N 新华社 中新社 经济日报 华商报

时间都去哪了？

我国将开展第三次全国时间利用调查

不知不觉中一天过得很快，悄无声息一周也转瞬即逝；天气不再寒冷，便会察觉冬天已经悄悄过完；或许在某个不经意的瞬间发现了自己头上的白发，孩子个头高过自己……此时此刻，很多人便会感叹一句：时间都去哪儿了？

一天24小时，我们的时间又都用在哪儿了？别急，全国时间利用调查会告诉你答案！

国家统计局近日发布2024年第2号公告，决定于2024年开展第三次全国时间利用调查。

为改善民生福祉提供信息支撑

时间利用调查是国际通行的一项社会调查，主要通过采集居民在一段特定时间内的活动信息，反映居民在个人生理必需活动、有酬劳动、无酬劳动、个人自由支配活动等各项活动的时间投入，被世界各国广泛应用于评估居民生活质量、测量无酬劳动对经济发展的贡献以及分析民生福祉政策影响等。

国家统计局社科文司有关负责人表示，此次全国时间利用调查的主要目的，是为了全面、真实、准确了解我国居民时间利用情况，客观反映居民生活质量和生活模式变化，为改善民生福祉、科学制定社会民生政策提供翔实、准确的统计信息支撑，对于衡量人的全面发展、反映居民共同富裕和改进公共服务体系都具有重要意义。

据介绍，第三次全国时间利用调查的内容主要是抽中调查户内家庭成员基本情况及时间利用情况，包括家庭成员基本情况表、日志表和开放式问卷三张调查表。此次全国时间利用调查现场调查时间为5月11日至31日。

家庭成员基本情况表主要内容为抽中调查户内家庭常住成员的基本信息。日志表是最为核心的调查内容，调查对象需按时间顺序记录24小时内所发生的活动和相关信息，分别填写周一至周五其中一天、周六至周日其中一天共两天的活动情况。开放式问卷主要内容为调查对象劳动就业、学习生活、家庭生活、陪伴照料老人等方面的问题。

精准反映居民各方面情况和期盼

这位负责人表示，我国曾于2008年、2018年开展过两次时间利用调查。与前两次调查相比，此次调查范围首次拓宽至全国，调查对象首次扩展至6周岁以上常住成员，调查首次全面使用电子化采集方式。此外，第三次全国时间利用调查的时间利用活动分类更加细化，由上一次调查的20个类别扩展至13个大类、34个类别，更加精准细致反映居民在工作、学习、生活、出行、养老、就医、文体活动参与等方面的情况和期盼，有助于更加全面了解居民的生活福祉。

“第三次全国时间利用调查结束后，我们将通过全国时间利用调查公报向社会公众发布主要调查结果，更为详细的分类调查结果等将通过《中国时间利用调查年鉴》等资料进行发布。”这位负责人说。

□聚焦

在时光的流淌中感受流淌的时光

中国居民都如何安排自己一天的生活？

2008年，我国首次开展覆盖十省市的时间利用调查，时隔10年，国家统计局于2018年重启这项调查。从调查公报的数据中，可以看出全国人民一天的时间分配以及分配结构发生的变化。

让我们一起，从2018年的调查公报中“偷窥”全国人民的时间分配吧。

自由支配时间将近4小时

到底啥是个人自由支配时间

公报显示，居民一天中自由支配活动平均用时3小时56分钟。其中，男性4小时13分钟，女性3小时40分钟，收入越高群体自由支配时间越少。所谓的个人自由支配活动，包括健身锻炼、听广播或音乐、看电视、阅读书报期刊、休闲娱乐、社会交往。

学习平均用时27分钟

没时间学习是你最大的痛苦吗

公报显示，居民在一天中学习培训平均用时27分钟。其中，15~19岁居民学习培训的平均时间最长，为8小时2分钟；其次为20~24岁居民，为1小时38分钟……

个人护理时间48分钟

谁还不是精致的猪猪男孩

公报显示，居民个人卫生护理平均时间为50分钟，其中男性48分钟，女性52分钟。按5岁为组距分组，20~24岁女性个人卫生护理平均时间最长，为58分钟。号称“糙男人”的护理时间竟然用时48分钟！这让精致女人们情何以堪。

当然啦，还要看什么是个人卫生护理。调查给出了几个例子：如厕、刷牙、泡脚、洗浴、桑拿、化妆、美容、美发、剃须、美甲、修脚……

一天睡觉时间9个小时

觉得拖了后腿的请举手

2018年调查公报显示，居民睡觉休息平均时间为9小时19分钟。其中，男性9小时16分钟，女性9小时22分钟；工作日9小时13分钟，休息日9小时34分钟。虽然我们睡得少，但我们睡眠时间在增加啊。数据显示，这已经比2008年的水平增加17分钟。

上网时长2小时42分钟

有网络，才能努力工作啊

公报显示，居民使用互联网的平均时间为2小时42分钟。其中，男性2小时54分钟，女性2小时30分钟。

而在2008年，无线网络覆盖面很小，智能手机使用不普及，人们主要是通过电脑有线接入上网，平均一天的上网时间仅有14分钟。相比2008年，2018年愣是增加2小时28分钟！生活水平在提高，生活方式更丰富，科学技术也在进步。

家务活男人每天少干81分钟

“男主外、女主内”还是没变

公报显示，包括就业工作和家庭生产经营活动的有酬劳动，居民平均时间为4小时24分钟。其中，男性5小时15分钟，女性3小时35分钟。

包括家务劳动、陪伴照料孩子生活、护送辅导孩子学习、陪伴照料成年家人、购买商品或服务、看病就医、公益活动等的无酬劳动，居民平均时间为2小时42分钟。其中，男性1小时32分钟，女性3小时48分钟。家务活男人每天少干81分钟。

陪伴照料家人时间53分钟

中年人露出了欣慰的微笑

根据公报，陪伴照料家人的时间为53分钟。注意了，陪伴家人可不是和爱人去看电影，而是主要包括陪伴照料孩子生活、护送辅导孩子学习、陪伴照料成年家人。还有一个可喜的数据是，陪伴照料家人的时间比2008年增加30分钟，增长了1.3倍，其中85%的时间用于照料孩子的生活和学习。