

# 泉州13岁女孩 胸部长出“鸭蛋大”肿瘤

医生提醒,当体检发现乳房肿块或无意间触摸到乳房肿块时,及时就诊

N海都记者  
刘薇

无意中摸到胸部肿块,泉州13岁女孩芯芯(化名)又羞又怕。和妈妈一说,两人赶到了医院。一查,芯芯的乳腺肿瘤直径达5cm!万幸的是,术后发现这是一个良性肿瘤——乳腺纤维腺瘤。

泉州医生提醒,乳腺纤维腺瘤患者常无明显症状,当体检发现乳房肿块或无意间触摸到乳房肿块时,应及时就诊。

## 无意中摸到胸部肿块 万幸是良性肿瘤

“医生,怎么办?我女儿胸部长了一个瘤!”近日,妈妈将芯芯带到了福建医科大学附属第二医院甲状腺乳腺外科。

芯芯妈告诉程思贤主治医师,半个多月前,女儿摸到右侧胸部有一个肿块,压下去倒是不疼。她们到当地医院检查,医生说这个肿块直径有2cm多。

程医生给芯芯约了彩超检查,结果显示,孩子胸部的

肿瘤直径达5cm,如鸭蛋般大小!“这个肿瘤边界清晰、无痛感,考虑良性肿瘤。因为肿瘤比较大,我们建议手术切除。”程医生向芯芯妈解释,对于直径超2cm的肿瘤,通过微创手术难以彻底清除结节组织,残留的结节组织可能会发生增生,从而导致病情复发,所以,建议选择传统手术。

在程医生的耐心劝说下,芯芯妈同意让孩子接受

传统手术。手术很顺利,术中发现,除直径5cm的肿瘤外,芯芯的胸部还有许多小结节。万幸的是,成功切除的肿瘤为乳腺纤维腺瘤,这是一种良性肿瘤。术后,芯芯需随诊观察。

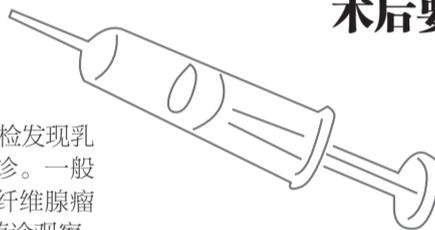
这个结果让芯芯妈放下心来,忙嘱咐芯芯出院后赶紧回学校。程医生赶紧劝阻:“手术后还是让孩子多休息几天!学业固然重要,但健康更重要!”



建隆漫画

相关链接

## 术后要注意以下四方面



医生提醒:乳腺纤维腺瘤的发病主要与内分泌紊乱有关,还可能与不良生活习惯及负面情绪相关。因此,广大女性朋友日常一定要注意养成良好的生活习惯,学会排解压力,保持愉悦心情。手术后,还需要注意以下几方面:

1. 定期进行伤口护理,避免感染。术后伤口不大,但也要注意清洁。定期进行换药,碘伏消毒,预防感染的发生。
2. 可适当训练帮助康复,小幅度活动即可。注意不要过度拉扯,未康复完全之前不建议做扩胸运动,避免因过度运动出现乳腺伤口的损伤。在休养期间,注意不要按揉乳房,避免伤口部位沾水。
3. 保持乐观的心态,避免内分泌紊乱,导致激素失调影响身体恢复。体内激素失衡是引发乳腺疾病的主要原因,稳定内分泌利于乳腺健康。
4. 注意休息,注意保暖,避免劳累过度,避免着凉,穿宽松舒适的文胸。作息规律,情绪健康利于术后康复和预防其他乳腺疾病的发生。

## 这是种良性疾病 常见于青年女性

据了解,乳腺纤维腺瘤是一种常见的乳腺良性疾病,是由乳腺纤维细胞对雌激素的异常敏感导致的。这种疾病表现为无痛、可移动的乳房肿块。预后较好,癌变风险低。

“乳腺纤维腺瘤常见于青年女性,高发年龄是20~25岁,75%为单发。13岁孩子患上乳腺纤维腺瘤,这个发病年龄其实是偏年轻的。”福建医科大学附属第二医院甲状腺乳腺外科程思贤主治医师分析,之所以

小小年纪发病,一个可能与孩子的学习压力太大、精神紧张有关,一个可能与孩子发育较早、月经来潮较早等因素有关。

据介绍,乳腺纤维腺瘤患者常无明显症状,多数在洗澡时自己触及无痛性肿块。肿块可出现在乳房的任何部位,少数患者在月经周期出现不同程度的胀痛、隐痛、钝痛。

程医生提醒,女生日常应学会乳腺自我检查,每年定期做乳腺检查。当自己触

摸到乳房肿块或体检发现乳房肿块时,及时就诊。一般来说,大部分乳腺纤维腺瘤不需要处理,只需随诊观察,但如果纤维腺瘤增大较快、大于2cm,或在评估过程中评级变高时,可以考虑手术治疗。

针对如何预防乳腺纤维腺瘤,程医生建议,应均衡饮食,避免高脂饮食;规律作息,避免熬夜;适当运动,保持良好的情绪以及健康快乐的生活方式,不要给自己太大压力。

# 涨了! 福州看牙补贴增加 市民申领通道开放,抓紧申请!

N 肖北/图 葛格/文

## 补贴发放通知

口腔健康关系全身健康,多数口腔卫生问题在很大程度上可以得到预防,并且可以在早期得到医治。大多数病例涉及龋齿、牙周病、牙齿脱落等问题。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》,响应国家集采政策,福州市口腔惠民工程发起全民看牙补贴,覆盖口腔基础病种,预防、治疗两手抓,面向福州居民提供免费检查和看牙补贴,人均可领500~50000元不等,另外,针对种植牙、牙齿矫正项目提供重点补贴。

### 一、政策介绍

看牙补贴针对福州常住居民,不限户籍,不限年龄。口腔惠民工程主办方表示:“我们将口腔疾病综合干预作为长期坚持的民生工程,通过多项免费专项补贴,推动口腔健康检查纳入常规体检项目,提高福州居民的口腔健康水平”。

### 二、补贴比例及范围

**补贴范围:**牙齿松动、缺失、牙龈出血、牙周炎、龋齿(蛀牙)、牙疼等,不限看牙项目。

**1、费用全免:**为鼓励市民重视口腔健康,报名后可在指定就诊单位享受**8项口腔检查费用全免:**

- √挂号建档
- √种植牙、矫正方案设计
- √儿童早期颌面筛查
- √口腔内常规检查
- √口腔内窥镜检查
- √全景片、CT拍摄
- √牙周健康检查
- √数字化三维口扫

### 2、补贴比例:

- ①种植牙可申请每颗4000元补贴,每人可得4000~50000元不等(细则请报名详询);
- ②口腔惠民工程高度重视全口、半口牙缺失人群,为提高其生活质量,半口牙种植补贴价19999元;
- ③口腔疾病预防大于治疗,口腔清洁十分重要,惠民工程建议市民半年左右洁牙1次,并为此推出**9.9元**补贴价洁牙。
- ④存在牙体缺损、牙疼,可申请修复补贴,每人可得200~1000元;
- ⑤矫正补贴1~2万元,隐适美可申请免费试戴1副,青少年及儿童可申请免费颌面发育评估;
- ⑥技术支持:惠民工程指定同福医口腔提供技术支持,福州知名专家郑晓玲主任坐诊,市民可体验3分钟微创快速种植。

## 福州口腔惠民工程 申领惠民补贴流程

1. **报名:**拨打400-0591-560热线申领或扫描文内二维码申领,申领时间截止到4月30日。
2. **审核:**等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。
3. **领取:**如基本信息审核通过并且确认无误,以工作人员告知时间为准,到指定单位使用。
4. **就诊:**领取成功后,请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。



微信申领通道