



阳气生发 这些常见病要防范

海都记者邀请专家,聊聊节气养生

海都记者 吴日锦 林良标

清明节前后应该注意防范哪些节气病?本期《有医说医》,海都记者邀请泉州市中医院副院长、医学博士阮传亮聊一聊节气养生。

阮传亮认为,进入清明,气候渐暖,从中医的角度,人体阳气也由内向外透达,因此清明期间的踏青活动,正有利于助长体内的阳气生发,促进气血运行。但此时也将进入恼人的梅雨时节,湿气弥漫,微生物滋生增长,花粉、粉尘弥散于空气中,螨虫、霉菌积聚在衣服、床铺、沙发等布料里,因此过敏性疾病如支气管哮喘、过敏性鼻炎、皮肤过敏等也迎来高发期。

不仅如此,关节炎、胃病等也易在此时复发,患有多种慢性病的患者应特别注意,在这段时间内要忌食虾、蟹、竹笋、毛笋、羊肉、公鸡等“发物”,中医认为此类食物均为动风生痰、发毒助邪之品,容易引起旧病复发。

阮传亮介绍,古人其实有着大智慧,比如清明节吃



建隆/制图

寒食,最具代表性的食物就是青团。青团是江南地区的传统特色小吃,青草色,将艾草的汁搅拌均匀糯米粉,然后加入豆沙馅或者莲蓉,甜而不腻,带有青草芳香,是一道非常天然绿色的健康小吃。其实这是有养生的作用。清明前后正值艾

草最鲜嫩的时节,是食艾的最好时候,民间有“清明食艾,无难无灾”的说法。中医认为,艾叶性味苦、辛、温,具有温经止血、散寒止痛、祛湿止痒、安胎等功效。食物中添加艾草的方法很多,可泡茶、煲粥、做汤、蒸糕、做饺子、煮鸡蛋等。

另外,阮传亮为大家开出了两个食疗养生方:

1. 藿香陈皮饮。藿香6克,陈皮6克,冰糖适量。做法:藿香、陈皮放煲内,加水2碗,水煎片刻,去渣加糖,代茶饮。适用于体倦身重、脘腹滞满、舌苔白腻之人。

2. 淮山芡实扁豆排骨汤。材料:铁棍山药100克,芡实30克,北芪15克,白术10克,薏米30克,扁豆15克,猪排骨500克。做法:扁豆、薏米用锅炒至微黄,淮山、芡实、北芪、白术、排骨洗净,然后将全部材料放进煲内,加入清水,先用武火煮沸,再用文火煲2小时,加盐调味即可食用。本药膳可健脾醒胃、祛湿抗疲劳,对于春天脾虚湿重、精神不振者尤宜。

出具虚假检测报告

一检测企业被通报

海都讯(记者 唐明亮)日前,福州市城乡建设局官网发布一则通报,厦门远森工程检测有限公司涉嫌出具虚假检测报告。

通报显示,2024年1月23日,市建设局抽查厦门远森工程检测有限公司出具的珺华公馆1#施工升降机检测报告(报告编号:FZSJ20230150,检测日期:2023年12月26日),经检测比对,发现存在以下问题:珺华公馆1#施工升降机左

右梯笼运动部件与外脚手架钢管的安全距离不足0.25米,属A类不合格项,但厦门远森工程检测有限公司出具了合格的检测报告。2024年2月1日,市建设局再次开展行政执法现场勘验,经核实,该检测单位人员未按标准开展检测,违反了《建筑施工起重机械安全检测标准》,涉嫌出具虚假检测报告。针对厦门远森工程检测有限公司涉嫌出具虚假检测报告的违

规行为,市建设局将在后续工作中开展差异化管理,加大抽查对比频率,实施重点监管,并对厦门远森工程检测有限公司涉嫌出具虚假检测报告的行为线索移交属地市场监督管理部门处理。

福州市建设局提醒,被通报企业及在福州开展建筑起重机械检测的检测单位务必引以为戒,严格按检测规范开展检测,确保检测工作的真实有效。

福州市交通运输综合执法支队关于认领船舶的公告

我单位于2021年12月30日在闽江荆溪水域、2022年1月13日在新岐水域各查获一艘船舶(均无船名、无船籍港、无船舶证书),船型均为:总长29.3m,型宽5.6m,型深2.4m。

现请上述船舶相关权利人,自本公告发布之日起60日内,持有效证件到福州市交通运输综合执法支队一大队接受处理、认领船舶。若逾期无人认领,我大队依法将船舶交由相关部门处理。

联系电话:0591-88190229。
联系地址:福州市仓山区金山公交综合车场1号楼2楼
福州市交通运输综合执法支队
2024年4月5日

电动车迎降价潮 二手车市场却“犯难”

海都记者 周婉怡 实习生 何丹莹 刘帆风

3月以来,国内电车市场迎来了一轮降价潮,多家车企纷纷宣布降价或变相降价,点燃了消费者不少对电车的热情。然而,新车市场的火热并未惠及二手车市场,伴随着新车价格的骤降,不少打算出售手中电动汽车的车主发现,其二手市场价格大幅缩水,导致出手困难,二手车商也面临着进退两难的局面。

车主:询价普遍低于预期

出于环保节能和较低的使用成本方面的考虑,福州市民李先生于2023年年初,花费53万左右购买了一款奔驰EQE,共行驶3000公里左右,整体车况都保持较好,但将该车投入二手车市场

价时,得到的反馈普遍低于他的预期。今年年初,李先生以36万左右的价格转卖出,折价17万左右,让他觉得十分肉疼。

“省下来的油钱都不够亏的。”市民黄先生也有同样的感受。黄先生告诉

记者,他在2022年购买了一台大众ID.3电车,落地18万元左右,其间并没有出过险,一共行驶了3.5万公里,整个车况都保持得很好。“最近我把车的信息录入二手车平台查询,估价9万元左右,太扎心了。”

车商:顾客更偏向于购买燃油车

记者查询发现,根据中国汽车流通协会和精真估联合发布的《2024年3月中国汽车保值率研究报告》显示,新能源二手车(电动三年车龄)保值率为52.5%,插混电动(三年车龄)保值率为53.8%,与2月相比,这两项数据均有明显降幅。

福州某二手车商陈女

士表示,一年只会收到一两台电车。陈女士认为,电车的保值率低,市场价格下降速度快、幅度大,使卖车车主和二手车商都很忧愁。对于卖车的车主来说,卖出的价格和购入价格相差较大,而对于二手车商家来说,顾客在二手车市场更偏向于购买燃油车,不好出手也成了他们

需要面对的难题。

“我们对电车的接受度是比较低的,这一年来收的新能源汽车不超过10辆。”福清一二手车行负责人表示,目前,电车的核心技术和售后服务等方面都不够成熟和完善,电车市场价格变动快也是收车考量的一个顾虑。

业内:电车迭代速度快 二、三线品牌保值率不佳

福州一大型二手车交易市场负责人告诉记者,保值率是一个动态变化的数值,它会受到电车成熟度等多种因素影响。在电池技术、电控以及智能化等方面,电车的迭代速度远快于传统燃油车,最快只需要2个月就可以更新迭代,这会导致旧车型淘汰速

度和贬值速度加快。例如,一线品牌的车辆由于市场销量大、售后服务体系完善以及电车技术成熟度高,其保值率也相对较高,相反,二、三线品牌的车辆由于销量有限、售后服务和保值率表现不佳,往往更不被二手车商所青睐。

在回收时,回收车商

会根据车况(品牌、车型、年限、公里数、内饰外观、维修记录和保险记录等)进行价值评估,并非所有的电车回收价都很低。在通常情况下,对于电车,二手车商会采用快速周转的方式尽快售出,若是客户量较少的二手车商,回收电车可能会难以出手。

体彩开奖公告																																																								
中国体育彩票福建36选7第24036期开奖公告 开奖日期:2024年4月4日 本期开奖号码:10+17+20+25+30+31+32 02 本期出球顺序:17+10+25+32+30+31+20 02																																																								
<table border="1"> <tr><th>奖项</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>特等奖</td><td>0注</td><td>0元</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0注</td><td>0元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>2注</td><td>13756元</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>22注</td><td>500元</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>315注</td><td>50元</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>655注</td><td>20元</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>10482注</td><td>6元</td></tr> <tr><td>幸运奖</td><td>0注</td><td>0元</td></tr> </table>	奖项	本地中奖注数	单注奖金	特等奖	0注	0元	一等奖	0注	0元	二等奖	2注	13756元	三等奖	22注	500元	四等奖	315注	50元	五等奖	655注	20元	六等奖	10482注	6元	幸运奖	0注	0元	本期销售金额:755754元 本期一等奖奖金:55288760.70元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2024年6月3日,逾期作弃奖处理。 第24037期开奖时间:2024年4月4日20:10:00。止售时间:2024年4月6日20:00:00。	中国体育彩票福建31选7附加第24085期开奖公告 开奖日期:2024年4月4日 本期开奖号码:03+07+21+24+25+30+31 20 本期出球顺序:21+31+24+25+07+03+30 20																											
奖项	本地中奖注数	单注奖金																																																						
特等奖	0注	0元																																																						
一等奖	0注	0元																																																						
二等奖	2注	13756元																																																						
三等奖	22注	500元																																																						
四等奖	315注	50元																																																						
五等奖	655注	20元																																																						
六等奖	10482注	6元																																																						
幸运奖	0注	0元																																																						
<table border="1"> <tr><th>投注方式</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>任选一</td><td>231注</td><td>31元</td></tr> <tr><td>任选二</td><td>756注</td><td>23元</td></tr> <tr><td>任选三</td><td>9087注</td><td>13元</td></tr> <tr><td>任选四</td><td>13872注</td><td>9元</td></tr> <tr><td>任选五</td><td>5711注</td><td>8,000元</td></tr> <tr><td>任选六甲</td><td>171注</td><td>84,000元</td></tr> <tr><td>任选六甲五</td><td>31注</td><td>100元</td></tr> <tr><td>任选六甲四</td><td>545注</td><td>10元</td></tr> <tr><td>清选一</td><td>0注</td><td>70元</td></tr> <tr><td>清选二</td><td>0注</td><td>13元</td></tr> <tr><td>清选三</td><td>0注</td><td>4.5元</td></tr> <tr><td>清选四</td><td>0注</td><td>3元</td></tr> <tr><td>清选五</td><td>11注</td><td>4元</td></tr> <tr><td>清选六</td><td>0注</td><td>40元</td></tr> <tr><td>清选六甲</td><td>0注</td><td>40元</td></tr> <tr><td>清选六甲五</td><td>0注</td><td>610元</td></tr> <tr><td>清选六甲四</td><td>0注</td><td>1,220元</td></tr> </table>	投注方式	本地中奖注数	单注奖金	任选一	231注	31元	任选二	756注	23元	任选三	9087注	13元	任选四	13872注	9元	任选五	5711注	8,000元	任选六甲	171注	84,000元	任选六甲五	31注	100元	任选六甲四	545注	10元	清选一	0注	70元	清选二	0注	13元	清选三	0注	4.5元	清选四	0注	3元	清选五	11注	4元	清选六	0注	40元	清选六甲	0注	40元	清选六甲五	0注	610元	清选六甲四	0注	1,220元	本期销售金额:91668元。 本期特等奖出自:龙岩3508070810 0.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2024年6月3日,逾期作弃奖处理。 第24086期开奖时间:2024年4月4日20:10:00。止售时间:2024年4月5日20:00:00。	中国体育彩票福建22选5第24085期开奖公告 开奖日期:2024年4月4日 本期开奖号码:06 18 19 21 22 本期出球顺序:06 22 21 19 18
投注方式	本地中奖注数	单注奖金																																																						
任选一	231注	31元																																																						
任选二	756注	23元																																																						
任选三	9087注	13元																																																						
任选四	13872注	9元																																																						
任选五	5711注	8,000元																																																						
任选六甲	171注	84,000元																																																						
任选六甲五	31注	100元																																																						
任选六甲四	545注	10元																																																						
清选一	0注	70元																																																						
清选二	0注	13元																																																						
清选三	0注	4.5元																																																						
清选四	0注	3元																																																						
清选五	11注	4元																																																						
清选六	0注	40元																																																						
清选六甲	0注	40元																																																						
清选六甲五	0注	610元																																																						
清选六甲四	0注	1,220元																																																						
<table border="1"> <tr><th>奖项</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>特等奖</td><td>1注</td><td>96654元</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0注</td><td>0元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>6注</td><td>1200元</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>26注</td><td>200元</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>909注</td><td>20元</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>9143注</td><td>6元</td></tr> </table>	奖项	本地中奖注数	单注奖金	特等奖	1注	96654元	一等奖	0注	0元	二等奖	6注	1200元	三等奖	26注	200元	四等奖	909注	20元	五等奖	9143注	6元	本期销售金额:406426元。 本期一等奖奖金:3505010170元(注1)。 17056.61元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2024年6月3日,逾期作弃奖处理。 第24086期开奖时间:2024年4月4日20:10:00。止售时间:2024年4月5日20:00:00。	中国体育彩票福建31选7第24085期开奖公告 开奖日期:2024年4月4日 本期开奖号码:4 9 3 本期出球顺序:4 9 3 6 1																																	
奖项	本地中奖注数	单注奖金																																																						
特等奖	1注	96654元																																																						
一等奖	0注	0元																																																						
二等奖	6注	1200元																																																						
三等奖	26注	200元																																																						
四等奖	909注	20元																																																						
五等奖	9143注	6元																																																						
<table border="1"> <tr><th>投注方式</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>直选</td><td>18642注</td><td>320元</td></tr> <tr><td>组选3</td><td>0注</td><td>346元</td></tr> <tr><td>组选4</td><td>33550注</td><td>680元</td></tr> <tr><td>组选5</td><td>173注</td><td>173元</td></tr> </table>	投注方式	本地中奖注数	单注奖金	直选	18642注	320元	组选3	0注	346元	组选4	33550注	680元	组选5	173注	173元	本期销售金额:873624元。 本期特等奖出自:泉州3505015199(注1)。 501743元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2024年6月3日,逾期作弃奖处理。 第24086期开奖时间:2024年4月4日20:10:00。止售时间:2024年4月5日20:00:00。	中国体育彩票福建(福建省)第24085期开奖公告 开奖日期:2024年4月4日 本期开奖号码:4 9 3 本期出球顺序:4 9 3 6 1																																							
投注方式	本地中奖注数	单注奖金																																																						
直选	18642注	320元																																																						
组选3	0注	346元																																																						
组选4	33550注	680元																																																						
组选5	173注	173元																																																						
<table border="1"> <tr><th>奖项</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>特等奖</td><td>1注</td><td>20183元</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>187注</td><td>50元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>2564注</td><td>6元</td></tr> </table>	奖项	本地中奖注数	单注奖金	特等奖	1注	20183元	一等奖	187注	50元	二等奖	2564注	6元	本期销售金额:2193978元。 本期特等奖出自:泉州3505015199(注1)。 501743元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2024年6月3日,逾期作弃奖处理。 第24086期开奖时间:2024年4月4日20:10:00。止售时间:2024年4月5日20:00:00。	中国体育彩票福建(福建省)第24085期开奖公告 开奖日期:2024年4月4日 本期开奖号码:4 9 3 本期出球顺序:4 9 3 6 1																																										
奖项	本地中奖注数	单注奖金																																																						
特等奖	1注	20183元																																																						
一等奖	187注	50元																																																						
二等奖	2564注	6元																																																						