

环卫工“O”型腿 医生巧妙“保膝”

他的左右膝关节没有全“损坏”，医生最大程度保留其自然膝关节组织；并提醒，膝关节是人体最易损伤、发病率最高的关节，如有疼痛、肿胀等症状，应及时就医

59岁的老祝(化名)是一名环卫工人，多年的体力劳动使他双侧膝关节疼痛，并呈现为“O”型腿畸形。经过X线检查发现，他的两侧膝关节均有较为严重的磨损。福建医科大学附属第一医院关节外科团队根据他的病情，分别为他的两侧膝关节进行两种不同的保膝手术。经过手术治疗，老祝的疼痛症状缓解，下肢“O”型腿畸形得到矫正，术后第一天就可以下地行走。前日，老祝到医院复诊，已经完全恢复的他对治疗结果很满意。

林宝珍
海都记者

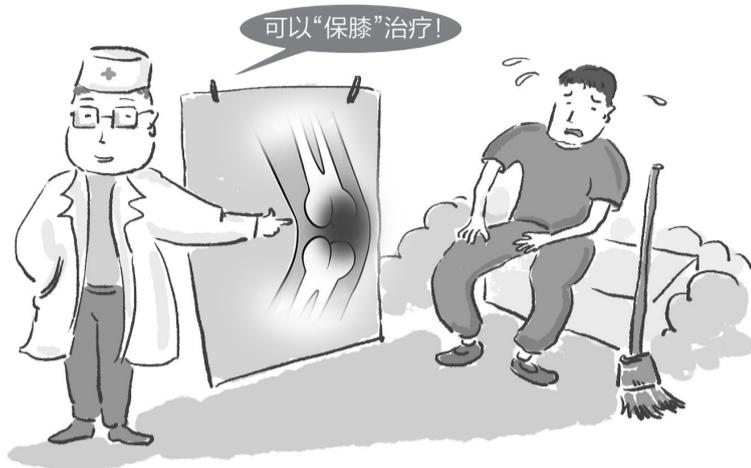
科普: 膝关节有“三个房间”，“换关节”是全膝置换

福医附一医院关节外科张文明主任医师介绍，“保膝”是指通过最大程度保留自然膝关节组织，同时又能改善膝关节功能、治疗骨关节炎，从而避免或尽可能推迟人工全膝关节置换时间的一类手术方式，主要包括

“膝关节单髁置换术”和“胫骨高位截骨术”。

“膝关节有三个间室，就像三个房间，分别为内侧股间室、外侧股间室和髌股间室。”张文明主任说，如果遇到严重的膝关节病变，医生提出的“换关节”往往指

全膝关节置换，即手术对整个膝关节3个“房间”内的结构进行替换，包括磨损的软骨、韧带等等。这已经是一种成熟的手术，疗效也很确切，患者恢复较快，通常术后两天就可以借助助行工具行走。



唐昊漫画

医生: 老祝右膝调到好“房间”，左膝修复坏“房间”

但对病变还没有到达所有“房间”损坏的患者，就可采取“保膝”治疗。

张主任说，一些年纪较轻(小于65岁)、仅下肢“长歪了”的病人，比如O型腿、X型腿，而韧带、半月板良好的患者，通常是因为下肢力线不正，关节内的某个“房间”承受了

太大的力量导致疼痛、磨损，但是这种磨损还没有到完全破坏的程度，有自己愈合的机会。手术通过在下肢进行适当的矫形，把“歪”的下肢调正了，而把压力部分转移到好的那侧间室，让发生炎症和磨损的“房间”得到更好的休息。老祝的右膝关节

就属于这种情况。还有一部分患者，膝关节某个“房间”的磨损已经很严重，没有自我修复的机会了。而其他“房间”相对情况良好。这时候，医生对单个“房间”进行修复，而并不干扰其他“房间”，同时保留膝关节韧带。这种方式能最大程度

地保留膝关节周围的本体感觉。老祝的左膝关节内侧磨损比右侧明显更严重，但是只有内侧磨损，因此医生为他制定了“内侧单髁置换术”，将他磨损的内侧软骨进行了替换。术后，老祝的左膝可以即刻下地负重，1个月内关节功能已经基本恢复正常。

提醒: 膝骨关节炎老年人多发 一旦损伤疼痛要早干预

采访中，张文明主任提醒说，膝关节是人体最复杂、最大的承重关节，也是最易损伤、发病率最高的关节。流行病学调查数据显示，膝骨关节炎为老年人多发的骨科类疾病，致残率高达53%。

据介绍，我国目前患有症状性膝骨关节炎的比例为

8.1%，全国约有1.2亿人饱受膝关节痛的困扰。不正确的运动方式、外伤、遗传、过度肥胖等都会加速膝关节的磨损和老化。张文明主任表示，膝关节一旦损伤，便不可逆转。因此，如果膝关节有疼痛、肿胀、无力、活动受限等症状，一定要引起重视，及时就医，及时干预。

他白天和蔼可亲 睡觉成“武林高手”

福州依伯在噩梦中挥拳把老伴打伤，医生表示，这是一种睡眠障碍，明确诊断后可干预

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 陈宇娟 龚火英)今年68岁的福州依伯老王(化名)白天和蔼可亲，晚上睡着后就变成了另一个人，手舞足蹈、拳打脚踢、大喊大叫……据他自己说是因为频频做噩梦，梦中不是被人迫害，就是被野兽追赶。有一次，他在噩梦中与人争吵打架，结果挥拳把睡在旁边的

老伴打伤。醒来后，老王既自责，又纳闷和不解，十分痛苦。为何连连噩梦?是不是因身体出问题了?近日，王依伯前往医院进行睡眠监测后，谜底才得以揭开。

福建省级机关医院睡眠医学中心主任医师严金柱接诊了老王，经过详细的病史询问及视频多导睡眠监测，得出了结论，让老王在梦中

打人的罪魁祸首是“快速眼动睡眠期行为障碍”。

“这是一种异态睡眠，以快速眼动睡眠期间伴随梦境及肢体活动为特征，发作时的暴力行为可造成自身及同床者受到伤害，并破坏睡眠。”严金柱主任说，我们正常睡眠分为非快速眼动睡眠和快速眼动睡眠两个阶段。前者包括了浅睡眠和深睡

眠，与精力和体力的恢复有关；后者常常出现在后半夜，这时我们会做梦，眼球出现快速的活动，肌肉完全放松，与巩固记忆等有关。

快速眼动睡眠期行为障碍，是由于肌肉不能完全放松而出现喊叫、说话或者肢体活动。

“和梦游有区别。”严金柱主任说，梦游症发生于非

快速眼动期(集中于前半夜)，所以在发生梦游时，是没有做梦的，是从睡眠中醒来，做一些刻板而又没有目的的习惯性动作，如穿衣、开门。快速眼动睡眠期行为障碍，是与梦境相关的，且大多为暴力行为。此外，梦游症多见于儿童，且大多随年龄增长而痊愈；而快速眼动睡眠期行为障碍多发

于老年期，且起病缓慢，不加以治疗会加重。

专家还提醒，快速眼动睡眠期行为障碍，不仅影响睡眠，所产生的暴力行为可伤自己和床伴。同时有统计表明，患者可能在多年后发展成为神经系统变性疾病，如帕金森病、路易体痴呆、多系统萎缩等。建议尽早诊断和干预。

分类信息

广告热线: 13799377276

公告栏

公告栏

漳州国贸珑溪大观项目车位销售通告
项目全体业主:
本项目于2022年8月5日完成项目建筑区划内所有房屋的房屋所有权首次登记手续,根据相关规定,为进一步满足本项目业主购买车位的需要,维护业主合法权益,现就本项目车位销售有关事项通告如下:一、截止本通告发布之日起,本项目共有住宅1486套、已售1484套、剩余2套;非住宅16950.84平方米、已售16950.84

平方米、剩余0平方米;可售车位1711个,已销售1068个,剩余643个,其中住宅区域车位剩余199个,商业区域车位剩余445个。根据规定,需按规划配置比例预留车位4个(其中未销售住宅预留车位4个、非住宅预留车位0个)。二、本通告发布之日起60日内(2024年6月11日至2024年8月10日),尚未购买车位或购买不足2个(非住宅业主也可按规划配置比例计算可购数量,不足1个按1个计)

且有需求的业主,请到漳州国贸珑溪大观营销中心办理车位购买手续。三、本通告发布之日起60日后(即2024年8月11日起),有车位需求的业主可按房屋不同用途再购买车位,分别为:住宅每套不超过4个(含房屋完成首次登记前已购买车位数量)、非住宅不超过4个(含房屋完成首次登记前已购买车位数量)。四、请符合条件的广大业主抓紧购买。特此通告。

漳州国融房地产开发有限公司

2024年6月11日

厦门亿联网络技术股份有限公司工会委员会遗失公章一枚,声明作废。厦门亿联通讯技术有限公司工会委员会遗失公章一枚,声明作废。

中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第一支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第二支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第三支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第四支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第五支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第六支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第七支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第八支部委员会遗失公章一枚,声明作废。
中国共产党厦门亿联网络技术股份有限公司第九支部委员会遗失公章一枚,声明作废。

没吃完的粽子 注意“五不吃”

昨日是端午节,粽子是端午节的传统食品,很多人家里还有没吃完的粽子。山西省中医院内分泌科主治医师赵抒沛提醒,吃粽子有“讲究”,一定要注意“五不吃”。

冷粽子不能吃。粽子主要成分是糯米,冷却之后,糯米易变得坚硬,可能导致消化不良,对肠胃造成不必要的负担。此外,粽子馅料在冷藏条件下,容易滋生各类细菌。

半生不熟粽子不能吃。此类粽子在口感上显得黏腻,咀嚼困难,同时存在食品安全风险,引发腹泻、呕吐等。

存放太久的粽子不能吃。长时间存放会导致粽子中的营养成分逐渐流失,口感品质显著下降。还可能引发粽子内部有害物质的生成,并促进细菌的滋生,从而导致粽子变质。

不要空腹吃粽子。空腹吃粽子会增加胃肠负担,易引起胃胀、胃痛、消化不良等不适。此外,空腹吃粽子也可能对血糖稳定造成不良影响。

不要在睡前吃粽子。粽子中的糯米因其显著的黏性特质,消化过程相对困难,将可能对睡眠质量产生不良影响,也易导致热量摄入超标。(健康时报)