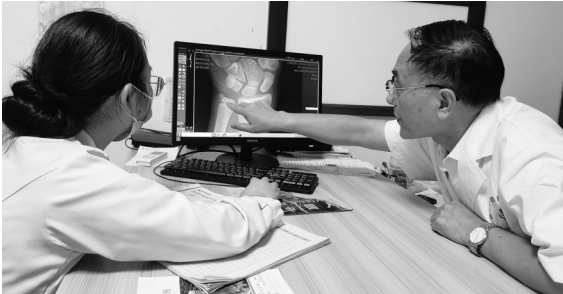


老伯腰痛十多年 “五针疗法”助其站起

中医“五针疗法”集五种传统针法于一体,针药结合,直达病灶;该针法创始人卢健秋主任已加盟福州中德骨科医院



N海都记者 林宝珍 文/图



卢健秋主任(右)在给患者读片

针药并用治疗 坐轮椅的依伯能站起

最近三天两头下雨,湿漉漉的空气下,颈肩腰腿痛的老毛病是不是又犯了呢?近年,75岁的刘老先生因腰椎间盘突出,时时腰痛,最近受天气影响,更是疼痛不已,需要坐轮椅才能外出。日前,他在接受了独特的“五针疗法”后,才慢慢能站起来行走。

据了解,“五针疗法”是关节颈肩腰腿痛专家卢健秋主任的独创,他结合多年的临床经验,集五种传统针法于一体,由于针药结合、直达病灶,因此疗效更佳。目前,他利用这项传统针法“组合拳”,已帮助众多患者摆脱疼痛,提高生活质量。

“腰椎间盘突出十多年了,做过手术多次复发,本来不抱希望了,听人介绍找到了卢健秋主任,也就治疗了五六次,现在腰都有知觉了。”75岁的刘先生(化名)是一名退休工人,跟随孩子从外省来到福州生活,多年来他经常感觉腰痛难忍、下肢发麻,病情严重时连打个喷嚏都疼得要命,到医院检查后,诊断为腰椎4-5节突出,腰椎管狭窄。今年以来,刘先生病

情又加重,出行需要坐轮椅。前不久,他听一位北京朋友说“五针疗法”首创人卢健秋在福州中德骨科医院坐诊,便前往咨询。经卢医生辨证施治后,针药并用,治疗了5次,下肢发麻感就大大减轻,在康复医生的进一步康复训练后,老人家不但能慢慢站起,还可以在家人的搀扶下慢慢走动。这样的身体变化,让患者本人及家属都不禁赞叹中医的神奇。

集五种针法于一体 “五针疗法”专治骨病、疼痛病

卢健秋(中医副主任医师)从事中医骨伤科工作40余年,是中华医学会骨科分会会员,曾任山东武警总队医院骨科副主任、解放军北京466医院骨科副主任,对中医骨伤科疾病及常见关节颈肩腰腿痛的诊断和治疗具有丰富的临床经验,特别在治疗关节疾病、颈腰椎疾病、风湿、类风湿、强直性脊柱炎、四肢瘫痪后

遗症等骨科、疼痛科疾病方面有深入钻研。

卢健秋首创的“五针疗法”,集传统的汉章小针刀、刃针、浮针、皮内针、平衡针刺法五种针法于一体,针对患者病情的不同阶段,辨证施针用药,具有“入针即效,拔针见好,非药而治”的独特疗效。

“有固定痛点,且痛点在浅筋膜的,可以用浮针,先扫

撤屏障,这是第一步。”卢健秋主任介绍说,第二步,汉章针刀可直达骨病灶,松解粘连;第三步刃针,是针对广泛的疼痛,作用于肌腱韧带,调和气血;第四步平衡针刺法,作用于病痛反应点和腧穴,起到通经止痛的作用;第五步中药内服外用,提高机体免疫力,防止复发。五针并用,针药结合,直达病灶,因此疗效更显著。

抓住治疗黄金期 个性化针法解决顽固性疼痛

来自罗源的65岁陈阿姨(化名),由于长期在海边劳作,落下了一身的病痛,特别是膝关节,红肿不已,上下台阶非常困难。前两周,她也听说了卢健秋主任的“五针疗法”,专程前往福州中德骨科医院就诊。入院治疗了两周,疼痛大幅消失,双膝温暖,屈膝自如,她开心地在病房里跳起舞来。47岁的刘女士(化名)

患有中风后遗症,口齿不清、口眼歪斜,左手没有知觉,胳膊抬不起来,经“五针疗法”和康复训练,病情也得到大幅改善。

据介绍,类风湿关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死等都是骨科常见病,严重影响患者生活质量。从中医角度看,这些疾病重在早诊早治,如果早期干预,可以极大地缓解病情,

延缓病程。“为什么我要重点用中医的针来解决疼痛?”卢健秋解释说,针灸能够疏通筋络,在众多的针法选择中,只要施针对路,组合得当,就可以达到“通则不痛”的效果。因此,无论哪种情况,特别是中老年人,要重视早期诊断,合理选择针法进行干预,抓住治疗的黄金期,就可以缓解疼痛,提高生活质量。

□“电梯连廊玻璃出现裂纹,高空‘炸弹’无人愿意拆除”追踪

更换裂痕玻璃 高空“炸弹”解除

N海都记者 郭思琪 文/图

5月12日,海都报曾报道了《电梯连廊玻璃出现裂纹,高空“炸弹”无人愿意拆除》一文(详见A05版),引起不少福州市民的关注。据福州福新路丰泽园小区业主林先生所说,报道发出当天,快科公司已对小区破损玻璃进行测量,准备进行维保。



王工在切割玻璃四周的密封胶

裂痕玻璃全部替换为彩钢

5月14日上午9时40分左右,记者再次前往丰泽园小区了解情况。在5号楼楼下,快科公司的工作人员王工已经将5块替换材料搬至一旁的空地,准备将5号楼3梯、4号楼1

梯和6号楼3梯出现裂痕的玻璃全部替换为重约20斤的彩钢。

“电梯连廊上的玻璃是单面的,容易损坏,这次准备的彩钢相对来说更加坚固和稳定,不易破

损。”此外,面对业主们对电梯厢体内玻璃质量的担忧,王工称,电梯内安装的是双层杂交玻璃,即使一面玻璃破损,背面还有一片,不必担心安全问题。

设置警戒线 避免玻璃碴伤人

在进入5号楼电梯连廊维修前,王工事先设置了警戒线,并安排另一名工人在警戒线外看守,防止老人或小孩突然闯入施工范围,避免玻璃碴伤人。

随后,王工乘坐电梯来到6楼,在观察后先用美工刀切割玻璃四条边的密封胶,因为玻璃内部已

经严重破碎,因此在摘取过程中还是发生了破碎,一部分玻璃碴掉落至楼下,发出巨响,好在并无人员伤亡。“接下来就是撕去彩钢保护膜,开始安装彩钢,要先在彩钢的左右两边打上两颗钉子固定,最后用密封胶固定四条边。”据了解,一次安装要耗时

1小时左右,截至14日下午3时,该小区出现裂痕的玻璃已经全部替换为彩钢。

同时,该小区物业主任林主任也表示,会加强对业主们的提醒,张贴告示建议业主尽量小心,不要误撞其他连廊的玻璃,以免造成安全隐患。

骑手雨天摔晕 男子停车相救

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪 通讯员 李硕) 5月13日,福州三江口大桥路段突然发生了一起电动车撞车事故,幸好一位好心人立即停车救助,电动车骑手才得到及时治疗。

当日上午,一位市民在雨中骑电动车撞上路沿石后摔倒,开车路过的王典新迅速冲过去查看情况。受伤市民身上多处擦伤,头部流血不止。

“你怎么样?能听到我说话吗?”王典新焦急地大声询问着。见小陈(电

动车骑手化名)未回应,他立即拨打了“110”。

经过反复地呼唤,小陈终于能够断断续续地和王典新对话。“手机,口袋,我老婆电话……”按照小陈的提示,王典新赶忙拨打了其老婆电话,然而却未能拨通。

没多久,120急救车和警车赶到了现场,王典新协助医护人员将伤者送上车后,才长舒一口气。此时,他的全身已被淋湿。

事后,小陈被送到马尾区医院后又转到福州市

第一医院治疗,小陈的妻子对王典新的帮助表示由衷的感谢:“真的太感谢这位路人了,丈夫晕倒在路边又下着雨,如果不是他,后果不堪设想。”

目前,该伤员已在医院接受治疗,头部受伤缝了几针,肩膀也即将进行手术治疗。

记者了解到,王典新于1984年参军入伍,2008年转业,在军队服役多年,多次参加过抗洪抢险和森林灭火等大项任务,转业后到马尾区人大常委会机关工作。

男子正在行窃 被无人机锁定 福建师大学生拍下视频并向警方和学校寻求帮助

海都讯(记者 刘锦涵) “有人在偷东西!快报警!快喊人!别让他跑了!”5月13日傍晚,在福建师范大学旗山校区上演了这样一幕:几名学

生借助无人机发现一男子正在行窃,男子被发现后竟跳入溪源江逃跑。大学生们拍下视频并向警方和学校

寻求帮助。

目击此事的学生介绍,事情发生在福建师范大学旗山校区内的溪源路附近,事发时间为13日18时20分左右。“突然有人高呼‘抓小偷’,没一会儿,我就看到一名黑衣男子跳到溪源江里。”该学生说。当天,一名学生用无人机拍摄到了男子行窃的全过程。

据了解,不少在岸边围观的学生拨打电话报警,还有学生将此事向学校保卫处进行反映。记者从知情人获悉,当天23时,该男子尚未被抓获。上街警方表示,已经锁定了男子的行踪,案件还在侦查中。