



咳嗽一个月后 宝宝进了ICU

事发泉州,宝宝确诊为百日咳,所幸抢救及时,病情已逐渐稳定;医生提醒,这病早期症状与普通感冒相似,容易被忽视或误诊

■海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧 新华社

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间长……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部分医院儿科已出现相关病例。在泉州,3个月大的宝宝冬冬(化名),咳嗽了一个月,刚开始咳嗽并不严重,到了后面竟然咳得喘不上气,所幸抢救及时,化险为夷。

什么是百日咳、如何传播?临床上有何症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访,作出专业解答。



唐昊/漫画

宝宝咳了一个月,竟是患上百日咳

“医生,我孩子咳得都喘不上气了!”近日,3个月大的宝宝冬冬被妈妈紧急送往泉州市妇幼保健院·儿童医院急诊科。

刚进急诊室,医生便发现不对劲——孩子唇周紫绀、四肢冰凉!很快,医生对冬冬紧急抢救,并在抢救后

转入PICU(儿童重症医学科)治疗。

“经检查,冬冬患上了百日咳。好在经及时诊疗,目前病情逐渐稳定。”泉州市妇幼保健院·儿童医院感染科吴俊峰副主任医师介绍,近期,医院的儿科门急诊及住院病人中,不少孩子咳嗽久

治不愈,经检查后确诊为百日咳。

据了解,近年来,全球百日咳的发病率呈现升高的趋势。我国百日咳发病率也有上升趋势。根据国家疾病预防控制中心发布的“2024年1月全国法定传染病疫情概况”和“2024年2月全国法定

传染病疫情概况”,2024年1月(1月1日0时至1月31日24时),全国(不含香港、澳门特别行政区和台湾地区,下同)共报告百日咳15245例,其中死亡5例;2月(2月1日0时至2月29日24时),全国共报告百日咳17105例,其中死亡8例。

提醒

如何预防百日咳?

吴俊峰医生提醒,首先,接种疫苗是预防百日咳的重要方法之一,我国儿童出生后在3、4、5月龄和18月龄时各接种1剂。

其次,控制传染源,切断传播途径。发现患儿应及时按照医嘱居家或住院隔离治疗,佩戴口罩直至咳嗽消失。居家定时开窗通风、湿式扫除、勤晒衣被,对痰液、呕吐物可用漂白粉等含氯制剂消毒。

第三,日常预防。日常生活中,应保持好的个人卫生习惯,教育孩子勤洗手,咳嗽或者打喷嚏时遮掩口鼻,同时注意合理作息,均衡营养,增强抵抗力。

相关新闻

菲律宾多地 暴发百日咳疫情

菲律宾卫生部3月27日发布数据显示,今年菲全国已报告40例百日咳死亡病例。

菲卫生部在当日发布的通报中说,截至3月16日,菲全国累计报告568例百日咳病例,其中356例为6个月以下婴儿,270例没有接种过疫苗或疫苗接种史不明。去年同期该国报告的病例数仅26例。

本月以来,菲首都马尼拉大区的奎松市和帕西格市、菲中部的伊洛伊洛市分别宣布暴发百日咳疫情,伊洛伊洛市还宣布进入紧急状态。(新华)

何为百日咳?百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主

任徐保平介绍,百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳

期通常从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气,高调鸡鸣样声音,俗称“回勾”,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠;恢复期一般持续1至2周,咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

出现这些症状须警惕,越早用药,效果越好

泉州市妇幼保健院·儿童医院感染科吴俊峰副主任医师特意提醒,恢复期仍需注意防止再次感染或复发。百日咳感染最常见的并发症包括呼吸暂停、肺炎,以及继发于喂养困难和咳嗽后呕吐的体重减轻,这些并发症在婴儿中更常见。

吴医生提醒,当孩子咳嗽出现以下表现、同时又找不到其他明确原因时,就要特别警惕百日咳,第一时间送医就诊——

剧烈咳嗽:阵发性、剧烈的痉挛样咳嗽,甚至咳吐,婴幼儿在咳嗽末可出现“鸡鸣”样吸气声——这是百日咳的典型表现。

夜间加重:咳嗽尤其在夜间加重,影响睡眠。

面色变化:咳嗽剧烈时,孩子可能出现满脸通红,甚至口唇发黑发紫(发绀)。

迁延不愈:病程≥2周,甚至更久。

“百日咳属于乙类传染病,具有传染性,但传染性并不是持续存在的,一般

来说,传染性最强的时间是在咳嗽3周内,或正确治疗后5天内。”吴医生指出,在百日咳病程早期(症状出现7天内)用药效果最好,可以有效缩短症状持续时间,并减少传染给别人的机会。不过,早期的症状与普通感冒相似,容易被忽视或误诊。

已致5人死亡,100多人因肾脏问题住院,日本小林制药红曲保健品风波持续发酵

跨境买“网红药”风险有多大?

A07

多国计划在月球建核电站

A08

泉州公布春季学期收费清单

早晚自习与看管等服务不得收费

A03