



■ 海都见习记者 吴诗榕
海都记者 毛朝青 郭思琪 吴雪薇
马俊杰 梁展豪 实习生 朱鸿雨 文/图

风吹麦成浪，蝉鸣夏始忙。在这热烈、繁忙的日子里，我们迎来了又一年父亲节。

当我们轻轻翻开这本名为“父爱”的书时会发现，这本书不似小说跌宕起伏，也不像诗歌直抒胸臆。这本书描绘了一幅幅平凡而真实的画面，从刚“入职”的新手奶爸，到逐渐上手的“职场”爹地，再到肩挑重担的家庭顶梁柱……书中的每一页，都生动形象地讲述着父亲在家庭这个特殊的“职场”里升级打怪的故事。

近日，海都记者采访了一组不同年龄段的父亲，听他们讲述自己的“升职”经历。

老爸升“职”记



新手奶爸小陈抱着女儿，陪伴在妻子床前

新手奶爸 喜迎“小龙女”

“哇……哇……”近日，福建省立医院金山院区产科病房传来一阵清晰响亮的婴孩啼哭声，一位“90后”新手奶爸正式“入职”。新手奶爸小陈穿着一件粉色大T恤、运动短裤，脚下趿拉着一双大拖鞋，一米八的大高个儿，手里轻轻捧着的，正是他刚出生不久的宝贝女儿。

“她真的太小了，抱着她我会格外小心，生怕磕着碰着。”小陈的脸上洋溢着幸福的笑容，他坦言，初次当爹有些慌张和无措，

但好在他早有心理准备。小陈轻轻拍着女儿的背，温柔地安抚着她，同时向记者分享他的育儿规划：“我的‘小龙女’现在还小，等她长大一些，我要带她去玩我小时候玩过的泥巴，带她看我见过的风景。”

谈及成为父亲的初体验，小陈表示，目前还在过渡期，心中更多的感触是对父辈的感激之情。“现在我也成了父亲，终于能设身处地地理解父辈们为我们付出的一切，他们辛苦了！”

爸爸5年

“学着只把幸福带回家里”

“他会和我称兄道弟、嬉戏打闹，也会因为我调皮就拿棍子打我。”出生于1995年的张先生，时常会回忆起儿时的生活。张先生从8岁起便跟父亲学算账等经商之道，也耳濡目染了真诚坦率的为人之法。

现在，张先生不仅是福州一家科技公司的总经理，也是一位父亲，他的女儿乐乐（化名）今年5岁了。“我们刚刚陪她过完5岁生日，这些年真的很幸福。”



张建勇（右二）一家

岁月悠悠，时光荏苒，54岁的张建勇已陪伴着家庭走过三十一载的风雨历程。

当听到新生儿的第一声啼哭，张建勇的心中泛起

『父爱』这本书值得细细品读，从初为人父的欣喜若狂，到见证孩子成长的点点滴滴，再到成为慈祥的爷爷，

爸爸9年 “养娃就是共同成长”



吴先生抱着俩娃，小宝手中拿着用橡皮泥捏给爸爸的父亲节礼物

“刚成为爸爸时的感受？”吴先生想了半天，“就正常上班下班，也逗娃玩。”妻子许女士则接过话头：“生娃头一年，爸爸看娃，就像看个‘大玩具’！”

作为工作十余年的中

学老师，课堂上深受学生爱戴的吴先生，在生活中是个相对安静和内敛的人。刚有娃的时候，他并没有感觉生活有太多的变化。生活的琐事他不太擅长，而两人的第一个宝贝，也是家中老人的心尖肉，大家都围着娃转，反而没他什么事。直到四年后二宝出生，他才参与到带娃中来，学着喂奶拍嗝换尿布。“我至今还记得我第一回换尿布的情景。”他笑着看向妻子，两臂夸张地前伸，作出惊恐的样子，“啊！大便！”

两人最害怕的，就是娃生病。小朋友抵抗力弱，一旦生病就是大宝传染二宝，有时连大人一起传染，“这时候真的不知所措，抱着娃想哭”。后来，他们练就了“家

庭医生”技能，娃一生病，就知道该吃什么药。吴先生更有“绝技”：手一摸，就知道娃有没有发烧。“有一回我晚上进房间给娃盖被子，一摸好烫，烧了39度。而老婆还一无所知抱娃睡呢。”

如今，在许女士眼中，丈夫很有责任心，陪娃玩，给娃树规矩。两人教育观念相近，从不在娃面前发生冲突，总是事先一起商量，然后“一致对娃”。因此，虽然家中的两个小男孩正分处学龄前后最为淘气的年纪，却都乖巧黏人，讨人喜爱。“娃有自己的生活逻辑，他不一定会遵循你理想的样子，这会让我们经历很多崩溃时刻。”在这个过程里，吴先生与妻子携手，在摸索中伴娃共同成长。

爸爸18年 “和儿子拉锯后，接受他的长大”

前几天，严先生的儿子刚刚结束高考。“孩子刚出生时真的很激动。”身为人父十多年，今年46岁的严先生告诉记者，“就像每一个父亲一样，在孩子来到世间那一刻起，就在这嫩嫩小人儿身上寄托了万千期望。想要教给他我知道的所有，希望他将来的成就远在我之上。”

“孩子一天天长大，我也一天天开始学习如何当一个父亲。”严先生说，“该如何才能当好父亲？同为儿子的我，自然就想到了我

的父亲，我孩子的爷爷。”

“被疼爱、被期许、被教导、被管束、被训斥，乃至挨板子，这远不足以表达当年我作为孩子时父亲带给我的感受。同样这些，我也在这十几年中，让我的孩子感受到了。”严先生说，“现在，特别是孩子上了高中之后，也正是在几次所谓叛逆期两代人的拉锯之后，我自己的想法也发生了改变。不记得是哪一天，孩子认真且平静地告诉我‘自己的路要自己走’，我觉得他长大了，我要接受他的长大。”

从那一刻起，严先生对如何做一位父亲，如何面对孩子的成长，有了新的想法。“好花总会开，好木自成材。人生的路很长，孩子若能出人头地，我睡觉都能笑醒，或是和大家一样踏踏实实工作和生活，我也一样开心。”

“都说父亲是一座山，我不知道我是不是。但我想，我的父亲是，或许这座山看起来没有那么雄伟，但一直是我最坚实的靠山，我也要成为我孩子的靠山。”

爸爸24年 “闺女还有没有钱吃饭呀？”

“没什么大愿望，没有什么事要赶……”伴随着熟悉的铃声，刚步入职场一年的小吴又接到了一周一次的“老爸来电”。

一声“喂”还未完全落下，电话那头就传来老爸那句熟悉的话“还有没有钱吃饭呀闺女”，这句话，仿佛成了他俩之间的默契，总是作为每次通话的开场白。

老吴不是个善于言辞的爸爸，他从不把爱挂在嘴边，但每当小吴翻看与父亲的聊天记录时，总能感受到那份沉甸甸的爱意。除了日常的视频通话，老吴的关心总是围绕着女儿的生活起居：“我闺女有没有饿着？”“钱够不够花？”

看似琐碎的问题，却是

老吴对女儿无尽的关心和爱护，他总担心女儿吃不好、穿不暖，即便小吴反复强调“有按时吃饭、按时睡觉，工作顺利”，他也总是不放心。小吴知道，这些话语背后是老爸深沉无私的爱，她感到无比的幸福和温暖，每周一次的电话铃声唱道“收集一点一滴小美满”，她想，她做到了……

爸爸31年 “生活的接力棒交到下一代手中”

习时光。

然而，高三的挑战，让孩子一度陷入低谷，面对孩子的焦虑与迷茫，张建勇没有责备，而是温暖地鼓励。张建勇深知，知识虽重要，但并非人生的全部。他告诉孩子：“虽说知识可以改变命运，但这并不是唯一出路。”

岁月流转，转眼间，那个曾经依偎在怀中的小小身影，已成长为独当一面的青年，步入了婚姻的殿堂。在儿子的婚礼上，张建勇深情地对他说：“从今往后，你的小家将是你新的港湾。”那一刻，他仿佛完成了一场漫长的接力赛，生活的接力棒稳稳交到了下一代手中。

如今，张建勇的身份再次升级，成为慈祥的爷爷，见证着家族四代同堂的天伦之乐，幸福满溢。回望过去，他感慨万千：“父亲这个角色，让我从一个男孩成长为真正的男子汉。它教会我担当，教会我付出，更教会我如何去爱。”

从初为人父的欣喜若狂，到见证孩子成长的点点滴滴，再到成为慈祥的“爷爷”，每位父亲总是以坚韧的臂膀诠释“父亲是靠山”，在打怪升级的路上，爸爸从不缺席每个重要的日子。在今天这样一个特殊的日子里，让我们一起对全天下的爸爸说一句“父亲节快乐”。