



# 一滴香精“出锅气”，一口砂锅“抵三鲜” 预制菜“美颜” 食品安全谁来保证？

北京日报客户端 新华社

多部委联合印发《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》，明确预制菜“不添加防腐剂”“严格食品添加剂使用”，这无疑给消费者吃了定心丸。但在风味方面，消费者依然普遍认为预制菜缺乏烟火气、没有锅气。记者在市场上走访调查发现，商家已经开始针对锅气做文章。利用添加锅气香精、用砂锅加热等方法，可以对预制菜进行“美颜”。这样，消费者的食品安全和知情权谁来保证呢？

## 调查 预制菜很难产生锅气 一滴香精就有爆炒味

烟火气，一直被认为是现炒菜和预制菜的最大区别。猛火爆炒带来的炙热鲜烫，在老饕看来，始终是预制菜无法替代的。近两年，这种烟火气，又被更具体描述为锅气。

锅气，这个说法，有资料显示最早来源于粤菜的镬气。锅和镬，都有烹饪器皿的意思。锅气，从科学上解释，是食物在高温下产生的焦化反应、美拉德反应等化学变化。而且，这里的高温是指140℃到170℃之间。所以锅气多来自猛火爆炒。慢火炖煮，因为烹制温度上限只能到100℃，尚不产生锅气。消费者对锅气的追求，在相关点评网站上，关于锅气的搜索指数，随之节节攀升。

预制菜“新规”，明确预

制菜不添加防腐剂，所以预制菜要经过冷冻、冷藏等贮存条件和杀菌后处理工艺。餐馆在给预制菜加热时，一般采用微波炉、蒸锅、水烫、水煮等方式，这很难产生锅气。于是，锅气香精，作为一种可以给预制菜“美颜”的食品添加剂，就顺应市场需求产生了。

目前市场上的锅气香精，主要分两种：一种是从天然食材中提取，如葱姜蒜等；一种是通过化学物质合成。

记者在国家知识产权局网站上，找到了一家企业申请的“锅气精油”专利。这款“锅气精油”的制作过程比较简单：先通过高油温炒制大蒜、酱油、冰糖等原料，然后过滤，得到过滤油，再加入维生素E搅拌，获得

“锅气精油”。原理也不难理解：“通过在植物油中加入大蒜以及冰糖以提高糖分，通过在植物油中加入酱油以提供氨基酸，使得糖分与氨基酸发生美拉德反应，产生特殊的香味，配合大蒜自身带来的香气，使得精油具有特殊的爆炒香味。”从描述看，这种精油应该属于天然食材提取。

在网购平台上，记者找到了销售锅气香精的商家。这些商家声称，加入一滴精油，就能让菜肴获得猛火爆炒带来的神奇风味。因此在售卖时，还特意随精油附送滴管。锅气香精的适用范围很广，包括火锅、麻辣烫、卤制品等，有些店铺还特意提及预制菜。

记者询问几个商家，锅气香精的成分和配料是什

么，得到的回复都是食品用香精、食品用香精辅料。有商家告诉记者，香精是人工合成，但具体由哪些物质合成，并不清楚。

记者购买了一小瓶10毫升的锅气香精，产品包装上没有具体配料，但显示“在符合GB30616的原则下用于各种加工食品”。

GB30616是食品安全国家标准食品用香精的执行标准号。打开这瓶香精，能闻到一股浓烈的香气，感觉是厨房爆炒产生香气的高度浓缩版。



建隆/制图

## 观点 预制菜关键在知情权

“要说中餐的美颜、美化，传统厨房也有一些方法，比如使用葱油、葱姜料油、鸡油，都很正常，而且是公开的。至于现在精油这种东西，我不掌握，需要更明确的信息。”名厨、美食家张燕军认为，在预制菜领域，无论是使用预制菜还是使用美颜方法，消费者都应有知情权。

砂锅的运用，张燕军认为只要保证砂锅的安全和质量，本身能促成菜肴品质的提升，没什么问题。

对锅气精油，张燕军比较犹豫，“这是什么东西？是葱姜料油？浓缩汤汁？人工合成的化学物质？”他认为，只是笼统地

用食品用香精来解释锅气精油，不足以让消费者放心。他建议，应该对精油执行更细化的标准和规范，保证食品安全。

对预制菜，张燕军的观点是既不过分贬低，也不过分吹捧，交给消费者来选择。“中餐里本身有些菜就是预制的，比如扣肉。还有些菜需要时间的沉淀，比如腊肠、腊肉。大家一提起就皱眉的，是那种工业化操作、缺乏烟火气的预制菜。”

张燕军认为，消费者有追求“锅气”的权利。商家应该做到诚实、守信，现炒还是预制，天然料油还是化学精油，都应明示且符合规范。

## 市场

### 砂锅最适合预制菜 热气腾腾完美解决

怎么感觉砂锅菜突然变多了？很多消费者在社交媒体上发出感叹。

砂锅是一种传统烹饪器皿，历史能追溯到新石器时代的夹砂陶器，也有传说砂锅乃炎帝发明。传热快、散热慢的砂锅，过去一直被用来制作炖煮类的菜肴。比如北方常见的砂锅白肉，南方的砂锅粥、砂锅鱼头等。

记者在走访时发现，除了传统京菜砂锅居和传统粤菜砂锅粥，市场上还出现了不少新开的砂锅专门店。毛血旺、红烧肉、肉末

茄子、烧椒皮蛋、萝卜烧牛腩等，都用砂锅呈现。端上桌，一揭盖，砂锅内的菜肴还在咕嘟，烟火气十足。还有的餐馆，虽然不是砂锅专门店，但用砂锅作为容器的菜肴也在变多，除了常见的茄子煲，还有以前用盘子盛的扁豆丝、丝瓜片，现在也改用砂锅盛。

据媒体报道，在某平台，有关“砂锅”餐饮门店的讨论笔记超75万；某社交平台，#砂锅菜#相关话题阅读量加起来也高达上亿。某视频平台，“砂锅”关键词

视频相关播放已达41.8亿次。

据记者了解，砂锅不全都是预制菜，但有一部分是料理包用砂锅加热，还有厨房提前备好材料。

在视频平台，很多连锁餐饮经营者在讲解和推荐砂锅菜。现在越来越火的砂锅门店，似乎也在证明他们的观点——砂锅天然适合预制菜。将提前准备好的食材，倒入正在加热的砂锅，就可以制造现煮的美颜效果。如葱烧海参这种较难现煮的菜肴，也可以通过

料理包或者提前备料，将烹饪过程，直接呈现在消费者的餐桌上，达到体验感最大化的效果。

有的经营者表示，消费者最在意的锅气，被砂锅的形式完美解决。所谓“一热抵三鲜”，当热气腾腾、沸沸扬扬的砂锅端上来，预制菜也不是预制的了。

砂锅菜的热销，导致很多售卖预制菜的网店，也开始采用砂锅盛菜的照片做宣传。甚至连带着砂锅这个器皿也出现热销。在线上平台，记者看到有店铺一年间售出10万+砂锅单品。在其宣传页面上，砂锅适合各类菜肴。餐馆常用的2到3人、炖炒煮不烂的砂锅，单价在20元左右。

在北京一处批发市场，预制菜批发店里，满墙的预制菜肴照片。青椒生态鹅、猪肚包鸡、功夫猪脚、白水肥肠、原味牛杂等都使用砂锅盛装。门店正对面，就是餐厨用品批发区，砂锅种类琳琅满目。有扁口的，有高腰的，还有配合燃料可以持续加热的。来挑选砂锅的顾客不少，售价比网店略贵。

## 新闻链接

### 六部门发文 明确预制菜定义和范围

市场监管总局等六部门日前联合发布《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》，通知明确了预制菜定义和范围，规定预制菜中不添加防腐剂，推广餐饮环节使用预制菜明示。

通知聚焦预制菜范围、标准体系建设、食品安全监管和推进产业高质量发展4个方面，强化预制菜食品安全监管，促进预制菜产业健康发展，保障

人民群众食品安全。

在强化预制菜全链条食品安全监管方面，通知提出规范预制菜食品安全要求，研究制定预制菜食品安全国家标准，推进预制菜标准体系建设。

预制菜在生产、贮存、运输、销售过程中，对环境、温度、湿度、光照等有较高要求，不同类别预制菜应严格符合相应的冷冻冷藏等条件要求，以保障食品安全。

体彩开奖公告																																																																																																																																					
<b>中国体育彩票超级大乐透第24067期开奖公告</b>																																																																																																																																					
开奖日期:2024年6月12日																																																																																																																																					
本期出球顺序:20+03+14+11+22 06+09	本期开奖号码:03+11+14+20+22 06+09	本期全国销售金额:284,089,108元	本期使用第1套摇奖球。																																																																																																																																		
本期一等奖出自:江苏(基本1注)、山东(基本1注)、贵州(基本1注)、云南(基本2注 追加2注)、甘肃(基本1注 追加1注)。	887,419,661.98元奖金滚入下期奖池。	本期开奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。	开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn																																																																																																																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>奖项</th> <th>中注数</th> <th>单注奖金</th> <th>应派奖金合计</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一等奖</td> <td>6注</td> <td>8,434,472元</td> <td>50606832元</td> </tr> <tr> <td>二等奖</td> <td>3注</td> <td>6,747,577元</td> <td>20242731元</td> </tr> <tr> <td>三等奖</td> <td>216注</td> <td>44,822元</td> <td>9681552元</td> </tr> <tr> <td>四等奖</td> <td>84注</td> <td>35,857元</td> <td>3011988元</td> </tr> <tr> <td>五等奖</td> <td>665注</td> <td>10,000元</td> <td>6650000元</td> </tr> <tr> <td>六等奖</td> <td>1,045注</td> <td>3,000元</td> <td>3135000元</td> </tr> <tr> <td>七等奖</td> <td>24,455注</td> <td>300元</td> <td>7336500元</td> </tr> <tr> <td>八等奖</td> <td>28,796注</td> <td>200元</td> <td>5759200元</td> </tr> <tr> <td>九等奖</td> <td>60,569注</td> <td>100元</td> <td>6056900元</td> </tr> <tr> <td>合计</td> <td>837,942注</td> <td>15元</td> <td>12569130元</td> </tr> </tbody> </table>	奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计	一等奖	6注	8,434,472元	50606832元	二等奖	3注	6,747,577元	20242731元	三等奖	216注	44,822元	9681552元	四等奖	84注	35,857元	3011988元	五等奖	665注	10,000元	6650000元	六等奖	1,045注	3,000元	3135000元	七等奖	24,455注	300元	7336500元	八等奖	28,796注	200元	5759200元	九等奖	60,569注	100元	6056900元	合计	837,942注	15元	12569130元	<table border="1"> <thead> <tr> <th>奖项</th> <th>中注数</th> <th>单注奖金</th> <th>应派奖金合计</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一等奖</td> <td>7注</td> <td>179元</td> <td>1253元</td> </tr> <tr> <td>二等奖</td> <td>748注</td> <td>22元</td> <td>16456元</td> </tr> <tr> <td>三等奖</td> <td>717注</td> <td>128元</td> <td>91776元</td> </tr> <tr> <td>四等奖</td> <td>1181注</td> <td>900元</td> <td>1062300元</td> </tr> <tr> <td>五等奖</td> <td>1181注</td> <td>84,000元</td> <td>99192000元</td> </tr> <tr> <td>六等奖</td> <td>26注</td> <td>100元</td> <td>2600元</td> </tr> <tr> <td>七等奖</td> <td>254注</td> <td>10元</td> <td>2540元</td> </tr> <tr> <td>八等奖</td> <td>0注</td> <td>3元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>九等奖</td> <td>138注</td> <td>4.5元</td> <td>621元</td> </tr> <tr> <td>十等奖</td> <td>0注</td> <td>2元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十一等奖</td> <td>0注</td> <td>1元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十二等奖</td> <td>0注</td> <td>0.5元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十三等奖</td> <td>0注</td> <td>0.2元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十四等奖</td> <td>0注</td> <td>0.1元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十五等奖</td> <td>0注</td> <td>0.05元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十六等奖</td> <td>0注</td> <td>0.02元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十七等奖</td> <td>0注</td> <td>0.01元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十八等奖</td> <td>0注</td> <td>0.005元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>十九等奖</td> <td>0注</td> <td>0.002元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>二十等奖</td> <td>0注</td> <td>0.001元</td> <td>0元</td> </tr> <tr> <td>合计</td> <td>20,116注</td> <td>428元</td> <td>173元</td> </tr> </tbody> </table>	奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计	一等奖	7注	179元	1253元	二等奖	748注	22元	16456元	三等奖	717注	128元	91776元	四等奖	1181注	900元	1062300元	五等奖	1181注	84,000元	99192000元	六等奖	26注	100元	2600元	七等奖	254注	10元	2540元	八等奖	0注	3元	0元	九等奖	138注	4.5元	621元	十等奖	0注	2元	0元	十一等奖	0注	1元	0元	十二等奖	0注	0.5元	0元	十三等奖	0注	0.2元	0元	十四等奖	0注	0.1元	0元	十五等奖	0注	0.05元	0元	十六等奖	0注	0.02元	0元	十七等奖	0注	0.01元	0元	十八等奖	0注	0.005元	0元	十九等奖	0注	0.002元	0元	二十等奖	0注	0.001元	0元	合计	20,116注	428元	173元
奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计																																																																																																																																		
一等奖	6注	8,434,472元	50606832元																																																																																																																																		
二等奖	3注	6,747,577元	20242731元																																																																																																																																		
三等奖	216注	44,822元	9681552元																																																																																																																																		
四等奖	84注	35,857元	3011988元																																																																																																																																		
五等奖	665注	10,000元	6650000元																																																																																																																																		
六等奖	1,045注	3,000元	3135000元																																																																																																																																		
七等奖	24,455注	300元	7336500元																																																																																																																																		
八等奖	28,796注	200元	5759200元																																																																																																																																		
九等奖	60,569注	100元	6056900元																																																																																																																																		
合计	837,942注	15元	12569130元																																																																																																																																		
奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计																																																																																																																																		
一等奖	7注	179元	1253元																																																																																																																																		
二等奖	748注	22元	16456元																																																																																																																																		
三等奖	717注	128元	91776元																																																																																																																																		
四等奖	1181注	900元	1062300元																																																																																																																																		
五等奖	1181注	84,000元	99192000元																																																																																																																																		
六等奖	26注	100元	2600元																																																																																																																																		
七等奖	254注	10元	2540元																																																																																																																																		
八等奖	0注	3元	0元																																																																																																																																		
九等奖	138注	4.5元	621元																																																																																																																																		
十等奖	0注	2元	0元																																																																																																																																		
十一等奖	0注	1元	0元																																																																																																																																		
十二等奖	0注	0.5元	0元																																																																																																																																		
十三等奖	0注	0.2元	0元																																																																																																																																		
十四等奖	0注	0.1元	0元																																																																																																																																		
十五等奖	0注	0.05元	0元																																																																																																																																		
十六等奖	0注	0.02元	0元																																																																																																																																		
十七等奖	0注	0.01元	0元																																																																																																																																		
十八等奖	0注	0.005元	0元																																																																																																																																		
十九等奖	0注	0.002元	0元																																																																																																																																		
二十等奖	0注	0.001元	0元																																																																																																																																		
合计	20,116注	428元	173元																																																																																																																																		
<b>中国体育彩票福建31选7第24154期开奖公告</b>																																																																																																																																					
开奖日期:2024年6月12日																																																																																																																																					
本期开奖号码:01+03+10+18+20+22+24 27	本期出球顺序:01+22+24+03+18+10+20 27	本期全国销售金额:460,080元	本期兑奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。																																																																																																																																		
本期开奖号码:03 04 06 07 09	本期出球顺序:04 03 06 09 07	本期销售金额:94036元	本期兑奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。																																																																																																																																		
本期开奖号码:01+03+10+18+20+22+24 27	本期出球顺序:01+22+24+03+18+10+20 27	本期销售金额:169,193.16元奖金滚入下期奖池。	本期兑奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。																																																																																																																																		
本期开奖号码:01+03+10+18+20+22+24 27	本期出球顺序:01+22+24+03+18+10+20 27	本期销售金额:100,000元	本期兑奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。																																																																																																																																		
本期开奖号码:01+03+10+18+20+22+24 27	本期出球顺序:01+22+24+03+18+10+20 27	本期销售金额:100,000元	本期兑奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。																																																																																																																																		
本期开奖号码:01+03+10+18+20+22+24 27	本期出球顺序:01+22+24+03+18+10+20 27	本期销售金额:100,000元	本期兑奖截止日为2024年8月12日，逾期作弃奖处理。																																																																																																																																		