

“虎纠蟹生”，人间美味还是窜稀套餐？

■海都见习记者 吴诗榕 王灵婧 文/图

随着夏日气温逐渐升高，清凉可口、口感独特的“虎纠蟹生”频频登上福州榜热搜，成为食客们争相追捧的美食。生腌的螃蟹肉质鲜嫩，配上酸甜的酱汁，一口下去让人回味无穷。“蟹生”对于一些人来说是佳肴，而对于另一些人来说也可能是“窜稀套餐”，有人“每次吃完蟹生，总得跑个三五趟卫生间”。

那么，蟹生到底应该怎么吃呢？又有哪些人不能吃呢？

“蟹生”有人爱，也有人怕

“酸酸甜甜的蟹生是福州独有的味道。”谈起“虎纠蟹生”，从事蟹生餐饮五年的王先生停不下来了，“将活蟹去壳清洗，分块后放入碗中，再加入生姜、盐、高度白酒去腥、杀毒，接着，用保鲜膜包好放入冰箱冷藏四到五个小

时。再用‘独门配方’秘制调料往上一浇，最后加入烫好的紫菜，一道完美的紫菜蟹生就出炉了。”

“我们家只做蟹生，每天能卖出去一百多份，而且许多回头客周周都来！”王先生谈起自己制作的蟹生，

专家：尽量少生腌食品

蟹生到底应该怎么吃呢？又有哪些人不能吃呢？为此，记者咨询了福建农林大学金山学院农业与食品科学系的肖飞燕老师。

“老年人群由于免疫力相对较弱，因此更容易受到食物中潜在危害因素的影响，出现上吐下泻等食源性疾病的症状。”肖老师介绍，生腌食品，虽然通过食盐、食糖或料酒的浸泡增添了

独特的风味，但这种处理方式并不能替代彻底的烹煮，无法有效杀死可能存在的有害微生物和寄生虫，从而增加了食用后的健康风险。

肖老师建议，应尽量避免或减少食用生腌食品。如果确实喜欢这类风味，在选购时应通过正规渠道购买符合安全标准的生鲜食材，以确保食材来源的可靠与安全。至于在食用时是



美味的蟹生，有人爱有人怕

语气里满满的骄傲。

蟹生爱好者肖女士边向记者展示保存在冰箱的蟹生边说道，“我都是自己做，从小在海边长大，热衷于吃这些，配上小酒，味道好极了。”

“蟹肉雪白像果冻一

样，一吸溜顺着唇舌进入喉咙，那滋味妙不可言！”小吴同学也是一名蟹生爱好者，但蟹生对她而言，只可远观不可多吃，“每次吃完蟹生，总得跑个三五趟卫生间。”同样存在“吃完就拉”问题的可不止小吴一人。

否搭配粥类作为垫底，其实对于减少上述生物性危害的影响并不大。

“一般来说，进食生腌食品，如蟹生后出现腹泻，大部分可能是因为肠道受到感染引起的。”福建省第三人民医院脾胃病科于莉医生解释称，一些常见的细菌和病毒，可以通过水、食物传播进入人体，如常见的感染性腹泻细菌性病原沙门菌，在粪便、土壤、食品、水中可生存5个月至2年之久。

于医生建议，应尽量做到以下几点：1. 尽量避免吃生的食物，尤其是海鲜、肉食，生食虽然美味，但易留存细菌和病毒；2. 避免卫生条件差的餐馆，可能产生较多致病菌；3. 除了生腌等海鲜，隔夜菜也是沙门氏菌滋生的温床，尤其是没有经过合适保存的隔夜菜。

酷热天气来势汹汹 榕城最高39℃

出行注意防暑防晒；7月天气预测出炉，预计下旬有1个台风影响或登陆福建

海都讯（记者 周婉怡 毛朝青） 过去的6月，用湿漉漉来形容最合适不过了，“闪现”的大暴雨、绵延不绝的中雨，多类型的雨水“光顾”福建。记者从福建气象台获悉，6月全省平均降水量386.0毫米，偏多93.0毫米（31.7%）。其间，经历了两次暴雨过程（9—18日、25日）、1次强对流过程（25日）、1次高温过程（22—24日）。

7月的福建开启高温“蒸煮”模式。预计平均气温，沿海和闽江河谷县（市、区）城区为29.0℃~31.0℃；极端最高气温偏高，内陆县（市、区）城区38.0℃~40.0℃，沿海县（市、区）城区36.0℃~38.0℃；≥35℃高

温日数偏多。主要高温过程出现在：2—11日和17—21日。

降水方面，预计7月总降水量南部沿海县（市、区）城区为95~250毫米，其余各县（市、区）城区为75~180毫米。较明显降水时段大致出现在：21—23日和28—30日。值得一提的是，预计7月下旬有1个台风影响或登陆福建。

而福州地区，受副高控制，高温还将会有所加强，未来一周最高气温都将维持在38℃~39℃，天气异常炎热，出行注意防暑防晒。未来三天，福州以高温晴热天气为主，降雨微弱，但午后到夜里不排除有分散性的热雷雨到访。

福州今起三天天气	3日	晴转多云	27℃~38℃
	4日	晴	28℃~38℃
	5日	晴	29℃~38℃

寻找公园里隐藏的昆虫

闽江公园开展昆虫探秘活动，孩子们在老师的带领下组成探险队，探访昆虫

■海都记者 罗丹凌 实习生 林晓焮

在福州公园内，隐藏着多种多样的昆虫——黄枯叶蛾、黄蜻、黑蚱蝉、螳螂……它们有些并不为大众所熟知，却拥有独特的生存智慧。

近日，福州闽江公园管理处开展了昆虫探秘活动。专业昆虫老师化身为向导，带领孩子们在闽江公园南国户外寻找昆虫、观察昆虫、了解昆虫。

黑蚱蝉是公园最大的知了 幼虫需在地下生活3~5年

盛夏，公园内的蝉叫声此起彼伏，茂盛的树上随处可见蝉和蝉蜕。

据闽江公园南北园常见昆虫科普调查项目团队的昆虫老师林汉鹏介绍，作为夏季存在感最强的昆虫，黑蚱蝉是公园里最大的知了，其成虫体长约为38~48毫米，翅展可达125毫米，体色呈黑褐色至黑色，并具有光泽，身上披有金色细毛。

有趣的是，黑蚱蝉的繁殖周期较长，幼虫需要在地下土壤中生活3~5年，在盛夏的夜晚钻出来，爬上树干等待羽化成虫。羽化时，幼蝉的

外表皮会渐渐变脆，从头部裂开直达背部。随后，新生的身体从头部开始钻出，皱巴巴的翅膀渐渐舒展变硬。随着时间的推移，黑蚱蝉的体色会变淡，最终变为黑色。

另一种较小的知了，是黄螳螂。它们多为灰褐色或暗褐色，与周围的树木或土壤颜色相近，具有很好的隐蔽性。林汉鹏表示：“螳螂喜欢停留在树干上吸食树的汁液，这些汁液为它们提供了丰富的营养。与此同时，螳螂还会发出清脆悦耳的鸣叫声，这是它们求偶和交流的方式之一。”



孩子们玩得很开心（福州闽江公园管理处供图）



黄枯叶蛾幼虫（福州闽江公园管理处供图）



▲黄螳螂（林汉鹏/摄）

◀黑蚱蝉（林汉鹏/摄）

公园里的这些昆虫，你认识吗？

“老师，它有毒吗？”“我可以摸它吗？”见到黄枯叶蛾幼虫，不少小朋友发出了这样的疑问。对此，林汉鹏解释称，黄枯叶蛾幼虫的身上分布着毒毛，可以分泌毒液，对人或动物的皮肤具有刺激性，接触后会引起皮肤瘙痒、疼痛、红肿等症状，严重时甚至可能引发皮炎和全身不适。因此，孩子们若在野外看到它，千万不要用手直接接触。

孩子们还在公园的湖上发现了黄蜻。“黄蜻具备惊人的迁徙能力，能够长时间、远距离飞行，其稚虫还具有强大的抗旱能力，能在极端环境中存活。”林汉鹏说道。

短短一个半小时的活动，孩子们共找到了黑蚱蝉、黄螳螂、黄脚胡蜂、青凤蝶、酢浆灰蝶、斐豹蛱蝶、黄枯叶蛾、黄蜻、褐斑异痣螳（cōng）、水黾（mǐn）、婪步甲等12种昆虫，收获颇丰。

一位家长告诉记者，昆虫探秘活动十分有意义，让孩子们走进自然，探访昆虫，不仅传授了知识，也激发了他们对大自然的興趣和保护意识。