

您关心的如何爱肝护肝问题,这场科普直播都回答了,如果您错过了直播,可关注“海都有医说医”微信公众号点击“直播回顾”回看

肝癌治疗手段越来越多 预防复发重在定期随访

答:乙肝阳性的孕妇需要及时到专科医院就诊,如有乙肝病毒高水平复制,需要服用抗病毒药进行母婴阻断治疗。备孕期女性和男性,如有乙肝阳性,都需要到专科医院就诊,评估乙肝病情,及早进行抗乙肝病毒治疗。

成本很低。“现在口服抗病毒药一个月只需6元左右，相当于一年不到100元就可以把乙肝控制得很好。”此外，近几年研究发现，有一部分患者通过口服抗病毒药配合干扰素的联合治疗，还可以达到临床治愈。黄祖雄在直播中鼓励大家不要对乙肝治疗灰心，只要通过规范的治疗，不久后的将来就有机会达到完全治愈。

她建议,除了坚持每天

中等量的有氧运动和一定的抗阻训练,还可以调整进食顺序。比如,先喝一点清淡的汤,再吃蔬菜、肉类,最后吃主食;主食减少1/3到1/2,避免每餐高油高糖的食物,不喝含糖饮料等来减少热卡的摄入。“原来的生活方式没有改变很多,但我们会向健康迈进一大步。”孙芳还提醒,长期节食、素食也可能脂肪肝,大家一定要均衡饮食。

“思迈健身”字样已全部拆除,贴上了下家广告

合计	64注	-	6400000元
----	-----	---	----------

Copyright © 2010 Pearson Education, Inc. All rights reserved.

公告声明 ● 登报电话: 0591-87811583

2024年3月19日