



20年老烟民 抽电子烟戒烟

戒了两年发现烟瘾仍大;5月31日是世界无烟日,医生提醒,电子烟也是烟,不能帮助戒烟,危害不容忽视

泉州四十来岁的老蔡抽了20年烟,健康亮起红灯,决心戒烟。他改抽电子烟,想着慢慢就能戒掉了。然而,辛苦两年,最终以失败收场。

5月31日是第37个世界无烟日。近年来,电子烟受到越来越多人的青睐,尤其是年轻人,认为吸电子烟是一种时尚,还认为电子烟对身体无害。不过,事实果真如此吗?

原本一天要抽二三十支

近日,泉州市民老蔡在儿子小蔡的陪同下,找上福建医科大学附属第二医院戒烟门诊,寻求医生的帮助。

“每天二三十支,我抽了20年烟,最近几年老觉得身体不太好,反复咳嗽、容易感冒,加上父亲得了肺癌,总觉得害怕,想着应该戒烟了。”老蔡告诉吴炜景医生,两年前,他开始戒烟,

听说电子烟可以帮助戒烟,他便改抽电子烟。然而,电子烟吸了快两年,烟瘾仍旧大,最终戒烟失败。

“我爸戒烟时,我了解到一些关于电子烟的知识,知道电子烟不能作为戒烟的替代方法,吸电子烟照样会成瘾。”目前就读初中的小蔡告诉吴医生,老爸换电子烟时,他曾劝阻过,但老爸不信。

吴炜景医生肯定了小蔡同学,并给父子俩科普传统烟草和电子烟的坏处。他指出,电子烟无法帮助戒烟,戒烟的关键仍是需要下定决心,同时需要家庭成员一起协作,在医生的指导下制定戒烟方案。

“戒烟其实是团队作战,需要本人+家庭+医生共同协作。”当天,吴医生为老蔡制定了戒烟方案。



唐昊漫画

抽烟上瘾 医生建议这样办

“很多人一开始坚信自己可以通过电子烟来主动减少尼古丁的摄入,最后达到戒烟的目的,但实际上更多的人人是沉迷其中,无法自拔。导致烟瘾的主要成分是尼古丁,电子烟中的尼古丁也一样让人吸烟上瘾,并不能有效戒烟。因此,世卫组织并不建议以电子烟作为戒烟

的辅助手段。”吴炜景医生指出,无论是健康人群,还是吸烟者,都不推荐使用电子烟。吸烟成瘾是一种慢性疾病,如果真的想要戒烟而戒不掉,可以求助医院的戒烟门诊,进行药物治疗或是行为咨询干预等。

如果发现孩子吸烟怎么办?吴医生建议,家长不

要太慌、不要过多责备,适当给予一些理解与关心,用积极的心态来帮助孩子戒烟。除此之外,可以建立戒烟奖励机制、提升控烟知识知晓度、加强心理疏导。父母和老师要以身作则,给孩子创造一个无烟环境。“其实,对于青少年来说,预防吸烟比戒烟来得更加重要。”

看似“安全无害” 实则危害健康

随着控烟工作的持续推进,公众对于“吸烟有害健康”和“拒绝二手烟”的认识不断加深,对“室内全面禁烟”的共识也日益形成。然而,近些年,电子烟渐渐成为一种潮流,尤其是在年轻人中流行。

中国疾控中心控烟办数据显示,我国15岁及以上人群使用电子烟的人数约在1000万。使用电子烟的人群以年轻人为主,15~24岁的年轻人使用率最高。该中心一项调查显示:2019年初中学生电子烟使用率为2.7%,高中学生电子烟使用率为2.2%,职业学校学生电

子烟使用率4.5%。此前,福医二院曾在科普宣传活动中随机对泉州地区初中生做过问卷调查,亦提示存在电子烟的情况。

“电子烟外观新颖、颜色多样,还有清新水果味,容易吸引孩子们尝试,甚至反复回购。此外,电子烟也逐步成为一种社交工具,青少年容易跟风。”福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科医学博士、副主任医师吴炜景指出,电子烟看似“安全无害”,但其实和卷烟一样也会给人们带来很多潜在的危害。

据介绍,电子烟中所含

烟油的成分除尼古丁外,还有丙二醇、丙三醇、烟草特有亚硝胺、烟草生物碱、调味成分等。青少年接触尼古丁可能影响大脑发育,导致学习障碍和焦虑症,还有成瘾性。电子烟加热后释放的气溶胶可产生甲醛、烟碱、亚硝胺、苯等致癌物。调味剂加热后可增加自由基的释放量,会直接刺激人体呼吸道、鼻腔和口腔黏膜,出现咳嗽、咽炎和咽喉炎等。除此之外,电子烟产生的二手烟也就是二手气溶胶,是一种新的空气污染源,同样会危害使用者及其周围人群的身体健

国网龙海区供电公司:全力以赴答好高考“保电卷”

一年一度的“高考”即将到来,国网龙海区供电公司高度重视,主动“迎考”,推动成立由政府方、考点学校和供电方组成的考点保电联合工作组。连日来,国网龙海区供电公司组织“双满意”共产党员服务队先后来

到龙海第一中学、龙海第二中学、龙海港尾中学等高考考点进行全负荷测试,对变压器、配电柜、UPS电源等重要设备进行细致检查和测温,并联合学校共同做好听力、铃声、监控等重要设备用电检查工作。

此外,该公司还组织供电人员对区教育局、考点学校等高考重要保障用户进行一次全面检查,加强设备缺陷及安全隐患排查,并督促用户及时整改,做到服务到位、通知到位、督促到位、整改到位。(陆婕 林国庆)

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

作废声明

厦门清知智财科技有限公司原杨红征法人章(原法人章编号:35020023791144)现变更为杨红征法人章(新法人章编号:35020610100186),原法人章作废。
厦门万清翔装饰工程有限公司遗失集美区市场监督管理局2019-11-05核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350211MA3252GP3G声明作废。
莆田市涵江区饭主播店(统一社会信用代码:92350303MA8RPACKX5)遗失涵江区市场监督管理局于2021年03月18日核发的营业执照正本,声明作废。
厦门泰隆建筑工程有限公司,张振遗失福建省水利施工企业专业管理岗位材料员合格证书,证号:闽水施材字(2018)00025,声明作废。
厦门泰隆建筑工程有限公司,高国庆遗失福建省水利施工企业专业管理岗位施工员合格证书,证号:闽水施字(2018)00146,声明作废。
开峰(福建)建设工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门代码之家科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门时代众乐影视有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
福建魔饮大健康产业有限公司遗失公章一枚,声明作废。
福建省龙岩市欣江榕城市配送有限公司遗失公章一枚,声明作废。
漳州市祥跃建设工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。
福建银君信息科技有限公司遗失公章一枚,编号3506043965591,声明作废。
张美晨遗失厦门华天学院毕业证书,证号:137681201306001379,声明作废。
厦门华仁时代影视传媒有限公司遗失集美区市场监督管理局2020-05-25核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350211MA33FXMX6N,声明作废。

公告栏

公告

武夷名仕园B区业主:由于项目已基本售罄,仅剩部分地下车位未售,请有需要购买车位的业主在2024年7月1日前到诏安武夷滨江营销中心咨询购买,逾期未售车位将直接转售给股东,届时需按二手房手续向股东购买,相关税费按国家规定各自承担缴纳,特登报声明。
诏安武夷永华房地产有限公司
2024年5月30日

股权变更公告

厦门华煜全建设工程有限公司(统一社会信用代码:91350206MA33TAW63T),自2024年5月27日由股东王健平、王保友,变更为股东厦门路吉通投资合伙企业(有限合伙)、王保友、桂琳,经合法手续买入该公司股权,公司在变更前的债务债权及其他纠纷由原法定代表人及股东承担,与新股东无任何关联,请变更前的相关债权债务单位及个人联系:0592-3299086,3299063。特此公告。

公告栏

漳州市长泰区烟草专卖局送达公告

泰烟罚先送公字[2024]第002号
无主:本局分别于2024年3月21日和2024年3月22日在福建省漳州市长泰区古农农场银塘路52号“长泰县捷顺速递有限公司”(圆通速递)查获2起超限量邮寄烟草制品案件,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定拟作出采取变卖等处理措施,变卖款上缴国库的决定。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款(四)项的规定,现将《行政处罚事先告知书》(泰烟处理告[2024]第0000002、0000003号)予以公告送达。公告送达期限为三十日,期限届满视为送达。
2024年5月29日
漳州市广信制衣有限公司遗失公章一枚,声明作废。
漳州市广信制衣有限公司遗失电子营业执照,统一社会信用代码:913506235673317595,声明作废。