

“毛孩子”也上学? 福州宠物培训升温

海都记者 陈逸之
受访者供图

随着宠物经济的发展,“宠物培训”的热度也逐渐上升。不少养宠人选择将宠物送进宠物培训学校进行行为训练。福州的宠物培训学校情况如何?记者近日进行走访了解。

►一家宠物培训学校,设置了户外场景等培训环境



驯犬师正在训练宠物犬行为

根据宠物的行为能力 设置不同的课程

接受采访时,赵先生的宠物乐园刚好开办一年。作为爱狗人士,赵先生早早接触到了宠物培训的理念。“我算起步比较晚的,像四川、重庆等城市产业成熟,拥有国内有名的驯犬师培训地,我也过去学习了一段时间。”

在赵先生的宠物乐园里,宠物犬的作息十分规律。上午7点户外活动,中午11点一起进食,下午3点集体“上课”。“根据不同的宠物犬的学习能力,我们设置了不同的课程,例如定点

排泄、规范进食和人犬良好行为互动,帮助它们更好地生活。”

同样是出于喜欢宠物的原因,崔教练进入这一行业,开设“宠物正向训练”培训班已有六年之久。崔教练告诉记者,纠正宠物行为并非“打”就可达到目的。“我们的学校主要开设两个板块,分别是幼年犬行为培养和成年犬行为规范。”根据它们的行为能力不同,崔教练和团队设置情境课程,有意引导宠物犬学习合理行为。

“‘毛孩子’也是孩子。”崔教练告诉记者,“就像学生在家和学校的表现不同,宠物特别是宠物犬会受到环境的影响。”如果主人没有“我才是主要的教养者”的意识,宠物接受再多的培训也是无用功。

为什么有的宠物会出现胡乱排泄、无故撕咬等行为?对此,崔教练提到了“压力源”,“很多时候,宠物狗并不是因为顽皮才捣乱,而是因为环境里压力过载、无处发泄。”假如主人纠正宠物行为时过于严苛,效

果反而适得其反。

基于这一理念,崔教练开设了“宠物亲子班”。上课时,驯犬师不仅教导宠物犬行为规范,还会指导养宠人掌握驯犬技巧,便于未来与自家爱宠长久友好互动。“有的主人太溺爱宠物,有的则是过于严厉,我们就需要站在专业的角度帮助他们调整心态。”到了培训周期结束,培训班还会给每条宠物犬设置考核,测评其能否通过考核标准。“如果它原来进食过快,现在能耐心吃饭,那就算纠正成功。”

一个月花几千元上学 狗狗都学乖了吗?

小郑是一位资深养宠人,已经饲养了两只宠物犬的她,曾经对小狗的不良行为习惯感到头疼。“我家的第一只小狗‘小米’刚到家几天时,经常随地排泄。”小郑猜测,或许是因为对新环境感到不安,小米才会出现这样失控的行为。“我自己没有安抚和纠正的经验,所以找了一家宠物培训学校,让小米学习适应新环境。”经过三个月的寄养训练,驯犬师帮助小米掌握了适应不同环境的技巧。“驯犬师也告诉我,小米比较敏感。

作为养宠人,我要为它创造一个有安全感的环境。”小郑坦言,实际的宠物培训课程帮了她大忙,“现在我有驯狗疑问,依旧会咨询以前的驯犬师。”

记者了解到,不同的宠物培训收费标准随着宠物自身能力程度和养宠人的期待而波动,少则一个月三四千元,多则可达一个月四五万元,基础课程内容涵盖独处、不抢食、不乱吠,到接飞盘、头顶物静止,高级课程包含训练宠物犬学习搜救、护卫和竞技。

“刚开业时,每个月客人大约只有几位,现在客源稳定后,每个周期约有二十几位客人送狗来学习。”崔教练表示,随着宠物培训热度在福州水涨船高,越来越多的养宠人对宠物行为规范也有所要求,宠物培训的咨询量与成交量也逐步上升。

不过,作为驯犬师,宠物培训并非外人眼中那般“风光”。“有朋友问我,一期训练课程要几千元钱,是不是赚得很多?”赵先生笑言,“其中的坚持与投入,并不是都能被看见。”高收费

标准并不等于高利润。由于不同的宠物犬混住,可能存在病菌感染等风险,因此每日消毒是必要的。“这其中的人力成本、耗材成本就需要不少。”

此外,驯犬师的人员流动速度较快,也是宠物培训行业的常态。“和狗打交道并不容易,除了耐心和爱心,你还需要了解每只宠物狗的性格、行为习惯和真正的需求。”因此,能否“耐得住寂寞”反复教导宠物,也是一位驯犬师需要自我历练的过程。

西梅汁真的可以减肥吗?

海都讯(记者 林涓)“比黑咖啡还猛”的西梅汁风靡饮品市场,甚至被许多网友当作“减肥神器”。原来,这是因为其可缓解便秘的功效抓住了当代许多年轻人的“难言之隐”。有不少人尝试通过喝西梅汁来拉肚子减肥,这样真的可取吗?西梅汁应该如何正确饮用?记者咨询了福建省第三人民医院治未病科营养师陈慧云。

27岁的赵女士常有便秘的困扰,自己在网上看到有帖子称西梅汁有促进肠胃蠕动的作用,她便在逛超市时购买了西梅汁,“味道还真挺好,酸酸甜甜的,如果不是看到瓶子上写建议一天1~2次,1次50至100ml,我可能就喝上一瓶了。”

然而5个小时后,赵女士便化身“喷射战士”,“后劲太大了,第一天喝完之后就再没喝过了,第二天还好,第三天中午又不行了。”

和赵女士一样抱着好奇的心态,陈女士为了减肥也购买了西梅汁,“排便效果确实很明显,但是几次之后感觉很伤肠胃,减肥效果并不明显。”

西梅汁该如何正确饮用呢?陈医生介绍,西梅含有大量的维生素A、铁、钾、镁等矿物质、

果胶、膳食纤维及大量的抗氧化物质。“天然西梅汁中含有水溶性的天然果胶纤维和不溶性的植物纤维,这两种纤维的组合可以增加肠道的蠕动,软化肠内排泄物,增加排便次数,还可以加速清空肠道,也可用于治疗便秘。”她提醒,除了好处外,还需要注意的是,西梅汁比西梅对胃肠刺激更大一些,避免空腹喝西梅汁,并且控制在100~200ml。老人、小孩、脾胃虚弱、肠胃炎、糖尿病患者等人群应少吃或者不吃,喝的时候可以稀释,少量多次。因为西梅偏凉,富含膳食纤维,会加重肠胃负担,且含有大量糖分,不利于血糖控制。新鲜的西梅汁储存不当容易氧化变质,开瓶后应尽快服用,不建议久放。

“拉肚子不属于正常代谢方式,是机体健康异常的反应,不能靠拉肚子来减肥。”陈医生说,能量摄入与能量消耗的不平衡是导致超重肥胖的直接原因。减肥应该在合理膳食的基础上控制总能量,同时增加运动量提高能量消耗,并养成健康的生活方式,如吃饭细嚼慢咽、避免久坐、熬夜等,以“汤、菜、肉、主食”依次进餐也有助于减肥。

“文艺倡廉” 福建优秀舞台作品晋京展演

海都讯(记者 吴雪薇)记者从福建省实验闽剧院获悉,由福建省纪委监委、福建省文旅厅联合主办的“文艺倡廉”福建省优秀舞台艺术作品晋京展演,3月18日晚在清华大学新清华学堂拉开帷幕。清华大学师生及首都观众约1500人,观看了晋京展演首演剧目——闽剧《贬官记》。趣味十足、设置巧妙的情节,细致入微、充满感染力的表演,让观众的情绪,跟随剧中主角的命运、故事的不断反转一起跌宕起伏,在寓教于乐中感受

正义、真诚的无穷力量,精彩的演出赢得了全场观众的阵阵热烈掌声。

据了解,闽剧《贬官记》由福建省文化和旅游厅出品,福建省实验闽剧院创排,至今已演出567场。剧目讲述了为官清廉、不畏权势的乌有县令边一笑和新科状元、三省巡抚崔云龙,两个正派的上下级官员在查办一起命案过程中,几经碰撞,最后互相理解,携手惩恶扬善的故事。歌颂了为官清廉、为人正直、为国为民负重、不计个人荣辱的

人物形象。《贬官记》先后荣获全国精神文明建设“五个一工程”奖、文华新剧目奖、首届全国“优秀保留剧目大奖”、首届国家舞台艺术精品工程十大精品剧目等国家级重要荣誉。福建省实验闽剧院表示,《贬官记》作为本次展演的开幕大戏在清华大学亮相,不仅是这一经典剧目的再次献演,更是对传统艺术的致敬与弘扬。

此次晋京展演于3月18日至4月27日在北京进行,同步开展系列福建文旅推介活动。作为福建近年来



《贬官记》剧照(福建省实验闽剧院供图)

最大规模的一次晋京集中展演,接下来,交响咏诵会《为政以德》、闽剧《过崖记》、

剧《一代相国蔡新》、高甲戏《李光地》也将陆续在梅兰芳大剧院、北京音乐厅等上演,

《贬官记》还将于3月21日晚在中国人民大学中关村校区明德堂加演一场。