



管好体重！16部门启动“体重管理年”

力争通过三年左右时间,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,部分人群体重异常状况得以改善

■ 据新华社电

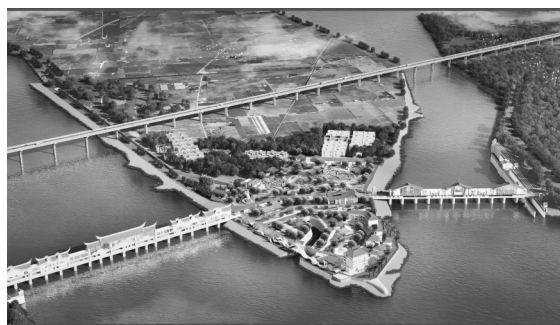
“小胖墩”“节日胖”“假期肥”……这些健康风险,如何科学有效应对?做好体重管理,让健康“关口前移”。记者26日从国家卫生健康委了解到,16个部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。自2024年起,力争通过三年左右时间,实现一系列“小目标”——体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

为啥全民要管好体重?调查显示,我国居民超重肥胖形势不容乐观,亟需加强干预。体重水平与人体健康状况密切相关,体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。超重肥胖,关乎个人健康,也是影响社会经济负担的民生问题。从“治已病”到“治未病”,体重管理的一大目标就是从源头上预防和控制相关疾病,实现从以治病为中心向以健康为中心转变。怎样进行体重管理?体重管理是一项系统工程,需要“多部门协同、全

社会联动”。三年“体重管理年”期间,一项项措施将持续推进,不让体重“偏轨”——推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);进一步推广体重管理中医药适宜技术……国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,还要发挥基层单位作用,鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入家庭医生签约服务,向签约居民提供合理膳食、科学运动等健康生活方式

指导。体重管理涉及“过瘦”人群吗?体重管理,除了超重、肥胖者自己要“管”起来,体重过轻或营养不良者也要“管”起来。中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员赵文华说,如果能排除其他疾病或健康原因影响,“过瘦”人群“光吃不胖”的说法并无科学道理。“过瘦”可以在专业人员指导下,通过调整饮食结构和适当增加身体活动来达到健康体重。全民参与,人人受益。“管”好体重,也是“管”好自己的健康预期。

福建九龙江北溪水闸改建工程开工建设



项目效果图

海都讯(记者 唐明亮)日前,由福建水投集团投资建设的九龙江北溪水闸改建工程正式开工建设。据了解,北溪水闸是九龙江流域最大的供水枢纽工程,始建于上个世纪70年代末。建成40多年来,为厦门、漳州两地累计供水超过200亿吨,有力促进厦漳两地经济腾飞和社会发展。近年来,随着闽西南协同发展区经济社会高速发展,原有水闸已不能满足日益增长的供水保障、防洪安全和数字管护等新形势发展需要。九龙江北溪水闸改建

工程是闽西南水资源配置工程的重要组成部分,总投资约13亿元,主体工程包括南北港拦河闸、上下游翼墙、船闸、鱼道、管理区和南北港衔接通道等建筑物,是一座以供水为主,兼顾防洪、航运、生态等综合功能的大(一)型水闸枢纽工程。同时,按照“需求牵引、应用至上、数字赋能、提升能力”的设计要求,融合建设数字化管理体系。项目建成后,将有效提升九龙江北溪流域的水资源调配能力和防洪调度能力,促进闽西南协同发展区经济社会高质量发展。

前5个月福建加工贸易进出口突破800亿元

■ 据福建日报

据福州海关统计,今年前5个月,福建省加工贸易进出口838亿元,同比增长18.2%,产品结构优化、附加值提升态势明显。其中,出口566.2亿元,同比增长19.8%;进口271.8亿元,同比增长15%。前5个月机电产品在全省加工贸易进出口中占比

达66.4%,尤其是出口方面,机电产品占比更高达76.4%。新型显示、船舶等先进制造业产业已经取代纺织服装、鞋靴等传统的劳动密集型产品,成为福建省加工贸易的主角。前5个月,福建省以加工贸易方式出口液晶监视器68.6亿元,同比增长17.6%;平板显示模组61.8亿元,同比增长36.2%;船舶51.6亿元,同比

增长294.2%。外商投资企业是福建省加工贸易进出口的主体,前5个月进出口562.2亿元,同比增长7.7%。同时,民营企业参与加工贸易的活跃度明显提升,前5个月进出口203.4亿元,同比增长30.2%。“国货拳头产品在海外广受欢迎,我们生产的车用安全玻璃、钢化安全玻璃等产品一直是畅销品。”福耀

玻璃关务经理林虹告诉记者,随着海关加工贸易监管改革的持续推进,企业办理货物进出口申报、流转、账册核销等手续越来越简化便利,提升了供应链产业链响应速度和竞争力,进而拉动出口快速增长。1—5月,福州海关所属榕城海关驻福清办事处共监管保障福耀公司汽车玻璃产品出口13.1亿元,同比增长39.2%。

“维基揭秘”网站创始人阿桑奇向美国认罪,无需前往美国服刑 美方为何对阿桑奇“突然放手”

■ 据新华社电

当地时间26日,“维基揭秘”网站创始人阿桑奇在位于美属北马里亚纳群岛首府塞班岛的美国联邦法院对一项违反美国间谍法的重罪认罪。与美媒此前披露的一份该法院文件信息一致,阿桑奇当天在法庭上对美国司法部指控他的违反美国间谍法的重罪认罪,罪名为“合谋获取并公开国防信息”。该法院首席法官曼格罗纳当庭接受了阿桑奇的认罪。据美媒报道,阿桑奇神态镇定,偶尔露出微笑,以简短语句回答法官提出的若干问题。他在进行陈述时说,作为新闻记者,他曾鼓励线人获取机密信息并将其报道出来,这属于美国宪法第一修正案规定的言论自由范畴,“(但)我认同

这样做违反了间谍法”。检方在庭上将“维基揭秘”网站的爆料行为定性为“蓄意公开敏感的军事和国防信息,威胁美国国家安全”。检方指控阿桑奇鼓励拥有获取高级别国家安全信息权限的个人向“维基揭秘”网站提供这些机密信息。根据美国司法部与阿桑奇达成的认罪协议,美国司法部将寻求判处阿桑奇62个月监禁,这与阿桑奇在伦敦已完成的刑期相等。美国司法部承认阿桑奇已完成服刑,放弃此前对他的引渡要求,准许他返回原籍国澳大利亚。由于阿桑奇拒不踏足美国本土,美国司法部批准他在塞班岛的联邦法院出庭。检方代表、美国司法部国家安全司反谍报与出口控制处负责人马修·麦肯齐在庭上回答法官提问时说,



6月26日,“维基揭秘”网站创始人阿桑奇(右一)抵达澳大利亚堪培拉机场后向支持者致意

司法部作出上述决定是考虑到北马里亚纳群岛距澳大利亚较近,便于阿桑奇在法庭程序结束后返回澳大利亚。阿桑奇现年52岁,2006年创办“维基揭秘”网站。2010年,“维基揭秘”曝光大量阿富汗战争和伊

拉克战争期间美国的外交电报和美军机密文件,揭发美军战争罪行。阿桑奇随即身陷官司,美国对他提出17项间谍罪名和1项不当使用电脑罪名的指控。2019年,阿桑奇在英国被捕并被判入狱。之后,美国提出引渡要求。

□ 焦点 归功“悄无声息的外交”?

西澳大利亚大学法学院兼职教授卡伦指出,公众可能永远不会知道美国的完整理由,有几种可能性可以解释为什么美国现在决定达成认罪协议。近几年来,澳大利亚政府一直在努力结束这起案件;在美国,甚至在一些共和党人中,越来越多的人认为,继续追诉阿桑奇不符合美国利益;英国大选将于下周举行,考虑到政府可能会重新考虑。美国前白宫办公厅主任马尔瓦尼对媒体说,可能在幕后发生了一些不为人知的事情,促使美国政府同意与阿桑奇达成协议,不排除可能有新的信息或新的风险评估,但外界在今后较长一段时间不会知道答案。

阿桑奇母亲说,阿桑奇结束“磨难”归功于“悄无声息的外交”,而阿桑奇父亲则感谢澳大利亚总理阿尔巴尼斯。阿尔巴尼斯对美国政府与阿桑奇达成“微妙”的认罪协议表达欢迎:“不管人们对阿桑奇的行为有什么看法,这个案子已经拖得太久。继续监禁他没有任何好处,我们希望他被带回澳大利亚。”英国天空新闻频道报道分析认为,在美国间谍案中,这样的认罪协议并不罕见,它让被告有机会避免较长刑期。从某些方面来说,这对双方来说都是一种“胜利”。一旦阿桑奇案结案,美国可以从混乱的法律纠纷中解脱出来。至少在纸面上,阿桑奇已经正式承认有罪。