

年轻人养生 爱上正骨?

记者走访福州市场发现,部分正骨店宣称徒手就能“整容”;专家表示,长期过度按摩推拿,或给下颌关节和脸部软组织带来损伤

如今,不少年轻人因长期久坐、过度使用手机电脑等,导致颈椎、腰椎等部位出现不适甚至疼痛。一些明星或健康达人通过分享自己的正骨经历和疗效,引发了更多人的关注和模仿。

无论是为了缓解久坐引发的肩颈不适,还是为了改善脸部轮廓、矫正腿部形态,越来越多的福州年轻人开始尝试正骨服务。在市面上,部分推拿馆、养生馆、正骨店推出一系列正骨项目,宣称不仅能够放松肩颈,还能改善体态,达到产后骨盆修复,甚至可以“徒手整容”,成为继推拿、刮痧、泡脚等养生项目之后的新晋“网红”。

正骨成年轻人追捧的养生方式

■海都记者 林涓
实习生 林昆哲 文/图

“每天都要坐8小时以上,颈椎、腰椎都不太舒服。”25岁的福州市民黄先生是白领,最初他尝试用简单的按摩和伸展来缓解不适,但效果不明显。

后来他在社交媒体上看到一些明星分享的正骨疗法视频,被视频中所展示的手法和疗效吸引,于是决定尝试一下。“简单填写

报告后,康复师会进行体态评估。”通过一次专业的正骨治疗,他感觉改善明显。“去过一次真的会上头,虽然过程中能听到骨头咔咔响,每一次推拿按压把骨头和关节从内部扭曲、拉伸,就好像把我拧成麻绳一样,按完感觉身体变得舒服。”他还通过分享自己的正骨经历,推荐身边

朋友也尝试这种养生方式。“00后”的小林也是正骨的忠实“粉丝”。小林告诉记者,平日里她就是怎么舒服怎么来,现在不仅圆肩驼背、脊柱侧弯,更重要的是还经常感觉不舒服。“第一次体验就打开了新世界的大门。”小林说,虽然不能说一次见效,但真的体验到全身放松的感

觉。每次间隔一周左右,经过几次正骨,脊椎回到正常的生理角度。“更重要的是日常生活的体态保持,正骨更像是一个辅助工具。”谈起为何选择正骨项目,小林吐露部分年轻人的心声——不仅不需要走进医院,还能较快地解决病症,也无须通过药物进行后续治疗。

正骨店提供多种服务 部分宣称能瘦脸

“现在的人们越来越注重养生,年轻人确实来得比较多。”鼓楼区杨桥东路一家推拿馆的工作人员告诉记者,店内的工作人员没有相关资质,正骨是由正规医院的医生完成,所以需提前预约。

“目前店内比较火的项目是全身正骨,能够放松肌肉、

舒经活络。”在华林路的一家推拿工作室,工作人员告诉记者,不管是什么部位不舒服,没有单独针对一个部位去正骨,一般都是进行全身正骨,费用188元/次,每次60分钟。

“首先会对病人进行身体检查,以了解他们的症状和疼痛位置。随后,会使用温热的草药油热敷毛巾来

帮助放松病人的肌肉。接着,通过按摩、推拿和拉伸等手法来调整骨骼和关节的位置,以解决他们的问题。”工作人员向记者介绍着正骨的过程。

记者走访了解到,目前市面上正骨服务不仅局限于放松肩颈的功能,还宣称具有瘦脸、腿形矫正等多种疗效。



榕城街头的推拿店

专家:正骨瘦脸的说法并不准确

正骨真的可以瘦脸吗?福建中医药大学附属第三人民医院骨伤一科住院医师林巧璇表示,这个说法并不准确。首先,脸形的调整以及骨骼形态的调整,在青春期发育完成之后,颅骨发育已经定型了。颅骨由多块骨头拼凑在一起,相互之间有骨缝。对于这种骨缝的调整,并因此达到调整脸形的目的,这种可能性是微乎其微的。

不过,现在许多人应用正骨手法,脸形确实有可能改变。第一个原因是其本身可能存在着颞下颌关节紊乱的问题,通过正骨手法的调整,脸形是会有一些细微的变化。第二个原因是本身面部可能由于休息不

良或其他原因导致面部浮肿,在按摩推拿的时候有一定的瘦脸作用。还有就是,长期坚持这种按摩,对软组织的刺激是有轻微塑形作用的。但这些作用都是短暂的,这种瘦脸不可持续,如果长期进行过度按摩推拿,可能会造成整个下颌关节损伤或给某些脸部软组织带来损伤。

林医生介绍,人们常说的是正骨整脊手法,指运用各种手法技术调整患病脊柱,矫正椎间关节失稳,恢复脊柱的稳定性和功能,松解粘连,缓解肌肉痉挛,解除对神经等的刺激压迫,从而治疗因脊柱结构异常而引起的疾病。

要烟火气更要蓝天 向餐饮油烟污染“亮剑”

福州首创联防联控工作机制已执行4个月

■海都记者 江方方

近日,省生态环境厅、住建厅等四部门召开“点题整治”餐饮油烟扰民改善人居环境动员部署视频会议。视频会议后,福州市立即召开“点题整治”餐饮油烟污染问题动员部署会,要求各部门要在去年年底出台的《福州市餐饮服务项目油烟污染防治工作机制(试行)》基础上,进一步细化部门联动和联合会商机制,建立长效机制,提升餐饮行业规范化管理水平,切实解决人民群众的突出生态环境问题。

既要“烟火气”,又要不扰民。去年8月1日,《福州市大气污染防治办法》一落地,福州市生态环境局和福州市市场监督管理局随即联合多个部门出台了

《福州市餐饮服务项目油烟污染防治工作机制(试行)》。据福州市生态环境局有关负责人介绍,4个月来,福州市将餐饮油烟污染治理作为大气污染防治攻坚战的重要内容,在省内率先试点,市场监管、城市管理、城乡建设等七个部门合力构建联防联控工作机制,从源头管控、过程监管、末端执法等全流程切入,压实条块责任,开展多元共治,全力守护好大气环境和人居环境。

在机制驱动下,统筹谋划和严格准入双管齐下,各区人民政府牵头摸排各自辖区餐饮服务项目,公布重餐饮禁设区域清单(禁设清单),导入“e福州”APP,同步更新至门牌二维码信息,并开辟查询服务功能,引导餐饮行业经营者合理选址、

规范经营。目前,四城区政府已经发布了第一批禁设清单453个(其中,鼓楼96个、台江69个、仓山138个、晋安150个),相关工作正有序推进。

在部门协同治理中,福州市实现新突破,按照生态环保“一岗双责”,落实属地主体责任,发挥相关职能部门指导、监督和督促作用,强化工作协同,保证过程监管+齐抓共管。除了行业规范外,还充分发挥社区组织、物管企业与居民、群众的直接联系、沟通、协调、宣传引导作用,健全“共建、共治、共享”的餐饮行业治理体系,形成政府主导、行业自律、规范经营、社会监督的餐饮业健康发展格局,营造共建共治共享的良好社会氛围。

海峡都市报
分类广告 2024年5月10日
0591-87811583
地址:福州市鼓楼区华林路84号海都大厦二樓

收购邮票
诚信收购邮票,纪念钞等 13400577737

场所租售
五四路银花园大酒店9个车位、435㎡写字楼招租,联系电话 13609596667

声明公告
霞浦县森童幼儿园遗失公章,编号:3522250002772 声明作废

公告
福州市晋安区唐丰体育用品用品有限公司(以下简称唐丰体育)在履行与福州首邑文化旅游投资有限公司(以下简称首邑文旅)签订的《青口文体中心游泳馆租赁合同》过程中存在重大违约行为,根据《青口文体中心游泳馆租赁合同》及相关法律法规,首邑文旅公司与唐丰体育公司已解除租赁合同关系,并于2024年1月5日办理场地交接手续。特此公告

注销公告
福州市马尾区琅岐耶鲁普海新城幼儿园(统一社会信用代码:52350105MJ641173E)于2024年05月10日将拟注销登记并成立清算组进入清算阶段。请各债权人自公告之日起60天内,向清算组申报债权并办理清算事宜。特此公告
联系人:蔡雪华(清算组成员)
联系电话:15980929796
福州市马尾区琅岐耶鲁普海新城幼儿园
2024年05月10日

拍卖公告
受委托,我定于2024年5月17日上午10时在中拍平台(http://paimai.cai123.org.cn)采用电子竞价方式公开拍卖以下标的:三年期租赁权,标的1顺昌县南平街3-1号店面(使用面积约11.2㎡),标的2顺昌县三民里巷13-8号店面(使用面积约43.67㎡)。有意竞买者应于2024年5月16日下午16时前缴纳竞买保证金(保证金以实际到账为准)并携带有效证件到我司办理竞买登记手续。
标的展示地点:标的现场,展示时间:2024年5月14日、15日,咨询电话:13774642222,05918782012,公司地址:顺昌县双溪街道中山东路44号顺兴小区发展楼1幢203室。
福建省嘉仕华拍卖有限公司 顺昌分公司
2024年5月10日

拍卖公告
受委托,我定于2024年6月7日10:00在福州市长乐区湖南镇人民政府五楼会议室公开拍卖须报废拆解的重型特殊结构货车车辆转让。意向竞买人须为中华人民共和国境内具有独立法人资格且合法存续的具备(报废汽车回收企业资质)的法人企业,符合条件的竞买人应在2024年6月6日16:00前将竞买保证金汇入至我指定银行账户(以到账时间为准)。其他事项详见标的拍卖规则及标的相关文件。
看样时间:2024年5月14日、15日
电话及联系人:0591-87815567(小林)
公司地址:福州市晋安区五四北泰禾广场3#楼8层819室
福建省金盛拍卖有限公司 二〇二四年五月十日

拍卖公告
受委托,我定于2024年5月17日上午10时在中拍平台(http://paimai.cai123.org.cn)采用电子竞价的方式公开拍卖以下标的:三年期租赁权,标的1顺昌县南平街3-1号店面(使用面积约11.2㎡),标的2顺昌县三民里巷13-8号店面(使用面积约43.67㎡)。有意竞买者应于2024年5月16日下午16时前缴纳竞买保证金(保证金以实际到账为准)并携带有效证件到我司办理竞买登记手续。
标的展示地点:标的现场,展示时间:2024年5月14日、15日,咨询电话:13774642222,05918782012,公司地址:顺昌县双溪街道中山东路44号顺兴小区发展楼1幢203室。
福建省嘉仕华拍卖有限公司 顺昌分公司
2024年5月10日

关于隆恒科技生产基地项目设计局部拟调整公示
侯自然2号函[2024]20号
隆恒科技生产基地项目已取得《建设工程规划许可证》。现建设单位福建隆恒同威科技有限责任公司因优化设计需要,申请对该项目部分平面设计进行调整。考虑到相关调整符合规划要求,现将具体调整内容公示如下:
1、A#/C#楼3层至10层,各层层高变更为4250,11层层高变更为7650,夹层层高变更为3400,12层层高变更为3950,各层标高相应修改,详见附件A#前立面图3P0-01-A及C#前立面图3P0-03-C;
2、A#/C#楼3层-12层各楼层平面图内,层高表相应更改;
3、A#/C#楼相关高相应更改;
4、A#/C#楼相关的楼梯踏步高度相应更改;
以上调整具体内容详见附件。
依据《福建省实施〈中华人民共和国城乡规划法〉办法》相关规定,现将该事项进行公示,征求利害关系人意见。公示主要内容发布在《海峡都市报》2024年5月10日版面及福州高新区网站,网站网址: http://fgxq.tuzhou.gov.cn 公示期间为2024年5月10日至2024年5月17日(7个工作日)。在公示期限内,利害关系人若有意见或申请听证,应在公示期内书面向我局反映或提出申请(联系电话:0591-62335903)。来信请寄地址如下:高新区自然资源和规划局办公地点:闽侯县上街镇海西园创业大厦十楼,邮政编码:350100。来信请注明“规划意见与建议”。
附注:
1. 附图仅为示意图,以最后审批的为准。
2. 书面反馈(申请)意见发表时间或邮戳日不应超过公示期的最后一天24:00,逾期视为无效意见。
3. 书面意见应注明真实联系人姓名、联系电话、联系地址。
附件:隆恒科技生产基地项目调整后后图纸
闽侯县自然资源和规划局(2)
2024年5月9日

公告 ● 声明 ● 信息 ● 登报
登报 0591-87811583
电话 0591-87827957