



# 跑完三千米 小伙排“酱油尿”

## 经查患上横纹肌溶解综合征;医生提醒:平时运动量较小的人,运动一定要循序渐进,突然高强度运动很容易造成身体损伤

■海都记者 黄晓蓉 通讯员 洪雅如 庞文洲

泉州20岁的大学生小伟,平时不爱运动,在参加完学校组织的3000米长跑比赛后,第二天他发现双侧大腿肌肉疼痛难忍,上厕所时还出现了酱油色的“血尿”。

### 幸好及时就诊 否则可能急性肾衰竭

小伟不知所措,立即前往第九〇医院急诊医学科就诊。经过血液常规检查,小伟的血肌酐、肌酸激酶、乳酸脱氢酶等指标都有所偏高,结合其临床表现,急诊医学科吴少杰医生判

断小伟是出现了横纹肌溶解综合征。吴医生说,还好小伟就诊及时,再拖下去很有可能造成急性肾衰竭。经过积极补液、碱化尿液等一系列的救治后,小伟的病情得

到控制,横纹肌溶解症状显著改善。

吴医生介绍,横纹肌溶解综合征多是由于缺血、代谢紊乱、过度运动、药物、炎症等多种原因所引起的一种疾病。患者会

出现肌痛、肌无力、酱油尿等症状,甚者能造成急性肾衰竭,导致生命危险。平时运动量较小的人,运动一定要循序渐进,突然进行高强度的运动很容易造成身体损伤。

### 夏季是高发季节 要养成良好运动习惯

急诊医学科李奕鑫主任介绍,夏季是横纹肌溶解的高发季节,特别是一些平时运动量较小,突然剧烈运动的人群。突然的过度运动,会让横纹肌细胞遭到破坏,细胞内物质释放到细胞外液和血液循环中,进而引起横纹肌溶解,严重者会引起急性肾损伤。因此,运动锻炼尤其要

注意循序渐进适量适度,养成良好的运动习惯。运动之前好好热身等,运动后要充分放松,适当补充水分,电解质溶液是运动后补充水分的优选。同时在运动过程中我们要密切关注自己的身体状况,一旦出现异常症状,应立即停止运动并前往医院就诊。

## “一口气问诊4位专家,这活动好赞”

海都讯(记者 刘薇文/图)“平时看病,专家号不好挂。这次活动可太方便了,我一口气问诊了4位专家,还品尝了酸梅汤,真的太赞了!”泉州林女士喜道。7月1日上午,福建医科大学附属第二医院和丰泽区卫生健康局,联合多个丰泽红色矩阵成员单位,组织了科普宣传、义诊咨询、中医药饮品展示、中医药适宜技术推广等一系列活动,吸引了众多市民前往参加。



多学科专家为群众义诊

泉州林女士便是其中之一。带着一堆病历,包括父亲的、儿子的以及自己的,林女士一个接一个,把心血管内科、消化内科、神经内科、甲乳外科、骨科、皮肤科等多学科专家一字排开,为群众义诊,并提供用药指导、测量血压、测血糖等诊疗和健康服务。许多市民慕名赶来,

遍,省时、省力、省钱!”林女士高兴地说。

相对于林女士的“有备而来”,泉州王女士则搭了个“便车”。刚带孩子看完鼻炎的她,看到医院在搞活动,立马又拉上孩子钻进了消化内科医生的咨询队伍中。最近胃肠不舒服的她,打算给自己问个诊,接下来该怎么治心里好有数。

## 男子剧烈腹痛 检查抽出“牛奶血”

### 经查系急性胰腺炎,甘油三酯严重超标,医生表示饮食不节制是主因

■海都记者 林宝珍

福州36岁的孙先生(化名)有肥胖、慢性胃炎等症。前两周他上腹部又隐隐作痛,以为胃病复发,他没有重视。谁知腹痛逐渐加重,还伴随恶心、呕吐等,把他痛得是冷汗直冒。家人送医检查后才知道,他患上急性胰腺炎,医生说,再迟一点送医或有生命危险。

### 多项指标严重超标 血液稠得像猪油

福建省级机关医院接诊医生林细康主任医师介绍,孙先生被送到医院时,面容痛苦,精神状态很差,腹部鼓胀、压痛,上腹部尤为明显。抽出的血,静置不到两分钟上层就变成了乳白色,像凝固的猪油。进一步做腹部CT,医生考

虑是由高甘油三酯血症引起的急性重症胰腺炎。

随后,孙先生住院治疗,一周后腹痛明显好转。两周后腹痛缓解,血尿酸酶恢复正常,甘油三酯降至6.8mmol/L。

“实在太糟糕了!”孙先生的家属说,因为工作

原因,他已多次因胰腺炎发作住院,这应该是第五次了。医生分析,孙先生之所以如此频繁出现胰腺炎,主要缘于他平时饮食不节制,高糖高脂饮食,长期大鱼大肉,有暴饮暴食及吸烟饮酒等不良饮食习惯。

### 治疗不及时 病死率高达50%

省级机关医院林细康主任医师介绍,急性胰腺炎主要表现为腹痛、恶心、呕吐和发热,通常起病急,病情重,如果不及时治疗,会导致多脏器功能损伤、感染性休克,甚至发展成重症急性胰腺炎,病死率高达50%,所以常常被称为“比癌症更可怕的炎症”。

急性胰腺炎的最常见病因就是暴饮暴食。人们饮食结构的改变(高脂、高蛋白食物摄入增多),高甘油三酯症已成为胆囊炎胆结石之后急性胰腺炎的第二大致病因素。

为何甘油三酯增高会引起胰腺炎呢?林细康主任医师解释说,胰腺分泌的

消化酶富含脂肪酶,可水解甘油三酯产生游离脂肪酸及甘油。如果甘油三酯过高,产生的过多脂肪酸会损伤胰腺腺泡细胞,导致胰腺炎的发生。另外,甘油三酯过高会使得血液黏稠度增加,破坏胰腺微血管,导致微循环障碍,使胰腺炎反复发作,迁延不愈。

### 医生提醒

## 胰腺炎这样预防

### 拍卖公告

受委托,定于2024年7月9日下午3:00时在福建中佳拍卖有限公司拍卖大厅。公开拍卖:泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)已报废的医疗设备残余价值拍卖。竞买保证金:伍仟元人民币。标的具体信息详见本公司拍卖文件或请于看样时间到现场咨询。有意竞买者请在拍卖会开始前持有效证件到拍卖公司办理竞买登记手续。  
保证金缴纳期限:2024年7月8日17:30时前(以实际到账为准)  
看样时间:2024年7月2日-7月8日  
联系电话:13636913901  
福建中佳拍卖有限公司  
2024年7月2日

1. 避免暴饮暴食。暴饮暴食是导致急性胰腺炎的罪魁祸首。平时少吃多餐,每餐最多八分饱。
2. 避免酗酒。经常大量喝酒会大大增加胰腺炎的发病率。
3. 积极治疗胆道疾病。胆囊炎、胆结石等胆道疾病,常常诱发胰腺炎发作。
4. 防治高脂血症。平时一定要注意清淡饮食,可以适当多吃一些黑木耳、洋葱等有降血脂作用的食物,必要时使用降脂药物治疗。
5. 控制血糖。血糖长期偏高也会诱发胰腺炎发作,糖尿病患者应在医生指导下用药控制血糖。

中国体育彩票超级大乐透第24075期开奖公告				中国体育彩票福建31选7附加第24173期开奖公告			
开奖日期:2024年7月1日 本期出球顺序:26+32+28+17+08 10+01 本期开奖号码:08+17+26+28+32 01+10 本期全国销售金额:27190488元。 本期使用第1套摇奖球。 本期一等奖出:河南(基本1注)、湖北(基本1注) 1018960254.67元奖金 滚入下期奖池:16363注 本期开奖截止日为2024年8月30日,逾期作弃奖处理。 开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn				开奖日期:2024年7月1日 本期开奖号码:03+09+11+13+17+18+24 14 本期出球顺序:18+24+11+13+17+03+09 14 投注方式:基本投注 单注奖金 一等奖:1,871,364.00元 二等奖:1,100.00元 三等奖:113.33元 四等奖:14.33元 五等奖:1.43元 六等奖:0.14元 七等奖:0.14元 八等奖:0.14元 九等奖:0.14元			
中国体育彩票福建31选7第24173期开奖公告 开奖日期:2024年7月1日 本期开奖号码:03+09+11+13+17+18+24 14 本期出球顺序:18+24+11+13+17+03+09 14 投注方式:基本投注 单注奖金 一等奖:1,871,364.00元 二等奖:1,100.00元 三等奖:113.33元 四等奖:14.33元 五等奖:1.43元 六等奖:0.14元 七等奖:0.14元 八等奖:0.14元 九等奖:0.14元				中国体育彩票排列5(福建)第24173期开奖公告 开奖日期:2024年7月1日 本期开奖号码:68312 119812 投注方式:全国中奖注数 本地中奖注数 单注奖金 一等奖:18970注 68312 119812 二等奖:4051注 4051 34612 三等奖:68753注 11340 17312			
中国体育彩票排列5(福建)第24173期开奖公告 开奖日期:2024年7月1日 本期开奖号码:68312 119812 投注方式:全国中奖注数 本地中奖注数 单注奖金 一等奖:18970注 68312 119812 二等奖:4051注 4051 34612 三等奖:68753注 11340 17312				中国体育彩票排列5(福建)第24173期开奖公告 开奖日期:2024年7月1日 本期开奖号码:68312 119812 投注方式:全国中奖注数 本地中奖注数 单注奖金 一等奖:18970注 68312 119812 二等奖:4051注 4051 34612 三等奖:68753注 11340 17312			

### 声明

本人赵忠爱于2007年4月向漳浦县国有资产投资发展有限公司(福建省漳浦鹿溪糖厂破产清算组)购买坐落于漳浦县东岳新村7幢206室的房屋,已办理《房屋所有权证》(证号:01098530号),购买上述房屋未办理《国有土地使用权证》的转移登记;现因原产权人漳浦县国有资产投资发展有限公司(福建省漳浦鹿溪糖厂破产清算组)无法联系,本人欲申请办理《不动产权证书》,相关利害关系如有异议,请自即日起一个月内持有效证件向漳州市不动产登记中心提出异议主张,逾期本人将向漳州市不动产登记中心申请办理不动产登记。  
声明人:赵忠爱 2024年7月2日

### 遗失声明

杭州青奇科技有限公司是泉州青桔共享电单车在泉州市区的运营商。我司在交警丰泽大队申请的共享电动自行车车牌因车辆报废及更换过程中不慎遗失,遗失车牌具体如下:牌照号段G0351~G0800,牌照号段G2081~G2500,以上两个号段牌照共870张,声明作废。我司郑重声明以上公告作废的电动自行车车牌,如出现任何法律责任问题将由我司全权负责。特此声明!  
杭州青奇科技有限公司  
2024年7月2日