

“减脂新秀”酸奶碗，是智商税吗？

N海都记者 吴雪薇

最近,专注健康减脂精致生活的男孩女孩们又有了新流行:酸奶碗。社交平台上,“酸奶碗”话题浏览量已逾越5亿次。而在短视频平台,一碗花样百出的酸奶碗制作过程,播放量往往轻松过万。一碗酸奶有啥稀奇的?海都记者带你去看看。



一小碗希腊酸奶碗,价格高达三十多元(商户供图)



酸奶被萃取至如冰淇淋质感(受访者供图)

走访 “酸奶新吃法”火到福州,价格不便宜

“酸奶碗和我们常喝的流质酸奶不太一样,最大的特点就是过滤,过滤后就会变成外观结实、口感绵密的酸奶团。”就读于福州大学的小林是个减脂餐爱好者,今年年初就注意到了这个在减脂健身人士中流行的新鲜玩意。

酸奶碗的制作首先要将浓稠的希腊酸奶倒入食用级纱布中,用绳拴紧悬挂于容器口,再依靠重力进一

步将乳清滤出,从而得到口感更加厚重的固体状酸奶。再铺麦片、倒坚果、放水果、点缀饼干巧克力……这样,一份漂亮又健康的减脂餐就做好了。

以“健康”为卖点的酸奶,一直是健身人士菜单上的潮流减脂佳品,也在市面上衍生出多样化的产品。酸奶碗最初使用普通酸奶作为基底,后来,随着网络上酸奶碗的爆火,制作原料

逐渐转为价格较高、质地更稠的希腊酸奶,水分也越来越少,这样的酸奶会有更饱腹感。

被滤得只剩“渣渣”的酸奶,会好吃吗?小林觉得还不错。“可以嚼着吃,总体来说口感绵密,加上水果饼干等配料酸甜可口,还有奶香。”但她有些朋友就吃不习惯,“觉得过干一些,有点卡嗓子”。记者在网络上搜索发现,有不少人吐槽吃这

种酸奶像“吃腻子”,奶味不多,更多的是酸。而且做这种酸奶碗的成本还不低,有网友称,“十斤酸奶最多出来五斤”。

记者走访发现,福州一些轻食、茶饮店有售卖“酸奶碗”,一碗价格在十几二十元,但质地都比较稀。少数一两家打出“希腊酸奶碗”“低脂酸奶碗”招牌,称质地较稠,但一碗价格高达30余元。

周日最高气温或升至30℃ 榕城将迎“夏之初体验”



雨中的福州,有种别样的浪漫

海都讯(记者 周婉怡 毛朝青 实习生 刘帆 文图) 春天在福建跳起热舞,气温跟着节奏忽高忽低,仿佛是一场冷暖之间的探戈。

16日,福建大部分地区最高气温将升至20℃~24℃之间。不过,早晚的气温仍较低,早晨沿海及南部地区最低气温在11℃~15℃,其余地区最低气温普遍在8℃~11℃。

未来三天,福州虽然还是阴雨天气为主,但气温呈现快速上升的趋势。本周日(17日)的最高气温将升至30℃,将有初夏的体感。

春天气温任性变,穿衣节奏不能乱。眼下已经进入“乱穿衣”阶段,建议市民采用洋葱式多层穿衣法,便于根据温度和环境随时增减衣物。同时还需关注临近预报,穿衣不仅要最高气温,还要兼顾最低气温,当昼夜温差大于10℃,早晚还需添衣捂一捂。

福州市区 今起三天天气

15日	小雨	13℃~20℃
16日	小雨转多云	15℃~23℃
17日	多云转小雨	16℃~30℃

“新质生产力”的新金融“加法”

建设银行福建省分行做好科技金融大文章

发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。建设银行福建省分行聚焦科技创新这一发展“新质生产力”的核心要素,持续推动科技创新与金融要素融合发展,从“创新专属产品、完善专营机制、适配专业服务”,做好科技金融大文章的建行“加法”,为福建培育新质生产力注入新金融动能。

数据显示,截至2024年2月,建设银行福建省分行服务科技企业超6000户,科技企业贷款余额415亿元、同比增幅超16%,其中“专精特新”贷款余额增幅25%。

“量身定贷”提升“硬实力”



去年,“中维动力”携公司自主研发的新能源汽车自动变速箱亮相第十二届中国创新创业大赛,并荣获“优秀企业”殊荣。该公司开发的新能源汽车变速箱,未来在矿山等场景铺开使用,将改变传统矿用卡车高污染高能耗的发展模式,引导矿用工程机械走上绿色环保的新能源之路,具有庞大的市场潜力。

“连续5年研发资金的高额投入,加上产品没大量进入市场,公司资金流比较紧张,还好有建行的‘善新贷’。”“中维动力”相关负责人说,获悉企业需求后,建行就主动对接,运用“不看砖头看专利”的“技术流”信用评价体系,给集团子公司提供了纯信用、免抵押的“善新贷”。

类似“中维动力”这样受益于建设银行福建省分行科

技金融的企业还有很多。契合科创市场主体轻资产、高精尖的特点,建设银行福建省分行创新科技信贷产品,丰富专属支持政策、评价体系、产品货架、服务方案、机构平台,用好“技术流”“投资流”“科创雷达”等科创评价工具,适配“科技创业贷”“科技转化贷”“科技易贷”善新贷等线上、线下融资产品,助力科创企业“知产”变“资产”,“知本”变“资本”。

为加快科技成果向现实生产力转化,建设银行福建省分行还积极联动科技部门,开展“普万企,兴百业”、资管业务制造业(专精特新)专场对接会,创客微沙、金智惠创等活动,主动为在闽专精特新、“小巨人”、“单项冠军”等科创主体“开门”,提供信贷融资、政策督导、产业撮合等金融服务,助力科技成果从“实验室”走向“生产线”。

走进福州长乐的福建金纶高纤的智能化生产车间,主控室“数字大脑”管理全生产流程,用户需求、订单数量、仓库空位和出货情况等信息一目了然。“数字制造”的背后,离不开一抹“建行蓝”,聚焦公司智能生产、订单增加周转资金之需,建设银行福建省分行及时提供信贷资金,配套推出“供应链融资”助力“链”上

“去年底,我们希望通过资产收购、竞拍等方式,获得萤石采矿权、生产线等,填补我们在氟新材料产业原材料供给的不足,关键时候,还是建行这个老搭档,让我们的收购更加顺畅高效。”福建某钢铁集团相关负责人说,作为第一家介入也是最早提供

企业“破题”融资难。

“通过‘供应链’融资,缩短了回款账期,降低了我们的融资成本,我们的上下游企业也能及时获得资金支持。”金纶高纤相关负责人表示,建行已累计为集团链条企业提供了融资支持近8亿元,促进了集团与上下游配套企业“产供销”。

“智能制造”正成为福

“串珠成链”共建“新赛道”



建培育新质生产力的一张硬核名片。建设银行福建省分行优化信贷流程,推行“云审批”,丰富科技专属融资的同时,加快制定专项行动方案,通过落实人行科技再贷款政策,与省科技厅共推“科技贷”,与监管部门建立科创企业名单共享机制,与福建省知识产权局共推“知信融合”服务等方式,组团提升融资获得感和

便利度,支持企业智能化转型和数字化发展。

围绕福建战略性新兴产业、县域重点产业链等,建设银行福建省分行还将供应链金融作为支持科技创新的有力抓手,整合企业信息流、物流、资金流,定制供应链金融服务方案,为产业链上下游协同创新、转型升级提供链式资金支持近1100亿元。

“商投一体”护航“全周期”



可行性、个性化的并购融资方案的银行,建设银行福建省分行积极联动子公司、行业头部央企,提供“并购贷款+财务顾问”创新服务,为集团在氟化工新材料领域的转型提供产业及资本解决方案,助其顺利收购资产。

强化全生命周期服务

是建设银行福建省分行科技金融服务的关键词。从深化科创专营机制建设,在福州、泉州、漳州等科创集群区域成立6家科技金融中心,配置专职人员、开展专题研究,打造与新质生产力相适宜的科创服务团队,到深化“商投一体”,发挥股债保

联动优势,完善“星光”科技金融服务,为初创期、成长期、成熟期科创企业提供“金融+孵化+产业+辅导”一站式服务;建设银行福建省分行通过“多元化产品+多场景生态”,构建全生命周期科技金融服务,陪伴科技企业向“新”成长每一步。