

常被同学嘲笑 初三女生想弃学

经测评,女生有中度抑郁、重度焦虑;如何帮助这些孩子? 心理医生来支招

N海都记者 刘薇

这周一,泉州14岁的初三学生小茹(化名)没有像之前一样走进教室,而是来到了医院心理咨询室。小茹说,同学常常嘲笑她又丑又胖,她讨厌上学。

经测评,小茹患有中度抑郁、重度焦虑。海都记者了解到,开学前后,一些厌学的孩子向心理医生求助,这些孩子包括初中、高中学生。



唐昊/漫画

学生自诉 “他们笑我又丑又胖”

“他们笑我又丑又胖,我实在是不愿去学校了!”3月4日上午,小茹在妈妈的陪同下走进泉州市第一医院心理门诊。

小茹告诉贺佳主治医师,这一年多来,她被班里大部分同学孤立。无论她做什么事,他们都有意无意地嘲笑她,会模仿她的动作、神态,有时还会把足球故意打到她身上,而其他同学

只会在边上看热闹。在班上她只有一个朋友,因为与她交朋友,这个朋友有时也会受到嘲笑。她把情况跟老师反映,老师批评过这些学生,但没用,后来连老师也没办法了,解释说同学们可能太调皮,让她不要在意。她跟爸爸妈妈讲了这事,爸爸妈妈也和老师沟通过,但仍旧没什么用。她很难

受,从初二开始就不想去学校了……

诉说时,小茹戴着口罩,贺医生并没有看到她的脸,不过,从体型来看,小茹并不怎么胖。贺医生了解到,小茹是家中独女,父母对她不错。这个女孩性格比较内向,上小学时就没什么朋友。贺医生问她:“是不是哪里得罪了同学?”她说没有。

当天,贺医生为小茹

做测评,结果显示小茹患有中度抑郁、重度焦虑(记者备注:此处中度抑郁是指抑郁状态,非抑郁症),没有自信心。贺医生给予用药建议的同时,为小茹做心理疏导,并对家长提出了专业建议。

医生剖析 面对同学的嘲笑,怎么帮她?

开学前后,泉州市第一医院心理门诊主治医师贺佳接诊了几位厌学的孩子,包括初中生、高中生。厌学原因有多种,包括被同学语言欺凌,这些孩子很多以受害者的姿态来就诊。

“来诊的青少年确实有人因天生的缺陷或者身体太胖、太瘦,遭受同学的嘲讽,从而引发厌学心理。这些孩子内心薄弱,不知道如何回应这些情况;家长们也不知道怎么帮助他们,要么一味地安慰,要么只会批评自家孩子不对。学会人际沟通技巧是很多家庭无法给予的,结果导致孩子一味地退,最后退回到家里。”贺医生分析,儿童青少年心理发育不够成熟,情绪不稳定,他们表现出焦虑抑郁情绪,既与精神心理因素有关,比如压力或者受环境因素影响,同时也与个性有关,比如内向、自卑、敏感、缺乏自信。

“如果孩子跟父母说不想上学,肯定是有原因的,是孩子受了委屈,还是受了欺负?父母在关

心孩子的同时,一定要把原因搞清楚,只有找到真正的原因,才能帮助孩子一起解决问题。”贺医生认为,如果孩子因为别人的嘲讽不想去学校,可以找老师帮助自己,但不能单纯求助于老师,最好的办法还是自己帮助自己——调整自己的心态,提高自信心,并进行一定回击。当然,“回击”不是指打架,而是从语言上、态度上、气势上给予回击。

与此同时,作为家长,不仅要成为孩子坚强的后盾,更要教会孩子如何进行人际沟通,遇到问题该怎样解决,面对困难该如何迎难而上,让孩子学会在面对挫折、问题时如何处理是最重要的,而不是一味地回避和妥协。平时,家长就要多和孩子沟通,了解孩子在学校的日常情况。当孩子遇到问题时,在全面了解情况的基础上,可以先问问孩子想怎样做。如果合理,就鼓励他去做,让他知道不管结果如何,爸爸妈妈都站在他这边,让他有足够的底气去回击,去解决问题。

“血管炸弹”破裂 两地上演生死营救

N海都记者 胡婷婷

拳头大的“不定时炸弹”潜伏体内,一旦破裂将引起致命后果。前不久,来自惠安的57岁沈大哥(化名)便是腹主动脉瘤破裂,命悬一线,福建省心脏医学中心在相距150公里的福州和惠安间展开了一场生命守护战,将患者从死亡线上拉了回来。

事发:体内“血管炸弹”,直径超出正常5倍

“当时肚子里好像被什么东西扯开一样,疼得我浑身直冒冷汗还恶心,感觉自己人都快没了。”回忆起当时的情形,病人沈大哥(化名)和家属心有余悸。

“我们收治了一位腹主动脉瘤破裂的患者,请求转诊到贵院进一步治疗!”当天上午,福建省心脏医学中心接到惠安当

地医院的电话。接到紧急来电后,心外科学科带头人陈良万教授团队立刻联动急诊科和心外科制定抢救方案,同时不断地和当地医院救护车的护送医师联系,随时了解掌握沈大哥的病情进展,指导用药维持住生命体征。

当天下午1时,救护车抵达福建省心脏医学中心,此时的沈大哥已经

面色苍白,处于嗜睡状态,一路靠着输血维持,病情十分紧急,“立即开放绿色通道!”心外科李虔桢副主任医师当机立断,紧急为沈大哥进行入院准备和病情评估。根据检查结果,发现沈大哥的腹主动脉瘤直径达10厘米(正常的血管直径约2厘米),病情十分严峻复杂。

救治:手术有惊无险,成功挽回生命

一场生命保卫战拉开序幕。陈良万教授和李虔桢副主任医师凭借丰富的临床经验,根据制定的手术方案施行腹主动脉瘤腔内隔绝术,娴熟地从大腿的双侧股动脉迅速开启小切口,通过特制的管状输送系统将覆膜支架送到腹主动脉瘤部位,释放后支架膨胀到预定的直径,膨胀后将动

脉瘤与血管腔隔绝,加固已经破裂的薄弱动脉,并提供新的血流以消除瘤壁上的压力。

“人工支架就像是一截新的管子,我们把它放置瘤体内,隔绝血流经过瘤体,让腹主动脉恢复正常的血液循环……”李虔桢副主任医师介绍。经过两个多小时紧张有序的手术,动脉瘤破口完全

隔绝,血压逐步稳定、回升,其他生命指标趋于平稳,“当时术中患者血压一度降到30左右,情况非常危急、惊险……这条命总算从鬼门关拉回来了。”李虔桢副主任医师回忆。沈大哥的家属在手术室外喜极而泣,不停地感谢。术后,沈大哥病情好转,生命体征逐渐平稳,将于近日出院。

茉莉飘香满仓山 拗九敬老暖人心

海都讯(记者 李嘉琪 通讯员 仓萱) 为深入贯彻党的二十大精神,丰富老年人的节日文化生活,3月9日上午,由福州市仓山区政协和仓山区委统战部主办的“茉莉飘香 拗九敬老”拗九节主题活动在仓山区梁厝历史文化街区举办。

本次活动在轻松欢快的弦乐中拉开序幕,经典闽剧小戏《天官财神拜冠》,闽剧戏歌《盛世欢歌》《桐油煮粉干》,民族舞蹈《茉莉新韵》《武魂》,现代歌曲《福州韵》《龙啸九州》,民乐演奏《月光下的凤尾竹》《彩云追月》等为现场观众带来了一场精彩绝伦的视听盛宴,引来了观众阵阵喝彩。

台上好戏连连,台下情意浓浓。当天正逢福州特有民俗节日拗九节,志愿者为老年朋友们端上一碗碗软糯香甜的拗九粥,祝愿各位老人健康长寿,福泽绵长。负责送粥的志愿者告诉记者,他们天还没亮就开始准备熬粥,大概会送出1500碗,希望老人们都能喝到。



“茉莉飘香 拗九敬老”拗九节主题活动现场(林雯婷/摄)

“这粥做得很地道,让我想起了我的阿嬷,以前每到这一天我也会熬制拗九粥给她送去。”林阿姨吃着拗九粥笑眯眯地说。

据了解,每到这个时节,福州人都会向家中长辈敬上一碗香甜可口的拗九粥,一碗福粥里不仅有红枣、莲子、花生、葡萄干、桂圆干、荸荠等丰富食材,更包含着儿女亲朋的浓浓情意,让全城都环绕着浓郁的尊老孝亲氛围。

此外,现场还有传统医药义诊、健康理疗、公益理发以及茉莉花茶茶艺展示、茉莉花茶品鉴等

活动,吸引不少市民游客驻足体验。来自仓山区文联的书法爱好者更是挥毫泼墨,将一句句美好的祝福凝聚在笔尖、刻画在纸上。现场老人接过“福禄寿禧财”等贺语,脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷表示感谢。

主办方仓山区政协有关负责人表示,非遗文化与传统美德的结合呈现,让今年的“拗九节”绽放不同往常的光彩。下一步,仓山区将举办更多亲民、惠民的传统文化传承活动,为仓山增添新的韵律,铸就新的辉煌。