



北京青年报 极目新闻

春节过后,“青年养老院”成为新兴话题。一群二三十岁的年轻人打造的“养老院”,吸引另一群二三十岁的年轻人来此喝咖啡、聊天、种地、晒太阳……进入所谓的“养老”状态。

很多咖啡厅、酒吧、民宿、农家乐也都打出“青年养老院”的牌子。

事实上,当下80后、90后还远没到要“养老”的时候。所谓的“青年养老院”,只是给正处于压力中的年轻人一个放松身心的场所。



广东江门万是屋“青年养老院”

年轻人在“养老院”组团过年

李慧来到郑州郊区的一家“青年养老院”,此行她受养老院创始人的邀请,来考察这里是否适合“养老”。

这家“青年养老院”在郑州苟堂镇,距离市区大约有50多分钟的车程,“青年养老院”前是一大片开阔的田地,一群羊被圈在羊圈里,地垄里几只鸡鸭在“散步”。

李慧从事有机农产品种植工作,还是一名亲子育儿博主。此前,这家“青年养老院”的创始人找到她,请教有关有机农产品的种植,同时让她对“青年养老院”未来出谋划策。

“青年养老院”的创始人告诉李慧,“青年养老院”的牌子才刚挂起来,目前还没有正式营业,暂时也没有青年来这里养老。不过他听说,最近“青年养老院”在网上日渐升温,希望人流也能跟着涨起来。

考察之后,李慧认为,这里有蓝天、阳光、大自然,还能提供客房和厨房,可以长期住宿、调整心情。而对于上班族来说,这里更是一个周末假期理想的“短逃离”场所,她还想推荐一些朋友来这里“暂时养老”,休闲放松。

不仅在郑州的郊外,在大理、西双版纳、重庆、宁波、江门、合肥等城市都开始出现“青年养老院”。

除了农场的形式外,还有咖啡厅、酒吧、民宿等等。在网络上,也开始有“‘青年养老院’是不是下一个创业风口”的话题词。

就在这个春节,一些青年迫不及待地住进了刚刚装修好或是还在试营业的“青年养老院”。

在新疆林场从事木材行业的谢岗今年到西双版纳的一家“青年养老院”过年。

除夕夜,包括谢岗在内的4个30岁左右的年轻人聚在“养老院”里,一起吃了年夜饭。饭后,4个人围坐在篝火旁,闲聊起生活中的喜怒哀乐。有人说起自己不顺利的感情经历,还有人聊起家庭中的生活矛盾。有的人劝他别太“卷”,他则会提醒别人不要“恋爱脑”。4个人一直聊到凌晨2点。

“这个年是我目前为止过得最有趣的一个年。”谢岗说,他自从来到“青年养老院”起,就把手机设成了占线状态,外来的电话一律“屏蔽”。

『青年养老院』为啥遍地开花



『青年养老院』里年轻人围着篝火谈心

主打真实随意氛围感

咖啡厅、民宿、农场,这些早就存在的休闲场所,一部分在最近挂上了“青年养老院”的牌子。挂牌之后,这些场所能提供的基本功能其实并无多大变化,只不过额外提供了自由的氛围。

在广东江门开了一家“青年养老院”的 Vincent 介绍说,他的“养老院”所用的场地原本是一个旧仓库,后来被他改造成咖啡厅,再后来又打出了“万是屋·青年养老院”的牌子。

Vincent 也承认,“万是屋·青年养老院”依然是个咖啡厅,只是这个咖啡厅额外帮消费者缓解了一些精神压力。与一般的咖啡厅大多开在商业区或上班族扎堆的地方不同,“万是屋”的位置僻静,装修也更“朴素”,地面用厚厚的水泥铺满松树皮取代了常见的瓷砖、木地板,陈设多数是简易家具,灯光昏黄,颜色暗淡,设备简单,Vincent 又做老板又做店员。

正是因为这样的风格,咖啡厅反而吸引了一批年轻人。不少人在这里点一杯咖啡,坐一下午,只为发呆望天晒太阳,还有人会穿着拖鞋、居家服来吃简餐。

真实、随意,是“万是屋·青年养老院”的主旨。这里没有穿着皮鞋和正装的人,也没有人会拿着电脑在这里比画来比画去。在这里的人聊的不是商务,不是创业,也不是合作,而是人生、感情和理想。

2023 年结束了旅居生活的 lu 来到西双版纳,在那里租了一间民房和院子,开办了“问巢·青年养老院”。

“之所以叫‘问巢’,‘问’是学习交流,探索问题,‘巢’是聚集地。我们希望年轻人能够聚集在这里,通过交流解决年轻人的问题。”lu 说。

“问巢·青年养老院”就是一排白色的平房,正中是“青年养老院”的招牌,下面是一个上世纪70年代的长条座椅,上面则挂着一盏上世纪80年代的白炽吊灯,前方的小庭院搭着篝火木架,很多年轻人喜欢聚在那里度过夜晚的时光。



问巢·青年养老院内房间陈设简单

“问巢·青年养老院”提供住宿,宿舍屋内陈设也很简单,除了床和桌椅柜子之外,也没有别的家具。

相较于 lu 此前做的青年旅社民宿项目,“青年养老院”提供了更多的社交活动:大家一起种地、养牲畜,一起看电影、烤火聊天。

根据 lu 对客户统计,“青年养老院”的客户群体主要是二十五六岁以上的中青年,以90后为主体,他们很多都是背着父母来这里“养老”的。

“暂时养老”为更好出发

那段时间,谢岗住在 lu 的“青年养老院”,每天睡到自然醒,然后就是坐在院子里沐浴云贵高原的阳光。

在“青年养老院”里没有人会催促你工作,你可以跟大家一起交流娱乐,可以一个人晒太阳看蓝天,也可以种地、饲养、做饭。

“随意做自己”是“青年养老院”最大的卖点,这也更接近年轻人心中的“养老生活”。

到底“养老”生活和现实生活有何不同?为了探讨这个问题,lu 还组织过几次情感沙龙,大家围坐在篝火前畅想自己真的到了70岁以后会是什么样子。很多人都说,聊过以后开始更深刻地认识到生活的意义。

有一次,一个小伙子因被家里催婚感到很烦恼,大家借着他这个事,聊起婚姻的意义。小伙子因此得到了很大鼓励,在“青年养老院”住了10天以后满怀信心地离开。

lu 希望,“青年养老院”未来的参与者能有更多一技之长,这样可以组织更多的节目和活动,让大家放下愁苦,拥有更多快乐。

试营业以来,lu 发现“青年养老院”的客户群体主要分两大类,一类是从事自由职业的摄影师、艺术家、作家、导游等等,他们有稳定的收入,但缺乏与同龄人交流的平台,他们会在工作的闲暇住进“青年养老院”,增加社交的机会。

还有一类是工作了几年的年轻人,他们的压力大,在工作、生活、家庭、情感方面都遇到了瓶颈,这些人有的暂时辞职,有的会申请假期,有的利用年假机会来到“青年养老院”疗愈心灵,待经过一两周的时间调整好后,再回到工作和生活中去。

lu 觉得,“养老”更像人生的一个状态,当一个人迷茫的时候,选择“暂时养老”,心无旁骛地晒晒太阳、烤烤火、聊聊天,到“青年养老院”放空十天八天、一个月半年的,或许能更好地重新出发。

Vincent 说,他们很多人来到咖啡厅的第一件事都是长吁一口气,然后随意地点一杯酒水放空自己,可能只是坐上一个小时或者三五个小时。

Vincent 说:“‘青年养老院’现在之所以受年轻人欢迎,主要是因为这里给年轻人提供了‘短逃离’的空间。”

□争议 “青年养老院”是贴标签赚流量?

自从挂出“青年养老院”的招牌后,lu 的小院受到了3个不同年龄段人群的质疑。

老年人认为住在这里的年轻人不思进取,中年人认为住在这里的年轻人不务正业,而年轻人中还有一部分认为“青年养老院”就是个流量噱头。

“每个人的生命时区不一样,并不是所有人必须要25岁结婚,28岁买房,30岁生子,关键是要活出自己的精彩,很多事情迟一点、慢一点,也没什么问题,不会有人真会选择在‘青年养老院’待上一辈子,我们也不希望有这样的年轻人。”lu 解释说。