



“神药”来了 娃的近视有救了?

国内首个延缓儿童近视进展的滴眼液上市;医生提醒,不是对每个孩子都有效,家长勿自行用药

N海都记者
刘薇

研究表明,近视儿童年龄越小,成年高度近视风险越大。如何有效控制近视增长,成为家长们关心的问题。3月11日,国内首个延缓儿童近视进展的滴眼液——硫酸阿托品滴眼液获批上市。这是不是意味着娃的近视有救了?本报邀请到福建医科大学附属泉州第一医院眼科主任、福建省儿童青少年近视防控专业委员会委员林朝斌主任医师,为大家仔细说说。

问题1:阿托品滴眼液能逆转近视吗?

医生:只能延缓近视进展,不能治疗近视

在严重畏光、近视力下降等不良反应,以及停药后会反弹。

《低浓度阿托品滴眼液在儿童青少年近视防控中的应用专家共识(2022)》明确指出:0.01%阿托品滴眼液具有良好的延缓近视进展效果,和更高浓度阿托品滴眼液相比不良反应最小、反弹效应最低,因此可能是现阶段延缓儿童青少年近视进展的

合理浓度。

需要强调的是,阿托品滴眼液只是近视防控手段的一种,它并非神药,不是对所有的近视孩子都有效,存在个体差异。这里说的“有效”是指使用后,度数增长量每年低于25度。他接诊过一些用药的孩子,有的持续使用两三年,近视控制得不错;有的使用后,度数仍旧每年增长超过50度,甚至100度,从总体上判断

效果不好,经过临床分析,对调控方案进行调整,或增加阿托品浓度,或增加使用频次,或联合其他防控措施(包括使用角膜塑形镜、离焦眼镜等),共同控制近视的发展。

除此之外,近视是不可逆的。阿托品只能延缓近视进展,控制度数不要涨得太快,它不能治疗近视,不是说你滴了它,近视就没了。

问题3:

家长可直接网购给孩子使用吗?

医生:使用前须由医疗机构评估

林朝斌主任医师表示,阿托品滴眼液是处方药,处方药有相对应的适应症和禁忌症,使用前需到正规医疗机构进行规范的临床评估以及危险因素评估。打个比方,如果孩子的度数增长一年不超过50度,就属于自然增长,不需阿托品干预。评估后,若儿童青少年具备用药适应证,再由医

生开具处方后遵医嘱用药。家长千万不要自行购买,私自给孩子用药。

有些家长看到药品上市,去网上搜索药品。实际上,现在能够搜索到的大部分是阿托品凝胶。阿托品凝胶与阿托品滴眼液是不一样的,前者用来散瞳,并非延缓近视进展,而且浓度也不同,家长不要乱买。

问题2:哪些人可以使用阿托品滴眼液?

医生:4岁至25岁近视人群可考虑

专家共识中,4岁至25岁的近视人群可使用阿托品。目前文献报道,阿托品的使用人群年龄为4至16岁的近视人群。但对于小于6岁的儿童,用药需要更加严格的监控和随访。17~25岁青年期,如近视仍较快进展或用眼负荷仍较大,可考虑适当延长用药时间。此次获批上市的滴眼液可用于延缓6~12岁儿童,

近视100度~400度,散光不超过150度,两眼度数不超过150度。每晚睡前滴一次。

用药后需严格遵医嘱定期随访复查。如果有效果,可持续使用两至三年;如果近视得到控制度数已经稳定,可考虑停药;如果停药后反弹,可考虑重新用药。

需要注意,低浓度阿托品也存在不良反应,比

如畏光、眼酸(结膜刺激)、影响调节能力等。对成分过敏、患青光眼或有青光眼倾向、颅脑外伤、心脏病等人群禁用;调节力低下、低色素者(如白化病)等慎用;部分伴有畏光症状的眼病(如角膜炎)可待痊愈后使用。

总的来说,阿托品滴眼液不是每个近视的孩子都能用,也不是每个孩子都有用。

问题4:能用来预防近视吗?

医生:对于没近视的孩子不推荐使用

林朝斌主任医师告诉记者,根据研究,阿托品滴眼液用于控制近视进展,它能够延缓近视进展,但不能预防近视。对于没有近视的孩子,不推荐用阿托品滴眼液预防近视。不过,如果孩子远视储备消耗过快、眼轴增长过快(比如一年丢失远视储备100度,预计快要近视了),或伴有近视快速进展危险因素,如有高度近视家族史,

可以使用低浓度阿托品滴眼液较早干预。

需要强调的是,防控近视的关键手段仍是行为干预,应从生活习惯、用眼环境和科学护眼等多个方面入手。

对于已经近视的孩子,建议进行综合防控。在行为干预的基础上,增加控制近视的手段,如使用离焦眼镜、角膜塑形镜、低浓度阿托品滴眼液等。

过年囤的年货放冰箱舍不得扔,依姆煮食后上吐下泻,医生提醒:

冰箱不是“保险箱” 低温无法杀灭细菌

N极目新闻

3月17日,家住武汉汉口的59岁王阿姨(化姓)在家清理冰箱囤的年货,之后把几块冰冻鱼糕、鱼丸煮了吃,当天晚上就开始上吐下泻。一开始,王阿姨以为是肠胃病,没有太在意,不

料症状越来越重,后来连走路的气也没有了,家人立即将她送往武汉市第四医院武胜院区救治。

医生检查后发现,王阿姨的血液降钙素原超过正常值的4000多倍,全血细胞计数和中性粒细胞绝对值也高出正常值数倍。“这是严重的

细菌感染,初步诊断为细菌感染引发的脓毒症。”

医生说,脓毒症是指由感染引发的全身炎症反应综合征,如果延误治疗,则可能造成严重的感染性休克,导致多器官衰竭,死亡率极高。

好在经过补液、抗感染

等一系列抢救治疗后,王阿姨脱离了生命危险。

医生解释,许多市民以为把食物放进冰箱,特别是冷冻层就如同把食物放进了“保险箱”,不会变质。其实不然,虽然冰箱本身不会产生细菌,但放进冰箱的食物本身带有细菌,主要有沙

门氏菌、志贺菌、李斯特菌、耶尔森菌、大肠杆菌和霉菌等。在冰箱冷藏室的温度下有些致病菌仍可以繁殖生存,虽然冰箱冷冻室温度更低,但这并不意味着细菌在冷冻室能被低温杀灭,有些细菌只是在低温下休眠了,当食物被解冻后,这些

细菌也会随之复活。

若不小心食用了被这些细菌污染的食物,轻者造成腹痛、腹泻、发热,严重的甚至可导致败血症,食用霉变的食物后造成肠道霉菌感染,会出现水样腹泻、呕吐等症状,大量感染也会造成脓毒症甚至感染性休克。

携手“童”行 共护榕城碧水清流

海都讯(记者 李嘉琪 通讯员 薛诗艺 黄兆骥 罗美慧)在“世界水日”“中国水周”来临之际,3月22日至23日,福州水务集团与福州市小柳小学、晋安区前横社区携手,分别在流花溪及“一闸三线”工程永泰昔口拦河闸开展世界水日系列主题活动。

名小队员了解到亮丽水色来之不易,爱河护水的种子在心中悄然发芽。

河道垃圾看不到怎么办?自来水从哪里来?污水怎么处理?在流花溪游船码头的节水课堂上,孩子们了解无人机巡河的新应用,探秘污水处理技术原理,好奇心一一得到满足,还解锁了许多节水新知识。在儿童画环节,孩子们更是尽情创作,绘出守护水资源的美好愿望。23日,在“一闸三线”

工程昔口拦河闸,也有一群研学娃娃通过观看宣传片、参观鱼类孵化间、体验增殖放流、DIY纽扣画等活动,了解“一闸三线”工程及其对水资源调配的意义,争做节水爱水护水“小卫士”。

福州水务集团相关负责人表示,将持续治水兴水各项工作,加强护水、爱水、节水宣传,引导市民群众在日常生活中争当环保卫士,做节约用水的倡导者、推动者、践行者。

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第24032期开奖公告	中国体育彩票福建36选7第24031期开奖公告	中国体育彩票福建31选7附加第24073期开奖公告
<p>开奖日期:2024年3月23日</p> <p>本期开奖号码:05+26+33+35+15 09+01</p> <p>本期出球顺序:05+15+26+33+35 01+09</p> <p>本期特等奖:1注,奖金5,000,000元</p> <p>本期一等奖:0注,奖金0元</p> <p>本期二等奖:17注,奖金1,376元</p> <p>本期三等奖:29注,奖金500元</p> <p>本期四等奖:440注,奖金50元</p> <p>本期五等奖:584注,奖金20元</p> <p>本期六等奖:10,824注,奖金6元</p> <p>本期幸运奖:0注,奖金0元</p>	<p>开奖日期:2024年3月23日</p> <p>本期开奖号码:08+10+12+15+19+20+28 16</p> <p>本期出球顺序:28+08+12+10+19+20+15 16</p> <p>本期特等奖:0注,奖金0元</p> <p>本期一等奖:0注,奖金0元</p> <p>本期二等奖:19注,奖金1,376元</p> <p>本期三等奖:29注,奖金500元</p> <p>本期四等奖:440注,奖金50元</p> <p>本期五等奖:584注,奖金20元</p> <p>本期六等奖:10,824注,奖金6元</p> <p>本期幸运奖:0注,奖金0元</p>	<p>开奖日期:2024年3月23日</p> <p>本期开奖号码:03+12+14+18+21+25+31 17</p> <p>本期出球顺序:21+25+18+31+14+03+12 17</p> <p>本期特等奖:0注,奖金0元</p> <p>本期一等奖:0注,奖金0元</p> <p>本期二等奖:17注,奖金1,376元</p> <p>本期三等奖:29注,奖金500元</p> <p>本期四等奖:440注,奖金50元</p> <p>本期五等奖:584注,奖金20元</p> <p>本期六等奖:10,824注,奖金6元</p> <p>本期幸运奖:0注,奖金0元</p>