明星自曝患“带状疱疹”引热议

数据显示,90%的成人体内潜伏着水痘-带状疱疹病毒,当免疫力下降时就可能发病;福建一医生表示,近期接诊的患者有所增加,与季节和气候有一定关系

N海都记者 林宝珍

6月14日,知名歌手蔡国庆在社交媒体发文自曝因免疫力下降,患上了“带状疱疹”,忍着剧痛完成最后几天节目录制任务。消息一出,迅速冲上热搜。

记者了解到,带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。有数据表明,约90%的成人体内潜伏有水痘-带状疱疹病毒,当身体免疫力下降时就可能发病。近期福州各大医院接诊的水痘、带状疱疹以及儿童手足口病等患者都有所增加。

专家提醒,对于高风险人群来说,要注意增强自身免疫力,同时,接种疫苗也是重要的预防手段。

平时要注意
增强自身免疫力
接种疫苗
带状
疱疹

杰清/漫画

很常见,1/3的人在一生中会患带状疱疹

前天,福州的林女士(化名)自觉腰部瘙痒、灼热、微微刺痛,敏感的她赶紧去医院皮肤科就诊。详细问询后,医生初步诊断为带状疱疹,提醒她要注意休息,若皮肤出现皮疹,则积极采用抗病毒、中医中药等治疗。无独有偶,林女士的闺蜜陈女士(化名),这两天也持续发热,身上、脸上、眼周都冒出许多水疱。到医院就诊后,陈女士被诊断为水痘,需要进行抗病毒等治疗。

“水痘和带状疱疹之间有联系。”福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科黄宁主任医师介绍,这两种疾病是由同一病毒“水痘-带状疱疹病毒”引起的不同表现的疾病。儿童时期感染后通常会患水痘,水痘痊愈后,病毒依然会潜伏在体内。随着年龄增长,免疫功能逐渐下降,病毒会再激活引发带状疱疹。有数据表明,约90%的成人体内潜伏有水痘-带状疱疹病毒,大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。

黄宁主任医师还表示,水痘好发于冬、春季,其他季节也会发病;带状疱疹则发于春、秋季,其他季节也有。最近门诊中接诊的患者有所增加,与季节和气候有一定关系。

年龄是重要因素,50岁以上为易发人群

“年龄是带状疱疹最重要的危险因素。”黄宁介绍,50岁以上为易发人群,年龄越大越容易患病,病情也更严重。即使身体健康,中老年人50岁后患带状疱疹的风险仍会陡然增加。据统计,中国50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人。

除年龄外,慢性病、风湿免疫性疾病患者罹患带状疱疹的风险也更高。一些慢性病、风湿免疫性疾病老年患者在患带状疱疹后,会出现非常严重的疼痛症状,后遗神经痛可长达数年。

因此,老年人要增强自己的免疫力,注重饮食和锻炼,并且把慢性疾病控制好,减少对身体的损害,可以起到对疾病的预防作用。同时,建议中老年人和风湿免疫性疾病患者,主动接种带状疱疹疫苗,减少带状疱疹的发生。

的确很痛,带状疱疹疼痛可包含三个阶段

许多网友在留言区送上对蔡国庆的关心,还有网友心有余悸地表达了对这种病的感受:“带状疱疹特别疼”“深有体会,刚好恢复期中,太痛了”……

的确,疼痛是带状疱疹令人闻之色变的重要原因。到底有多痛呢? 黄宁主任医师介绍,带状疱疹的疼痛可包含三个阶段:皮疹出现前的疼痛(前驱期疼痛)、急性期疼痛、慢性期疼痛。

皮疹出现前的疼痛:大约70%~80%的带状疱疹患者会出现前驱疼痛,疼痛多发生于后续皮疹出现的部位。前驱期疼痛通常描述为灼烧样痛、电击样痛、刺痛或跳痛,疼痛可为持续或间歇的,可散发或偶发,可能会影响睡眠。

急性期疼痛:如灼烧、电击、刀刺般,可能更甚于分娩阵痛、类风湿关节炎痛、慢性癌痛等。

慢性期疼痛:带状疱疹皮疹出现后超过90天的疼痛为带状疱疹后神经痛,是慢性期疼痛,带状疱疹后神经痛可持续数月甚至数年,多见于高龄、免疫功能低下患者。

黄宁主任医师提醒说,带状疱疹不仅出现在腰部,身体的各个神经节段都可能发生,容易被忽视。如果感觉肋骨、腰背部或者面部出现莫名的灼痛或者出现红斑就要高度警惕,及时就医。

□问答

带状疱疹会传染吗?

答:会。带状疱疹患者的疱液中含有水痘-带状疱疹病毒,可通过飞沫及接触传播。因此,带状疱疹在皮疹结痂之前,应注意尽量避免与他人接触,特别是没有打疫苗的孩子和孕妇,做好隔离保护。

如何预防带状疱疹?

答:带状疱疹预防可以从两个方面来进行。首先,需要保持良好的日常生活方式和运动习惯等,以助提高自身免疫能力。其次,可以通过接种疫苗的方式来进行预防。特别是老年人群体,身体免疫功能逐渐下降,通过接种疫苗能够有效预防带状疱疹的发生。带状疱疹疫苗分为减毒活疫苗和重组带状疱疹疫苗两种类型,人们可以结合自身实际情况选择合适的疫苗进行预防接种。

带状疱疹如何治疗?

答:一般采用抗病毒药治疗,越早越好。抑制病毒复制,减轻神经损伤,可以大大降低带状疱疹后神经痛的发生率。如果感觉肋骨、腰背部或者面部出现莫名的灼痛或者出现红斑就要高度警惕,应该在72小时内到医院皮肤科规范就医诊治,避免产生如带状疱疹后神经痛等并发症。

总之,一旦发生带状疱疹需要及时就医,并在医生的指导下进行治疗,这样能够有效控制病情,减轻带状疱疹的临床症状,促进康复。

幼时关节炎未干预 男子跛行五十多年

近日进行微创换膝手术后,可正常行走了;医生提醒,化脓性髋关节炎好发于儿童期,要早诊早治

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 宁宇) “我去了很多医院,都没有找到合适的办法,没想到这么多年后,还有能重新走路的一天。”近日,福州的王先生(化名)在省立医院骨科与运动医学中心进行微创关节置换后,跛行了50多年的他,终于能正常行走了,心情无比激动。

王先生今年65岁,幼时左股骨患有化脓性骨髓炎,由于当时没有得到妥善治疗,落下后遗症,左下肢关节畸形,左腿比右腿短,50多年来一直跛行,虽四处求医,收效甚微。最近还出现髋关节疼痛的情况,几乎无法走路,严重影响生活,于是,他又一次在家人的陪伴下四处寻找治疗方法。几经打听后,王先生来到省立医院骨科与运动医学中心邱美光主任医师的门诊咨询。

检查发现,王先生左下肢三大关节(髋、膝、踝)都出现畸形,左右下肢不等长,大大增加了手术难度。

省立医院骨科与运动医学中心是国家临床重点专科、国家卫健委加速康复骨关节外科全国示范中心,率先开展微创不切开肌肉的关节置换,手术例数居全国第一,在微创关节置换方面有丰富的经验。徐杰教授带领团队为王先生进行周密的术前设计,成功为他进行微创髋关节置换。术后第三天,王先生便可拄拐下地行走。术前行走困难疼痛的王大伯,术后步态轻松,心情无比激动。

邱美光主任医师介绍,化脓性髋关节炎是常见的炎性关节疾病,好发于儿童,多急性起病,进展迅速,若早期治疗不当,可破坏关节软骨,流脓窦道常年不愈,最终继发髋关节骨关节病。患者常伴有双下肢不等长,髋关节畸形,关节僵硬、强直,肌肉萎缩,病理性关节脱位等并发症,因此要及早干预。

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第24068期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日

本期出球顺序:33+32+15+20+31 05+10

本期开奖号码:15+20+31+32+33 05+10

奖级		中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	8注	8,633,190元	69065520元
	追加	3注	6,906,552元	20719656元
二等奖	基本	93注	143,076元	13306068元
	追加	29注	114,460元	3319340元
三等奖		250注	10,000元	2500000元
四等奖		1,181注	3,000元	3543000元
五等奖		15,439注	300元	4631700元
六等奖		35,663注	200元	7132600元
七等奖		30,074注	100元	3007400元
八等奖		854,166注	15元	12812490元
九等奖		8,496,239注	5元	42481195元
合计		---	---	182,518,969元

本期全国销售金额:309548443元。

本期使用第3套摇奖球。

本期一等奖出自:安徽(基本1注　追加1注)、福建(基本1注　追加1注)、山东(基本2注　追加1注)、河南(基本2注)、广东(基本2注)。

856579360.56元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建36选7第24067期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日

本期开奖号码:02+03+17+22+24+26+27 32

本期出球顺序:17+27+24+03+02+26+22 32

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	5注	4972元
三等奖	4注	500元
四等奖	232注	50元
五等奖	326注	20元
六等奖	6678注	6元
幸运奖	0注	0元

本期销售金额:617610元。

57541654.30元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

第24068期开售时间:2024年6月15日20:10:00。止售时间:2024年6月18日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7附加第24157期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日

本期开奖号码:01+16+19+21+23+29+31 26

本期出球顺序:31+16+21+29+01+19+23 26

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	137注	31元
任选二	680注	22元
任选三	719注	128元
任选四	87注	900元
任选五	1注	8,000元
任选六中六	0注	84,000元
任选六中五	8注	100元
任选六中四	382注	10元
猜单双一单	0注	76元
猜单双二单	0注	13元
猜单双三单	0注	4.5元
猜单双四单	0注	3元
猜单双五单	0注	4元
猜单双六单	14注	9元
猜单双七单	0注	46元
猜单双全单	0注	610元
猜单双全双	0注	1,225元

本期销售金额:884584元。

781731.50元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

第24158期开售时间:2024年6月15日20:10:00。止售时间:2024年6月16日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7第24157期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日

本期开奖号码:01+16+19+21+23+29+31 26

本期出球顺序:31+16+21+29+01+19+23 26

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	15注	1200元
四等奖	27注	200元
五等奖	1196注	20元
六等奖	12081注	6元

本期销售金额:699398元。

621009.48元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

第24158期开售时间:2024年6月15日20:10:00。止售时间:2024年6月16日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第24157期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日

本期开奖号码:10+11+12+13+19

本期出球顺序:19+12+13+10+11

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	27658元
一等奖	122注	50元
二等奖	1852注	6元

本期销售金额:91572元。

本期特等奖出自:漳州3506031150门店(1注)。

0元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

第24158期开售时间:2024年6月15日20:10:00。

止售时间:2024年6月16日20:00:00 。

中国体育彩票排列3(福建省)第24157期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日　本期开奖号码:2 1 1

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	27648注	626注	1040元
组选3	13647注	268注	346元
组选6	0注	0注	173元

本期全国销售金额42078968元,本省(区、市)销售金额785078元。

10764232.60元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

第24158期开售时间:2024年6月15日21:10:00。止售时间:2024年6月16日21:00:00。

中国体育彩票排列5第24157期开奖公告

开奖日期:2024年6月15日

本期开奖号码:2 1 1 3 8

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	119注	100000元	11900000元
合计	119注	---	11900000元

本期全国销售金额:20091266元。

12583886.06元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2024年8月14日,逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心