

中国“养老”加速变“享老”

我国有近3亿老年人,最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书》从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索养老新举措,提出应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题

新华社

我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老年人都能有一个幸福美好的晚年,是家事,也是国事。

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》,针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战,倡导“积极老龄观、健康老龄化”,从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索中国式养老新理念、新举措、新画卷,以更好适应快速增长的养老需求。

新理念 编织养老服务幸福“网”

人口老龄化发展有多快?专家预测,2035年前后老年人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。

“家家都有老人,人人都会变老。”中国科学院院士韩启德表示,健康老龄化的内涵是动态发展的,是“积极应对人口老龄化”战略和“健康中国”战略的有机融合,涉及亿万民众切身利益,是重大的民生工程,

也是必须面对的时代课题。这是实现老年群体美好生活向往的现实需求,也是经济社会高质量发展的新动能体现。

蓝皮书提出,要树立“积极老龄观、健康老龄化”新理念,从生命观的优化、老年健康新内涵等方面,兼顾“为老”和“备老”,对中国式养老具有较强的前瞻性。

如何树立“积极老龄

观、健康老龄化”理念?解决好老年人健康的急难愁盼,是出发点和落脚点。

中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说,加快编织养老服务幸福“网”,让老年人用智慧、经验、劳动拥抱新生活,增加社会活力、社会创造力、社会亲和力,收获更多老年人口健康红利。

健康老龄化发展,如何

进一步健全体系?专家建议从三个维度把握:一是社会保障体系,解决养老资金“从哪里来”的问题;二是养老服务体系,解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题;三是健康支撑体系,解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

新举措 助力构建支撑保障体系

“9073”——这是中国养老模式基本构成,即约90%居家养老,7%依托社区支持养老,3%机构养老。

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。提供家庭适老化改

造,建设智慧型家庭养老床位,发展老年活动中心,发展老年食堂……蓝皮书建议,让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示,截至2023

年底,我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户,累计建设家庭养老床位23.5万张,逐步构建完善的养老服务体系。

一些地方在探索:北

京市加快构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式,江苏省聚焦体医融合社区慢病老人运动干预新模式,黑龙江省打造中医药康养发展方案……

新画卷 满足养老服务新诉求

一面是老年人越来越长寿,一面是“多病共存”,护理需求、长期照护需求等日渐加大。

“不同年龄段老年人有不同诉求,困难老年人困难也各不相同。”中国老年医学学会会长范利建议,要直面问题,在发展中补短板,在解决老年群体期盼中培育新的经济增长点。

培育银发经济新业

态。中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会联合北京大学“健康中国理论与实证研究”课题组表示,面对老年人多元化、差异化、个性化需求,亟待探索多样化养老新业态。据相关测算,目前,我国银发经济规模在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应

也要创新。蓝皮书提出,应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“‘黑科技’要关爱老年用品,让‘为老’服务更‘科技范儿’,使用更便捷。”范利说。

健全农村养老服务网络。目前,我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王红漫建议,为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”,充分发挥农

村熟人社会互助互惠特点,力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

“养老是一项系统工程,中国式办法就是要调动每一个社会细胞力量,尽可能用小投入解决大问题,大力推进老年友好型社会建设。”韩启德表示,守护好今天的“夕阳红”,也是善待我们的明天。

福州琅岐甜瓜大量上市

海都讯(记者 罗丹凌 通讯员 陈晓静) 夏日吃瓜,清爽消暑。眼下,正是福州琅岐甜瓜大量上市之时,一筐筐金灿灿的甜瓜被打包完毕,分批送往采购商处。

琅岐种植的甜瓜品种主要为“金满地”,该品种耐湿、耐热、耐贮藏,并且产量较高,适宜琅岐的地理气候环境,已在全岛培育种植十多年。同时,琅岐上也种植有白甜瓜等多个品种,口感品质皆上佳。

“琅岐岛气候湿润,土质疏松,日照充足,非常适宜各种瓜果生长。琅岐全

岛甜瓜种植面积有1000多亩,是岛上农民十分喜爱选种的水果品类,目前年总产量在1500吨上下。”琅岐经济区相关负责人告诉记者。

“琅岐甜瓜平价又美味,我们总是趁着周末全家来琅岐游玩,顺便采购不少瓜果回家享用。”市民郑女士说道。

记者从甜瓜种植户口中了解到,今年甜瓜种植季前期低温多雨,后期又遭遇高温干旱,露天种植的甜瓜生长受到不小的影响,部分结果较小,而种植在大棚内的甜瓜则影响相对较小。

福州开行中欧班列两年 累计发送货物超6亿元

海都讯(记者 林涓 通讯员 杨斌) 近日,一列满载着55个集装箱名优特色产品的班列从福州江阴港站发出,将经由满洲里前往俄罗斯电煤站。从2022年7月15日福州正式开行首列中欧国际货运班列,两年来共有6.63亿元货物搭乘班列出口,进一步打通福州港连接欧亚的陆上跨境运输通道。

据榕城海关介绍,中欧班列(福州)呈现三个特点:一是开行频率稳定,自首列开行以来,每月开行1-2趟次,月开行频率平

稳有序;二是货品多样化,载运货物种类从首列单一的婴童纸尿裤拓展到涵盖各类生活用品、汽车配件、数控机床、柴油发电机组等多个种类;三是实现满载运营,各趟均满载55个集装箱。

“中欧班列(福州)除了福建本地货源外,还辐射吸引了浙江、广东等周边省份的货物,为福建沿海的出口企业开辟出一条直通欧洲的陆路国际货物运输通道。”榕城海关驻清办办事处物流监控科科长汤斌说。

第22届全国大学生田径锦标赛在南平开幕

全国高校逾3000名运动健儿竞技

海都讯(记者 马俊杰) 记者从第22届全国大学生田径锦标赛组委会获悉,7月14日晚,第22届全国大学生田径锦标赛开幕式在南平市体育中心举行。

本次“大田赛”主题为“南平起跑·青春正好”,开幕式上,文艺演出由舞蹈《扬帆起航》、太极表演《天地人和》、歌舞《青山未老》、古典舞《礼颂先贤》、团体操表演《青春激昂》五个节目构成,展现了南平独特的文化魅力。

今年,共有来自全国各地438所高校的5280多名学

生报名参赛。在接下来的6天时间里,全国高校约3858名运动健儿将在27个大项、161个小项中展开激烈角逐。据悉,本届大赛将延续此前设项原则,除高水平组外,还设立阳光组和高职院校组,促进田径运动在高校中更好地普及和开展。

大赛包含短跑(100米、200米、400米)、中长跑(800米、1500米)、长跑(5000米、10000米)竞赛项目,以及3000米障碍赛、10000米竞走、20000米竞走、110米栏、400米栏、4×400米接力、撑竿跳

高、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、十项全能等多种田径项目。

全国大学生田径锦标赛历经30余年发展,已成为中国学生体育联合会旗下规模最大、参与人数最多、参与学校最广的国家级体育赛事。不仅是展示中国大学生田径运动最高水平的舞台,也是检阅全国大学生田径训练成果、选拔田径运动人才的全国性盛会。从这个高水平的舞台上,还曾走出过刘翔、苏炳添、张培萌等一批优秀的世界级田径运动员。



十五日,比赛日第一天,大学生运动员们尽显风采(赛事组委会供图)