



八龄童“落枕” 一查竟是颈椎半脱位

医生提醒,发现孩子有类似落枕异常表现,尽早就诊以免延误病情

海都记者 刘薇
通讯员 吴佳弘

一早起床,儿子的脑袋歪歪的,脖子僵硬,这是落枕了吗?带去医院一查,竟是寰枢关节半脱位。

泉州骨科医生提醒,寰枢关节半脱位最明显的症状类似于落枕,若用治疗落枕的手法按摩推拿,可能损伤颈髓致四肢瘫痪甚至危及生命。若发现孩子有类似落枕异常表现,尽量前往正规医院就诊,以免延误病情。



唐昊/漫画

娃不能扭头以为落枕 一查寰枢关节半脱位

近日,泉州陈女士带着8岁的儿子小霖(化名)走进泉州市正骨医院正骨科。刚一坐下,陈女士就对接诊的主治医师林志强说:“孩子昨天上午忽然不能扭头了,以为是落枕,在其他地方也看了医生,可到现在还是这样。”

去确实像落枕。但在详细询问病史时,陈女士提到前几天孩子曾感冒。通过仔细查体和X线及颈椎CT等系列检查,林医生告诉陈女士:“小霖这不是落枕,而是寰枢关节半脱位。”

林医生为小霖制定了保守治疗方案。经治疗,目前,小霖的颈椎已经恢复如常。

据了解,寰枢椎是指颈椎的第一、二节。正常情况下,各肌群、韧带相互制约,关节处于平衡稳定状态,一旦这种平衡被打破,则易于发生半脱位。寰枢椎关节半脱位患儿如未能早期治疗,脱位逐渐加重,可能会发展为寰枢关节旋转脱位。

“寰枢关节半脱位多与感染、外伤等相关。”泉州市正骨医院正骨科主治医师林志强介绍,自发性寰枢关节半脱位在儿童群体中常见,这一类无外伤病史,多由家长发现孩子有四肢肌力下降、张

力升高等表现,多为继发性感染所致,如上呼吸道感染、慢性咽炎、颈部炎症,类风湿性关节炎偶见于成人。“炎症使寰枢椎关节周围软组织和韧带充血水肿,导致寰枢关节不稳定,加之炎症和疼痛刺激,使肌肉或韧带在活动中的协调功能受到破坏,这种情况下突然转动颈部导致半脱位。”

外伤也可导致寰枢关节半脱位。暴力打击头部及颈部、体育运动时头部用力或头面部着地受伤等,造成颈部肌肉韧

带的损伤而导致寰枢关节半脱位。此外,还有先天性畸形,如斜颈、小脑扁桃体下疝畸形、扁平颅底等引起发病。

“寰枢关节半脱位最明显的症状类似于落枕,若不及时治疗,可残留颈部强直和颅底宽畸形等。”林医生指出,需要注意的是,针对寰枢关节半脱位,如用治疗落枕的手法按摩推拿,有可能损伤颈髓致四肢瘫痪甚至危及生命。因此,如发现孩子有类似落枕异常表现,应尽量前往正规医院就诊,以免延误病情。

建议

避免错误生活方式 适当加强身体锻炼

林志强医生建议,可以采取一些办法预防寰枢关节半脱位——

1. 避免外伤。尽可能避免头颈部外伤,头颈部外伤是导致寰枢关节脱位的重要诱因。
2. 保持良好的生活方式。避免颈部着凉,避免空调长时间直接吹头颈部,避免长时间保持一个姿势,特别是一些小孩子在学校午休时经常趴桌子睡觉;孩子睡觉勿用过高枕头,感冒了不要忘记保护颈部,一旦出现脖子酸痛、抬头无力或者活动受限,应立即就医。
3. 适当加强锻炼。适当的锻炼可有效降低感染疾病的风险,进而降低寰枢关节半脱位的风险。

多年“颈椎病” 原是脊柱侧弯畸形

专家表示,青少年特发性脊柱侧弯早期发现至关重要,对青春期女生要特别重视,家长可以通过简易方法来观察

海都记者 林宝珍
通讯员 宁宇

南平的高女士(化名)今年40岁,因颈痛和右上肢麻木无力,一直以“颈椎病”进行保守治疗,却不见好转。近日,高女士通过远程问诊向福建省立医院骨科与运动医学中心专家咨询后,才知道自己并非单纯的“颈椎病”,而是成人脊柱侧弯畸形。这是怎么回事呢?

“从小双肩就不平”

据福建省立医院骨科与运动医学中心林曦副主任医师介绍,在查看了高女士提供的颈椎X线片后,发现她的颈胸交界部存在侧弯畸形,进一步询问后,高女士回忆,在她青少年时期就出现了双肩不等高的表现,但当时条件有限,并未到医院就诊检查。

高女士成年后,畸形持续加重,她的双肩明显不平,站立和行走时身体向左偏斜。与此同时,她长期有腰腿痛和麻木的症状,走一小段路就要停下休息一会,“觉得自己从小就是这样,也没得治了。”高女士说。

日前,高女士前往省立医院进一步检查后,确诊为

成人脊柱侧弯畸形。

“其实,高女士的颈椎病也和脊柱侧弯有很大关系,因为颈椎要代偿躯体的不平衡而长期处于非自然位置,加剧了颈椎的退变。”林曦副主任医师解释说,因此,高女士年纪轻轻就出现了严重的颈椎间盘突出,压迫神经,最终上肢也出现了症状。

手术分两期完成 肩膀平了手也不麻了

高女士希望通过手术来矫正畸形。但她脊柱畸形多年,骨赘增生明显,侧弯非常僵硬,手术矫正难度大,而且同时存在近胸弯、胸弯、腰弯和腰骶弯等,常规的青少年脊柱侧弯手术方案不适用。

经过充分讨论,省立医院骨科与运动医学中心徐杨主任医师团队决定,

先通过微创显微镜下“颈椎前路椎间盘切除减压植骨融合内固定术”,解决颈椎的神经压迫后,二期再进行脊柱矫正手术,改善功能影响最大的腰弯和腰骶弯(T10到骨盆),保留近胸弯和部分胸弯代偿,来让高女士获得双肩的水平。

颈椎微创手术后,高女

士恢复很快,几天后就接受了第二次手术。值得一提的是,虽然经历了两次大手术,但在快速康复理念的加持下,高女士很快就能下地活动了。手术后,她的肢体麻木症状明显缓解,肩膀平衡也得到了有效纠正。“变化太大了,简直就像有了一个新的身体!”高女士高兴地说。

提醒 脊柱侧弯早诊早治 青春期女孩要特别重视

徐杨主任医师表示,高女士在年轻的时候应该是典型的青少年脊柱侧弯(AIS)患者,如果能够早期发现,正规治疗,部分孩子可以避免手术,即使需要

手术也仅需要短节段固定融合就能获得良好的畸形矫正,还可以最大限度地保留脊柱的活动度。因此,青少年特发性脊柱侧弯早期发现至关重要。

对于小学四年级到初三的孩子,特别是青春期女孩子要特别重视,家长可以通过简单的观察方法及早发现孩子是否存在脊柱侧弯。

环境影响评价报纸公示

漳浦县鹿溪桥闸堤防运行服务中心漳浦县鹿溪水闸除险加固工程位于福建省漳浦县绥安镇鹿溪中游,建设内容:拆除老闸,移址重建鹿溪水闸,提升水闸建筑风貌品质和完善水闸安全监测等工程管理服务,水闸等级为II等,规模为D(2)型。
现根据国家法规及规定,征求附近居民和单位对项目在环境保护方面的意见和建议,详细信息见http://www.zscedt.com/。
建设单位名称:漳浦县鹿溪桥闸堤防运行服务中心
地址:福建省漳浦县绥安镇 联系人:陈先生
联系电话:13959661986 邮箱:zplxd@126.com
漳浦县鹿溪桥闸堤防运行服务中心
2024年5月17日

同时,随着骨科耗材的集采,手术费用也大大降低。脊柱畸形已不再是“不治之症”。

体彩开奖公告

| 中国体育彩票福建36选7第24054期开奖公告 | | | 中国体育彩票福建31选7附加第24127期开奖公告 | | |
|--------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|---------|
| 开奖日期:2024年5月16日 | | | 开奖日期:2024年5月16日 | | |
| 本期开奖号码:05+13+14+17+19+28+33 29 | | | 本期开奖号码:07+09+11+14+15+27+30 04 | | |
| 本期出球顺序:13+17+05+19+33+28+14 29 | | | 本期出球顺序:30+14+27+09+11+15+07 04 | | |
| 奖级 | 本地中奖注数 | 单注奖金 | 奖级 | 本地中奖注数 | 单注奖金 |
| 特等奖 | 0注 | 0元 | 特等奖 | 5注 | 19,836元 |
| 一等奖 | 0注 | 0元 | 一等奖 | 433注 | 50元 |
| 二等奖 | 21注 | 1,277元 | 二等奖 | 6,746注 | 6元 |
| 三等奖 | 25注 | 500元 | | | |
| 四等奖 | 594注 | 50元 | | | |
| 五等奖 | 655注 | 20元 | | | |
| 六等奖 | 12,598注 | 6元 | | | |
| 幸运奖 | 0注 | 0元 | | | |

| 中国体育彩票福建22选5第24127期开奖公告 | | | 中国体育彩票排列3(福建省)第24127期开奖公告 | | |
|-------------------------|--------|---------|---------------------------|--------|------------|
| 开奖日期:2024年5月16日 | | | 开奖日期:2024年5月16日 | | |
| 本期开奖号码:02 13 14 19 22 | | | 本期开奖号码:7 4 4 0 5 | | |
| 本期出球顺序:14 22 02 13 19 | | | 本期出球顺序:7 4 4 0 5 | | |
| 奖级 | 本地中奖注数 | 单注奖金 | 奖级 | 本地中奖注数 | 单注奖金 |
| 特等奖 | 5注 | 19,836元 | 一等奖 | 72注 | 100,000元 |
| 一等奖 | 433注 | 50元 | 二等奖 | 72注 | 7,200,000元 |
| 二等奖 | 6,746注 | 6元 | 合计 | 72注 | 7,200,000元 |