

2023年福建省中学生烟草流行调查结果发布

全省168.7万中学生受二手烟危害

海都讯(记者 林宝珍) 5月31日是第37个“世界无烟日”,今年的活动主题为“保护青少年免受烟草危害”。5月30日,福建省卫生健康委员会主办、福建省疾病预防控制中心等单位承办的第37个“世界无烟日”宣传活动在福州对外贸

易职业中专学校开展。活动围绕“保护青少年免受烟草危害”开展进学校现场活动,并发布了2023年福建省中学生烟草流行调查结果。

最新调查数据显示,2023年,福建省中学生现在吸卷烟的比例为3.5%

(约9.4万人),比2019年下降了0.8个百分点;尝试过吸卷烟的比例为14.6%,比2019年提高了1.2个百分点。调查显示,中学生在家、室内公共场所、室外公共场所或公共交通工具上接触二手烟的比例为62.3%(比2019

年降低了0.5个百分点),也就是说,我省有168.7万中学生正在受到二手烟的危害。

监测数据提示,虽然青少年吸烟率和接触二手烟比例有所下降,但下降不明显,同时青少年尝试吸烟率反而提升了,而且仍有三成

的中学生认为吸二手烟不会对健康有害,近三分之二的中学生认为吸烟后可以戒断,有五分之一的学生认为吸电子烟不会上瘾。因此,加大烟草危害宣传力度,传播控烟知识,加强无烟环境和无烟家庭建设,提高公众特别是学生对烟草

危害的认识迫在眉睫。

近10年来,依托各级医院,我省建设了一批戒烟门诊,截至目前,全省已有31家医院开展了戒烟门诊项目建设,服务范围覆盖全省9个设区市,为戒烟人群提供科学的戒烟指导与服务。

20年老烟民 抽电子烟戒烟

戒了两年发现烟瘾仍大;医生提醒,电子烟也是烟,不能帮助戒烟,危害不容忽视

海都记者 刘薇

泉州四十来岁的老蔡抽了20年烟,健康亮起红灯,决心戒烟。他改抽电子烟,想着慢慢就能戒掉了。然而,辛苦两年,最终以失败收场。

5月31日是第37个世界无烟日。近年来,电子烟受到越来越多人的青睐,尤其是年轻人,他们认为吸电子烟是一种时尚,还认为电子烟对身体无害。不过,事实果真如此吗?

原本一天要抽二三十支

近日,泉州市民老蔡在儿子小蔡的陪同下,找上福建医科大学附属第二医院戒烟门诊,寻求医生的帮助。

“每天二三十支,我抽了20年烟,最近几年老觉得身体不太好,反复咳嗽、

容易感冒,加上父亲得了肺癌,总觉得害怕,想着应该戒烟了。”老蔡告诉吴炜景医生,两年前,他开始戒烟,听说电子烟可以帮助戒烟,他便改抽电子烟。然而,电子烟吸了快两年,烟瘾仍旧

大,最终戒烟失败。

吴炜景医生表示,电子烟无法帮助戒烟,戒烟的关键仍是需要下定决心,同时需要家庭成员一起协作,在医生的指导下制定戒烟方案。

看似“安全”实则危害健康

中国疾控中心控烟办数据显示,我国15岁及以上人群使用电子烟的人数约在1000万。使用电子烟的人群以年轻人为主,15~24岁的年轻人使用率最高。该中心一项调查显示:2019年初中学生电子烟使用率为2.7%,高中学生电子烟使用率2.2%,职业学校学生电子烟使用率4.5%。

“电子烟外观新颖、颜色多样,还有清新水果味,容易吸引孩子们尝试,甚至

反复回购。此外,电子烟也逐步成为一种社交工具,青少年容易跟风。”福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科医学博士、副主任医师吴炜景指出,电子烟看似“安全无害”,但其实和卷烟一样也会给人们带来很多潜在的危害。

据介绍,电子烟中所含烟油的成分除尼古丁外,还有丙二醇、丙三醇,烟草特有亚硝胺、烟草生物碱、调味成分等。青少年接触尼

古丁可能影响大脑发育,导致学习障碍和焦虑症,还有成瘾性。电子烟加热后释放的气溶胶可产生甲醛、烟碱、亚硝胺、苯等致癌物。调味剂加热后可增加自由基的释放量,会直接刺激人体呼吸道、鼻腔和口腔黏膜,出现咳嗽、咽炎和咽喉炎等。除此之外,电子烟产生的二手烟也就是二手气溶胶,是一种新的空气污染源,同样会危害使用者及其周围人群的身体健康。



抽烟上瘾 医生建议这样做

“很多人一开始坚信自己可以通过电子烟来主动减少尼古丁的摄入,最后达到戒烟的目的,但实际上更多的人人是沉迷其中,无法自拔。导致烟瘾的主要成分是尼古丁,电子烟中的尼古丁也一样会让人吸烟上瘾,并不能有效戒烟。因此,世卫组织并不建议以电子烟作

为戒烟的辅助手段。”吴炜景医生指出,无论是健康人群还是吸烟者,都不推荐使用电子烟。吸烟成瘾是一种慢性疾病,如果真的想要戒烟而戒不掉,可以求助医院的戒烟门诊,进行药物治疗或是行为咨询干预等。

如果发现孩子吸烟怎么办?吴医生建议,家长不

要太慌、不要过多责备,适当给予一些理解与关心,用积极的心态来帮助孩子戒烟。除此之外,可以建立戒烟奖励机制、提升控烟知识知晓度、加强心理疏导。父母和老师要以身作则,给孩子创造一个无烟环境。“其实,对于青少年来说,预防吸烟比戒烟来得更加重要。”

“讲文明 树新风”公益广告



安徽省安庆市晚草小生动漫工作室 制作

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣