

“回南天”湿答答 防潮健体指南请收好

N海都记者 吴日锦
林良标

对于闽南人来说，这两天最难受的莫过于湿漉漉的“回南天”——室内水淋淋，身上黏糊糊，就连高速上也是雾茫茫，总之，湿几乎占据了日常的全部。那么，“回南天”那些奇怪的现象究竟是什么造成的？哪些方法可有效除湿？身体上的湿气又该怎么办？昨日上午，带着这些大家普遍关注的问题，海都记者多方采访，一一为您解答疑惑。

“啊冷”已经赶走“回南天”

为什么“回南天”会突然降临呢？泉州市气象台工作人员介绍，这是因为3月5日一股强盛的偏南暖湿气流南下，导致泉州“回南天”现象明显。

好消息是，随着另一股冷空气的到来，“回南天”被赶跑啦！当然，未来一小段时间，气温起伏不定是泉州天气的主旋律。

“回南天”有哪些有效除湿妙招？

“回南天”，大家最关注的自然是除湿，泉州气象台为大家推荐了几个有效的应对方法。遇到“回南天”最重要的一件事是门窗一定要关紧，哪怕是午间暖阳出现的阶段，也不要开窗，只有在转吹北风时才能适当开窗。

另外，最好要把家电调至待机状态，机器内部处于工作状态的零件会散发一定的热量，有助于驱散机器

内的潮气，防止电器短路。对于网络上传得最火的温水加盐拖地，记者亲测发现确实有效。

泉州一中天文社负责人陈华彪老师解释说，温水拖地能提高地面温度，在加快蒸发的同时，使地面温度高于露点温度，这样地面就不会结露。而盐水可以降低露点，也会使空气中的水汽不易在地面结露。

科普

“回南天”时，大家会发现，室内、车库、楼梯等地方都披上一层厚厚的露水，但是室外地面却依然是干燥的，这是为什么？

泉州一中天文社负责人陈华彪老师用一个专业名词为大家解开了疑惑——露点温度。

陈华彪解释，露点温



建隆漫画

遇湿脾胃易虚弱者需注意

“回南天”的湿气不但令人不舒服，还容易对身体造成一定的侵害。泉州市中医院副院长、医学博士阮传亮介绍说，“回南天”对于本身有寒湿的人来说，十分不友好。寒湿聚于脾胃，遏制了脾胃功能，又被外界的湿一搅和，这种寒湿困脾的状态会更加明显。

他说，中医认为湿性黏滞，湿气遇寒则生寒湿，寒湿困脾就会间接导致脾胃虚弱，不能运化食物，会有胃胀、打嗝，身体为了自救会把多余的水分排出

去，所以这段时间许多人腹泻会明显增多。

阮副院长为大家推荐一剂中药方——香砂枳术汤：木香10克、砂仁10克、枳实15克、白术15克。喝上这碗汤，“回南天”引起的胃肠道症状应该就会有好的改善。他介绍说，这个方子原名香砂枳术丸，出自明代大医张景岳的《景岳全书》，脱胎于张仲景的枳术丸，在原方中加入木香、砂仁。市面上也有香砂枳术丸这个中成药，如果不想用汤剂，可以去找下中成药替代。

为啥室内水淋淋 室外却不会

度是在空气中水汽含量不变，气压保持一定的情况下，使空气冷却达到饱和时的温度。以3月5日为例，当天中午泉州最高

气温是27℃，同时的露点温度也高达21℃。这意味着当天凡是表面温度低于21℃的地方就会结露。由于前期较长时间的寒冷导致很多地方都低于这个温度，所以结露会比较严重。但是室外地面在阳光的照射之下，温度很快就超过露点温度，所以就不会结露。

涉消防违规 泉州市曝光13家单位

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 吴文霞) 占用、堵塞、封闭消防通道、安全出口，在火灾发生时，将严重影响人员的安全疏散、逃生，造成严重后果。近日，泉州市消防救援支队以“九小场所”、多业态混合经营场所、人员密集场所、出租屋等安全风险防范为着力点和突破口，持续整治占用、堵塞、封闭消防通道、安全出口的违法行为，经过细致排查、综合分析，对13家存在占用、堵塞、封闭消防通道、安全出口的单位(场所)进行集中曝光。

此次集中曝光的单位(场所)分别是：泉州莱康医疗科技有限公司、泉州市万佳茗包装有限公司、泉州市中天成包装用品有限公司、泉州市康日电子有限公司、惠安县螺城一制衣厂、惠安县崇武镇潮乐村源蔡记鱼卷店、南安市某酒店、安海镇久君日用电器维修店、安海镇某食杂店、安海镇某摩托车行、安海镇某便利店、安海镇某洗涤用品店、安海镇某百货店等13家单位(场所)，主要存在占用、堵塞、封闭消防通道、安全出口的违法行为。

男子驾车捡手机 车辆“漂移”撞护栏



汽车右前轮受损

海都讯(记者 董加固 通讯员 陈旖旎 文/图) 开车时一定要认真驾驶，如果分心，有可能会发生事故。昨日，泉州高速交警向媒体通报一起事故，警示广大司机朋友。

通报称，1日下午2时3分许，泉州高速交警一大队指挥中心派警：在沈海高速下行2220公里500米(泉州往福州方向过惠安出口1公里)处发生单方事故，车辆受损，无人员伤亡。接警后，泉州高速交警一大队执勤民警迅速赶到现场，设置好警戒区，上前查看情况。民警看到一辆棕色小型轿车斜停在第一车道上，车头右前侧受损严重，车道右侧的波形护栏也损坏变形。

民警在对驾驶员黄某

进行询问和观看车内的行车记录仪视频后得知：黄某将手机放在车载手机支架上导航，行驶至此处时，手机不慎滑落在座位下，黄某感觉此处高速公路主线为单向四车道，较为宽敞，车流量也不大，就单手控制方向盘，俯身去捡掉落的手机，就在俯身捡手机的过程中车辆跑偏，车辆撞向右侧护栏后滑行至第一车道停下，幸好他当时系着安全带，没有受伤，也没有被其他车辆碰撞。

泉州高速交警提醒：分心驾驶危害大，开车时低头捡东西、使用手机、抽烟、吃东西、操作导航设备会导致驾驶人注意力分散，观察能力、应变能力降低。开车时一定要注意力集中，确保行车安全。

清算公告

泉州台商投资区张坂镇宝贝之家幼儿园,统一社会信用代码:52350521MJY1721025,现依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》有关条例规定,拟向登记管理机关申请注销登记,于2024年2月29日经理事会决议终止业务活动。现已成立清算小组,与本单位有债权债务关系的单位和个人请于45日内向我单位申报债权债务,逾期法律后果自负特此公告。

联系人:杜雪清 电话:13178095256
地址:泉州台商投资区张坂镇仓前村滨湖南路331号
泉州台商投资区张坂镇宝贝之家幼儿园
2024年3月7日

遗失声明

漳州市龙海区程溪镇乡贤促进会遗失漳州市龙海区民政局于2023年9月27日核发的社会团体法人登记证书正本,统一社会信用代码51350604MJB661895C,现声明该社会团体法人登记证书正本作废。

漳州市龙海区程溪镇乡贤促进会
2024年3月7日

体彩

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第24025期开奖公告

开奖日期:2024年3月6日

本期出球顺序:02+01+18+08+27 04+08

本期开奖号码:01+02+08+18+27 04+08

本期全国销售金额:287737493元。

本期使用第3套摇奖球。

本期一等奖出自:甘肃(基本1注)。

803788990.65元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年5月6日,逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站:<https://www.lottery.gov.cn>

中国体育彩票福建31选7第24056期开奖公告

开奖日期:2024年3月6日

本期开奖号码:10+11+16+19+25+26+31 03

本期出球顺序:16+11+26+25+10+31+19 03

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	10注	25316元
三等奖	120注	1200元
四等奖	489注	200元
五等奖	13106注	20元
六等奖	125046注	6元

本期销售金额:5979728元。

6274471.57元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年5月6日,逾期作弃奖处理。

第24057期开奖时间:2024年3月6日20:00:00。止售时间:2024年3月7日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7附加加第24056期开奖公告

开奖日期:2024年3月6日

本期开奖号码:10+11+16+19+25+26+31 03

本期出球顺序:16+11+26+25+10+31+19 03

投注方式	本地中注数	单注奖金
任选一	69注	31元
任选二	509注	22元
任选三	627注	12元
任选四	109注	900元
任选五	62注	8,000元
任选六中六	29注	100元
任选六中五	475注	10元
任选六中四	0注	—
任选六中三	0注	—
任选六中二	0注	—
任选六中一	0注	—
任选五中五	20注	4元
任选五中四	0注	—
任选五中三	0注	—
任选五中二	0注	—
任选五中一	0注	—
任选四中三	0注	—
任选四中二	0注	—
任选四中一	0注	—
任选三中二	0注	—
任选三中一	0注	—
任选二中一	0注	—
任选一中一	0注	—
合计	41注	—

本期销售金额:973156元。

200000元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年5月6日,逾期作弃奖处理。

第24057期开奖时间:2024年3月6日20:00:00。止售时间:2024年3月7日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第24056期开奖公告

开奖日期:2024年3月6日

本期开奖号码:01+02+03+07+20

本期出球顺序:07+20+03+02+01

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	204注	50元
二等奖	2987注	6元

本期销售金额:97650元。

19750元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年5月6日,逾期作弃奖处理。

第24057期开奖时间:2024年3月6日20:00:00。止售时间:2024年3月7日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第24056期开奖公告

开奖日期:2024年3月6日

本期开奖号码:7 8 8

本期出球顺序:7 8 8 3 0

投注方式	全国中注数	本地中注数	单注奖金
任选一	691注	183注	1040元
任选二	42306注	127注	346元
任选三	41注	0注	173元

本期全国销售金额:4430788元。本省(区)销售金额:670208元。

1284838元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年5月6日,逾期作弃奖处理。

第24057期开奖时间:2024年3月6日21:00:00。止售时间:2024年3月7日21:00:00。

中国体育彩票排列5(福建省)第24056期开奖公告

开奖日期:2024年3月6日

本期开奖号码:7 8 8 3 0

本期出球顺序:7 8 8 3 0

投注方式	全国中注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	4注	10000元	41000元
合计	41注	—	410000元

本期全国销售金额:22929114元。

30074178.74元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年5月6日,逾期作弃奖处理。

第24057期开奖时间:2024年3月6日21:00:00。止售时间:2024年3月7日21:00:00。

福建省体彩管理中心