

』里年轻人围

■北京青年报 极目

春节过后,"青年养老院"成为新兴话题。一群二三 十岁的年轻人打造的"养老院",吸引另一群二三十岁的 年轻人来此喝咖啡、聊天、种地、晒太阳……进入所谓的 "养老"状态。

很多咖啡厅、酒吧、民宿、农家乐也都打出"青年养 老院"的牌子。

事实上,当下80后、90后还远没到要"养老"的时 候。所谓的"青年养老院",只是给正处于压力中的年轻 人一个放松身心的场所。



广东江门万是屋"青年养老院

## 年轻人在"养老院"组团过年

李慧来到郑州郊区的一家"青年养老 院",此行她受养老院创始人的邀请,来考 察这里是否适合"养老"

这家"青年养老院"在郑州苟堂镇,距 离市区大约有50多分钟的车程,"青年养老 院"前是一大片开阔的田地,一群羊被圈在 羊圈里,地垄里几只鸡鸭在"散步"

李慧从事有机农产品种植工作,还是一 名亲子育儿博主。此前,这家"青年养老院" 的创始人找到她,请教有关有机农产品的种 植,同时让她对"青年养老院"未来出谋划策。

"青年养老院"的创始人告诉李慧,"青 年养老院"的牌子才刚挂起来,目前还没有 正式营业,暂时也没有青年来这里养老。 不过他听说,最近"青年养老院"在网上日 渐升温,希望人流也能跟着涨起来。

考察之后,李慧认为,这里有蓝天、阳 光、大自然,还能提供客房和厨房,可以长 期住宿、调整心情。而对于上班族来说,这 里更是一个周末假期理想的"短逃离"场 所,她还想推荐一些朋友来这里"暂时养 老",休闲放松。

不仅在郑州的郊外,在大理、西双版 纳、重庆、宁波、江门、合肥等城市都开始出 现"青年养老院"。

除了农场的形式外,还有咖啡厅、酒吧。 民宿等等。在网络上,也开始有"'青年养老 院'是不是下一个创业风口"的话题词。

就在这个春节,一些青年迫不及待地 住进了刚刚装修好或是还在试营业的"青 年养老院"

在新疆林场从事木材行业的谢岗今年 到西双版纳的一家"青年养老院"过年。

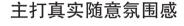
除夕夜,包括谢岗在内的4个30岁左右 的年轻人聚在"养老院"里,一起吃了年夜 饭。饭后,4个人围坐在篝火旁,闲聊起生活 中的喜怒哀乐。有人说起自己不顺利的感 情经历,还有人聊起家庭中的生活矛盾。有 的人劝他别太"卷",他则会提醒别人不要 "恋爱脑"。4个人一直聊到凌晨2点。

"这个年是我目前为止过得最有意思 的一个年。"谢岗说,他自从来到"青年养老 院"起,就把手机设成了占线状态,外来的 电话一律"屏蔽"。









咖啡厅、民宿、农场,这些早就存在的休闲场 所,一部分在最近挂上了"青年养老院"的牌子。 挂牌之后,这些场所能提供的基本功能其实并无 多大变化,只不过额外提供了自由的氛围。

在广东江门开了一家"青年养老院"的Vincent 介绍说,他的"养老院"所用的场地原本是一个旧 仓库,后来被他改造成咖啡厅,再后来又打出了 "万是屋·青年养老院"的牌子。

Vincent 也承认,"万是屋·青年养老院"依然是 个咖啡厅,只是这个咖啡厅额外帮消费者缓解了 一些精神压力。与一般的咖啡厅大多开在商业区 或上班族扎堆的地方不同,"万是屋"的位置僻静, 装修也更"朴素",地面用厚厚的水泥铺满松树皮 取代了常见的瓷砖、木地板,陈设多数是简易家 具,灯光昏黄,颜色暗淡,设备简单,Vincent又做老 板又做店员。

正是因为这样的风格,咖啡厅反而吸引了一 批年轻人。不少人在这里点一杯咖啡,坐一下午, 只为发呆望天晒太阳,还有人会穿着拖鞋、居家服 来吃简餐。

真实、随意,是"万是屋·青年养老院"的主 这里没有穿着皮鞋和正装的人,也没有人会 拿着电脑在这里比画来比画去。在这里的人聊的 不是商务,不是创业,也不是合作,而是人生、感情 和理想

2023年结束了旅居生活的lu来到西双版纳, 在那里租了一间民房和院子,开办了"问巢·青年 养老院"

"之所以叫'问巢','问'是学习交流,探索问 题,'巢'是聚集地。我们希望年轻人能够聚集在 这里,通过交流解决年轻人的问题。"lu说。

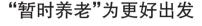
"问巢·青年养老院"就是一排白色的平房,正 中是"青年养老院"的招牌,下面是一个上世纪70 年代的长条座椅,上面则挂着一盏上世纪80年代

的白炽吊灯,前方的小庭 院搭着篝火木架,很多年 轻人喜欢聚在那里度过夜 晚的时光。

"问巢·青年养老院" 提供住宿,宿舍屋内陈设也 很简单,除了床和桌椅柜子 之外,也没有别的家具。

相较于lu此前做的 青年旅社民宿项目,"青年 养老院"提供了更多的社 交活动:大家一起种地、养 牲畜,一起看电影、烤火聊

根据lu对客户的统 计,"青年养老院"的客户 群体主要是二十五六岁以 上的中青年人,以90后为 主体,他们很多都是背着 父母来这里"养老"的。



那段时间,谢岗住在lu的"青年养老院",每天睡到 自然醒,然后就是坐在院子里沐浴云贵高原的阳光。

在"青年养老院"里没有人会催促你工作,你可以 跟大家一起交流娱乐,可以一个人晒太阳看蓝天,也 可以种地、饲养、做饭。

"随意做自己"是"青年养老院"最大的卖点,这也 更接近年轻人心中的"养老生活"

到底"养老"生活和现实生活有何不同?为了探讨 这个问题,lu还组织过几次情感沙龙,大家围坐在篝火 前畅想自己真的到了70岁以后会是什么样子。很多人 都说,聊过以后开始更深刻地认识到生活的意义。

有一次,一个小伙子因被家里催婚感到很烦恼,大家 借着他这个事,聊起婚姻的意义。小伙子因此得到了很大 鼓励,在"青年养老院"住了10天以后满怀信心地离开。

lu希望,"青年养老院"未来的参与者能有更多 技之长,这样可以组织更多的节目和活动,让大家放 下愁苦,拥有更多快乐。

试营业以来,lu发现"青年养老院"的客户群体主 要分两大类,一类是从事自由职业的摄影师、艺术家、 作家、导游等等,他们有稳定的收入,但缺乏与同龄人 交流的平台,他们会在工作的闲暇住进"青年养老 院",增加社交的机会。

还有一类是工作了几年的年轻人,他们的压力 大,在工作、生活、家庭、情感方面都遇到了瓶颈,这些 人有的暂时辞职,有的会申请假期,有的利用年假机 会来到"青年养老院"疗愈心灵,待经过一两周的时间 调整好后,再回到工作和生活中去。

lu觉得,"养老"更像人生的一个状态,当一个人迷 茫的时候,选择"暂时养老",心无旁骛地晒晒太阳、烤 烤火、聊聊天,到"青年养老院"放空个十天八天、一个 月半年的,或许能更好地重新出发。

Vincent说,他们很多人来到咖啡厅的第一件事都 是长吁一口气,然后随意地点一杯酒水放空自己,可 能只是坐上一个小时或者三五个小时。

Vincent说:"'青年养老院'现在之所以受年轻人欢 迎,主要是因为这里给年轻人提供了'短逃离'的空间。"

## "青年养老院" 是贴标签赚流量?

自从挂出"青年养老院"的招牌后,lu的小院受 到了3个不同年龄段人群的质疑。

老年人认为住在这里的年轻人不思讲取,中年 人认为住在这里的年轻人不务正业,而年轻人中还 有一部分认为"青年养老院"就是个流量噱头。

"每个人的生命时区不一样,并不是所有人必须 要25岁结婚,28岁买房,30岁生子,关键是要活出自 己的精彩,很多事情迟一点、慢一点,也没什么问题, 不会有人真会选择在'青年养老院'待上一辈子,我 们也不希望有这样的年轻人。"lu解释说。



问巢·青年养老院内房间陈设简单

泉州:0595-22569013

福州:0591-87095489 厦门:0592-5057110

新闻 发行 便民 一号直拨

电话:0595-82033695

## 印刷:晋江市梅岭南路507号福建日报社(泉州)印务有限公司