# 单耳听力差 拖至15岁救治差点失聪

## 3月3日为全国爱耳日，医生提醒：单侧听力下降不容易被发现，尤其是儿童，最好定期做听力检查

N海都记者 胡婷婷

15岁男孩小亮（化名），最近觉得自己左耳经常疼痛，听声音越来越吃力，家长带他至福建医科大学附属协和医院耳鼻咽喉科看诊，医生经过检查后，竟考虑为先天听骨链畸形可能。

3月3日是全国爱耳日，今年爱耳日的活动主题是：科技助听，共享美好生活。世界卫生组织（WHO）报告指出，耳聋患者占全世界人口的5%以上。换言之，接近4.3亿人存在听力损失问题。福建医科大学附属协和医院耳鼻咽喉科刘建治主任医师提醒，单侧听力下降不容易被发现，尤其是儿童，容易造成病情延误，最好定期做听力检查。

### 自小左耳听力障碍 拖至15岁才救治

原来，小亮6岁时，就跟父母提到过，自己觉得左耳总是听不清，而且偶尔还会感觉到耳鸣或者疼痛，并且总是左侧鼻塞，但小亮父母觉得小亮耳朵没有流水流脓，没什么大问题，便没有在意。直到小亮15岁，最近不论上课还是与同学交流，总觉得左耳听起来越来越吃力，家长这才感到害怕，急忙带小亮来到福建医科大学附属协和医院耳鼻咽喉科就诊，体检后发现小亮双侧鼓膜完整，标志清楚，听力检查时发现小亮左耳中重度传导性聋，CT检查发现小亮未见明显中耳炎表现，镫骨显示不清。

刘建治主任医师结合病史体检等，考虑小亮为先天听骨链畸形的可能。诊断出病因后，为了小亮的未来，刘建治主任医师带领团队为小亮做了耳内镜下行左鼓室探查术+鼓室成形术（Ⅲ型）+人工听骨植入术等。术后一个月复查，小亮听力明显改善，与右侧听力正常耳相近。

### 单侧听力下降 容易被忽视

刘医生介绍，生活中，部分人单侧听力下降，极容易感知不到，尤其是儿童。还有一部分人即使发现了，也不重视或治疗后没有明显效果，也就算了，想着一只耳朵还能听，便凑合着生活。

那么，从医学的角度看，真能凑合吗？刘医生介绍，两只耳朵可不是摆设，通过双耳接收声音信号，感受的响度会更强，并且包含更多的信息，且不同声源发出的声音是有差别的。此外，双耳聆听会产生立体声的效果，可以提高对音乐的理解和辨别能力，同时对中枢神经系统的发育刺激更好，尤其在幼儿听力发育期和听力康复阶段，可延缓听觉中枢的功能衰退。

刘医生提醒，如果发现听力下降，尽快去医院就诊，如果是感音神经性的耳聋，1到2周内是治疗的黄金期，3个月内都不要放弃希望。尤其是儿童单侧听力下降不容易被发现，容易造成病情延误，错过治疗的时机或者容易误诊，可以定期做听力检查，在患儿提出有不适的时候，家长要重视及时就诊。

唐昊/漫画

□小贴士

### 爱耳护耳，应该怎么做？

3月1日及3月5日，福建医科大学附属协和医院耳鼻咽喉科分别在医院和幼儿园举行公益义诊，提供咨询、科普、免费专科检查。今日，刘医生也为读者们普及爱耳护耳知识，提高保护听力的意识：

1.远离噪声污染，预防噪声性听力损伤：噪声对人体是有害的，在嘈杂的环境时，我们可以佩戴耳塞、耳罩、隔音帽等防声器材来保护听力。

2.避免随意服用耳毒性药物：许多药物都具有耳毒性，如庆大霉素、卡那霉素等，它们会损害毛细胞，从而损害听力。若非遵医嘱用药，应避免随意服用此类药物。

3.定期进行听力检测：听力损失往往是个缓慢的过程，我们应当定期进行听力检测，如有异常，便可早发现、早治疗。年龄≥50岁的人群，应当每年至少进行一次听力检测；对于长期暴露于高强度噪声的人群，建议每半年进行一次听力检测。

4.关注儿童及老年群体的听力减退：儿童或者老年性耳聋在起始阶段症状较轻，人们往往毫无察觉，老年人不愿诉说身体异常状况，儿童则是不会表达。所以家庭和社会更应当关注儿童及老年患者，积极干预，及早就医，及早康复，及早聆听。

# 阿婆土方“捉蛇” 落下后遗症痛两年

N海都记者 刘薇

得了“腰缠龙”，长满一圈就会死？民间这个传说，把泉州李阿婆吓坏了，她赶紧请了个“厉害”的民间医生给她“捉蛇”。然而，最后“蛇”没捉成，阿婆还落下了后遗症，痛了两年！

2月26日至3月3日是“带状疱疹关注周”。泉州皮肤科医生提醒，带状疱疹的黄金治疗时间是病发后3~5天，出现症状应及时寻求正规治疗，才能尽量减少后遗症的出现。

### 土方法治“腰缠龙” 老阿婆悔不当初

“医生，我痛了两年了！还能不能治啊？”2月26日，泉州76岁李阿婆在家人的陪伴下，走进泉州市皮肤病防治院门诊。

李阿婆告诉黄小兵副主任医师，两年前，她得了“腰缠龙”，前胸后背的左侧长出一簇簇水疱，碰一下，火烧火燎地痛。听说这东西长满一圈，人就没了，李阿婆很害怕。邻居知道后，给她介绍了一个很“厉害”的民间医生，说会“捉蛇”。当时，那民间医生用一种药粉把她身上的成串水疱涂抹了一遍，几天后，水疱倒是消下去了，但疼痛依旧。更痛苦的是，接下来两年，左侧肋间持续疼痛，一阵一阵跟电击似的，有时轻轻摩擦下都痛得厉害，严重影响了她的生活。其间，她跑了多家医院，也吃了不少营养神经的止痛药物，但并不管用。

黄医生给李阿婆仔细检查，确诊阿婆得了带状疱疹后遗神经痛。

“两年前，那位民间医生的土方并没有治好老人。带状疱疹（腰缠龙）的水疱有自限性，即使不用药，依靠人体免疫力也可能破溃干枯结痂。由于没有得到及时而正规的治疗，老人患上了带状疱疹后遗神经痛。”黄小兵副主任医师指出，“临床上，我们经常碰到这类病人，尤其是老年患者，他们或治疗走了弯路，或没能重视延误了治疗，从而引发了后遗神经痛，有的会疼痛数月，有的甚至痛上数年，非常难受。”

李阿婆悔不当初！然而，一旦患上带状疱疹后遗神经痛，年龄越大恢复得越慢。黄医生只能为李阿婆对症治疗，让其慢慢恢复。

### 年龄越大越容易患病 初期较隐蔽易被误诊

据了解，带状疱疹是一种由水痘带状疱疹病毒引起的感染性疾病，在民间又被称为“缠腰龙”“蛇缠腰”“生蛇”等。这病容易侵犯身体的肋间神经、三叉神经，皮肤表现以红斑、水疱为主，水疱沿着神经节生长，一般在身体或面部呈单侧带状分布，并伴有疼痛。

“超90%的成人体内有水痘带状疱疹病毒。第一次感染这个病毒，表现出来的是我们熟悉的疾病——水痘。当水痘痊愈后，病毒并不会彻底清除，而是潜伏在黏膜、血液以及局部感觉神经节和多数器官内。随着年龄增大，或由于劳累、感染或患病而导致免疫功能下降时，潜伏的病毒就会重新激活，诱发带状疱疹。”黄小兵医生介绍。

据了解，年龄是带状疱疹最重要的危险因素。50岁以上为易发人群，年龄越大越容易患病，病情也更严重。带状疱疹的高风险人群还包括糖尿病、慢性肾脏病、慢阻肺等慢性病患者，他们患带状疱疹风险比普通人增加24%~41%；自身免疫疾病患者，比如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮的患者患带状疱疹的风险是一般人群的2.3~4倍。

“带状疱疹是最疼的皮肤病之一。需要注意的是，大部分患者早期征兆是先出现灼烧痛、刺痛，几天后再长出水疱；或者顿挫型带状疱疹患者，仅身体单侧出现疼痛，没有明显水疱，从而容易让患者误以为是其他疾病，就诊于骨科或内科，错过了最佳治疗时期，可能导致后遗症的出现。”黄医生强调，带状疱疹的黄金治疗时间是病发后3~5天，用药要充分，疗程要够，才能尽量减少后遗症的出现。

据了解，人群普遍存在患带状疱疹的可能性。那么，该如何预防呢？黄医生建议，第一，可以通过均衡饮食、适度锻炼、充足睡眠等方式，来提高人体免疫力。与此同时，避免过度劳累和精神压力过大，也有助于降低发病机会。第二，可以接种疫苗预防带状疱疹。如果出现带状疱疹的相关症状，应尽早就医。