

高烧、浑身酸痛 一家三口先后中招

专家提醒:最近季节性流感以甲型流感为主,有感冒症状的市民要当心,症状加重要及时就医

■海都记者 林宝珍

“从6月中下旬开始,发热门诊患者逐渐增加,日接诊成人40~60人,儿科约30人”“甲流居多,大多数有一家人同时感冒症状病史”“病房里收治的病人中也有感染甲流的”……

昨日,海都记者从福州多家医院了解到,近期,医院发热门诊的患者有所增加,其中以感染甲型流感居多。专家表示,流感一年四季均可发生,根据往年南方省份的监测,夏秋季也会有一波比较明显的季节性流感。因此,近期出现发烧、乏力、浑身酸痛等流感症状的市民,要及时就诊。

夏季为何流感患者会增多?要如何预防?万一“中招”该怎么办?海都记者采访了福建省立医院感染科李鸿茹主任医师。

一家三口先后“中招”,体温高达40℃

上周,省立医院发热门诊接诊了一家三口先后感染甲流的家庭。最先就诊的是30多岁的父亲,连续发热了三四天,喉咙疼痛、浑身乏力,自己在家吃了退热药,仍反反复复,最高烧到40℃;接着孩子也发烧了,体温最高也升到

了39.5℃;父女俩还没好,妈妈也“中招”了,同样高烧,伴浑身酸痛、咽疼、咳嗽。

“父亲来医院就诊时,做了甲流抗原检测,显示为阳性。后面孩子和母亲出现相似的情况,基本断定是甲流,直接进行了抗

病毒治疗,目前都已康复。”李鸿茹主任医师介绍,这波流感大概从两周前就开始了,近期,该院东街、金山两院区发热门诊日接诊量130~150人,比前段时间有所增加,这些发热病人以甲流居多,大多数有一家人同时感冒的情

况。“病房里的甲流病人也不少,特别是呼吸科,有的慢阻肺患者症状加重,就是流感引起的。”

记者从其他医院也了解到,近期医院发热门诊接诊的患者都较平时增多,病房里收治的病人中也有感染甲流的。

夏季高温天气,流感患者为何增多?

高温天气流感患者为何会增多呢?专家表示,这和人们的生活方式有关。

“气温越高,病毒存活时间越短。但是,在室外确实是高温的环境,病毒很难存活,可到了室内完全又不一样了。”李鸿茹主任医师说,流感病毒主要通过飞沫传播和接触传播,当感染者咳嗽、打喷嚏

或大声说话时,会将含有病毒的飞沫排入空气中,周围人群可能吸入这些飞沫。现在大部分公共区域都是配有空调的,像公交车、地铁、商场、办公楼,室内不仅是温度低,同时门窗的关闭导致空气不流通,病毒便会借此在封闭的区域里大量繁殖,接触和感染病毒的几率也会大大增加。

因此,根据历年监测信息显示,南方地区包括福州流感呈现明显的季节性分布,在6—8月份会出现流感增多。不久前,中国国家流感中心发布的流感监测周报显示,近期南方省份检测的感染阳性标本中,甲型流感病毒占大部分。

李鸿茹主任医师表示,与普通感冒不同,除了

一般上呼吸道感染常见的流鼻涕、咽喉痛、咳嗽外,流感患者可出现超过39℃的高烧,同时还可伴寒战、头痛与肌肉痛等不适。部分患者还可能出现呕吐、腹泻等症状。在严重的情况下,流感可能导致并发症如肺炎、心肌炎等,甚至危及生命。因此,感冒症状持续加重,或者发烧超过3天就要及时就诊。

男子“口气”重 原来是脾胃湿热引起的

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 陈宇娟) 今年35岁的张先生(化名),近期因为“口臭”感到特别苦恼。家人都说他口气重,他自己也一整天都觉得嘴里黏黏腻腻的,特别不清爽。

起初,张先生以为口臭是口腔有问题,口腔医生检查后说他牙齿没有大的问题。他也尝试着喝了一些菊花茶、金银花露等凉茶,喝完之后口气重的问题并无好转。

张先生来到福建省级机关医院中医科就诊。中医科余晓琳副主任医师仔细询问了张先生的症状,他除了口气重,口中黏腻感,舌苔黄厚腻,还有晨起口干口苦、肢体困倦,大便黏,有

便不尽的感觉,若是喝啤酒或吃生冷食物容易拉肚子。余主任认为,张先生的口臭与脾胃功能失调有关。

“最近接诊好几例了,与天气和饮食有一定关系,是脾胃湿热引起的。”余晓琳副主任医师说,近期福州气温高、暑气盛,脾喜燥恶湿,湿热交加的天气对脾胃运化功能影响较大,再加上喜欢喝啤酒、吃生冷食物,这些都会损伤人体阳气。“中医认为,内湿外湿交织,秽浊之邪蕴结,上泛而发为口臭。”

针对张先生的脾胃湿热,余医生认为应以“清化”之法来调理,选用藿香、佩兰、白术、半夏、厚朴、苍术、苏梗、草果、薏苡仁、蒲公英等药清热祛湿化浊。张先生遵医服用了一周的中药,症状明显减轻了。复诊时,又加上了太子参、茯苓、炒白术、山药、炒白扁豆等健脾的中药。

张先生之前喝了不少凉茶为何不管用呢?余晓琳副主任医师说,他喝的凉茶是一些清热的中药,对单纯的热证会有一些的效果,

但湿热证的治疗须清热祛湿兼顾。湿热产生的根源在于脾胃功能失调,清湿热是第一步,健脾胃才是治疗的根本。脾胃强健才能更好地发挥运化水湿的功能,湿热才不易产生。

最后,余医生提醒口气重的朋友,“口臭”不是只有湿热证,还有心脾积热导致的胃火证、脾虚消化不良导致的食积证,甚至还有老年患者气血不足、脏腑功能衰退、胃肾阴虚导致虚火上炎证等,临床上需仔细鉴别。



杰清漫画

这样预防季节性流感

甲流的治疗包括抗病毒治疗、对症治疗和饮食调理等。其中,抗病毒药物最好能在感染初期(48小时内)使用,效果最佳。对于肌肉酸痛等症状,则可以使用退热、镇痛等药物来帮助缓解。“除了药物治疗,适当的营养补充也很重要。清淡饮食,多吃蔬菜、水果等富含维生素的食物,保持营养的平衡和充足,从而提高身体的免疫力。”李鸿茹主任医师提醒道。

预防季节性流感,我们还要注意:

- 1. 加强个人卫生习惯:**保持手部清洁,勤洗手,避免用手触摸口鼻眼等黏膜;打喷嚏或咳嗽时,用纸巾遮住口鼻,避免飞沫传播。
- 2. 增强免疫力:**保持良好的作息习惯和充足的睡眠;均衡饮食,多吃富含维生素和矿物质的食物;适量运动,增强身体素质。
- 3. 避免拥挤场所:**在流感高发季节,尽量避免前往人多拥挤的公共场所,减少感染几率。
- 4. 接种疫苗:**接种流感疫苗是预防流感的有效手段,建议在流感季节前接种疫苗,以降低感染风险。

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 陈宇娟)

今年35岁的张先生(化名),近期因为“口臭”感到特别苦恼。家人都说他口气重,他自己也一整天都觉得嘴里黏黏腻腻的,特别不清爽。

丁钱浩遗失福州墨尔本理工职业学院学生证,学号4228124013,特此声明。

林嘉凯遗失福州墨尔本理工职业学院学生证,学号4228138006,特此声明

竞租公告

受委托,本公司定于2024年7月31日上午10时在福州市鼓楼区八一七北路70号盛格大楼7层拍卖行举行租赁权拍卖会,通过公开竞价确定承租人。竞租标的为:
标的1:福州市闽侯县广贤路2号客运站站后II区3层房屋(面积:904.23㎡)五年期租赁权。参考价:36170元/月。
标的2:福州市鼓楼区华林路84号宿舍区大礼堂边一间平房(面积:60㎡)五年期租赁权。参考价:2000元/月。
有意竞租者应于2024年7月30日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并持有效证件和存款回执办理竞买登记手续。
★看样时间:2024年7月18日、19日
★联系地点:福州市鼓楼区杨桥路8号利嘉大广场(东方百货西塔楼)1座1906单元
★联系电话:0591-87879906、87819755
★网 址:www.mtpm.com

福建省贾托拍卖有限公司
2024年7月10日

中国体育彩票福建36选7第24077期开奖公告

开奖日期:2024年7月9日

本期开奖号码:04+05+06+21+24+28+31 07

本期出球顺序:24+06+21+04+31+05+28 07

本期销售金额:708,052元

本期一等奖奖金:59,763,121.00元奖金滚入下期奖池。

本期二等奖奖金:30元

本期三等奖奖金:50元

本期四等奖奖金:20元

本期五等奖奖金:10,656元

本期六等奖奖金:6元

本期幸运奖:0元

中国体育彩票7星彩第24078期开奖公告

开奖日期:2024年7月9日

本期开奖号码:9 3 4 9 1 3 + 11

本期销售金额:727,450元

本期一等奖奖金:616,351.07元奖金滚入下期奖池。

本期二等奖奖金:0元

本期三等奖奖金:0元

本期四等奖奖金:15注 1,200元

本期五等奖奖金:36注 200元

本期六等奖奖金:14,599注 6元

中国体育彩票福建31选7附加第24181期开奖公告

开奖日期:2024年7月9日

本期开奖号码:01+10+14+16+17+18+24 27

本期出球顺序:17+24+10+14+16+18+01 27

本期销售金额:998,894元

本期一等奖奖金:1,332,370.50元奖金滚入下期奖池。

本期二等奖奖金:20元

本期三等奖奖金:50元

本期四等奖奖金:20元

本期五等奖奖金:10,656元

本期六等奖奖金:6元

本期幸运奖:0元

中国体育彩票福建22选5第24181期开奖公告

开奖日期:2024年7月9日

本期开奖号码:06 07 11 17 19

本期出球顺序:17 19 06 11 07

本期销售金额:92,206元

本期一等奖奖金:0.00元奖金滚入下期奖池。

本期二等奖奖金:203注 50元

本期三等奖奖金:3,048注 6元

中国体育彩票排列3(福建省)第24181期开奖公告

开奖日期:2024年7月9日

本期开奖号码:3 2 3

本期销售金额:683,514元

本期一等奖奖金:1,040元

本期二等奖奖金:170元

本期三等奖奖金:17元

本期四等奖奖金:0元

本期五等奖奖金:0元

本期六等奖奖金:0元

中国体育彩票排列5第24181期开奖公告

开奖日期:2024年7月9日

本期开奖号码:3 2 3 9 5

本期销售金额:19,748,052元

本期一等奖奖金:16,910,225.34元奖金滚入下期奖池。

本期二等奖奖金:106注 100,000元

本期三等奖奖金:106注 10,000元

本期四等奖奖金:106注 1,000元

本期五等奖奖金:106注 100元

本期六等奖奖金:106注 10元

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 陈宇娟)

今年35岁的张先生(化名),近期因为“口臭”感到特别苦恼。家人都说他口气重,他自己也一整天都觉得嘴里黏黏腻腻的,特别不清爽。

永春郡房地产租赁权拍卖公告

兹定于2024年7月23日(星期二)下午15时在竞拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)举行房地产租赁权拍卖会。拍卖标的:福建省永春县石鼓镇石鼓社区居委会石鼓街178、184、186号第二至四层、部分后面食堂、油机房房地及场地三年期租赁权(出租面积共计约1446.63㎡,其中:建筑面积约1146.63㎡,场地面积约300㎡)。标的信息详见本公司网站。

有意竞租者,请于2024年7月22日17时前将竞租保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准),并携带保证金缴款凭证及相关身份证明文件与本公司办理竞租人登记手续。

★展示时间、地点:2024年7月16日-17日、标的物现场★联系电话:13600819581 陈先生、17359121510 王女士★联系地址:福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层★网址:https://www.fjxpmh.com/★公司微信号:fjxpmh1995

沿街综合楼租赁权拍卖公告

兹定于2024年7月22日上午10时至2024年7月23日上午10时止(延时的除外)阿里资产(https://zc-paimai.taobao.com/)举行房地产租赁权拍卖会。拍卖标的:1.福建省宁德市福鼎市桐城海坛路1号海丰邮政大楼部分房地产十五年期租赁权,出租建筑面积约7872平方米。2.福建省宁德市福鼎市海口路18号邮政大楼一层部分房地产及二至七层房地产八年期租赁权,出租建筑面积约1760平方米。标的的详细信息详见本公司网站。符合资格条件的竞租者,请于拍卖会开始前一日17时前将竞租保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准),并携带保证金缴款凭证及相关身份证明文件与本公司办理竞租人登记手续。★展示时间、地点:即日起至2024年9月4日、标的物现场★联系电话:18120881598 陈经理、18120882698 陈经理0591-87810107★联系地址:福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层★网址:https://www.fjxpmh.com/★公司微信号:fjxpmh1995

福建省东元拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我司定于2024年7月17日10:00时,在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)公开拍卖:奥体亚定点医院残值物品(具体详见拍卖清单)起拍价:人民币665293元,竞买保证金:人民币6万元。我司和委托人对标的的不承担数量、质量、品牌和瑕疵等担保责任,未尽事宜详见相关拍卖文件。

★看样时间、地点:2024年7月12日、15日于标的所在地

★报名及缴纳保证金截至时间:即日起至7月16日17时止

★联系地点:福州市晋安区官前路8号

★联系电话:13860634070、0591-87511387

2024年7月10日

公告声明●登报电话: 0591-87811583