



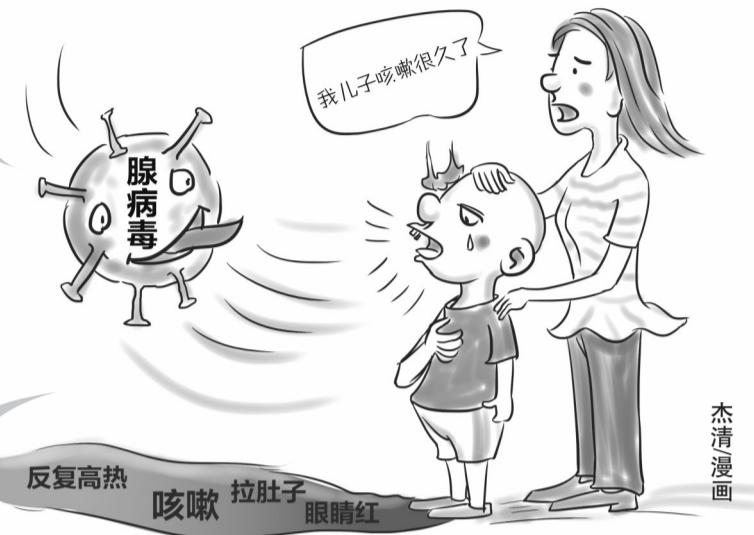
咳嗽不止反复高热 七龄童感染腺病毒

泉州儿科医生提醒,春夏季是腺病毒感染高发季,孩子若出现反复高热不退、咳嗽、拉肚子、眼睛红等症状,要警惕腺病毒感染

■海都记者 刘薇

泉州7岁的浩浩(化名)咳嗽了20多天,反复高热3天,治疗了好一段时间,就是不见好,把妈妈急坏了!浩浩这是怎么了?前不久,医生终于揪住了罪魁祸首——原来,孩子感染了腺病毒!

在我国北方地区,冬春季是腺病毒感染高发季;而在南方地区,春夏季是腺病毒感染高发季。泉州儿科医生提醒,如果孩子出现反复高热不退、咳嗽、拉肚子、眼睛红等症状,要警惕腺病毒感染。



咳嗽20多天高热3天 查出感染腺病毒

近日,浩浩妈带着孩子转诊泉州市第一医院儿科门诊。

浩浩妈告诉接诊医生,20多天前,浩浩出现咳嗽,刚开始只是偶尔咳一两声,后来到当地医院就诊,开了药,但吃了没什么效果。5天前,浩浩咳嗽加重,再次送

医,拍了胸片,确诊肺炎,上了抗生素,但仍未好转。3天前,孩子开始发热,最高时达到39.9℃,且咳嗽不断。之后,医生给孩子做了呼吸道病毒检测,腺病毒呈阳性,其余均为阴性。在后续治疗中,浩浩仍反复发热。

泉州一院医生检查发

现,浩浩咽部稍充血,双侧扁桃体Ⅱ度肿大,表面可见白色分泌物附着;双肺呼吸音粗,可闻及痰鸣音。结合胸片检查,诊断孩子感染腺病毒引发肺炎。很快,浩浩被收入院,做进一步治疗。

“近期,春夏季节交换,气温时升时降,容易诱发呼

吸道疾病。”泉州市第一医院儿科副主任医师陈激文告诉海都记者,从去年到现在,肺炎支原体、腺病毒、甲流乙流、诺如病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、偏肺病毒等轮番上阵。隔天如换季,家长要注意天气变化,及时给孩子增减衣物,避免感冒。

南方地区春夏季高发 以呼吸道感染最常见

据了解,腺病毒是一种无包膜的DNA病毒,是引起儿童呼吸道感染的常见病毒,一年四季均可发生,在我国北方地区,冬春季是感染高发季节,南方地区则在春夏季高发。

“腺病毒主要经呼吸道飞沫传播,其次是接触、粪口途径传播。此外,还可以经水传播,如通过游泳直接或间接接触被污染的水、物品

都可能引起腺病毒感染。”陈激文副主任医师介绍,由于儿童呼吸系统及免疫系统发育尚未成熟,免疫防护能力较弱,因而更易遭遇细菌、病毒感染。腺病毒感染最常发于5岁之前的儿童,2岁以内是发病高峰。大多数患儿属轻症感染,能自行恢复,但部分患儿临床表现重,容易遗留较为严重的后遗症,需要重视。

据介绍,腺病毒通常感染呼吸道、胃肠道或眼结膜,其中,以呼吸道感染为主。呼吸道感染主要表现为持续的高热,体温多在39℃以上,伴有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕,重症者可出现喘息、发憋、呼吸困难等。胃肠道感染的孩子容易出现腹痛、腹泻,也可出现恶心、呕吐等症状。眼部感染的孩子可出现眼睛发红、有

异物感和灼烧感,眼睛干痒,遇到光线刺激后容易出现流泪及视物不清,严重者可引起视力障碍。此外,腺病毒感染还可引起出血性膀胱炎、肾炎及脑膜脑炎等少见疾病。

“如果孩子出现反复高热不退、咳嗽、拉肚子、眼睛红等症状,要警惕腺病毒感染,及时看诊。”陈医生提醒。

无特效药也无疫苗 预防须注意个人防护

“目前,国内尚无明确针对腺病毒感染的特效药物,也暂无预防腺病毒感染的疫苗。”陈医生指出,针对腺病毒感染的主要方法就是对症治疗,而预防腺病毒感染最重要的就是注意个人防护。

第一,做好个人手部卫生,勤用洗手液洗

手,不用脏手触摸口鼻,咳嗽或打喷嚏时注意遮掩口鼻。

第二,避免带儿童去人员密集场所,减少呼吸道感染的风险,去公共场所游玩后及时清洗双手或进行手部消毒。

第三,若身边有腺病毒感染者,避免儿童与之接触,做好个人防护。

□相关链接

小儿感染腺病毒护理 需要从以下方面入手

1. 注意保暖:由于小儿年龄比较小,身体各项器官还没有发育成熟,抵抗力也比较差,在受凉后容易引起腺病毒感染。因此,在患病期间要注意给小儿适当增减衣物,并且还要根据天气变化及时添衣,以免加重病情。

2. 合理饮食:对于轻度的小儿腺病毒肺炎患者,可能没有明显的临床症状,严重者可能会出现咳嗽、咳痰等症状。此时可以适当吃一些清淡、易消化的食物,比如小米粥、鸡蛋羹等,能够补充身体所需要的营养成分,有

利于身体健康。但要避免进食辛辣刺激性的食物,如辣椒、大蒜等,同时还应禁止吸烟喝酒。

3. 保证充足的睡眠:家长应注意让小儿保持规律的生活习惯,做到早睡不晚起,保证每天有8~9小时的充足睡眠时间,以促进机体恢复健康。

4. 其他方面:除上述内容外,还应该注意室内空气流通,定时开窗通风,保持适宜的温度和湿度。并且还可以适当运动,如慢走、快走等,能够在一定程度上增强体质,提高抗病能力。

整改率99.44% 第一季度“有奖举报”整改情况出炉!

海都讯(记者 柳小玲
通讯员 邱一漫)“有奖举报”作为泉州市城管局考评中心为群众办实事的重要举措,十年如一日地督促解决影响市民群众身边的市容市貌问题,获得广大市民群众的支持。5月15日,记者获悉,2024年第一季度“有奖举报”投诉件整改回访工作已完成,截至发文时间,经回访已整改176件,整改率99.44%。

据介绍,2024年第一季度通过媒体转来、114热线及微信平台等渠道,该考评中心共受理投诉件

177件,其中1月份68件、2月份35件、3月份74件。通过“泉州考评”微信平台反映134件,占75.71%。

按类别来看,井盖类92件,已整改92件;路面破损类26件,已整改26件;市容卫生类16件,已整改16件;路灯类15件,已整改15件;积水排污类14件,已整改14件;园林绿化类4件,已整改3件,列入整改计划1件;其他类别10件,已整改10件。

值得一提的是,鲤城区、丰泽区等单位虽处理的投诉量较多,但反馈及时、整改率较高。丰泽区

63件,已整改63件;鲤城区52件,已整改52件;洛江区7件,已整改7件;未收到泉港区、泉州开发区相关投诉件。此外,截至发文时间,经再督促,2023年第四季度1件未整改的鲤城区管养的站前大道源昌江南城前路面破损问题已完成整改。

“总的来看,大部分责任区(单位)都能认真对待群众反映的问题,个别投诉件因工程建设有所拖延,但均能积极主动付诸整改,整体情况较好。”该考评中心相关工作人员介绍道。但仍存在一些

不足之处,首先是个别问题整改有延迟,主要是积水排污等设施类问题,如丰泽区管养的温秀街市政泵站宿舍污水堵塞,因管道整体设计导致整改拖延;鲤城区中山中路打锡街口堆放石墩子问题因责任单位不明,整改有所拖延。“回潮”现象仍存在,部分基础设施类的问题未能从根源上解决,特别是路灯不亮和路面破损经常反复,如鲤城区南俊路301号后面的路灯不亮及丰泽区北峰街道博东路主山超市前的路面破损问题反反复复,导致

群众反复投诉。

“希望有关责任单位对存在安全隐患的窨井盖缺失、路灯不亮、护栏倒伏及影响群众生活的污水满溢、垃圾堆积等方面的问题,第一时间快速反应、快速解决,同时要加强责任区、责任范围的管养力度,从源头上提升管理水平。”该相关工作人员表示。同时诚邀广大市民在发现市容市貌问题时可以通过“泉州考评”微信平台反映,考评中心将在第一时间受理并督促相关责任单位落实整改。

