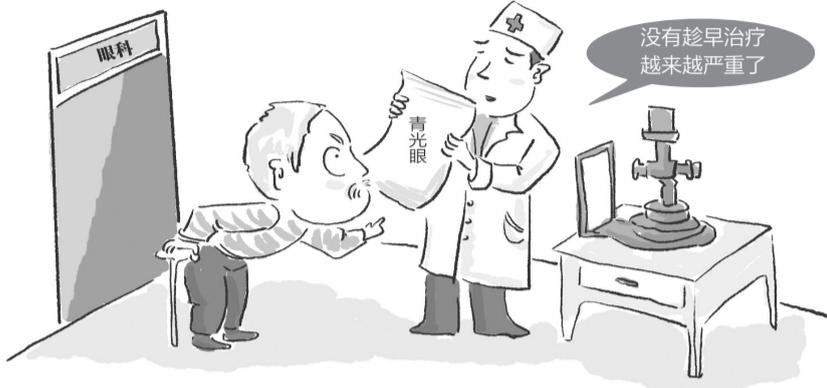


泉州一老人失明 当心这个“视力小偷”

海都记者 刘薇

视力也会被“偷走”?真的会!十年前,泉州有一老伯查出慢性青光眼,但因为自身没感觉到视力异常,未及时治疗,十年后,当老人出现视野缺失、视力下降时,已失去有效治疗时机,最终失明!

刚刚过去的世界青光眼周,让很多市民对青光眼有了更多认识。据统计,我国约有2100万以上的青光眼患者,致盲人数高达567万。由于知识普及程度不高,患者自身没什么感觉,对医疗的合作度低,我国近九成慢性青光眼患者没能在早期得到及时诊断或者治疗。泉州眼科医生提醒市民朋友,青光眼的损害是不可逆的,早发现早治疗很关键。



唐昊漫画

老人因青光眼失明 十年前就露出端倪

近日,泉州医高专附属人民医院眼科门诊来了对老夫妻。在老伴的搀扶下,翁老伯(化姓)慢慢地坐到了医生的面前——因为青光眼,这位八旬老人已经失明。

“刚来时,老人有点激动,说北京名医没医好他,做完手术反而看不见了。但实际情况没那么简单。”接诊的谢建宏副主任医师了解到,早在十年前,翁老伯就在泉州当地医院查出眼睛有异常,当时眼压升高、眼底视神经乳头形态改变,提示青光

眼可能。但老人家因为自身没有感觉,所以压根不信,就没进一步寻求诊治。

之后的十年内,老人的眼睛缓慢地发生变化,视野变得越来越窄,走路常常撞着人,发展到后面,视力越来越差,直到这时,老人才着急地四处求医,希望通过手术把丢失的视力找回来。然而,此时病情已经发展到青光眼晚期,泉州、福州多家医院的医生都表示,因为已经是青光眼晚期,老人的视力如同风中残烛,那残存的一

丁点亮光随时可能熄灭。最后,老人去了北京,说是找了很出名的医生做了手术。但手术仍然无法挽回视力,老人还是失明了。

晚年只能在黑暗中生活,翁老伯的生活质量大打折扣,然而,事情还没完。接下来,老人还须定期监测眼压,避免后期出现新生血管性青光眼,导致眼痛、头痛等症状。

当天,谢医生为老伯做了眼压检测等检查,好在结果在正常范围内,谢医生叮嘱老人定期随访。

青光眼的损害不可逆 早发现早治疗很关键

据了解,青光眼是由于病理性眼内压升高,导致特征性的视神经萎缩、视野缺损及视功能低下的一种眼病。它是全球第二位致盲的眼病,仅次于白内障,却是第一位不可逆致盲性眼病,青光眼所导致的视神经损伤、视野损害在目前是无法逆转的。

“常见的青光眼类型分为闭角型青光眼与开角型青光眼。前者好发于五六十岁以上人群,急性发作时出现剧烈头痛、恶心、呕吐、虹视、视力明显下降等症状;后者可发生于任何年龄段,由于发病隐匿,多数患者没有明

显症状,即使能够幸运地在早期筛查出来也未必能够相信医生并接受医治,等到出现症状再去检查时,往往病情已经发展到中晚期,发生视神经的萎缩及视野的缺损。因此,青光眼又被称为‘视力的小偷’。”泉州医高专附属人民医院眼科谢建宏副主任医师介绍。

谢医生指出,由于青光眼造成的视神经萎缩及视野的丢失是不可逆的,因此,它已损害的部分是无法治愈的。但是,通过早期发现、及早干预、定期随访,可以将青光眼的危害尽可能降到最低,使视功能损害的慢

性过程得到及时中止。因此,预防青光眼的最佳方法是定期接受眼部检查,尤其是有青光眼家族史、高度近视或有其他眼部疾病风险因素的人群。“建议50岁以上人群,每年接受眼部检查一次,排查有无患病风险(若有青光眼家族史、高度近视、糖尿病、高血压等高危因素,应更早接受筛查);年纪较大合并高危因素的,每半年检查一次。一旦确诊青光眼,须接受正规治疗,并定期随访。我们的目的只有一个,就是希望中止青光眼的慢性损害过程,保护患者有利于长期生活的视野和视力。”

相关链接

青光眼(glaucoma)是一种具有特征性视神经损害和视野缺损的眼病,主要跟眼内压升高有关,眼压升高压迫视神经,导致视野缺损甚至失明。青光眼可发生于任何年龄,老年人则更常见,其患病率随着年龄的增加而增长。

人眼的水晶体前方与角膜中间,充满了房水液,提供眼睛组织营养。房水是维持眼内压的重要物

什么是青光眼?

质,房水循环中任何一个部位受阻都会导致眼内压增高。正常情况下,48%~90%的房水液会从小梁网膜排出,剩下的则从葡萄膜巩膜排出,一旦排出管道出问题,房水液排不出去,眼压就会增高,压迫视神经,形成青光眼。临床上见到的青光眼类型大致可分为四类:先天性青光眼、原发性青光眼(包括闭角型与开

角型)、继发性青光眼和混合型青光眼。青光眼发作时主要表现为眼胀、视力下降,严重者伴随同侧头痛、恶心呕吐等症状。

但很多青光眼患者的早期发病症状不明显,往往等到体检时或遮住一侧眼睛时才发现已患病。因此很多人错过了最佳的治疗时机,从而丧失了一部分的视力甚至失明。

省直机关超千人 无偿献血 19.66 万毫升



献血现场

海都讯(记者 林宝珍) 3月13日,2024年福建省直机关学雷锋无偿献血文明实践志愿服务活动在福建会堂前广场开展。活动吸引了30家单位超千人报名参加献血,最终成功献血732人,献血量达19.66万毫升。单场报名人数首次超过千人,单场成功献血人数、献血量再创历史新高。

在活动现场,“为生命接力”无偿献血区,四辆爱心献血车依次停放在活动现场,参与献血的

党员干部职工在医护人员和志愿者的引导下有序献血。他们表示,将以此此次学雷锋无偿献血文明实践志愿服务为契机,用爱心善行影响更多的人参与献血、接力生命、奉献社会。

据介绍,自2009年开始,省直机关学雷锋无偿献血文明实践志愿服务已连续开展16年,共有60363人次捐献血液1971万毫升,成为省直机关文明实践志愿服务的一大品

牌。仅2023年,在榕省直单位4155人次成功捐献全血131.86万毫升,有力保障了福州地区临床医疗用血,充分发挥了“省直机关勇当先”的先锋表率作用。

据悉,除了此次集中献血活动外,省直各单位在全年其他时间段预约开展学雷锋无偿献血文明实践志愿服务。同时,也期待有更多的爱心人士及团体单位践行雷锋精神,积极参与无偿献血,为生命接力。

“讲文明 树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

善曲高奏

高山流水有知音,
管弦少年奏心声。
善曲歌罢和风煦,
中国梦里处处春。
—清



天津泥人张彩塑 王润莱作