



坚持幼有善育 “托”起百姓幸福生活

福建省计生协聚焦儿童早期发展久久为功

N海都记者 李嘉琪 实习生 纪克婧

二十届中央财经委员会第一次会议强调,“要以系统观念统筹谋划人口问题,以改革创新推动人口高质量发展。”而人口高质量发展说到底还是人的成长与发展问题,0~3岁的婴幼儿是社会中的“最柔软的群体”,“谁来带娃”“怎么带好娃”成为很多家庭面临的难题。

作为党和政府联系计生家庭和育龄群众的群团组织,近年来,福建省计生协深入贯彻《中共中央国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》精神,聚焦0~3岁儿童早期发展这一黄金期久久为功,坚持以幼有善育“托”起百姓幸福生活。

巩固提升儿童早期发展服务阵地 育娃有了“新去处”



莆田亲子小屋组织家长和孩子们参加互动游戏

走进福州市鼓楼区庆城社区“向日葵亲子小屋”,墙上画着卡通涂鸦,地上铺着五彩软垫,绘本、泥塑、积木等玩具一应俱全,来自不同家庭的0~3岁孩子在做手工、听故事或唱儿歌,欢声笑语洋溢其间。

据了解,针对婴幼儿入托率还不高、临时性托育需求大等年轻一代的“生”“育”矛盾,福建省计生协在全国首创“亲子小屋”建设模式,面向0~3岁以下婴幼儿家庭提供临时托、计时托等普惠托育服务,通过定期开展公益亲子活动、父母课堂、入户指导等方式,巩固提升儿童早期发展服务阵地,在家门口打造育娃“新去处”。目前全省87个县(市、区)和经济开发区普遍开展儿童早期发展工作,在村居、社区建立亲子小屋738个,每年服务0~3岁婴幼儿家庭20多万户。

步履不停,创新不止。在亲子小屋的基础上,福建省计生协也在探索社区“互助式托育服务”,其中庆城社区“向日葵亲子小屋”已经取得较好效果。据该亲子小屋负责人黄巧玲介绍,小屋依托鼓楼区投小茉莉托育庆城园建立,家长在小屋的志愿服务时间可按1:1比例兑换为直系亲属托育时间,目前已有来自医疗、餐饮、体育、艺术等行业的六名家长志愿者,经过育儿培训后发挥专业所长,为家长普及小儿推拿的知识,为孩子开展非遗艺术与食育的课程等。

“一方面,家长志愿者不花钱就能享受托育服务,还能在志愿服务中提升科学育儿技巧,另一方面,亲子小屋也能通过社会人士的参与,为孩子提供增长多样见识的机会,这种‘双向奔赴’颇受大家欢迎,未来我们将完善并推广这一模式,让更多家庭受益。”黄巧玲说。



漳州计生协小组长庄锦瑜开展入户随访

加强计生协小组长队伍建设 培养育儿“好帮手”

“儿童早期发展教育为什么从3岁以前开始?”“宝宝便秘要不要用药?”“家中有多种语言,影响孩子说话吗?”……这些育儿经,漳州市龙文区计生协小组长庄锦瑜倒背如流。她表示,入户随访不是走过场,家长们特别是老一辈人科学育儿知识单薄,加之‘隔代亲’,对某些需要纠正的错误持‘纵容’态度,思想难以通过1~2次专业早期教育指导扭转。小组长必须经常带着干货上门,持续提高家庭科学育儿能力。

面对一些家庭不理解不重视的情况,庄锦瑜也秉持着久久为功的心态,“虽然计生协小组长只是‘十品芝麻官’,但日日行不怕千万里,常常做不怕千万事”。

据了解,像庄锦瑜这样活跃在基层的计生协小组长,在福建有近7万名。他们是群团组织中延伸到村组的队伍,在政策宣传、计生服务、人口信息等方面发挥了不可替代的作用。随着新时代社会转型,计生协会工作中心转到服务人口发展、家庭建设、全民健康上来,对小组长的能力要求也有所提高。

对此,福建省计生协加强小组长队伍建设,培养育儿“好帮手”,与省妇幼保健院联合开发儿童保健指导员培训课程,并联合编印出版《儿童保健家庭指导员工作指南》科普书籍1万册,先后培训小组长4万人次,有1.5万多人取得相关资质,成为群众身边的儿童保健家庭指导员、育婴师、早教指导员。

健全科学育儿知识体系 家长上岗“不迷茫”

当下,新手爸妈带娃经验不足、祖辈照看方式方法过时等,是不少家庭面临的普遍难题。如何破解科学教养难题,让家长上岗“不迷茫”?健全家庭常备的科学育儿知识体系是福建省计生协给出的答案之一。

近年来,福建省计生协根据科普读物制作170集育儿示范课程视频,线上总浏览量超过500多万;举办“家庭健康大讲堂”“科学养育促进行动”线上讲座38期,总点击量730多万;组织专家团队编写《0~3岁儿童早期发展指导——育儿宝典》《0~6岁婴幼儿感觉统合游戏指导》,印制55万册赠送婴幼儿家庭,其中《育儿宝典》一书获得华东优秀教育图书一等奖,列入全国农民书屋重点出版物推荐目录。

“科普育儿的书很多,但真正得到专业人士认可,百姓能看懂的书并不多。”《育儿宝典》主编——福建医科大学附属医院儿科主任陈燕惠告诉记者,该书在1997年出版的《0~3岁小儿智能开发与教养》的基础上,根据儿童早期发展及脑科学研究的新进展进行修订完善,并吸纳近二十年里家长、儿科医师等人的反馈意见,解读不同阶段宝宝生长发育的要点以及常见问题,让百姓“拿来能看懂”“看了就会用”。

值得一提的是,书中“异常行为的识别”和“早期发展评估”部分深受家长好评。“书中有很多婴幼儿发育中异常行为的识别方法,希望能提高家长的判断能力,通过自我监测及评估儿童发展状况,及时发现和矫治儿童的发育偏离,也避免在鱼龙混杂的网络育儿知识和机构宣传中陷入迷茫和焦虑。”陈燕惠说。

搭建生育与健康数字服务平台 多元服务“指尖办”

“本来各种育儿知识、托育机构看得我眼花缭乱,但我发现手机上就有计生协的一站式服务,智慧育儿、心理咨询、健康资讯等内容应有尽有,还能一键参与计生协相关公益活动,真的很方便!”刚诞下龙宝宝的胡女士打开智慧海都APP“生育与健康”版块,指尖轻轻一划一点,就找到了离家最近的一家“向日葵亲子小屋”,并根据指引作了活动预约。

近年来,福建省计生协积极探索数字技术在赋能计生协改革、服务会员群众等方面的作用,联合海峡都市报在智慧海都APP搭建生育与健康数字服务平台,提供权威的育儿知识,监督计生协公益服务机构运行,呵护我省婴幼儿健康成长。

目前,“生育与健康”数字服务平台已开设科学育儿父母课堂、儿童生长发育值自动比对、疫苗精准提醒等专栏,并实现“向日葵亲子小屋”、托育机构、辅助生殖机构信息查询、一键导航、一键咨询,实现活动预约、评价,使科学育儿指导服务更便捷、更优质。全省已有25万户家庭使用该平台,最高峰时日活跃量用户达1万人。

同时,福建各地计生协也因地制宜搭建服务平台,如三明市在“e三明”APP开设《生育与健康》栏目,福州、厦门、漳州、泉州、莆田、宁德等地常态化运用微信公众号开展科学育儿指导,让会员群众可随时随地找组织、找服务、找活动、找培训。



在福州庆城社区亲子小屋,小朋友向记者展示涂鸦作品《彩虹》

