



15日起 厦门社保卡可自助申领

市民可通过建行20个网点的自助机,办理首次制卡等22项社保业务

海都讯(记者 陈青松) 昨日,海都记者从厦门市人社部门获悉,4月15日起,厦门市民在建设银行20个营业网点,可以直接通过自助机申领第三代社保卡,还可以办理其他21项社保业务。

据悉,近日中国建设银行厦门市分行城建支行

已作为首个试点银行网点,率先在银行自助机上开通了包括社保卡首次制卡在内的22项社保业务办理功能,为市民提供更加贴心的社保“就近办”服务,目前已有不少市民在该网点通过自助机完成申领三代社保卡查询、打印个人权益记录单等社保业

务办理。

市民办理第三代社保卡不用到银行柜台,只需要通过银行的自助制卡机即可5分钟办好。同时,该行还会有专人在各个网点提供服务,为市民简化办理流程,节省办理时间。

据厦门市社保中心相

关负责人介绍,此次试点,是厦门人社部门首次通过“社银合作”模式,尝试将22项人社相关便民服务拓展到银行网点及自助机进行办理。群众可直接通过离家最近的银行网点,直接办理相关业务。

为了更好地满足企业、群众对更便捷、更高效

社保服务的需求,近年来,厦门人社部门积极探索开展“社银合作”模式,将企业职工养老金待遇信息查询、养老金收入证明打印等部分人社服务业务前移至银行网点、自助终端办理,让群众在家门口的建设银行就能享受到优质的社保服务,实现人社业务

“就近办”。

此外,市人社部门还利用银行网点设备先进等优势,优化社保卡业务流程,将原有社保卡卡管系统、金融系统、应用系统等社保卡能力集成到银行多功能自助设备上,实现了社保卡金融开户与社保应用一体化操作。

为孩子长个 不少家长“下猛药”

每天牛奶当水喝,给孩子煲骨头汤、吃营养品和保健品等;医生表示,大量盲目补充“营养”,会导致性早熟等

海都记者 林涓

春天是万物复苏的时节,也是儿童青少年身高增长的“黄金期”。不少家长为了帮助孩子长得更高,想了不少办法——让孩子“疯狂”喝牛奶,把牛奶当水喝;每天给孩子煲骨头汤,吃筒骨;买营养品和保健食品“进补”……希望通过集中进补来帮助孩子长高,那么这些方法真的有用吗?该如何正确促进孩子长高?记者咨询了福建省第三人民医院治未病科营养师陈慧云。

春季长高“黄金期” 有妈妈很焦虑

不少数据称,一年中,3月至5月是儿童身高增长最快的时段,春季也因此成为儿童长高“黄金期”。每年此时,家长想尽办法帮助孩子长高。“多喝一些牛奶,可以促进长高。”在鼓楼区华

林路的一超市内,市民陈女士正在为儿子购买高钙牛奶,她的儿子今年12岁,目前身高1.56米,对此她感到十分焦灼,“和他同年纪的孩子都长得可高了,马上也要青春期的,希望这时候多

补充一点营养,在身高上能‘加把劲’。”

和陈女士有同样忧愁的还有张女士。“十几岁的孩子让人操心的不只是学习,还有身高,男孩长得矮不好看。”张女士说,自己已经

常买一些筒骨回家煲汤给孩子喝,在网络上也曾“种草”过一些长高的保健品,但不知道是否有效,“周末天气好的时候,还会让他爸爸带孩子去公园里锻炼,‘多管齐下’应该会长高”。

这些“长高”方法 真的有效果?

牛奶当水喝,用保健品进补……这些“长高”方法真的有效吗?陈医生表示,不要大量盲目给孩子补充“营养”,这样既浪费了时间和金钱,也耽误了孩子的黄金成长期,甚至会导致孩子性早熟等疾病的发生。

她建议,饮食方面要注

意三餐规律,均衡营养。纠正不吃早餐、挑食偏食、喜好甜食饮料、不合理零食、饮酒等不良饮食习惯;饮食上可以多选择优质蛋白质,如鱼肉、瘦肉、奶等,适当补充富含维生素A、D及钙、锌的食物,还可以在中医师的指导下食用药膳。

“生活中要保证充足的睡眠及户外活动、日照时间。”陈医生表示,孩子多晒太阳、多运动,不但有助于钙的合成,还能生发阳气,促进生长激素的分泌,并增进食欲、提高睡眠质量等。可以选择跑、跳、伸展等运动,如打篮球、跳绳

等,以“微出汗、稍出汗”为宜。循序渐进,避免运动后影响食欲,出现明显疲劳感。除此以外,还可以通过穴位按摩及小儿推拿等中医外治疗法辅助儿童生长发育,如中药泡脚泡澡,揉足三里,小儿推拿补肾经、补脾经等。

Face time 视频电话,影响征信需转账,还有所谓“安全账户” 遇网络老骗局 男子8万元险打水漂

海都讯(记者 柳小玲) 网络世界真假难辨,骗子套路层出不穷。这不,清明节期间,泉州市民张先生就陷入了电信网络诈骗局,差点被骗走8万元,好在泉州台商区公安及时劝阻。

记者采访了解到,事发于4月4日16时许,洛阳派出所民警及网格警务助理正在辖区入户访查时,收到一条反诈预警信息,辖区群众张先生疑似正在遭遇电信网络诈骗。

接到预警后,民警边拨打张先生电话边往其家里赶,但此时当事人手机一直占线无法接通。“和你通话的是骗子,千万别转账!”

所幸当时民警离张先生家并不远,就在张先生再次准备转账时,民警及时赶到了现场,制止了张先生的手机银行操

作。民警告知其正在遭遇电信网络诈骗,向其讲述了该类诈骗套路及防范措施。

原来,张先生接到一个“+86”开头的Face time 视频电话,对方称张先生已被开通微粒贷,现影响征信,需要关闭微信的微粒贷,并将钱转至“安全账户”,一听影响征信,张先生很紧张,便按对方的要求转账80000元。

得知此情况后,民警第一时间将张先生及嫌疑人的账号信息上报给洛阳派出所综合指挥室值班民警,争分夺秒对涉案账号进行紧急止付,成功冻结其中25000元。

民警进一步调查发现,已转账中的剩余55000元被嫌疑人用于网上购买商品,便又紧急联系商家要求退款,成功替张先生追回55000元损失。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

钱途无忧(厦门)信息科技有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人私章各一枚,声明作废。

麻逗(厦门)科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

厦门铭投建设工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门市翔安区王真足家庭农场遗失公章一枚,声明作废。

厦门哈迪斯家居运营有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门市雨林人家教育科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

公告栏

大郭小院(厦门)生态农业科技有限公司遗失厦门市同安区市场监督管理局2020-05-25核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350212MA33XNJN7J声明作废。

厦门市思明区车行源经济信息咨询服务部遗失思明区市场监督管理局2010-12-06核发的营业执照正副本,注册号350203804043299声明作废。

厦门佳佰艺建筑有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。

厦门市元借贸易有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

公告栏

福建省盛隆益翰达网络科技有限公司,不慎遗失福建省通信管理局审批的增值电信业务经营许可证一本,证书编号为:闽B2-20190205,许可内容:信息服务业务(仅限互联网信息服务),在线数据处理与交易处理业务;特此声明作废。

莆田市湄洲湾北岸经济开发区山亭康达货运站遗失道路运输营运证2个,车牌号为闽B36181(黄色),证号为闽交运管莆字350307200301号;车牌号为闽B5738挂(黄色),证号为闽交运管莆字350307200302号,声明作废。

中起易(厦门)建筑工程有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚,声明作废。

公告栏

福安市雨竹轩茶叶店不慎遗失福安市市场监督管理局2020年2月25日核发的食品经营许可证副本,许可证编号:JY13509810058659,现声明作废。

厦门优渡人科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

本人吴文珏遗失南昌铁路局工作证证号2116224021181声明作废。

莆田市荔城区益强航远电子商务有限责任公司遗失公章一枚,声明作废。

福建莆田航祖益强电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门市新大地区块科技有限公司,遗失公章、财务章、发票章、私章各一枚,声明作废。

中重信(厦门)招标代理有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

公告栏

陈国富于2024年4月2日不慎遗失身份证,身份证号:35032119740109861X,特此声明。

厦门市同安区名剑幼儿园遗失财务章一枚,声明作废。

厦门市同安区名剑幼儿园遗失民办学校办学许可证副本,证号:教民135021260000668号,声明作废。

厦门鹭纺纺织有限公司失公章一枚,声明作废。

厦门市思明区梦丹娜美容店遗失营业执照正副本,注册号350203802013555,声明作废。

福建博达农业科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门磐晖装饰工程有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

公告栏

厦门觅耘汐文化有限责任公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。

宁德合禾创客影视传媒有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门白杨健康科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门市初逢网络科技有限公司遗失湖里区市场监督管理局2018-04-25核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91350206MA31MWK162声明作废。

厦门市初逢网络科技有限公司遗失财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。

郑智予(父:郑寿贵,母:陈燕芳)遗失出生医学证明,出生证编号:R35028359,声明作废。