



喷完防晒喷雾 女子干咳不断

起初担心自己得“白肺”，一查竟是咳嗽变异性哮喘；医生表示，因起病隐匿容易被忽视，哮喘患者应留意过敏原

■海都记者 刘薇

最近，泉州的李女士突然出现干咳，喷完防晒喷雾后症状加重，她之前看新闻说有人使用防晒喷雾后出现“白肺”，她害怕自己也中招，赶紧上医院检查，结果竟然是咳嗽变异性哮喘。

一喷完就咳得厉害 女子急就医

李女士今年28岁。这周一上午，她赶往福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科就诊。

一周前，李女士外出旅游，突然开始干咳，不过咳着咳着会逐步缓解，所以她没太重视。后来她发现，每次使用防晒喷雾后会出现发作性干咳，咳得还厉害，已经影响到日常生活！结束旅行后，她马上赶到医院。

“医生，我每次喷完防晒喷雾就很快出现咳嗽。我看新闻说，有人用完防晒喷雾出现了‘白肺’。我是不是也中招了？”李女士神情焦虑，她把使用的防晒喷雾也带来

了。“医生你看，我这瓶喷雾是从正规渠道买的，应该不会有问题吧？”

接诊的副主任医师吴炜景经过详细问诊，给李女士安排了肺部CT检查。结果显示，李女士的肺部只有小结节。“你没有白肺，不用太担心，但是你平时时不时会咳嗽，而且有过敏性鼻炎，近亲属也有可疑哮喘病史，建议做一下肺功能检查以排除哮喘。”吴医生建议。

虽然有点困惑，但李女士还是完成了检查。结果显示，其肺功能数据符合“咳嗽变异性哮喘”的诊断——李女士患的竟是哮喘！

没有气喘，只有咳嗽，怎么会是哮喘呢？

福医二院呼吸与危重症医学科副主任医师吴炜景介绍，支气管哮喘简称哮喘，是一种常见的慢性炎症性气道疾病，主要特

那么，李女士的咳嗽变异性哮喘会是防晒喷雾导致的吗？吴医生分析，目前考虑李女士有哮喘的基础病，而防晒喷雾中的某些物质诱发了哮喘。

知多一点

进入夏天，防晒喷雾又进入大众视野。不少人喜欢出门前“浑身”喷洒一遍，方便、清凉又防晒。然而，近段时间，“有人使用防晒喷雾造成白肺”的相

征为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间及凌晨发作或加重。在哮喘中有一种特殊类型，即咳嗽变异性哮喘（简称CVA），患者通常无明显喘息、气促等症状，主

哮喘会是防晒喷雾导致的吗？

要表现为刺激性干咳，夜间及凌晨明显，可由感染、花粉、油烟、粉尘、冷空气等诱发或加重。

“由于咳嗽经常是唯一症状，因此咳嗽变异性哮喘往往起病隐匿，容易

防晒喷雾使用不当 会引发健康问题

治疗信心，在用药的基础上，日常起居冬天要注意防寒保暖，夏天不可贪凉，空调温度不要开太低。减少接触花粉、油烟、粉尘、宠物毛屑以及

挥发性溶剂，如杀虫剂、空气清新剂、家具光亮剂等吸入性过敏原。减少呼吸道感染，戒烟酒，保持良好作息，适当体育锻炼。

被忽视。”吴医生提醒，如果长时间反复咳嗽（大于4周），以干咳、夜间咳嗽为主要表现，常规用药无效，接触特定环境即可诱发，应注意CVA可能，应及时就诊进行排除。

针对咳嗽变异性哮喘，吴医生建议，应建立

关报道让人担心。据了解，“白肺”一般是指重症肺炎在X线或CT检查下的表现，患者肺部呈现一大片白色状态，常见于高龄、免疫力

低下、有重要器官慢性病史或多种疾病并存等人群。

“若对防晒喷雾过敏，加之使用不当，则可能出现过敏性肺炎，或诱发哮

喘的情况。”吴炜景副主任医师提醒，防晒喷雾不要对脸喷，建议在通风的地方使用，避免在车内、室内化妆间等狭小空间喷洒。

17岁少女突然“长高”5厘米

其患青少年特发性脊柱侧弯，侧弯度数达60°，近日成功手术

■海都记者 林宝珍

近日，一名17岁的脊柱侧弯少女在福建省立医院骨科与运动医学中心成功实施了侧弯矫形手术后，不仅身形挺拔了，还“长高”了5厘米，曾经为脊柱侧弯而自卑的她，一下子自信起来。

专家表示，青少年特发性脊柱侧弯是一种常见的脊柱畸形，当脊柱侧弯的角度超过40度或进展迅速可考虑手术，目前术中神经电生理监测等技术大大提高了手术安全性。

花季少女因脊柱侧弯而自卑

17岁的小许（化名）3年前不经意间发现自己的腰身两边不对称，当时并未在意，随着时间的推移，腰身不对称的情况越来越明显，严重影响了她的外形，

这让容貌姣好的花季少女出现明显的自卑心理。

经过多方打听，小许在家人的陪同下前往省立医院骨科与运动医学中心徐杰教授门诊就诊。检查后，

团队明确小许患有青少年特发性脊柱侧弯，侧弯度数达60°，已达到手术指征。由于椎体旋转程度为最高级——4度，侧弯较为僵硬，矫形难度大，团队精细

规划后，决定采用顶椎区进行ponte截骨联合去旋转技术来给小许矫形。

术前，小许很是紧张焦虑，护理团队陪伴在侧安抚她的情绪，帮助她树立信心。

两个半小时手术 让女孩“长高”5厘米

据介绍，脊柱侧弯矫形手术难度系数大且风险较高。手术中，由于小许的椎体旋转严重，且椎弓根细小，椎弓根置钉难度很大，稍有不慎就有神经损伤的风险。

徐杰教授凭借丰富的侧弯手术经验，对椎弓根螺钉进钉点的选择以及进钉角度的判断非常精准，仅用时20分钟，就顺利完成12枚螺钉的植入，术中三维C臂扫描确认螺钉位

置良好，神经电生理监测无异常。手术顺利，用时2小时30分，出血仅100ml。

术后，在医护人员的精心指导和护理下，小许第二天就能下地行走，并逐渐恢复了正常的生活能

力。令小许和家人欣喜的是，小许的身高比术前增加了5cm，“不仅畸形的外观改善了，我还长高了！”昨日，前往医院复查的小许非常开心，对未来充满信心。

侧弯角度超过40度 需手术治疗

“青少年特发性脊柱侧弯是一种常见的脊柱畸形，不仅影响青少年的体态美观，还可能对他们的心理健康和生理功能造成长远影

响。若不及时治疗，可能会导致腰背疼痛、心肺功能下降。”徐杰教授介绍，通常当脊柱侧弯的角度超过40度，或者病情进展迅速就需

要考虑手术治疗。

现在术中神经电生理监测，能够评估处于麻醉状态下病人神经功能的完整性，降低脊柱侧弯矫形手术

中神经损伤的风险。术中三维C臂的使用也可以帮助医生即刻了解螺钉位置的准确性，从而显著提高脊柱侧弯矫形手术的安全性。

酷热难耐 警惕热射病

连日高温，中暑患者有所增加；医生提醒，避免热射病重在预防

海都讯（记者 罗丹凌 通讯员 丁林怡）热热热热热热！近期，福州持续高温、酷热难耐，不少市民在此高温天气下感到头晕、乏力、恶心。对此，福州马尾区总医院医生提醒市民，要警惕热射病。

据介绍，中暑根据症状的轻重可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑，其中重症中暑的最严重状态就是热射病。

如何救治和预防？刘立敏医生表示，要避免热射病的发生，重在预防。因此，要重视中暑早期症状，若出现虚弱无

力、头晕、面色赤红、恶心、呕吐等症状时就要及早处理和就医。

“当发现有人中暑后，要第一时间将患者搬离高温环境，转移至阴凉且通风良好的地方，解开患者衣袖、领口，用冷水擦拭患者的面部以及全身，喂服凉开水、淡盐水或较清凉的饮料，同时也可口服藿香正气水等防暑药品。”刘立敏医生告诉记者，通常情况下，轻度中暑患者在经过救护后均可恢复正常，但若是重度中暑，则应该尽快转移至医院抢救，以免出现更为严重的后果。

预防中暑小贴士

- 合理安排工作时间，避免在高温高湿的环境下长时间工作、运动。如必须外出，做好充分的防晒准备工作。
- 及时补水，特别是含有盐分的淡盐水，不宜饮用含有酒精或大量糖分的饮料，以及过凉的冰冻饮品等。
- 清淡饮食，多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果，比如绿豆汤、绿茶、西瓜等。摄入过多油腻、辛辣刺激食物，容易导致湿热体质，更容易发生中暑。
- 保证充足睡眠、不熬夜。睡觉时避免电风扇或空调直吹。