



“29岁那年,我确诊尿毒症”

泉州一男子与尿毒症“斗争”8年;今天是世界肾脏日,临床表明尿毒症发病趋向年轻化;医生提醒,纠正不良生活习惯,重视常规体检

N海都记者 刘薇

12日,泉州37岁的小诚(化名)又一次被泉州市第一医院肾内科收入院。29岁,小诚确诊尿毒症;33岁,他换了肾;37岁,移植肾失功……与尿毒症“斗”了整整8年的他,身心俱疲。3月14日是世界肾脏日,很多人觉得尿毒症是中老年人才会得的严重肾脏疾病,然而相关临床表明,尿毒症的发病正逐渐趋向于年轻化。

查出肾衰半年后 小伙确诊尿毒症

12日,泉州市第一医院肾内科病房,记者见到了小诚。他脸上没什么血色,肤色泛黄,寸长的头发稀稀疏疏,整个人看着比实际年龄要苍老许多。“其实,以前我的头发比你的还长还密,后来都掉光了。”小诚说。

小诚在泉州经营一家工厂,压力大,时常要熬夜到凌晨一两点,因为应酬经常喝酒。这样的生活持续了好些年,直到8年前,身体向他发来了“求救信号”。

“那段时间特别累,上两层楼梯就很喘。”小诚

来到泉州一院检查,结果查出慢性肾衰竭。

刚开始小诚遵守医嘱,病情得到了控制。后来他没再重视,继续熬夜、喝酒应酬,药也没再按时服用。半年后突然头晕严重,脚踝、小腿也肿大,结果29岁这一年,他确诊尿毒症。

幸运的是,小诚等到了配型的肾源,2020年成功进行肾移植。然而,4年后,移植肾与他的身体发生慢性排斥、失功,这意味着,他与尿毒症的斗争又要从头来过。

发病年轻化 与这些因素有关

据了解,尿毒症是肾功能严重损害到终末期的一系列临床表现所组成的综合征,是肾脏疾病当中最为严重的一种病症。

泉州市第一医院肾内科主任医师沈世忠介绍,尿毒症往往累及两个肾脏,可表现为肾萎缩,出现少尿或夜尿增多,早期可出现严重消化道症状,如食欲减退、恶心、呕吐,以及贫血等。由于肾功能损害不可逆,一旦患上尿毒症,只能靠一直透析或者肾脏移植来解决。

在人们的普遍认知

里,尿毒症多发于中老年群体。然而,根据流行病学调查结果,尿毒症患者的平均年龄有下降趋势,发病呈现年轻化趋势。

“2023年,我们在泉州做过一次流行病学调查。目前,泉州大概有3000多名尿毒症患者在做透析治疗。这些患者以中老年人为主,但值得注意的是,20~40岁的年轻患者占比达到14.2%,也就是说,每100名尿毒症患者就有14个是年轻人!”沈主任介绍。

沈主任分析,尿毒

症发病呈现年轻化趋势,一方面,与当代年轻人不良的生活习惯有关。过度疲劳、经常熬夜、饮食不规律、喜食重口味食物、抽烟喝酒等,都是肾脏损伤的重要诱因。另一方面,高血压、糖尿病、肥胖、高血脂、高尿酸这些与生活方式紧紧相关的原因。任由发展可能发展到高血压肾病、糖尿病肾病、肥胖相关性肾病,最后出现肾功能不全,甚至出现尿毒症。

我国儿童青少年近视率呈下降趋势

N新华

记者13日从国家疾控中心获悉,国家疾控中心监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,总体近视率较2021年(52.6%)下降0.7个百分点,与2018年全国近视摸底调查结果(53.6%)相比,下降1.7个百分点。我国儿童青少年总体近视率呈现下降趋势,近视低龄化态势得到缓解。

监测数据还显示,2022年,在已经近视的学生中,轻、中、高度近视分别占53.3%、37.0%、9.7%,高度近视比例降低;小学、初中、高中总体近视率分别为36.7%、71.4%、81.2%。

提醒

注意肾脏疾病前期征兆

沈主任提醒,晨起眼睑浮肿、不明原因双下肢水肿,夜尿增加、尿量增多,小便泡沫增多且不易消散,排尿颜色改变出现血尿,这些均可能是肾脏疾病的前期征兆。“无论年轻人,还是中老年人,平时要重视常规体检,包括尿常规、肾功能和肾脏B超等检查,尽早发现肾脏病,才能早期干预。”

泉州温陵医院 让“男题”不再难

泉州温陵医院是医保定点单位,成立于1990年,深耕男科专业33周年。泉州温陵医院自成立以来,一直致力于性功能障碍的临床研究。该医院深耕男子性功能测评和男科疾病诊疗,在业内有一定的影响力。



将中医辨证施治及现代医学治疗手段相结合

不孕症指的是夫妻有正常的性生活,未采取任何避孕措施而1年未妊娠者,从未受孕的叫原发性不孕症;曾经怀孕而后又不孕的,叫继发性不孕症。

温陵医院不孕不育专家根据各种不孕不育的致病原因,将中医的辨证施治及现代医学的先进治疗手

段有机结合。

药物治疗:治疗炎症、促进排卵、促进健康精子生成。

物理治疗:采用国内外高科技诊疗设备,根据不同病情,选择不同方式进行病灶局部治疗。药物和物理治疗结合,能使药物很好吸收,突破用药屏障。

微创手术治疗:对一些严重的疾病,如生殖畸形和严重的精索静脉曲张,进行微创手术治疗。

心理引导:通过心理学的方法来解除病人的心理压力,设有“夫妻和谐”专家门诊,调节夫妻自身心理感觉和情绪,引导正确性观念和舒缓心理压力。

满足个性化就医需求

为满足患者个性化就医需求,充分享受到特殊诊疗服务,特别设立“夫妻和谐”专家门诊,根据患者的病情需要,该院还可开通北京、上海远程专家会诊,数十位国内的性功能康复专家为您制定精细化诊疗方案。

全面施行性功能康复标准化诊疗在科学诊断、分型

的基础上,将多种治疗方式融会贯通,对每位性功能障碍患者康复过程中的每个行为,如病情咨询、疾病诊断、病情评估、疗法选择、疗程设定、心理康复等都进行了科学细分与设计,也就是说,每个性功能障碍患者就是一个新型的、标准的治疗方案。

医生答疑

温陵医院男科主任肖龙云是中华男科学会会员,男科医联专家团成员,泉州温陵医院男科(泌尿)主任,万例手术无差错专家。擅长勃起功能障碍、早泄、前列腺疾病,男性泌尿生殖系统疑难病的诊治工作。患者们对肖主任的一致评价是:“接诊严谨,工作认真,治疗措施科学,对患者很有耐心。”

Q 勃起功能障碍国际上简称ED,患有ED问题的人,他们都会去看病治疗吗?

A 肖龙云主任: 由于传统观念,很多人不好意思,或是对这个病的误区,很多人认为它只是一个心理问题,所以真正去看病的人仅仅是一部分。以前的数据只有不到10%的患者去医院主动求医;近年来因大家对男性健康了解多了,对自己的身体也更加关心,所以这一数据有所上升。

Q 什么是ED的正规治疗?

A 肖龙云主任: ED疾病在国际国内有不少规范性的文件,美国曼库尔生殖检测实验

室、中国男科医联ED专家组就对ED做了《2016勃起功能障碍分型规范治疗指南》,遵照这个指南进行诊断治疗,相对来说比较科学,出现问题的机会比较少。

Q 能简要说说这个《指南》吗?如何科学指导治疗?

A 肖龙云主任: 《2016勃起功能障碍分型规范治疗指南》提出,分型而治才能更好获得康复。治疗期间,注重疗程化,以及治疗的连贯性。

对于心理性ED,应全面了解患者发病过程,从中寻找诱因,进行心理引导,帮助患者消除思想障碍。

对于器质性ED,首先应帮患者解除诱发

病,如治愈前列腺炎、尿道炎等疾病;其次,根据患者ED的轻重程度分型:I度ED可采用艾娜康复术结合功能康复训练;II度ED可采用美国性康生殖系统等综合治疗;III度ED则应用非植入式阴茎重建助勃术微创治疗。

另外对于混合型ED,行心理辅导与对症治疗同步。

Q 您有什么话要对广大市民说?

A 肖龙云主任: 男性勃起功能障碍是一种常见病,患者无需讳疾忌医。勃起功能障碍的病程越长,康复时间也越长。所以,一旦发现病情,就应尽早到医院接受规范治疗。

(本文为推广信息)