



全副“捂”装 能否抵抗夏日暴晒

“硬防晒”产品成很多市民的出行装备;专家表示,硬防晒能够对紫外线起到阻隔作用,但没必要将身体从头到脚包裹得严严实实

■海都见习记者 王灵婧 海都记者 林涓 毛朝青 文/图

热热热,最近在阳光的“加持”下,福州每天都上演着“热辣滚烫”,而“硬防晒”产品也成为越来越多市民的出行必备。

“硬防晒”产品不是单一的防晒衣或防晒帽,而是涵盖了防晒伞、防晒袖套、防晒口罩等多种产品。大家为何越来越爱硬防晒产品?7月10日记者进行一番走访。

“硬防晒”卷疯了“羽绒服专家”也上场

为什么市民开始热衷于“硬防晒”?

“裹严实点,只要晒不到太阳,就会有心理安慰,觉得不会晒黑。”正在蕉下(东百中心店)购买防晒手套的福州市民王女士告诉记者,她因为皮肤敏感,所以不能使用防晒喷雾和防晒霜,只能采取“硬防晒”。“我不喜欢打伞,感觉很不方便,就买了很多‘硬防晒’产品,家里的‘防晒武器库’中已经有防晒衣、防晒帽、防晒口罩、防晒面罩、防晒袖套,现在再买个防晒手套就齐了。”王女士补充道。

为了满足消费者对个性化的追求,防晒产品也逐渐向定制化方向发展。记者在店内看到,防晒产品的款式与颜色各式各样,防晒口罩(成人款)就有6种款式,颜色有纯色和渐变色供客户挑选。据导购员介绍,除了防晒口罩外,还有5款护颈类的防晒产品,今年大火的‘脸基尼’深受顾客喜爱。”导购员表示,顾客可以根据自己对防晒产品的凉感和时尚度进行购买。“我们使用AntiTec防护科技,能够防晒热、防暴汗。”

记者观察到不少服装店也开始进军“防晒圈”,自称“羽绒服专家”的波司登,也将防晒衣摆在店内“C位”。导购员称,波司登立足于更时尚的专业防晒衣。记者随机打开某个电商平台,搜索“防晒”二字,就弹出防晒霜、防晒衣、防晒口罩、防晒帽、太阳镜等各类产品,其中“硬防晒”产品的价格浮动较大,防晒口罩的价格从四五元至60元不等,防晒衣的价格从50元至1000元不等,还有部分商家推出买防晒衣送防晒帽与防晒面罩的活动。



全副“捂”装的路人

每日“捂”装上班的福州市民小王

“捂功”千招万式 有效防晒不只是“裹”

据了解,目前市面上专门的防晒品牌有蕉下、Ohsunny,户外运动品牌推出防晒产品的包括迪卡侬、李宁、安踏等,还有快时尚品牌,如优衣库、UR等,此外,上述的羽绒服品牌波司登也开始做“硬防晒”产品。京东平台2024年“6·18”全时期战报显示,在今年京东“6·18”期间防晒衣品类销售增长迅速,成交额同比增长120%。其中,SINSIN成交额同比增长超37倍,觅橘同比增长超4倍,小野和子、茉寻同比增长3倍。

2024年,某防晒品牌携手艾瑞咨询发布了《中国防晒衣行业标准白皮书》,其中指出,中国防晒服配市场呈现稳健增长的态势,预计2026年市场规模可达958亿元。将自己全副“捂”装真的能有效防晒吗?福建省

第三人民医院皮肤科主任医师谢雪榕表示,“硬防晒能够对紫外线起到阻隔作用,但也没有必要将身体从头到脚包裹得严严实实。如果上下班的通勤在半个小时以内,或者当天是低或者中强度紫外线照射的话,外出时可以提前20分钟涂适合自己肤质的防晒霜;如果待在屋外时间比较久,要适当地补涂防晒霜。”

经停“驿站”成候鸟“长乐常住之家”

闽江河口湿地持续推进生态保护与修复,冬候鸟留栖越来越常见;如今,每年有数十只黑脸琵鹭在闽江河口湿地度夏,其中部分甚至多年留居,不参与迁徙

■海都记者 刘锦涵 通讯员 郭萍萍 文/图

仲夏火热明媚,来南方过冬的冬候鸟们,陆陆续续返回北方。然而,在闽江河口湿地,有20只黑脸琵鹭似乎决定留下来度夏。记者了解到,自2017年以来闽江河口湿地推进生态保护与修复,冬候鸟留栖情况越来越常见。

“驿站”很“宜居” 让候鸟们住得舒心

黑脸琵鹭是“闽江三宝”之一,2000年被认定为濒危物种,属国家一级保护鸟类。据了解,黑脸琵鹭是目前为数不多通过人为保护,实现种群数量稳步增长的鸟类。早些年,由于栖息地破坏和污染,黑脸琵鹭数量曾经急剧下降,由万余只下降到1988年的288只。幸运的是,随着人类保护意识的提高和湿地保护行动的开展,黑脸琵鹭种群数量得到快速增长。全球同步调查显示,2024年至今黑脸琵鹭数量达6988只。

形成了相对稳定的生态系统,以为黑脸琵鹭为代表的各类动植物在城市近郊保留了一片生命的绿洲。

可以说,作为候鸟迁飞通道上的重要“驿站”,闽江河口湿地也是黑脸琵鹭的越冬地和迁徙停歇地,每年在此越冬的黑脸琵鹭数量,超过全球种群数量的1%。

为了让候鸟们在“驿站”住得舒心,闽江河口湿地国家级自然保护区管理处开展一系列治理工作。2017年以来,保护区管理处坚持“保护优先、科学修复、合理利用、持续发展”的原则,大力推进治理互花米草、清除海漂垃圾、恢复乡土植被、营造红树林、设置生物围栏、布设智能监测系统、开展生态系统观测研究、开展中小学生宣传教育等工作,从生态恢复、资源保护、科研监测、科普宣教等方面,多角度多手段开展湿地保护和探索工作,为众多珍稀濒危野生动植物创造良好的栖息生境。



黑脸琵鹭“Y74”(上图)已是闽江河口湿地的“老居民”,从2020年11月留居至今

“租客”变“居民” 有候鸟在榕留居4年

现在,多年的保护工作科学有效地扩展了鸟类栖息面积,改善鸟类栖息环境,黑脸琵鹭数量稳步增加。黑脸琵鹭年最高纪录从2017年的71只,增长到2023年的185只;春季迁徙过境种群数量超过100只;亚成黑脸琵鹭留居闽江河口湿地,目前已有记录个体——Y74,它已从2020年11月留居至今。

同时保护了生物链中作为食物来源的动植物。食物来源是鸟类选择栖息地的重要原因之一。鱼虾类是黑脸琵鹭的主要食物,也是闽江河口湿地常见的动物资源。闽江河口湿地鱼类种类由2011年的111种增加到如今的215种,其中黑脸琵鹭主要取食的鳅类是常见鱼类,资源非常丰富。

闽江河口湿地国家级自然保护区管理处的工作人员调查发现,部分黑脸琵鹭选择在闽江河口湿地度夏,每年数量为10~30只,多为亚成个体,其中小部分甚至多年留居,不参与迁徙。工作人员表示,这一现象说明了闽江河口湿地成为黑脸琵鹭亚成阶段新的留居地,闽江河口湿地实现了黑脸琵鹭常年可见的愿望。

高温满勤 “高烧”不退

海都讯(记者 罗丹凌)受副热带高压的强势掌控,近期南方地区遭遇了广泛且持久的酷暑闷热天气,不仅白昼时分炎热难当,就连夜幕降临也未能带来丝毫凉意,多地夜间最低气温仍徘徊在30℃以上,使得炎热仿佛全天候在线,暑气不息。

7月10日10时32分,福州主城区鼓楼乌山国家地面气象观测站气温达到35.0℃,标志着福州主城区出现今年第19个高温日,同时也是本月的第10个高温日,至此7月上旬福州高温打卡满勤。后期持续高温,需注意尽量减少户外活动。

接下来三天,福州的天气以多云为主,午后到夜里部分乡镇有阵雨或雷阵雨。出行时,建议您随身携带一把伞,既能遮阳又能挡雨,一举两得。

气温方面,市区最高气温预计将达到38℃~39℃,天气炎热。请大家注意防暑降温,尽量避免在上午10点到下午4点这一高温时段外出。如果必须外出,应做好防护措施,防晒补水缺一不可。

福州今起三天天气预报

11日	多云	28℃~38℃
12日	多云	29℃~38℃
13日	多云	28℃~39℃