;先爆香葱蒜和口蘑,再加入虾仁和蚕豆炒香,最后加入一点水,调小火翻炒至熟透;出锅前放入加饭酒和盐调味即可。



蚕豆虾仁

福建农林大学团队发现新物种

为兰科植物“盈江虾脊兰”,现身于云南一处海拔1700米的树林里

海都讯(记者 周婉怡)福建农林大学风景园林与艺术学院翟俊文科研团队在云南铜壁关保护区发现了一种兰科植物新物种——盈江虾脊兰,近日,相关研究结果在国际学术期刊《Phytotaxa》发表,硕士研究生苗林江为第一作者,翟俊文副教授为通讯作者。福建农林大学风景园林与艺术学院、兰科植物保护与利用国家林业和草原局重点实验室为第一单位。

2023年6月,福建农林大学硕士研究生苗林江和汪强与云南铜壁关省级自然保护区管护局工作人员李开凡,在云南铜壁关保护区开展兰科植物资源调查。在海拔约1700米的树林里,他们发现一种虾脊兰属植物的“身影”。当时还未开花,团队成员采集3株带回福州栽培。栽培至7月后,3株虾脊兰相继开花,野外居群的也几乎同时开放。翟俊文研究团队通

过对其形态学对比和分子系统学研究,确定为兰科虾脊兰属一新种,团队便以其发现地命名为盈江虾脊兰。

据介绍,该新种与镰萼虾脊兰相似,但不同之处在于它的唇瓣中部有一个椭圆形的黄色斑点和四条紫色脉靠近柱体基部;唇瓣侧裂片三角形相较于中间裂片明显更小;侧萼片向下卷曲。

论文中记录,盈江虾脊兰为地生草本,高25至40厘米。根状茎通常不明显;叶椭圆形或椭圆状长圆形,两面无毛。花葶1至2个,总状花序长4至11厘米,花朵5至11朵,花呈紫色,完全开放时位于同一平面;花序之下具数枚披针形的苞片状叶,花期7至8月。

目前,盈江虾脊兰仅在云南省盈江县发现有分布,生长于海拔1600米至1800米的林下。

虾脊兰属植物的用途广泛,具有较高的观赏价



盈江虾脊兰(受访者供图)

值、科研价值和潜在的药用价值。由于其独特而美丽的花朵,常作为观赏植物用于花镜营造和家庭栽培。虾脊兰属植物在植物学和进化生物学研究中具有重要的科学价值,尤其是在研究兰科植物的特殊繁殖机制、种群历史动态和系统发育关系方面。

但是,地生的虾脊兰属植物一些物种因生态环境破坏和人为采挖而濒危,所

以它们在自然保护区和生态保育项目中需要特别关注和保护。2021年9月7日,国家林业和草原局与农业农村部发布的新版《国家重点保护野生植物名录》中,大黄花虾脊兰和独龙虾脊兰分别被列为一级和二级保护野生植物。

据悉,未来,福建农林大学科研团队将继续对虾脊兰进行大面积育种工作,助推虾脊兰产业的发展。

再熬一天阴冷 明起阳光将“上岗”



福州天气阴冷,市民出行裹得严严实实

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪 文/图)虽然眼下已时值八九,但在雨雪频繁打压之下,南方多地体感犹如三九、四九,湿冷感十分明显。未来几天,我国大部地区气温偏低,南方部分地区仍有雨雪天气,需持续做好防寒保暖措施。

最近几天榕城实在是太冷了,出门得靠羽绒服

和雪地靴,加上雨水助攻,不见暖阳,湿冷感贯穿全天。26日,“阴雨”仍将是天气舞台主旋律。预计阴冷的情况要熬到27日才会有所改善,届时虽然气温依旧较低,但27日后阳光开始上岗。28日高温就会升至20℃左右,春季气温起伏频繁,注意多关注最新预报,为生活做好准备。

福州市区今起三天天气预报

2月26日 阴 9℃~11℃
2月27日 阴 9℃~14℃
2月28日 阴转多云 9℃~19℃