



吐鲁番的西瓜成熟时 听到人声会裂开?

西瓜在夏季成熟,古人夏季消暑少不了西瓜。明清时期,西瓜的种类繁多。《清稗类钞》里提到过不少西瓜种类。比如在清代,新疆吐鲁番的西瓜已经闻名遐迩,每当吐鲁番的西瓜上市,便被人们抢购一空:“土鲁番(吐鲁番)在哈密之西,其地产西瓜最佳。每熟时,人往摘瓜,必相戒勿语,若一闻人声,则尽拆裂,无完者,相传如此,不足信也。”

种瓜有秘诀!

当时有一个流传甚广的说法:每当吐鲁番的西瓜成熟时,人们去摘瓜时都一定会相互告诫不要说话。因为如果一听到人声,西瓜就会全部裂开。想必吐鲁番的西瓜又甜又脆,水分饱满,所以才有这么一个传说吧。

《燕京岁时记》里,也为我们描绘了一幅清代夏天北京市场上的吃瓜景象图:“六月初旬,西瓜已登,有三白、黑皮、黄沙瓢、红沙瓢各种。沿街切卖者,如莲瓣,如驼峰,冒暑而行,随地可食。既能消暑,又可解醒,故予尝呼为清凉饮。”

清代北京大街上的小商贩们,往往把西瓜切成一片片的沿街叫卖,西瓜被切成莲花瓣儿,或是骆驼的驼峰状。人们在任何地方都能方便地吃到西瓜。

早熟的西瓜 成了清代“万寿果”

西瓜在夏季成熟,那么有没有办法,能让人们在寒冷的冬季也吃上西瓜呢?

实际上,想在冬天里吃上西瓜,在古代也没有想象中的那样难。清代时,宝岛台湾的百姓,元旦有个习俗——吃西瓜:“西瓜,盛于冬月;台人元旦多啖之。”(清·郁永河《裨海记游》)

因为台湾地处南方,冬季气候照样温暖,而且有着充足的日照条件,所以宝岛台湾的西瓜,能够一年四季不间断地生长,即便在秋冬时节,一样可以播种收获。由于台湾的西瓜甜,所以在清代,台湾所产的冬季西瓜还被列为贡品。

在清代的某段时期,台湾产的西瓜还有个不一样的名字——“万寿果”。

为啥叫作“万寿果”?原来,古代皇帝的诞辰日被称为“万寿节”,能赶在万寿节送上的西瓜,就被叫作“万寿果”:西瓜熟于十二月,取充贡。三月望万寿前至京,俗名万寿果。味薄,但取其早熟耳。(《诸罗县志》清·周鍾瑄)

虽然三月的西瓜有些早熟,味道比不上夏季的,可关键是能赶上皇帝的生日呀。清代皇帝生日在农历三月的只有两位,分别是康熙皇帝和同治皇帝。而这位爱吃西瓜的皇帝就是康熙皇帝。《小琉球漫志》中记载:“台地西瓜十月熟者,康熙间以万寿节前贡至京师,因名万寿果。”

西瓜煮猪肉 古人的“黑暗料理”

西瓜不仅可以直接生吃,甚至可以被当作一种烹饪食材。《清稗类钞》里就记载了几样西瓜菜。比如“西瓜煮猪肉”。

想起用水果烹饪,大伙儿是不是会第一时间想到“黑暗料理”,不过,这道“西瓜煮猪肉”不仅不像黑暗料理,反而相当诱人。这道菜有两种做法,其中一种是用西瓜汁代替水熬煮猪肉,重用冰糖,这样熬煮出来的肉与“蜜炙肉”的味道差不多。

另外一种是将西瓜掏空,把肉置于其中进行蒸煮,并加入酒酱之类的调料。肉煮熟后倒入碗中,味道细腻而肥美。此外,还有“西瓜蒸鸡”,其做法与煮肉类似,将鸡肉塞入掏空的西瓜之中,加入各式调味料,再将瓜盛于大碗,隔水蒸三小时便可。

提起用西瓜制作的美食,不由得想起了清代文人李化楠在《醒园录》里记载的一道“西瓜糕”:将除去籽的瓜瓤与糖、瓜汁一同入锅熬煮,经过一系列的工序加工为西瓜糕。

清代的美食家袁枚老师对于吃西瓜也有着自己的看法:“物有本性,不可穿凿为之……西瓜被切,略迟不鲜,竟有制以为糕者。”

袁枚老师认为,每样食材都有本性,不可以过分加工。比如西瓜,被切开后,稍晚一点吃就不新鲜了,居然有人还要把它制作成西瓜糕,这该不会是“黑暗料理”吧!

(北京青年报 北京晚报)

谁是史上第一个吃瓜群众?



西瓜,性寒!



呀!吓死瓜瓜啦

啊……



万寿无疆



西瓜,糕起!



建隆/漫画

“倏忽温风至,因循小暑来。竹喧先觉雨,山暗已闻雷。”这是唐代著名诗人元稹咏小暑的诗作。明日就是小暑,是二十四节气中的第十一个节气,也是夏天的第五个节气。

夏天怎么能不吃西瓜?科学研究表明,西瓜是水分比例最高的水果,倘若没有西瓜消暑解渴,炎热夏日那该多煎熬。

那么,我国的古人什么时候开始吃西瓜呢?今天的《史话》就来看看谁是史上第一个“吃瓜群众”。

古人何时开始吃瓜? 古人也同样好奇

根据联合国粮农组织的数据,我国几乎占据了全世界60%的西瓜产量,是全球最大的西瓜生产国。不过,西瓜并不是我国的原产水果,科学家认为,西瓜的原产地也许在非洲东部。

我国的古人什么时候开始吃西瓜的呢?这个问题许多学者都研究过,古人同样好奇,他们也对这个问题作过长足的探索。

有人说,西瓜进入我国是南宋初年的事儿,当时一个叫作洪皓的使臣出使金国,并将西瓜带了回来。洪皓自己也记录过和西瓜有关的故事:“西瓜形如扁蒲而圆,色极青翠,经岁则变黄。其脆类甜瓜,味甘脆,中有汁,尤冷。”(《松漠纪闻续》)

这就有趣了,因为金国是南宋时期我国北方的少数民族政权。这个记录说明,当时我国北方是有西瓜的。所以,这则史料或许应该这么理解:在两宋之际,我国北方是有西瓜的,洪皓则将西瓜引入了南方。很快,西瓜就遍布南方田园。由此观之,洪皓并不是把西瓜引进我国的人,而更像一个西瓜“推广大使”。

一个俘虏从契丹逃跑 把西瓜带到中原?

西瓜进入我国的时代显然早于南宋,于是又有了一个更加普遍的说法,我国在五代时期就已经有了西瓜。

五代时期有位叫胡峤的人,他曾在契丹居住七年,并见到了当时中原难得一见的西瓜。

胡峤做过五代后晋的郃阳令(今陕西境内),后晋被契丹所灭后,他进入契丹宣武军节度使萧翰帐下为掌书记,很受赏识。不料萧翰妻子出于嫉妒,竟出昏着儿向官家告萧翰谋反,致使萧被杀,连带得胡峤无所依傍,流落契丹各处,无家无国,狼狽至极,完全是俘虏的身份,七年后才逃归北宋。此后,他写了一部《陷虏记》,而“西瓜”一词就出于《陷虏记》,他写道:“遂入平川,多草木,始食西瓜。云契丹破回纥得此种,以牛粪覆棚而种,大如中国冬瓜而味甘。”

契丹人还告诉胡峤:契丹的西瓜种子,是从我国北方的另外一个少数民族部落回纥手中得到的。而胡峤的功劳是将塞外“牛粪覆棚而种”的方法透露给中原。这位胡峤一定是个喜欢交际爱聊天的人,契丹人给他西瓜吃,还被他一通夸赞套出了种植方法。

李时珍大胆推测 “寒瓜”就是西瓜

不过,明代的医学家李时珍还作过更加大胆的探讨。他也听说过胡峤把西瓜带入我国的说法:“按胡峤于回纥得瓜种,名曰西瓜。则西瓜自五代时始入中国。今南北皆有。”(《本草纲目》)

但他同时也关注到了南朝医学家陶弘景在《本草经集注》里提到的一种“寒瓜”:“永嘉有寒瓜甚大,可藏至春。”李时珍于是作出了自己的推测:“西瓜又名寒瓜。”“盖五代之先,瓜种已入浙东,但无西瓜之名,未遍中国尔。”

李时珍说:以前古人说的“寒瓜”大概就是西瓜。大概在五代以前,西瓜已经传入我国南方地区,只不过当时的西瓜不叫“西瓜”,而且分布不广。

别说,李时珍的推测也有道理。外来植物进入我国的路径也许并非单一的。现代的考古发现,在许多汉代的古墓中居然也出现了西瓜子。所以有学者认为,西瓜进入我国的时间,恐怕比史料记载中的要更早。大伙儿都知道,早在汉代,我国便开设了海上丝绸之路,并与世界各地有着广泛的贸易往来。

咱们不妨顺着李时珍的思路去做个大胆的假设:早在汉代,西瓜便沿着海上丝绸之路漂洋过海来到了中国,只不过数量少,而且没有被大量种植,认识西瓜的人并不多。而到了宋代,人们对于西瓜的认识不断深入,加上西瓜的引入数量逐渐增加,人们对于西瓜终于有了更全面的认识。时至南宋,我国大江南北的人,都能够享受到西瓜带来的夏日甜蜜滋味了。