

福州一周花粉监测报告

福建省立医院过敏性疾病诊疗中心 联合发布 时间:2024.2.27—2024.3.4 花粉浓度:435粒/m³ 日均浓度:62粒/m³ 花粉趋势:本周花粉浓度较上周有上升 主要致敏花粉:松科、柏科 监测地点:福建省立医院门诊楼

林宝珍 记者

一段时间以来,福州的林先生(化名)一跑步身上就会出现大大小小的风团,伴随瘙痒,非常难受。前几天,症状加重了,他竟然在跑步时晕倒了,过了好一会儿才醒过来。到医院检查后,被诊断为胆碱能性荨麻疹。医生表示,荨麻疹是一种过敏反应,除了常见的皮肤症状,还可以有全身症状,严重的可以导致晕厥,患者要根据自己的情况做好防范。近两周以来,福州上空花粉浓度不断上升,花粉过敏者外出时要做好防护。

男子跑步突然晕倒 竟是“风团”惹祸

原来他患了胆碱能性荨麻疹;医生表示,患者在日常生活中要注意查找可疑病因,做好防范,注意卫生,规律作息,可提高治疗效果



本期指导专家: 叶振杰 福建省立医院皮肤科主任医师 中国整形美容协会中医美容分会理事 福建省医学会激光医学分会副主任委员 福建省中西医结合学会皮肤性病学会常务委员 福建省医学会皮肤病学分会委员 福建省医师协会皮肤科分会委员

案例:一跑步就长“疹子” 查出特殊型荨麻疹

林先生有傍晚跑步的习惯,已经坚持几年了,但最近一跑步,身上就会长“疹子”,还会痒痒。因为休息后会好转,他就没太在意。这种症状越来越厉害,直到上周他跑着跑着,突然失去知觉,倒在路边。在同伴的呼喊下,他醒来,发现没有太多的难受。联想到身上长疹子,他赶紧到省立医院皮肤科检查,最后诊断

为胆碱能性荨麻疹。什么是胆碱能性荨麻疹呢?福建省立医院皮肤科主任医师叶振杰介绍说,荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病,它的特点是突发的风团伴瘙痒。胆碱能性荨麻疹属于诱导性荨麻疹中的一个类型,多见于年轻患者,主要由于运动、受热、情绪紧张、进食热饮或乙醇饮料后躯体深部温度上升而发病。受刺激后数分钟,患者皮肤会出现直径1~3mm的圆形丘疹性风团,同时有剧痒、麻刺感或烧灼感等。这些症状一般可以在30~60分钟内消退。偶尔,乙酰胆碱还可引起全身症状,比如流口水、头痛、腹痛、腹泻、脉搏减慢等,严重的情况下可导致晕厥。林先生就是遇上了这种最严重的情况。

医生:受冷受热等都可诱发 需足疗程持续用药

林先生在跑步时,并没接触过过敏原,为何荨麻疹突然发作了呢? 叶振杰主任医师说,大多数荨麻疹患者不能找到确切的病因,食物、感染、药物、花粉,甚至受冷、受热和精神压力,都可诱发。 动物蛋白、植物、食物添加剂等各种食物,肝炎病毒、真菌、寄生虫等感染,青霉素类抗生素、血清制剂、各种疫苗等多种药物,以及呼吸道吸入物及皮肤接触物,包括花粉、动物皮屑和

毛发、尘螨等都是荨麻疹的致病因素。 一些物理因素,如受冷、受热、日光晒、摩擦及压力,精神及内分泌因素和遗传因素等等,都可以导致荨麻疹的发生。此外,系统性疾病也会伴发荨麻疹。 “目前首选标准剂量的二代抗组胺药来治疗,如治疗1~2周后不能控制症状,可联合其他二代抗组胺药或在告知为良反应的情况下加大剂量。”叶振杰主任医师表示,慢性荨

你“依赖”耳机 耳朵在“悲鸣”

医生建议,大家佩戴耳机尽量不要超过一个小时,且音量应控制在60%以下

上海都见习记者 郭思琪 文/图

近日,一则“福州一名24岁男子因长期戴耳机导致高频耳聋”的新闻登上热搜,引起广大“耳机依赖症”市民的注意与担心,不少人纷纷表示自己也有佩戴耳机的习惯。医生建议,大家佩戴耳机尽量不要超过一个小时,且音量应控制在60%以下。



常见的入耳式耳机

市民:长时间佩戴耳机 出现耳鸣耳痛

“我平时上下班坐公交、地铁,一般都会戴耳机听音乐,不然会觉得不自在。”王女士认为自己是一个很内向的人,对她来说,一副入耳式降噪耳机能够让她在公共场合沉浸在自己的世界里。“通勤时间算

比较长的,有时候会感觉耳朵有点痛。” 经常出差的郑先生也喜欢在路途中与耳机相伴,有时候看视频,有时候听音乐,更多时候是在打工作电话。“最久的一次是坐火车从山西回福建,12

个小时里至少10个小时戴着耳机,当天晚上开始头痛耳鸣。”郑先生说道。 在影视行业从事剪辑工作的车女士对此深有同感,“多则5个小时,少则2个小时,耳机戴太久会不舒服,偶尔会“嗡嗡”地耳鸣”。

医生:如果不得不佩戴耳机 可尝试轮换休息

对此,福建医科大学附属协和医院耳鼻喉科刘静波医生告诉记者,佩戴耳机造成耳鸣或者耳聋的主要因素有两个,一个是时间的长短,另一个是音量的高低。从听力下降的方面来说,耳聋分为神经性耳聋和传导性耳聋。噪音是引起神经性耳聋的重要原因,患者会产生耳

鸣和无法听清他人讲话的症状。如果处于经常接收到尖锐噪音的环境中,例如工地,患者就可能出现高频耳鸣,这也是比较常见的耳鸣类型。 “其实,不只是老年人,中年女性更年期时,学生和上班族压力大熬夜或长时间佩戴耳机时,都有可能造成耳鸣或耳

聋。”刘医生建议,如果存在不得不佩戴耳机工作的情况,也可以尝试轮换休息。因为耳鸣在造成听力损伤的同时,也会影响睡眠质量,从而对心脏、血压等产生负面影响。最后,刘医生提醒广大市民,如果出现耳鸣症状,请及时到医院检查听力。

分类广告 0591-87811583

声明公告 福州普森达贸易有限公司遗失公章一枚编号3501030046958...

拍卖公告 受委托,我定于2024年3月13日上午10时前自行将保证金存入我司账户...

拍卖公告 受委托,我定于2024年3月19日上午9:30时在永泰县农村产权流转服务中心...

场所租售 五四路银河花园大饭店9个车位(底价6500元/月)...

沿街商铺租赁拍卖公告 受委托,定于2024年3月15日(星期五)上午10时在中拍平台...

拍卖公告 兹定于2024年3月19日(星期二)上午9:30时在永泰县农村产权流转服务中心...

收购邮票 诚信收购邮票,纪念钞等13400577737

招聘信息 服装熟练车工月薪5-8千13599959600

声明公告 本人梁爱萍不慎遗失胡文虎基金会(福建)基金会法人登记证...

Table with lottery results for various games including 中国体育彩票福建36选7, 福建22选5, and 福建31选7. Columns include game name, date, and prize details.