

热闹春节后 人们如何重新出发

■海都记者 吴雪薇 毛朝青 文/图

正月十五的花灯熄灭,烟火年味的欢乐也渐渐散去,春节终于正式过完了。许多人觉得“春节就像一场欢乐的梦”。这场欢乐的“梦”,给来福建旅游的人留下了什么?大家又如何迎接新一年的忙碌与挑战?

福建成文旅“新宠”

对于年轻人来说,春节最快乐的回忆,就是趁着难得的长假去看看诗和远方。据国内旅行网站马蜂窝数据显示,福建今年成为全国旅游省份“新宠”,以深厚的历史文化底蕴、独特的闽南风情和迷人的山水风光,位列春节热门旅游省份前三。在民俗气息浓郁的泉州、莆田、漳州等地,网络上频频有着“感觉半个朋友圈都在福建”的感叹。泉州簪花、长乐游神更是火出省,头戴簪花的女孩不仅出现在泉州蟳埔,也行走在云

南洱海之滨,游玩于江南水乡;热闹红火的游神阵头,吸引着来自五湖四海的游客。福建省文旅厅更是借着这股风潮,组织开展“欢欢喜喜过大年”福建文旅新春主题群众文化活动3900余场。人们在家门口就能看文艺表演,与来访游客一起热热闹闹过大年。福州侯官村、泉州池店镇、宁德赤溪村入选全国春节“村晚”示范展示点,人们结合本地特色文化,开展了许多精彩有趣的节庆活动。

文旅“新顶流”福建在

带着目标奔向新一年

不过,欢乐的时光总是短暂的。看过了元宵节的花灯,农历新年也正式落幕。正月十六(2月25日)早晨,经过福州华林路以及鼓屏路的市民发现,人行道边树上红彤彤的灯笼与春节彩灯装饰,正被工人一盏盏卸下。

结束假期回到工作岗

□小贴士

对于如何克服“假日综合征”,福建中医药大学附属福州中医院中医护理门诊的医护团队也从健康方面给出了小妙招。

位,不少打工人患上了不想上班的“假日综合征”。大家都是怎么克服的呢?在福州某外贸企业从事行政工作的小徐向记者分享了她的复工小心得:“龙年上班第一周,制定了自己今年的小目标,存款想攒到二十万,想新学习一个视频剪辑技能等。这让我意识到我

克服“假日综合征” 专家有妙招

节日长假期间,不少人大吃大喝,作息没有规律,因此从身体上来说,调理脾胃是重点,调整作息是关键。可通过规律清淡的饮



浙江今年成福建“粉丝”,模仿泉州簪花装扮的女孩行走在绍兴街头

春节究竟接待了多少朋友呢?福建移动公布的《2024年福建移动旅游大数据报告》显示,春节假期(2024年2月10日—2月17日),浙江、广东、江苏人是福建最多的“粉丝”,春节假期来了1368.8万人次,占省外游客数比重为58.2%。“腊月

十六的时候我就跑去长乐琅峰村看游神,第一次看真的非常激动。我在这样有地域特色的活动里感受到了久违的年味,真希望它能一直流传下去。”来自海南的小郭向记者回忆起春节在福州看到的游神,讲起来依旧兴高采烈。

并不是在被动打工,而是在为达成目标而主动努力。”

而苟园里一家韩国料理店在元宵落幕前已早早开门迎客。尽管标注的开店时间为早上10点到晚上10点,但早晨7、8点年过六旬的老板夫妻就已在店里忙碌备菜。“除了过年休息这几

天,全年基本没怎么休息。”老板娘说。记者问及如此之长的工作时间,是什么让他们依然保持热情时,老夫妻俩对视一眼,爽朗地笑起来:“因为是自己的店,自己的事业啊!一辈子忙碌惯了,看着你们吃得开心,我们就不会感觉疲惫。”

之后也不要忘了适当活动,推荐八段锦、太极拳、五禽戏等中医养生功法,以行气活血,协调五脏六腑,有益身心健康。

节后错峰出游 福州成热门地



福州三坊七巷游人如织

海都讯(记者 吴臻 毛朝青 文/图) 元宵节恰逢周末,且是假期返工之后的首个休憩时段,许多人在享受团圆的同时,用短途度假缓解“节后综合征”。记者从福州市文化和旅游局获悉,元宵期间,福州各类文艺演出、文化汇演、文旅活动在各大景区、街区火热开展。

据同程旅行大数据显示,2024年春节后错峰出游热潮中,春节到元宵节期间,福州预订量同比增长273%,同时福州在今年春节再次成为热门温泉旅游目的地,入选同程甄选榜单——新年目的地TOP5。“福州2024年元宵节预订数据出行人次同比增长117.9%,总消费金额同比增长90.7%。”携程平台的相关负责人表示。据了解,2月24日元宵节当

天,三坊七巷、上下杭、闽江之心、烟台山等热门景区游人如织,其中三坊七巷接待游客数近13万,上下杭接待游客超5万人,烟台山接待游客超8万人。

“传统年俗、文化体验构成出游的重要元素。”福州市文化和旅游局相关负责人表示。2月22日—23日,海峡两岸民俗文化节在上下杭历史文化街区盛大举行。现场参与的省内外和台湾地区非遗项目180多个,其中,台湾少数民族阿美部落舞蹈、广东潮汕英歌舞、长乐古闽祈福习俗等非遗展演,吸引了广大市民游客围观打卡。据统计,活动主会场人流量达18.7万人次,线上直播观看人数320.5万人次,现场和直播间的非遗产品交易量共6.9万件。

铁路再迎返程客流高峰

福州火车站 昨日迎客15万人次



福州火车站客流增加

海都讯(记者 梁展豪 通讯员 韩毅 文/图) 记者从福州火车站获悉,元宵节过后,各地大中专院校也将踏上旅程,务工流和学生流叠加,铁路部门将迎来2024年春运最后一波返程客流高峰,预计高峰将持续到2月底。

据了解,2月25日,福州火车站预计发送旅客约9万人次,旅客出行方向主要集中在成都、深圳、上海等地以及省内各短途城

市。而在到达客流方面,自春节假期结束后,外来务工人员返程客流明显增加,每日到站客流均超过出发客流,到达客流以西南内陆方向的贵阳、重庆、南充、成都以及洛阳、西安、青岛等地为主。25日当日预计到达客流将突破15万人次。

为确保旅客出行顺利,2月25日,福州站实际开行旅客列车131对,福州南站实际开行旅客列车140对。

节后洗车市场恢复正常

价格回落至30~50元;自助洗车因价格便宜受青睐

海都讯(记者 陈文华 文/图) 春节前洗车价格暴涨引发关注,春节假期洗车难,那么节后洗车还这么难吗?昨日,海都记者走访福州市区洗车市场发现,自正月初八(2月17日)之后,洗车逐步恢复正常,洗车价格也回落至平时的30~50元/辆。

对于春节期间自驾出行的车主来说,假期结束回到工作所在城市,首先要做的事情之一就是洗车。昨日,记者在福州仓山区走访市场时,多家汽车养护机构均表示洗车工已到岗,可正常接受客户洗车,同时洗车价格也已恢复至平时价格。因为部分加油站加油指定金额可免费外观洗车,一些加油站内排起了洗车

长龙。

据位于金桔路上的溢车缘汽车养护中心工作人员介绍,该汽车养护中心春节前洗车涨至100元/辆,正月初七后随着洗车工的到岗已恢复至平时的45元/辆,如果仅洗外观则为35元/辆。华宇汽车美容、奕车堂、新奇特金山广场店、途虎金山店、慕尚汽车会所等的洗车价格也恢复至30~58元。不过,平安好车主会员需待2月29日后才能享受合作商户9.9元的会员洗车价。

因昨日为阴天,除部分提供免费外观洗车的加油站排队外,其他汽车养护中心的洗车车辆并不多,记者看到,正在清洗和等待的车辆大多在2~3辆,需等候



一处加油站内洗车排起长龙

半小时至一小时。途虎金山店工作人员表示,洗车与天气有较大关系,如是大晴天,来洗车的车辆就会大幅增加。

值得一提的是,虽然恢复正常,但30~50元/辆的洗车价格仍然偏高,且

部分汽车养护中心提供的精细洗车更是在100元/辆以上,因此自助洗车或外观洗车受到车主的欢迎,各大商场地下停车场及部分加油站有提供洗车机供车主自助洗车,价格仅为10~15元。