



眼睛酸痛两个月 小伙查出青光眼

专家提醒,遗传因素和眼部结构异常,以及长期压力大,都可能诱发青光眼,高危人群要定期筛查

一段时间以来,福州的阿明(化名)常感觉眼睛疲劳,偶尔看东西还有些模糊,他以为就是普通的视疲劳。上周,眼睛更加酸痛,周边还有些黑影,阿明赶紧到医院检查,结果发现眼压升高了一倍,进一步检查后确诊为原发性开角型青光眼。

3月10日至3月16日是第17个“世界青光眼周”。福建省第二人民医院眼科陈胜主任提醒,青光眼是目前全球第二位致盲眼病,其所导致的视力损害是不可逆的,但大多数类型的青光眼发病隐蔽,早期症状不明显,中心视力仅在晚期受损,很容易被忽视,尤其年轻人更容易中招。

“只是眼睛有点酸痛,怎么青光眼了?”

阿明今年32岁,是一名工程师,对着电脑熬夜加班是他的工作常态。近两个月来,他经常感觉眼睛疲劳,偶尔看东西还有些模糊,休息一段时间能缓解。阿明以为只是用眼过度引起的视疲劳,也没当回事。

上周,眼睛酸痛、疲劳的症状愈发明显,看东西周边还有些黑影。意识到情况不妙,阿明赶紧到福建省第二人民医院眼科就诊。陈胜主任接诊后发现,阿明双眼都能达到1.0正常视力

水平,但眼压升高到了38mmHg,比正常人的眼压高出了近一倍。进一步检查后发现,阿明的房角开放,视野有部分缺损,最终诊断为原发性开角型青光眼。幸好发现及时,经过前房角切开术等治疗后,阿明的青光眼得到控制。

“只是眼睛有点酸痛,怎么会是青光眼?”阿明很是纳闷。

对此,陈胜主任解释说,青光眼是一种因为眼压病理性增高,损害视神经、

视网膜而导致视力下降和视野缩小的疾病。部分类型的青光眼起病缓慢,视野损害不是从中间开始,而是从周边开始的,患者早期可能没有明显的眼痛、眼胀、视力下降等症状,视野也就是人们可看到的范围会逐渐缩小,但往往不易为人们察觉,一旦发觉很多已到晚期。因此,青光眼也被冠以“视力小偷”的名称。

青光眼≠老年病,年轻人不注意也可能中招

“青光眼不挑年纪,各个年龄段都有患青光眼的可能。某些类型的青光眼会影响20至50岁的人,甚至婴幼儿。”陈胜主任介绍说,长期熬夜加班的年轻人,在多种风险因素影响下,已成为青光眼的易患人群,门诊中像阿明这样的患者越来越多。

青光眼的风险因素包括但不限于眼压升高、遗传因素和眼部结构异常等,精神压力大,工作节奏快,思虑过多,好生闷气或大发脾

气,长期用眼疲劳,在过暗的光线下长时间阅读,甚至习惯在极暗的背景下看电视、玩手机等,都可能成为青光眼发病的环境诱因。

“这也是定期进行眼科检查的重要原因与意义。”陈胜主任说,目前青光眼的治疗原则是降低患者眼内压,主要治疗方式有药物、激光、手术治疗等。此外,随着时间推移,有些药物的疗效会逐渐减退。所以,青光眼患者应定期到医院测

眼压,必要时行眼底检查和视野检查,以监测病情变化,及时调整治疗方案。

对于青光眼的高危人群,应积极采取预防措施,养成良好的生活习惯和用眼习惯;保持情绪稳定,规律作息,避免长时间待在光线较暗的场所;平时还要避免眼部受伤,出现症状时应该及时到医院就诊;青光眼患者亲属应积极参与青光眼筛查,以期通过筛查能早发现、早治疗。



提醒 青光眼高危人群

1. 有青光眼家族史;
2. 高度近视或高度远视;
3. 长期应用糖皮质激素类药物;
4. 眼外伤史;
5. 高血压、糖尿病、血液病、免疫系统疾病患者;
6. 年龄大于40岁,精神压力大,长期疲劳用眼者;
7. 经常出现眼睛胀痛、雾视、虹视、一侧头痛甚至恶心呕吐的人群。

误吞8颗磁力珠 3岁女娃多处肠穿孔

医生提醒,家里有婴幼儿的,要注意收好容易误食的物件

海都讯(记者 吴日锦 林良标 实习生 林雅婷)家里容易被婴幼儿误食的玩具一定要收好!近日,泉州市儿童医院收治的一起病例值得家长警惕:一名3岁的女娃因为误吞8颗磁力珠,造成了6处肠穿孔。

“送来的时候已经有感染性休克的早期症状了。”提起这起病例,泉州市儿童医院儿外科黄包德副主任医师很是心疼孩子。他说,上月底,从惠安转来的这名3岁女娃情况有点严重,经过仔细检查,孩子来时神志淡漠,反应差,心率快,腹部膨隆、腹肌紧张、压痛明显,已经有了明显的腹膜炎、感染性休克的早期表现。一问家长,才知道孩子腹痛并伴有呕吐已经一个星期,起初家长并未在意,当成了肠胃炎在当地诊所治疗。情况越发严重后到当地县医院检查,拍片才发现是误吞了8颗磁力珠。

黄副主任介绍,经过检查判断这8颗磁力珠是分时间段多次吞下的,在肠内因磁力作用多处卡压肠管,造成肠管6处

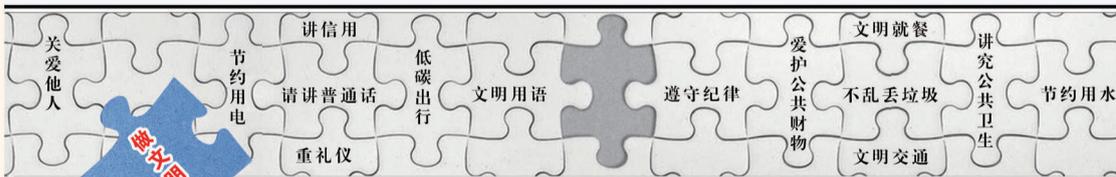
穿孔,且粪水经穿孔处流入腹腔导致了腹膜炎,才造成如此严重的后果。而且起初家长的误判也一定程度加重了病情发展。好在,医院当天就为孩子紧急做了手术,目前孩子已经康复出院。

“也是同一天,医院还接了一例幼儿误吞项链的病例。”黄副主任告诉记者,每年他们医院都会接到5例左右的熊孩子误吞磁力珠的病例,几乎每例都出现肠梗阻、肠穿孔症状,其他误吞异物病例更是数不胜数。他提醒,家里有婴幼儿的,一定要收好家里的一些小球体、尖锐物、针等容易误吞误食的物件。黄医生也提醒,一旦孩子出现反应差、心率加快、腹胀、腹痛不止,或孩子出现明显疲惫、意识模糊等感染性休克表现时,一定要第一时间送到医院就诊。

记者了解到,磁力珠是一种儿童益智玩具,市面称为巴克球。用材一般为不锈钢或氧化铁,具有很强的磁性。孩子一旦误吞,很容易导致胃穿孔、肠穿孔等,甚至危害生命。

“讲文明 树新风”公益广告

文明社会 缺您不可



中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣