



夏季烧烫伤高发 如何正确急救?

泉州市第一医院半月收住院6名烫伤患儿;治疗烧烫伤民间偏方有没有效果,听听医生解读

【医生提醒】

这些民间偏方都不对

刘薇

和爸妈去烧烤,不慎坐到烧烤铁板上,8岁女孩大腿烫伤;面刚泡好,5岁小女孩着急吃,却被滚烫的面汤浇了一身;8个月、10个月大的两个小宝贝,打翻了热水壶,重度烫伤……半个月内,泉州市第一医院收住院6名烫伤患儿!

夏季是烧烫伤高发季,儿童是烧烫伤的高危人群,尤其是进入暑期后,父母无法时时看护孩子,稍有疏忽就可能酿成意外。医生提醒,父母一定要看好孩子,尽量让孩子远离致热源。

案例1 打翻热水壶 8个月宝宝重度烫伤

6月28日,泉州市第一医院急诊科。“杨医生,急诊有个被开水烫伤的小孩,8个月大,几分钟后就到!”

“又是烫伤!这已经是今天第四个因为烫伤来急诊的孩子!”杨小兰医生迅速做好准备。

被送来的是泉州8个月大的波波(化名),小家伙痛得哇哇哭,妈妈的眼泪也跟着下来了。妈妈告诉杨医生,当天早上8点多,波波坐在学步车上玩耍,走着走着,小家伙被水壶电线拦住去路,便伸手去够,结果一下把水壶碰倒,一壶热水浇到孩子身上!

“孩子的面部、前胸、双下肢等多处烫伤,烫伤面积约20%,属重度烫伤!”泉州市第一医院烧伤与创面修复科杨小兰医生介绍,很快,波波被收住院接受专科治疗,目前正在恢复中。

案例2 坐到烧烤铁板上 8岁女孩大腿烫伤

7月7日,本是一个美好的周日,却因为一个疏忽,泉州8岁的玲玲(化名)进了医院。

当天,玲玲一家子到公园烧烤,那烧烤铁板跟凳子一般高。妈妈招呼玲玲过来,小家伙估计太兴奋没注意看,竟一屁股坐到刚换好的铁板上!“啊!”的一声,玲玲被烫得立马站起来,身上的裙子已经焦黑!

家人马上拨打120。旁边刚好有水源,玲玲妈妈赶紧用自来水给孩子的伤处冲洗,等120赶到后,第一时间把孩子送往医院。

“经检查,玲玲的一双大腿烫伤,烫伤面积大约6%,为深二度烫伤。”杨小兰医生介绍,当天,玲玲被收住院接受治疗,待伤势稳定后再出院,给予门诊换药。

案例3 急着吃泡面 滚烫面汤浇一身

泉州5岁的姐姐(化名)在吃泡面时,被面汤烫伤。

6月底的一天,妈妈给姐姐泡了碗泡面。平时,姐姐总会等泡面晾凉了再吃,可那天小家伙可能是饿了,面刚泡好,便趁爸爸妈妈不注意,直接把泡面搬到身前——结果,一个没拿稳,泡面翻倒,滚烫的面汤浇在身上。

“孩子的双手、前胸腹、双下肢等多处被烫伤,烫伤面积大约13%,属中度烫伤。”杨小兰医生介绍,姐姐的双下肢及左手创面较深,目前暂予保守治疗,待炎症消退后再评估是否需要植皮手术治疗。



“粗略统计,从6月24日至7月7日,半个月内有6名伤势较为严重的烫伤患儿被收住院治疗,另有不少轻微烧烫伤患儿在门、急诊得到妥善处理。”杨小兰医生介绍。

杨医生说,民间对于烧烫伤的治疗有各种偏方,如涂抹牙膏、醋、酱油、茶油、盐、自制药膏等。那么,我们应该如何选择,如何识别对错?“比如牙膏,很多朋友觉得牙膏清凉,涂抹后可以降温,但事实是牙膏并不能起到带走热量的作用,还会影响创面散热,加重创面热损伤。比如酱油、醋,涂抹后会刺激伤口进一步发生炎症,色素的残留还会影响医生对伤情的判断。再如茶油,茶油具有活血、保湿等作用,但仅限于皮肤屏障正常的部位,对于烧伤创面,外用茶油不仅影响创面散热,更容易导致创面感染,进一步加重创面损伤。”杨医生强调。

记住烧烫伤急救“五字诀”

冲:把烫伤部位放到水龙头下,用清洁的、流动的冷水冲洗30分钟左右。

脱:一边冲冷水,一边脱去伤处的衣物,可以用剪刀剪开衣物。如果有戒指、手环、项链等金属饰品,应第一时间取下。

泡:继续用冷水持续浸泡烫伤的部位10~30分钟,不仅可以缓解疼痛,还能进一步散发热量。

盖:使用干净、无菌的纱布或棉质的布类(浴巾、被单)覆盖伤口,可以减少外界的污染和刺激,有助于保持伤口的清洁和减轻疼痛。

送:如果是深度烫伤,或者是烧伤的面积比较大,尽快送医。

泉州市正骨医院北峰院区试运行开诊

N海都记者 刘薇 林良标 通讯员 吴佳弘 文/图

启航新征程,同心向未来。7月10日上午,泉州市正骨医院北峰院区试运行开诊仪式在北峰院区7号楼会议中心顺利举行。

据悉,作为一所国家三级甲等中医骨伤专科医院,此次试运行开诊意味着泉州市正骨医院已昂首迈入中山路院区、刺桐院区和北峰院区“一院三区 一区一特色”的发展新征程,将更好地满足泉州乃至周边省市群众的就诊需求。

打造骨伤专科区域诊疗中心 北峰院区线上预约同步开放

泉州市正骨医院北峰院区位于普贤路950号,是省、市、区重点建设项目,是响应泉州市公立医院高质量发展实施方案内涵的重要举措,也是泉州市持续提升患者就医体验的重要工作之一。项目占地面积约100亩,设置床位1000张,总建筑面积约14.5万平方米,共新建一栋门诊综合楼、三栋住院楼、一栋科研教学楼、一栋学术交流中心等医疗用房,配备了先进的医疗设备和经验丰富的医疗团队。

新院区始终体现着“以人为本”的服务理念,融入中华文化、中医文化、闽

南泉州文化、南少林医武结合泉州正骨文化等元素,拥有宽敞明亮的候诊区域,温馨明亮的就医环境,独具特色的闽南建筑风格,为患者和家属提供贴心舒适的就医体验。

据了解,本次试运行开诊涉及普通门诊、急诊科、医学影像科、功能检查科、检验科、综合病区和手术麻醉部等多个科室。市民朋友可通过微信、支付宝搜索小程序“泉州市正骨医院”,选择北峰院区预约就诊,也可拨打0595-22586116进行预约。刺桐院区与中山路院区的各项诊疗服务仍照常开展。



▲新院区综合服务中心

◀泉州市正骨医院北峰院区全貌

“一院三区”开启发展新征程 为老百姓提供更好的医疗服务

“随着北峰院区试运行开诊,泉州市正骨医院开启了中山路院区、刺桐院区和北峰院区‘一院三区 一区一特色’的发展新征程。”泉州市正骨医院院长陈长贤院长介绍,其中,刺桐院区以后将作为慢病诊疗中心,满足泉州市区慢病管理治疗需求;北峰院区主要做“大骨科、大康复”,将更深层次地发展骨科,为泉州老百

姓服务。泉州市政府副市长雷连鸣表示,北峰院区的试运行开诊,将进一步改善群众就医环境,提升就医体验,为医院打造区域骨伤诊疗中心,参与建设福建中医药大学海丝中医药中心提供强有力的支撑。他希望正骨医院以北峰院区的试运行开诊为契机,坚持公立医院公益导向,继续发挥中医药优势作

用,在医疗技术、学科建设、科研创新、人才培养等方面取得新的成效,以舒适的环境、优质的服务、精湛的技术为人民群众提供更好的医疗服务,努力在全省乃至全国走前列、树标杆,为全市医疗卫生事业高质量发展作出新的更大贡献。

据悉,泉州市正骨医院始创于1955年,是福建省成立最早的中医骨伤专

科公立医院之一,是一所集医疗、急救、预防、保健、康复、科教研为一体的国家三级甲等中医骨伤专科医院。北峰院区试运行开诊后,正骨医院将致力于将自身打造成现代化智慧型管理医院、全国中西医结合骨科微创培训基地、全国中医医院医疗网络管理与推广示范基地与南少林泉州正骨文化基地。