

你对所学专业满意吗?

“××人的几大结局”的帖子让不少年轻人破防,并加入创作;专家表示,每个行业都有“痛点”,更重要的在于调整对职业的期待

中国青年报

在刚刚过去的高考季和毕业季,一系列名为“××人的几大结局”的帖子在社交媒体上火了。它们如同文字版“模拟人生游戏”,列举出“金融人”“法学生”“师范生”“新媒体人”等工作后的人生轨迹。

帖子内容戏谑幽默,在网络“热梗”的加持下对部分职业进行解构,戳中了不少年轻人的痛点。有人留言“我有个朋友轻轻地破防了”,更多网友纷纷“下场”接梗,续写本专业的“几大结局”。

为什么“几大结局”式创作能吸引年轻人?在调侃的背后,年轻人面对职业道路选择又存在怎样的感知与困惑?对此,记者进行了采访。

调查 调侃是正向的,要学会对理想职业“祛魅”

在北京师范大学珠海校区副教授高艳看来,所谓的“几大结局”,反映的是年轻人对于自己所选专业或职业未来前景的戏谑,也是对现实与理想不完全相符的调侃。

“‘几大结局’式表达是年轻人的调侃方式之一,而这种调侃是正向的,能推动大家一起思考背后更深层的议题。”高艳说。

高艳发现,很多年轻人在最初高考填报志愿时,带着期待选择了某一专业,进入大学后才发觉实际并非如此。毕业求职也是这样,有的人没有收集足够的信息,就匆匆做出了决策。

认知与现实的差异、课堂与行业的鸿沟、不断变化的就业市场,是导致“就业结局与预期不符”的重要原因。

“大家只会宣传教师有编制和寒暑假,却不会

特意说老师的工作时长。每天需要早出晚归,作为班主任还要处理学生之间的琐事,被调皮学生气哭。”做了3年教师后,陈雅雯对教师行业有了更全面的认知,“不要过度美化你的职业,要想好自己是否能接受再选择”。

作为一名软件工程专业的大三学生,李俊曦正被各类求职信息笼罩,也刷到过“程序员的十大结局”。在最初高考填报志愿时,父母建议“软件工程专业很吃香,将来做程序员搞编程,赚得多”,真正学习这一专业后,才发现父母对于这一专业存在“刻板印象”。

“现实告诉我们,赚得多的前提是去大厂当程序员、工程师,但进入大厂又要面临中年被优化的焦虑。现在AI技术越来越厉害,行业里不缺码农。”在深入学习本专业、在行

业实习后,李俊曦才了解了行业现状,“有一个专业老师编程编了半辈子,还劝我们慎选编程”。

在实习试错的过程中,李俊曦渐渐寻找到自己的定位——不成为传统意义上的“码农”,而是选择了软件维护方向。“看破所谓的‘职业结局’,对某些行业‘祛魅’,未来方向就通透多了。”

“在选择专业和职业时,大家倾向于关注它们光鲜亮丽的一面,却往往忽视了职业不完美的另一面。”在高艳看来,每个行业都有其“痛点”,更重要的在于调整对职业的期待。

“毕业生求职不能对某些专业期望过高或凭想象美化专业的前景,大家需要学习接受一个普通人的生活、接受职业的不完美,寻找最适合自己的工作。”高艳说。

现象 “你是哪种结局?”吸引年轻人接梗

上海交通大学金融学专业研一学生文易,今年5月底在某社交平台账号“千里光与风”上最早发布了一篇名为“金融人的九大结局”的帖子,点赞量达1.3万。底下2000多条评论里,有人写下“本范进正在发疯”,还有人@同伴前来探讨“你是哪种结局”。

“当时正在求职阶段,压力比较大,很想吐槽表达。在不停的网申、笔试、面试中,我一次次被问到职业规划问题。”文易告诉记者,与同学朋友交流的过程中,她发现很多职业路径殊途同归,“我就想把这共性总结一下,也希望以创作形式回应迷茫和无意义感”。

“被确诊为师范生‘范进’。”在高中数学教师岗位上工作了3年的陈雅雯,就对网上流传的“师范生的九大结局”感触颇深。最初因为当老师“安稳”,她在父母指导下选择了师范专业,毕业后成功“上岸”家乡某中学。“不得不说,在山东,考上教师编真的如‘范进中举’一般高兴。”

但工作的疲惫感逐渐冲淡了考上编制的喜悦。陈雅雯发现,高中年轻教师面临的压力、高强度的教学快要把自己压得喘不过气。工作第一年,陈雅雯常常累到一回家就瘫在沙发上不想动,

甚至对这份工作产生倦怠。“当时的我更希望自己是结局九‘南柯一梦’,一觉醒来回到高考填报志愿前。”

在银行工作5年的黄晓敏则自称曾是“金融祥林嫂”。作为阴差阳错入职银行的外语专业毕业生,她最初没有预料到,要在银行柜员岗位轮岗两年,重复单调的工作让她一度想离职,“真的印证了那句‘我真傻,真的,我单知道在银行很稳定’”。好在轮岗结束后,她成功申请了调岗,最终留在了自己喜欢又能发挥语言优势的业务岗。

有网友总结,“范进”式结局包含着获得理想offer的欣喜,“受不了加班而疯掉”的自嘲中潜藏着对于职场压力的担忧;不停重复“我真傻”的“祥林嫂”式结局,展现了“稳定”型工作与个人职业规划的冲突;和儿时玩伴“终是隔了一层可悲的厚障壁”的“闰土”式结局,暗含着难以言说的无奈。

范进、孔乙己、祥林嫂、闰土……在文易看来,当下的年轻人和这些课本中的人物有着相似的迷茫困境与痛苦,能够引发大家的共鸣;契合大众自嘲心理的内容、简明有趣的表达方式,也加速了它的传播与破圈。“大家也在评论区玩梗或改写。”



建隆/制图

专家 减少求职焦虑,跳出“结局”探寻心之所向

那么,即将毕业求职的年轻人,如何更好地选择自己的职业路径,减少求职焦虑?

“首先,你需要在大学期间尽量增加实习机会和实习经验,真实接触过,才能对职业现实有所了解,而不是在实际工作后‘梦想破灭’。”高艳分享道,她曾认识一位人力资源专业的学生,在课堂上对“猎头”工作心向往之,但真正实习后,才发现“猎头”不仅需要人力资源相关专业知识,还具备销售的属性。“她发现这不是自己真正想要的,正式求职时避开了这个方向,选择教育

等其他方向。”

“除了在大学选专业时对其有充分了解,在大学期间多实习实践之外,我们还需要接受外部的变化。”高艳说,行业的潮起潮落是正常现象,也很难有一个职业能与理想完美契合,年轻人更需要做的是增加自己的适应性。

“认清真相,仍然热爱生活。”在高艳看来,这或许是减轻求职焦虑更合适的方式之一。“我们在设定人生目标或确定职业价值时,通常有两方面的追求。一类是外部的追求,比如金钱、职位等,‘钱多事少离家近’;一类是内部

的需求,比如自我成长、美的追求、利他等。”

高艳表示,心理学研究表明,外部目标往往和人的焦虑痛苦正相关,内部需求则与成长和适应性正相关。过度追求外部目标,容易陷入叔本华提出的“钟摆人生”——没追求到时痛苦,追求到后无聊,人生在痛苦与无聊中反复摇摆。

“这时候,问问自己内心真正的理想和愿望,真正的内心所向,拥有一个稳定的精神内核,才能抵抗住社会风浪的侵袭。”高艳说。

(应受访者要求,文易为化名)

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第24081期开奖公告
开奖日期:2024年7月15日
本期出球顺序:34+27+15+25+14 01+10
本期开奖号码:14+15+25+27+34 01+10

奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	3	10,000,000元	30,000,000元
二等奖	37	8,000,000元	296,000,000元
三等奖	303	140,249元	42,476,700元
四等奖	120	10,000元	1,200,000元
五等奖	489	3,000元	1,467,000元
六等奖	10,407	300元	3,122,100元
七等奖	17,838	200元	3,567,600元
八等奖	26,511	100元	2,651,100元
九等奖	543,509	15元	8,152,635元
合计	6,130,183	5元	30,659,915元

中国体育彩票福建31选7第24187期开奖公告
开奖日期:2024年7月15日
本期开奖号码:02+06+10+11+18+26+30 14
本期出球顺序:02+30+06+10+18+11+26 14

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0	0元
二等奖	2	11,982元
三等奖	21	1,200元
四等奖	60	200元
五等奖	1,701	20元
六等奖	14,992	6元

中国体育彩票福建22选5第24187期开奖公告
开奖日期:2024年7月15日
本期开奖号码:03 06 10 13 20
本期出球顺序:06 13 20 03 10

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	2	10,983元
一等奖	152	50元
二等奖	2,362	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第24187期开奖公告
开奖日期:2024年7月15日
本期开奖号码:8 8 3
本期出球顺序:8 8 3

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	8,823	1,640元
二等奖	12,258	439元
三等奖	49	173元

中国体育彩票排列5第24187期开奖公告
开奖日期:2024年7月15日
本期开奖号码:8 8 3 9 8

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	101	100,000元
二等奖	101	10,000元

分类广告

仓库 厂房
仓山区盖山镇义序厂房出租 800-1500平方联系人黄先生 15980611618

声明公告
遗失声明:邱文伟遗失福建省工勤人员技能等级考核合格人员登记表(汽车驾驶员初级)证书号:200501010002(档案号:171103259(汽车驾驶员中级)证书号:2100401010003(档案号:211002333,声明作废

福州红庙岭垃圾焚烧发电厂三期技改项目(固体废物治理)环境影响评价报告书第二次公示
根据《环境影响评价公众参与办法》的规定,对福州红庙岭垃圾焚烧发电厂三期技改项目(固体废物治理)项目进行公众参与第二次公示,以征求公众意见和建议。公示链接: https://www.fjh.org/huaping/ercv31028.html。征求意见的公众范围:项目周边居民及相关组织、单位。公众提出意见的方式和途径:在本次公示期间,公众均可通过网络、信件、电话、传真等方式向建设单位或环评单位提出与环境影响评价相关的意见。公众提出意见期限:自公示之日起10个工作日。
建设单位:福建环保能源有限公司
环评单位:闽环(福建)环境科技有限公司
李部长:0591-87910560

拍卖公告
受委托,我定于2024年7月23日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.gov.cn)采用电子竞价方式公开拍卖以下标的:
1. 鼓浪屿创业公寓(创业新村)1#、2#楼连接体1层15号商铺,面积93.43㎡,三年租赁权。
有意竞拍者请于2024年7月22日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和银行回单到我司办理竞买登记手续。
看样时间:2024年7月21、22日。联系电话:0591-87871130、13799386349。
联系地址:福州五四路239号7层。 福建省晋进拍卖有限公司 2024年7月16日

闽南优质房地产租赁权拍卖公告
兹定于2024年7月24日上午10时(延时的除外)在阿里资产(http://zq-paimai.taobao.com/)举行房地产租赁权拍卖会。拍卖标的:1.位于福建省泉州市洛江区、丰泽区、惠安县共计5项房地产一年期租赁权(注:标的逐项拍卖)。2.福建省泉州市丰泽区泉秀街中段南顺街大厝停车场二期10号停车位一年期租赁权。3.福建省厦门市思明区望海路51号102室房地产二年期租赁权(出租建筑面积约728.81㎡)。标的的具体情况,详见本网站。有意竞拍者,请与本公司联系看样,办理相关报名登记手续。★展示时间、地点:2024年7月22日-23日,标的物现场★联系电话:18120881598 陈先生、18120882728 苏先生、0591-87810107★联系地址:福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层★网址:http://www.fjhxpmh.com/★公司微信号:hxpmh1995 福建省海峡拍卖有限公司 2024年7月16日

公示
我司位于“六一中路485号”的产业,于2017年列入红星及周边地块项目征收红线范围内。涉及房屋租赁合同根据租赁合同附图以及双方签订的租赁合同,共同认定由:福州市台江区小博士幼儿园租赁合同面积为582.86㎡;福州阔能电器电器有限公司租赁面积为37.8㎡;林祥秋(福州市台江区祥秋种子店)租赁面积为28.08㎡;林勇兵(手机店)租赁面积为18.72㎡;福州春晓种苗有限公司租赁面积为84.6㎡。后续将按此面积根据相关政策规定实际发生的补偿种类进行补偿。现对社会公示,如有异议,请于七个工作日内联系我,联系电话:83640504。
福州市晋安区蔬菜种子公司
2024年7月16日

余友义,警号:143255,警官证: 0591-87811583
遗失,特此声明作废。