

脚下一滑 4岁女童摔下楼梯

导致骨折、肺部挫伤;近期意外受伤患儿不少,医生提醒,天气转暖,户外活动增多,家长要看护好孩子

刘薇 文图

从幼儿园回家后,泉州4岁半的朵朵(化名)想下楼找小伙伴玩耍,不料脚下一滑,直接从3楼楼梯滚落,造成左侧股骨颈骨折、肺部挫伤。

海都记者从泉州市妇幼保健院·儿童医院了解到,近期,意外受伤的患儿较多。医生提醒,天气转暖,儿童户外活动增多,家长一定要看护好幼儿,避免发生意外伤害。

欲找小伙伴玩耍 女童意外摔下楼梯

4月3日上午9时许,在泉州市妇幼保健院·儿童医院小儿外科病房,记者见到了朵朵。病床上,朵朵的脑门仍有一大块瘀青,从腰部到整条左腿包裹着石膏。见到生人,小家伙倒是一点不怕,抬起手来配合着医生检查,时不时嘻嘻笑着,跟医生来点小互动。

“孩子现在恢复得不错,不疼,也不哭了。”朵朵的爸爸曾先生向记者回忆事发经过,意外发生在3月26日傍晚5时左右,朵朵从幼儿园回家后,住在3楼的她想下楼找小伙伴玩耍,不料脚下一滑,直接从3楼楼梯滚下,摔落到二楼半转角平台,“当时孩子哇哇哭着,腿肿得厉害,动不了,我们抱起来就赶医院来了”。

“孩子送过来时,额头血肿厉害,鼻孔出血,左腿上半部肿胀,无法动弹。”泉州市妇幼保健院·儿童医院小儿外科主任医师张光磊介绍,经仔细检查,孩子呈多发性创伤,额头头皮血肿、肺部挫伤、左侧股骨颈骨折,万幸的是,未伤及头颅,也未合并较大创伤。之后,朵朵被转入病房进一步观察,在确认情况相对稳定后,第二天,医生团队为她施行了股骨颈闭合复位术。

经过精心治疗,朵朵目前恢复得不错,患处不再感到疼痛,肺部问题也不大,不过还有些咳嗽。4月3日,朵朵顺利办理出院,接下来需要2~3个月的时间恢复,其间需定期来院复查。



朵朵恢复得挺好

小贴士

孩子发生骨折 这样处理

如果孩子发生骨折,家长首先要保持冷静,并尽量安抚孩子的情绪,同时观察孩子患肢是否有可见的畸形、肿胀、瘀血、开放性伤口等。如果伤口不出血且没有明显畸形,可尝试进行临时固定,将两块比较直的物体,如木板、杂志或固定带,放在患肢两侧,再用绷带或布条将其固定;如果伤口出血严重,应立即施压止血,可用干净绷带或布料直接压在伤口上,维持压力直到出血停止;如果伤口有异物,不要尝试取出,以免加重伤害。

张医生表示,儿童上、下肢受伤后,无论伤势严重与否,都建议尽快送往医疗机构或拨打急救电话,由医生进行适当的评估和必要的治疗。

小贴士

鱼刺卡喉 别再用土方子了

医生提醒,鱼刺卡喉时强吞饭团或馒头,有可能出现以下三种严重后果:

第一种:刺吞下去了,但是鱼刺也可能扎在胃里或者肠道;第二种:刺没吞下去,创面变大;第三种:刺扎得越来越深。

若遇到鱼刺卡喉,不要采用老一辈传下来的吞饭

团或喝醋的“土方子”,即使鱼刺吞下去也还是存在隐患。另外,喝醋会对咽喉和食道黏膜造成刺激,如果醋浓度较高还会造成灼伤,严重的甚至会导致急性肠胃炎、消化道溃疡等疾病。一旦异物卡喉,不要强吞东西,也不要用手抠,到医院取出才是最安全有效的方法。(综合)

协作方式,邀请胸心外科和耳鼻喉科一同参与。然而,外科手术创伤大,术后感染风险高,只针对极少数复杂高危患者。内镜是处理消化道异物的首选,但也有局限性,比如镜身较细且软。咽喉硬窥镜可以弥补这一不足,但缺点也很明显,不仅刺激大,创伤也大。考虑到内镜仍然是值得争取的手段,由于异物太大,麻醉科主治医师也做好取异物后立即气管插管的准备。在与患者家属充分沟通后,医生换用大口径透明帽,先尽可能撑开食道以充分暴露鱼骨的两端,再用异物钳把穿出的部分释放出来,经多次尝试,终于成功将鱼刺取出。所见异物为鱼头骨,呈回旋镖样,最大径近4厘米。

天气转暖户外活动多 家长务必看好自家娃

像朵朵这样意外受伤的患儿,近期,泉州市妇幼保健院·儿童医院收治了不少。

“最近意外受伤的患儿较多,以3~7岁儿童为主。医院的外科急诊每天都会接诊七八十位患儿,每天要做10多台清创缝合小手术。”张光磊主任医师介绍,相对来说,那些活

泼好动的低龄儿童更容易遭受意外伤害。在过往接诊的患儿中,严重意外受伤的,有被夹断手脚的,有摔伤骨折的,还有颅脑损伤、肝挫伤、脾挫伤、烧伤的。

进入4月,天气逐渐转暖,孩子们户外活动也慢慢增多了。张医生提醒,一方面,家长应增强防范意识,做好防护措施,教给孩子必要的安全知识,教会他们自我保护,鼓励他们参与安全的户外活动,比如骑自行车、玩滑板时,确保孩子戴上合适的头盔、护膝和护肘,并在安全的场地进行活动。另一方面,家长要看护好孩子,不要让幼童离开自己的视线,以防发生意外伤害。

重要通知! 凭有效身份证件申请! 福州看牙补贴正在发放

N 肖北/图 葛格/文

补贴发放通知

口腔健康是居民身心健康的重要标志,是健康中国建设的重要一环。清明小长假到来,福州市口腔惠民工程开启口腔健康主题宣传展,市民可拨打400-0591-560热线或扫码报名观展。据悉,展出包括种植牙、牙齿矫正等经典案例,有专业人士陪同讲解。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》,响应国家集采政策,惠民工程发起全民看牙补贴,覆盖口腔基础病种,人均可领200~50000元不等。

一、政策介绍

看牙补贴针对福州常住居民,不限户籍、不限年龄。口腔惠民工程主办方表示:“我们将口腔疾病综合干预作为长期坚持的民生工程,通过多项免费专项补贴,推动口腔健康检查纳入常规体检项目,提高福州居民的口腔健康水平”。

二、补贴比例及范围

补贴范围:牙齿松动、缺失、牙龈出血、牙周炎、龋齿(蛀牙)、牙疼等,不限看牙项目。

1、费用全免:为鼓励市民重视口腔健康,报名后可在指定就诊单位享受**8项口腔检查费用全免:**

- √挂号建档
- √种植牙、矫正方案设计
- √儿童早期颌面筛查
- √口内常规检查
- √全景片、CT拍摄
- √数字化三维口扫
- √口腔内窥镜检查
- √牙周健康检查

2、补贴比例:

- ①种植牙可申请每颗4000元补贴,每人可领4000~50000元不等(细则请报名详询);
- ②口腔惠民工程高度重视全口、半口牙缺失人群,为提高其生活质量,半口牙种植补贴价19999元起(细则请报名详询);
- ③口腔疾病预防大于治疗,口腔清洁十分重要,惠民工程建议市民半年左右洁牙1次,并为此推出**9.9元**补贴价洁牙。
- ④存在牙体缺损、牙疼,可申请修复补贴,每人可得200~1000元;
- ⑤矫正补贴1~2万元,隐适美可申请免费试戴1副,青少年及儿童可申请免费颌面发育评估;
- ⑥医保结算:福州口腔惠民工程指定同福医口腔提供技术支持,看牙项目若符合医保范围,可使用医保结算。

福州口腔惠民工程 申领惠民补贴流程

- 1. 报名:**拨打400-0591-560热线申领或扫描文内二维码申领,申领时间截止到4月30日。
- 2. 审核:**等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。
- 3. 领取:**如基本信息审核通过并且确认无误,以工作人员告知时间为准,到指定单位使用。
- 4. 就诊:**领取成功后,请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。



微信申领通道