

女儿重新“挺直” 妈妈也说“完美”

女儿的脊柱越来越弯，“打”入30枚钉子后完全“复原”，令挑剔的妈妈也赞叹；
医生提醒，脊柱畸形矫正越早越好，最好在孩子青春发育前

■海都记者 林宝珍

坐着高低肩、写作业歪着头、弯腰驼背甚至出现罗锅畸形……如果孩子出现这些情况可能是脊柱侧弯了！调查显示，目前我国中小学生脊柱侧弯人数预计超过500万，并且以每年30万左右的速度递增。脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视之后，危害儿童青少年健康的第三大“杀手”。“脊柱畸形矫正越早越好，如果需要治疗，最好在孩子青春发育前。”昨日，福建医科大学附属协和医院骨科（脊柱外科）廖忠主任医师在接受记者采访时表示。



杰清漫画

案例:12岁女孩脊柱侧弯 置钉固定三维矫正

12岁女孩小函(化名)因一肩高一肩低,到医院检查后确诊为脊柱侧弯。小函的妈妈是一名小学老师,做事一向十分谨慎,她让孩子先保守治疗。但干预了两三年,效果都不佳。看着女儿的脊柱越来越弯,前两周,妈妈带着小函找到廖忠主

任医师团队的崔为良主任医师门诊就诊。

详细检查后,廖忠主任医师认为,小函属于较严重的脊柱三节段弯曲类型,手术需要先截骨松解,然后在全段畸形椎体中置入共30枚椎弓根钉固定,才能达到理想的矫形目的。

为何需要“打”30枚椎弓根钉呢?“只有固定整个阶段的椎体,都分布有矫正力度的钉子,力的传导更均匀,才能达到三维矫正的效果。”廖忠主任医师解释说,畸形最严重的部位,往往也是变异最大、置钉最困难的地方,同时又是矫正度数方向

和固定把持力最大的区域所在,因此,要尽可能多地对称置钉。

小函的手术很成功,几乎将原有的正侧面生理力线完全复原。当看到术后片子时,一向严谨挑剔的妈妈不禁发出“完美”的赞叹。小函术后很快便康复出院。

提醒:

脊柱畸形矫正越早越好

廖忠主任医师介绍,长期的脊柱畸形可能导致脊柱极重度僵硬的情况,手术难度很大。为了解决这个难题,团队做了很多尝试,比如通过头颅-骨盆的牵引来减少术前的畸形角度,增加脊柱的柔软性,降低手术风险和难度。团队就曾利用该技术,成功救治一名侧弯角度达216度的严重僵硬性的脊柱畸形少女,这是目前为止我省未见报道的最严重的侧弯畸形的手术。

脊柱畸形好发于青春期,随着年龄增加症状逐渐加剧,严重时影响呼吸、心肺功能,甚至出现脊髓压迫及瘫痪现象,所以需早预防、早发现、早诊断、早治疗。廖忠主任医师介绍,临床上通常用Cobb角来评估侧弯的严重程度。如果侧

弯度数>40度且仍处于发展期,或发现时侧弯≥50度,则建议尽早手术。儿童青少年脊柱畸形矫正手术的最佳时间是10~18岁。

据介绍,福建医科大学附属协和医院是荣获民政部中华慈善奖的智善基金签约的福建唯一一所大三甲医院,为广大青少年的脊柱畸形患者手术提供5万元以下的现金资助,申请通过率高达90%。

最后,专家提醒儿童青少年,首先,在日常生活中要特别注意坐姿和站姿是否正确,尽量避免长时间低头玩手机或看电视、玩游戏等不良习惯。其次,要坚持进行适量的体育锻炼,如游泳、瑜伽等运动。如果已出现脊柱侧弯,要及时到医院就诊,并按照医生的建议进行治疗。

汗疱疹进入高发期

医生建议,如果水疱比较明显可用炉甘石洗剂进行收敛干燥,应尽量保持手部清洁和干燥

海都讯(记者 林宝珍)“医生,我的手指上长了很多小水疱,痒得不得了,我总是忍不住去抓,都抓破了。”近日,市民林女士来到福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科,伸出满是水疱的手向医生咨询。

“这是汗疱疹。随着气温逐渐升高,汗疱疹进入了高发期,最近因汗疱疹前来皮肤科就诊的患者明显增多。”易东木医生告诉记者,汗疱疹确切病因尚不明确,目前被认为可能是一种皮肤湿疹样反应,好发于手掌、手指侧面、指端皮肤,主要表现为

米粒大小深在性水疱,略高出皮肤表面,常几个或成群出现,伴有不同程度的瘙痒及烧灼感。

“汗疱疹”易复发,瘙痒、水疱、脱皮是典型症状。出现汗疱疹的时候该如何应对?易医生建议,如果患者处于水疱比较明显的时期,建议使用炉甘石洗剂进行收敛干燥,如果感到皮肤瘙痒,可以外用糖皮质激素软膏,或口服抗过敏药物,若已经出现脱屑,则建议涂抹一些润肤软膏,如护手霜等。

汗疱疹会像手癣一样传染吗?对此,易东木表示,汗疱疹是一种湿疹,而

非真菌感染,虽然它总是成片生长,但并不会因接触而传染他人。不过,如果出现了汗疱疹,千万不要“强迫症”发作去扎破、挤破小水疱,以免引起感染。汗疱疹一般半个月左右即可自愈,但如果出现长期反复或感染化脓等情况,要及时就医治疗。

医生也提醒,在日常生活中,应尽量保持手部的清洁和干燥,洗手时不要用过热的水,避免接触洗衣粉、肥皂、洗洁精等刺激性物品,必须使用时,可以佩戴手套防护;在饮食上,也要少吃含镍、钴等元素的食物,如西兰花、坚果等。

高龄老人反复咳嗽 查出两个肺结节

医生通过“外科切除+热消融”杂交手术一次性解决

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 宁宇) 半年前,福清的80多岁高龄的何奶奶(化名)出现反复咳嗽的症状,因为不是很严重并没在意。没想到,咳嗽一直不能缓解,到当地医院做了体检,一查竟发现肺部长了两个高危结节。近日,何奶奶在省立医院胸部医学中心,通过“外科切除+热消融”结合的杂交手术,仅用时10分钟,就将肿瘤消灭。目前,老人恢复良好,已顺利出院。

据介绍,何奶奶的肺结节一个位于左下肺,直径约3.0cm,考虑为中期肺

癌;另一个位于左上肺较深的位置,直径约1.2cm,考虑为早期肺癌,需及时手术治疗。

如果采用常规的胸外科手术方法切除,何奶奶将损失较多肺组织,特别是左上肺的结节位置较深,切除的范围会非常大。对于高龄且伴有高血压、冠心病等一系列基础疾病的何奶奶来说,常规手术势必会让她的治疗风险加大,且术后生活质量下降。

省立医院胸部医学中心组织多学科MDT讨论后认为,手术分为两部分

开展。徐驯宇主任医师团队先行胸腔镜左下肺肿瘤楔形切除及淋巴结清扫,最大程度地保留肺组织;接着,陈前顺副主任医师进行CT引导下左上肺肿瘤热消融。整个过程仅耗时10分钟。

陈前顺副主任医师介绍,临床上发现多发肺结节,传统的治疗方案以手术为主。随着介入消融技术的成熟,其已经成为治疗肺部肿瘤的一个重要补充手段,以全新的模式解决复杂的手术。此次“杂交手术”顺利进行,就更好地体现了微创的优点和精神。

中药汤一定要“热饮”吗?

脾胃专家表示,中药趁热喝,容易被胃肠道吸收和分解;但特殊疾病、特殊情况可考虑凉用

海都讯(记者 林宝珍)近日,一则《原来我喝了这么多年冷药》的视频引起不少网友的关注。视频中

专家建议,医院代煎的中药从冰箱里拿出来喝时,有条件的最好倒进锅里沸腾两三分钟后放温再喝;如果在办公室,建议把药

放进装有开水的容器里温热,并热两次。这样喝中药才对胃好。

该视频被广泛转发,不少网友留言参与讨论。有网友说,小时候每次喝药,爷爷奶奶都催促他“趁热喝,效果更好”;还有网友表示“没想到自己喝了这么多

年的冷药”。

中药要怎么喝才更好呢?海都记者采访了福建中医药大学附属第二人民医院脾胃肝胆科骆云丰主任医师。

“中药趁热喝,容易被胃肠道吸收和分解,有助于提升药物的治疗效果。”

骆云丰主任医师认为,中药要“热饮”。他说,热饮中药能够减轻对胃肠道黏膜的刺激,避免用药期间出现刺激性的胃肠道胀痛、打嗝、腹泻等不良症状。而凉药进入胃内,会刺激胃黏膜出现痉挛而导致恶心、呕吐的情况,与治

疗的目的相悖。

专家同时提醒,虽然大部分中药汤剂建议热饮,但特殊疾病、特殊情况需要特殊对待,例如,解毒类、泻下类、中暑药物,可以考虑凉用,通常建议将药物煎煮好后放凉服用。

至于加热的方法,骆云

丰主任医师表示,可以根据实际情况和自己的习惯,让汤药受热均匀,加热到自己喜欢的温度就好。加热后的中药应尽快饮用完毕,避免重复加热。另外,服用中药前最好咨询医生意见,以确保用药的安全性和有效性。