

阿托品滴眼液上市,娃的近视有救了?

眼科医生提醒,这药可以延缓近视进展,但不能治疗或预防近视;不是每个近视孩子都能用,也不是每个孩子都有用

■海都记者 刘薇

近日,国内首个延缓儿童近视进展的滴眼液——硫酸阿托品滴眼液获批上市。消息一出,很快引爆泉州家长群。

国家疾控局的监测数据显示:2022年,我国儿童青少年总体近视率为51.9%,其中,小学36.7%,初中71.4%,高中81.2%。研究表明,近视儿童年龄越小,成年高度近视风险越大。因此,如何有效控制近视增长,成为家长们关心的问题。

此次阿托品滴眼液上市,是不是意味着娃的近视有救了?先别急!我们邀请到福建医科大学附属泉州第一医院眼科主任、福建省儿童青少年近视防控专业委员会委员林朝斌主任医师,为大家仔细说说。



建隆漫画

阿托品滴眼液能够延缓近视进展

记者:阿托品滴眼液真的有效吗?

林朝斌主任医师:阿托品滴眼液可以麻痹睫状肌、扩张瞳孔,常用于眼科散瞳验光(浓度0.1%)。在后续的研究中逐渐发现其有控制近视增长的作用。目前为止,阿托品滴眼液是唯一经循证医学验证能有效延缓近视进展的药物,但存在浓度依赖性。高浓度的阿托品滴眼液,对近视的控制效果能达

到60%~96%,但存在严重畏光、近视力下降等不良反应,以及停药后会反弹。

《低浓度阿托品滴眼液在儿童青少年近视防控中的应用专家共识(2022)》明确指出:0.01%阿托品滴眼液具有良好的延缓近视进展效果,和更高浓度阿托品滴眼液相比不良反应最小、反弹效应最低,因此可能是现阶段延缓儿童青少年近视进展的合理浓度。

近些年,低浓度阿托品滴眼液受到一些家长推崇,从海外购入给孩子使用。需要强调的是,阿托品滴眼液只是近视防控手段的一种,它并非神药,不是对所有的近视孩子都有效,存在个体差异。这里说的“有效”是指使用后,度数增长量每年低于25度。我接诊过一些用药的孩子,有的持续使用两三年,近视控制得不错;有的使用后,度数仍旧每年增长超

过50度,甚至100度,从总体上判断效果不好,经过临床分析,对调控方案进行调整,或增加阿托品浓度,或增加使用频次,或联合其他防控措施(包括使用角膜塑形镜、离焦眼镜等),共同控制近视的发展。

除此之外,近视是不可逆的。阿托品只能延缓近视进展,控制度数不要涨得太快,它不能治疗近视,不是说你滴了它,近视就没了。

4岁至25岁近视人群可考虑阿托品

记者:哪些孩子可以使用阿托品滴眼液?

林朝斌主任医师:阿托品滴眼液适用于已经发生近视,同时进展速度快(每年度数增长量达到或超过50度)的儿童和青少年。此外,伴有近视快速进展危险因素,也就是有高度近视家族史、近视发病年龄早(小学三年级以前或幼儿园早发近视)、近视初始

屈光度高的儿童,可以使用低浓度阿托品滴眼液较早干预。

专家共识中,4岁至25岁的近视人群可使用阿托品。目前文献报道,阿托品的使用人群年龄为4至16岁的近视人群。但对于小于6岁的儿童,用药需要更加严格的监控和随访。17~25岁青年期,如近视仍较快进展或用眼负荷仍较大,可考虑

适当延长用药时间。此次获批上市的滴眼液可用于延缓6~12岁儿童,近视100度~400度,散光不超过150度,两眼度数不超过150度。每晚睡前滴一次。

用药后需严格遵医嘱定期随诊复查。如果有效果,可持续使用两至三年;如果近视得到控制度数已经稳定,可考虑停药;如果停药后

反弹,可考虑重新用药。

需要注意,低浓度阿托品也存在不良反应,比如,畏光、眼酸(结膜刺激)、影响调节能力等。对成分过敏、患青光眼或有青光眼倾向、颅脑外伤、心脏病等人群禁用;调节力低下、低色素者(如白化病)等慎用;部分伴有畏光症状的眼病(如角膜炎)可待痊愈后使用。

使用前须由医疗机构评估

记者:孩子近视了,家长可以直接网购阿托品滴眼液给孩子使用吗?

林朝斌主任医师:阿托品滴眼液是处方药,处方药有相对应的适应证和禁忌证,使用前需到正规医疗机构进行规范的临床评估以及危险因素评估。打个比方,如果孩子的度数增长一年不超过50度,就属于自然增长,不需用阿托品干预。评估后,

若儿童青少年具备用药适应证,再由医生开具处方后遵医嘱用药。家长千万不要自行购买,私自给孩子用药。

有些家长看到药品上市,去网上搜索药品。实际上,现在能够搜索到的大部分是阿托品凝胶。阿托品凝胶与阿托品滴眼液是不一样的,前者用来散瞳,并非延缓近视进展,而且浓度也不同,家长不要乱买。

阿托品不能用来预防近视

记者:网络上把阿托品滴眼液炒成“儿童近视神药”,甚至还有家长给没近视的孩子使用预防近视。阿托品滴眼液可以预防近视吗?

林朝斌主任医师:根据研究,阿托品滴眼液用于控制近视进展,它能够延缓近视进展,但不能预防近视。对于没有近视的孩子,不推荐用阿托品滴眼液预防近视。不过,如果孩子远视储备消耗过快、眼轴增长过快(比如一年丢失远视储备100度,预计快要近视了),或伴有近视快速进展危险因素,如有高度近视家族史,可以使用低浓度阿托品滴眼液较早干预。

近视的关键手段仍是行为干预,应从生活习惯、用眼环境和科学护眼等多个方面入手。比如,保证每天2小时以上的日间户外活动;用眼时遵守“20-20-20”法则,避免用眼疲劳,即每隔20分钟,眺望20英尺(约6米)远的物体20秒;培养孩子健康的用眼习惯,避免长时间近距离看电子屏幕,避免躺着、趴着看书,避免在光照不足的环境下阅读;定期带孩子检查视力及时发现问题。

对于已经近视的孩子,我们建议进行综合防控。在行为干预的基础上,增加控制近视的手段,如使用离焦眼镜、角膜塑形镜、低浓度阿托品滴眼液等。

需要强调的是,防控

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

福建省万商联科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门德昂机电科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门旅联国际旅行社有限公司遗失思明区市场监督管理局2023-02-27核发的营业执照副本统一社会信用代码91350203MAC8F4500H声明作废。

厦门木浔与森电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门耿韬科技有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。

厦门讯流引燃网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

莆田市城厢区恒驰信息咨询有限公司遗失公章一枚,编码35030210064874,声明作废。

莆田市新辉日耀工程建设有限公司不慎遗失公章一枚,印章编码:35030510027577声明作废。

厦门睿裕丰人力资源服务有限公司遗失海沧区市场监督管理局2023-10-13核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350203MA330YX326;及遗失劳务派遣经营备案回执,编号:厦海人社劳派备[2024]15号,声明作废。

臣森(厦门)生物科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门昌协贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门燕弓汽车服务有限公司遗失发票章和财务章各一枚,声明作废。

华福纪(北京)珠宝有限公司永安分公司遗失公章一枚,印章编码35048110014216,声明作废。

厦门瓶朵贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东会决议,厦门群福兴建筑劳务有限公司(统一社会信用代码91350211MACMF6824K 法定代表人:李桂林)决定将公司注册资本588万元人民币减200万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5990122 地址:厦门市翔安区民安街道莲亭路802号501单元之三

厦门群福兴建筑劳务有限公司

陈长福(身份证号:350621196305214053)遗失职工养老保险手册,声明作废。

厦门美菲娜生物有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

福建省城墙苗木有限公司遗失公章一枚,公章编码:3504216000816,声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东决定,厦门毫秒互动传媒有限公司(统一社会信用代码91350203575028207)法定代表人:王辉)决定将公司注册资本1000万元人民币减至100万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504 地址:厦门火炬高新区新科广场5号楼板上社37-5号402室-B

厦门毫秒互动传媒有限公司

福建易元生物医药有限公司遗失食品经营许可证正副本,编码JY13505030164353,声明作废。

漳州淘帮手电子商务有限公司不慎遗失电子营业执照,卡号10015100503460,现声明作废。

公告栏

环境影响评价报纸公示

漳州市长泰区龙津溪防洪中心(长泰县城拦河坝运行中心)长泰区湖珠水库工程环境影响评价报告书征求意见稿,现已在福建环保网(<https://www.fjhb.org>)公示。

漳州市长泰区龙津溪防洪中心(长泰县城拦河坝运行中心)

清算公告

厦门市华达进出口有限公司(统一社会信用代码91350200612261332E)

因公司股东会决议解散,现已成立清算组,请各债权人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:林嘉华,联系电话:5288504 地址:厦门市思明区厦港新村9号之4附楼

厦门市华达进出口有限公司清算组

公告栏

公告

原房屋坐落于福建省厦门市同安区新市镇柑岭村顶棋盘里65号,房屋结构:砖混,西至东邵文,西至马路,南至邵淑传,北至邵龙荣,占地面积约125平方米,建筑2层,总面积约125平方米。

现房屋已灭失,原房屋所占用的土地没有争议,土地交还柑岭村村民委员会,经村委会研究同意重新安排给陈素华

作为宅基地使用,如有异议者,请于登报之日起15日内向柑岭村村民委员会提出。

新民街道柑岭村村民委员会

福建易元生物医药有限公司遗失公章一枚,声明作废。

漳浦县旧镇镇宝鸿快餐店不慎遗失2023年6月12日核发的食品经营许可证副本,许可证号

JY23506230166462,现声明作废。