

男子差点晕倒 原来患上“热衰竭”

“高烤”模式开启,近期中暑患者增多;医生提醒,注意防暑降温,户外活动应做好防护

2 海都记者 刘薇

7月14日,泉州40多岁的大刘(化名)正在工地干活,突然眼前一黑,手脚无力,差点晕倒!一查,竟是患上“热衰竭”!

长达40天的三伏天已拉开,泉州开启“高烤”模式。海都记者了解到,近期中暑患者明显增多。泉州医生提醒,天气炎热,一定要注意防暑降温,户外活动做好防护措施。

案例:两眼一黑手脚无力 工友将他紧急送医

用大刘的话来讲,他差点“热晕”了。

7月14日上午,在泉州市区一建筑工地,大刘像往常一样干活。天气太热,大刘干得大汗淋漓,突然眼前一黑,手脚一下子全没了力气,人差点晕过去!工友见状,忙把他扶到阴凉处休息。大刘仍旧难受,工友又将他紧急送往泉州市第一医院城东院区急诊科。

“患者脸色发青,存在手脚无力、眼前发黑、血液

循环不稳定等状况,很可能当时出现一过性的低血压。好在经短暂休息后,血压恢复了正常。综合症状及检查结果,患者是中暑了,考虑热衰竭。”接诊的郑建涛医生解释,热衰竭是在高温环境下劳动,出现的血液循环机能衰竭,导致血压下降、脉搏呼吸加快、大量出汗、晕眩、虚脱等症状。

当即,医护人员为大刘采取降温、补充水与电解质等一系列救治措施。

经及时治疗,大刘的症状得到了明显缓解。

在高温高湿环境中,除了户外工作者,高强度运动也容易中暑。郑建涛医生此前接诊过一名运动员。当时,这名运动员刚打完一场篮球赛,气温相当高,由于体内丢失了大量水分与盐分,运动员出现肌肉痉挛等症状,整条腿一直弯曲着,送医后确诊热痉挛,经过一系列紧急处理,才慢慢恢复了行走。

医生:中暑患者增多 大部分为轻症

据了解,中暑是指在温度或湿度较高、不透风的环境下,因体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭,以及水、电解质丢失过多,从而发生的以中枢神经和(或)心血管功能障碍为主要表现的急性疾病。根据病情严重程度,分为3种类型:先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。而根据发病机制和临床表现不同,重症中暑又可分为热痉挛、热衰竭和热射病3种类型。其中,以热射病病情最为严重,死亡率高。

“随着气温的不断攀升,这段时间,中暑的患者明显增多,其中大部分为轻症患者。”泉州市第一医院急诊科郑建涛医生分析,夏季容易中暑,晒太阳是外因。在高温、高湿、不透风或强烈辐射下,长时间从事剧烈活动,体内产生的热量多于散发的热量,从而发生热量蓄积、体温上升,进而发生中暑。另一方面,环境温度升高时,一些易感人群,比如年老体弱者、睡眠不好的人、肥胖者、甲亢患者,或服用影响出

汗药物的患者,相对普通人更容易中暑。

“在高温环境下长时间工作后,出现大汗、口渴、头晕、头痛、高热等情况,应考虑发生了中暑。”郑医生提醒,如果身边有人中暑,首先要为患者快速降温,第一时间让患者离开高温、高湿环境,及时转移至通风阴凉处,松开其衣物以利散热。一旦患者出现高热、昏迷抽搐等症状,疑似热射病,应立即拨打120,及时送往医院救治。

支招:适当运动增强体质 户外活动做好防护

炎炎夏日,如何预防中暑?郑医生给大伙支了几招:

保持舒适的居住环境。使用空调降低室内温度;若没空调,保持室内通风。白天室外温度较高时,适当关窗;晚上凉快些,抓紧开窗通风。注意

不要整天窝在空调房,否则温度稍高一点可能就受不了。

适当进行体育活动,增强体质,并保持充足睡眠。体育活动建议在傍晚或早晨比较凉快的时候进行,以提高身体对热高温的应对能力及耐受能力。

高温天气下,户外活动应做好防护。应避免在高温(高湿)及不通风的环境下长时间工作;在高温高湿环境中进行高强度训练,要注意补含钠饮品;注意多饮水,避免脱水。如发生感冒、腹泻、发热等,应及时就医。

优选种子 丰收在望

南安15万亩早稻开镰收割,亩产可达1200多斤

海都讯(记者 杨江参 通讯员 陈鑫炜 文/图)

一簇簇金黄色的稻穗随风摇曳,收割机在稻田中来回穿梭,开足马力抢收稻谷……7月16日,记者从南安获悉,又是一年夏收时,眼下南安各地的早稻陆续成熟,开始进入收获阶段,农户们抓住天气晴好的有利时机,开始收割早稻。

“我们农场主种神农优红丝苗、南红3号以及春诚优887三个品种。今年春诚优887和神农优红丝苗都高产,尤其是春诚优887,其亩产面积可达1200多斤。”南安市码头镇忠勤家庭农场负责人戴子中介绍,今年引进优良品种,改善了种植和管理技术,尽管雨水较常年增多,但早稻长势不错,收成喜人。趁着天气晴好,他雇请了5名机手和一些散工,按照不同品种



农作物新品种试验示范现场观摩会在南安码头举行

早稻的成熟次序来抢收,尽快让所有稻谷都顺利归仓。

丰收一幕同样发生在南安东联农业科技示范场水稻示范片。农场负责人张联财表示,今年早稻的产量相对来说有所提高,亩产超过500公斤。目前,该农场的20多亩早熟水稻已经收割好,剩余140多亩水稻这些天也将陆续收割完成。

记者采访中了解到,

今年南安早稻丰收在望,农户们坦言离不开优良品种。

南安市农业农村局相关负责人表示,近年来,南安每年都会举办“种子选秀”活动,向农户们推广高产、优质、绿色的农作物新品种。今年南安15.585万亩早稻大部分处于成熟期,早播地区已开镰收割,目前全市早稻已收割8万亩左右,预计7月中下旬可基本收割完成。

龙岩国道G235项目文秀隧道全线贯通

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 陈海燕)

“贯通啦!贯通啦!……”7月16日上午9时,随着最后一声爆破声的响起,龙岩国道G235线高陂大水坑至坎市文秀公路(快速通道四期)隧道在历经400多天的千锤万凿后右洞顺利贯通。至此,文秀隧道双幅全线贯

通,为后续项目实现通车攻克一个重要节点。

据了解,龙岩国道G235线高陂大水坑至坎市文秀段公路工程项目是省、市重点建设项目,总投资3.98亿元,由中国建筑第五工程局有限公司承建。项目北起快速通道三期工程的终点高陂大水

坑,南至坎市文秀产业园,顺接县道坎湖公路,全长2.647公里,按一级公路兼城市道路功能的标准建设,设计速度60公里/小时,双向六车道,标准段路基宽度34米。其中,文秀隧道属于超大断面双洞长隧道,是全线最重要的组成部分。

国网漳浦县供电公司:深入基层开展迎峰度夏慰问

“你们要做好防护措施,避开高温时段作业,注意防暑降温。”近日,国网漳浦县供电公司领导班子分别深入基层供电所开展迎峰度夏慰问活动,为奋战在一线的电员工们送去清凉与关怀。7月以来,气温连连攀

升,面对酷暑“考验”,该公司电员工们顶着炎炎烈日,坚守电力保供一线,用辛勤和汗水守护万家清凉。

“送清凉”活动不仅让一线员工感受到了公司的温暖与关怀,也进一步激发了员工的工作热情与干

劲。电力员工们纷纷表示,决不辜负领导的关怀,将这份关爱转化为工作的动力,继续发扬不怕苦、不怕累的精神,立足岗位,奋战高温,为公司的稳定发展和电力供应保障贡献自己的力量。(陈潘婷)

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

公告栏

仙游县鲤城喜堡便利店遗失仙游县市场监督管理局2019年4月1日核发的食品药品生产经营许可证副本,证号:莆B201900489,声明作废。
臻氢时代(福建)科技有限责任公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门厚锦食品有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
厦门市集美区跋鑫副食品店遗失公章一枚,声明作废。
厦门跃拓飞电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

顺昌县建西中学遗失中华人民共和国事业单位法人证书正本(12350721490110092W),声明作废。
厦门祥鹭雅健康管理有限公司遗失湖里区市场监督管理局2019-02-20核发的营业执照正本统一社会信用代码91350206MA32GN1N9B,声明作废。
地球谷(厦门)文化传媒有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

公告栏

福建星空未来文化传媒有限公司遗失公章一枚,声明作废。
福建视商矩阵网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
三明幸福置业有限公司遗失公章,编号35040210003415,声明作废。
宁德鑫荣峰工贸有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

厦门东森信物业管理有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。
厦门汇佰洲进出口有限公司遗失厦门市市场监督管理局2020-04-20核发的营业执照副本统一社会信用代码91350200MA33E49H9X,声明作废。
厦门海嘉航物流有限公司,车号:闽DE9028,遗失营运证,证号:350201231003,声明作废。

公告栏

环评公告
立圣丰(漳州)科技有限公司已委托环评单位进行立圣丰科创园工业废水预处理站环境影响报告书编制,现已在全国建设项目环境信息公开平台(www.eiacloud.com)发布报告书征求意见稿,公示期为2024年7月11日~7月25日,需了解项目环评情况请登录该网站查阅,特此公告。