

福建版“大宅门” 成暑期“大热门”

长乐九头马古民居成网红打卡地,有网友称:“跪着”看完古宅中价值上亿元的金丝楠木

N海都记者 江方方/文 林歆瑞/图

7月,福州市长乐区第四次全国文物普查实地调查工作启动,令当地九头马古民居这座清代民居建筑群再次成为暑期网红打卡地。有网友评论,“跪着”看完价值上亿的金丝楠木、刻在木雕上的“海鲜”……那一刻一划,均是匠心。

据了解,九头马古民居横卧于福州长乐区鹤上镇岐阳村的天马山之麓,是目前福建规模最大、保存较好的古民居之一。2013年,九头马古民居列入第七批全国重点文物保护单位。它被称为福州地区晚清建筑独具匠心的代表作,展示旧式文明以及民间大户人家曾经拥有过的兴盛与辉煌。

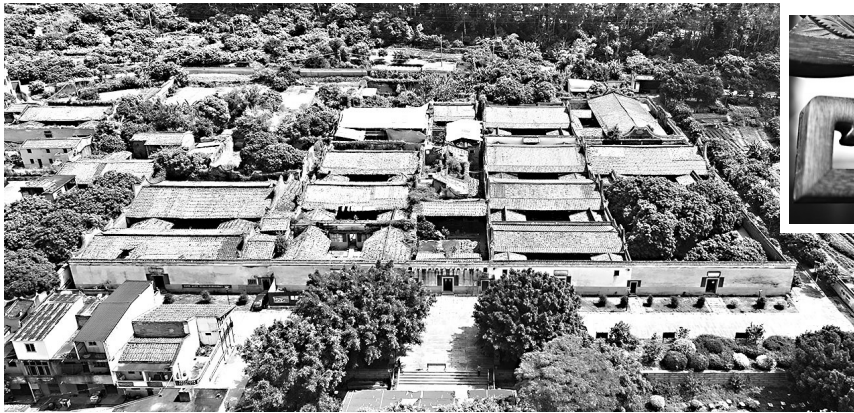
传说 古厝围“九头马”而建

九头马古民居所在地,原有九块大小不一、形态各异的青色岩石,形似九匹骏马,先辈村民称之为“九头马”。而古民居就是围着“九头马”建起的,所以后人称之为九头马古民居。

九头马古民居坐北朝南,占地1.5万平方米,平面呈正方形,东西宽、南北深各120米,共22座主体建筑。站在这组规模庞大的建筑群前的广场上,面前立着一面墙,墙上镌筒约砖纹装饰,墙裙露出规整的大块石板,墙上开大小门户九扇,正中间的墙上方开设了13个造型不一的灯窗。这面气派与雅致兼具的墙,既做了这组古民居的围墙,同时也做了门脸。

古民居由清代长乐人陈利焕和他四个儿子,历经数十载陆续建成。第一座主体建筑建于清嘉庆年间,大部分建于清道光年间,最迟一座竣工于1872年前后。

九头马古民居管委会讲解员介绍,据传,当时陈利焕得一位高僧指点,欲得到“九头马”之灵,于是开始了率四个儿子围“马”建房子的大工程。但陈利焕刚建完第一列的五进房子,就去世了。他的计划中,是建并排的五列五进,把九块岩石有机地点缀于房子内外。四个儿子继承父亲的遗愿,将剩余四列房子建好。



长乐九头马古民居横卧于天马山之麓



古民居中雕刻形象逼真

链接

当地古厝保护二期修缮启动

为了保护好古建筑传统风貌和个性,长乐区启动了九头马古民居修缮工作。

目前,第一期保护修缮工程已完成。修缮项目为东一路院落,由粮仓、茂团公万安厅、茂团公福字厅、茂锦公文魁厅组成。四个院落主厝均为双坡硬山顶,屋面采用青瓦做底瓦和盖瓦,叠六露四,不做瓦垄灰,正脊做鸱尾脊。

今年5月,九头马古民居二期保护修缮与开发利用工程已启动,工程将深入挖掘古民居背后的故事和内涵,对这座福建的“大宅门”进行精准提升。

惊艳 坐拥价值上亿元的金丝楠木

九头马古民居建筑材料以木头为主,古建筑布局严谨,青砖黛瓦,古韵悠悠,木雕、藻井、壁画、书法、浮雕等装饰技艺精美,各种功能用房一应俱全,具有很高的历史、艺术价值,是江南民居与寨堡庄园建筑的完美结合,素有福建“大宅门”的美誉。

九头马古民居五列的建筑体都是单独成弄,各列之间,宽约80厘米的串心巷,起防火作用。主体建筑22座,四周围墙6米高,开放10多个门洞,设

有望楼、枪眼。每列南面正中各设大门一扇,每逢红白喜事,大门、屏门、厅门一路洞开,“五落透后”一望到底,十分壮观,就像一座建筑博物馆,成为长乐建筑史上的辉煌篇章。

走进九头马古民居,仿佛置身于一座民俗艺术博览馆。在门楼亭、墙饰、窗格等部位,均雕刻着精美的图案。雕刻的动物、植物、人物、花草树木形象逼真、各呈异彩;同时,采用了谐音、象征、寓意等传统表现手法,有祥瑞吉利

的美好寓意,象征着福寿平安。民居所用的木材有杉木、柯木、楠木、樟木、红木、檀香木、铁梨木、黄杨木、桑丝木等。

“三头马官厅最特别。”九头马古民居管委会讲解员介绍,这个厅比普通厅宽阔了一倍,柱头高耸。厅门口有三根名贵的金丝楠木,价值上亿元。其中,一根长10米直径0.7米左右的横梁悬挂廊檐下,是现有民居中最粗、最长的一根,另外两根则为顶梁柱。

“颈椎病”治了两年 竟是狡猾的“帕金森”

大约有四分之一的帕金森病患者并不出现手抖脚抖,容易被误诊

健康福建 科普先行

福建省卫健委 海峡都市报 联合出品

N海都记者 林宝珍

从两年前开始,55岁的黄先生(化名)出现颈肩酸痛,感觉脖子、肩膀和背部都僵硬疼痛,有时连头都抬不起来,伴左胳膊麻木无力、活动不灵。他一直把这些情况当作颈椎病,还到医院做了针灸等治疗,然而情况越来越严重,最后发展到腿脚僵硬无力、迈步困难,连日常生活都难以自理。黄先生到医院做了专业检查后才知道,他得的是帕金森病。

“不抖”的帕金森病是“真凶”

福建省级机关医院神经内科林细康主任医师给黄先生做了详细检查,发现病人面无表情、活动迟钝,颈部僵硬,四肢肌张力明显增高,手脚肌力正常,无明显震颤,行走时身体前倾、起步困难、步

态缓慢,双上肢摆臂幅度小。事实上,黄先生得的根本就不是颈椎病,而是帕金森病,是一种“不抖”的帕金森病!在给予补充左旋多巴、恢复递质平衡及营养神经等药物治疗,配合康复治

疗后,症状开始好转,颈肩僵硬酸痛明显减轻,左手左脚僵硬无力好转。随着治疗方案的调整和完善,病情进一步好转,黄先生感觉全身轻松、手脚活动灵活了,整个状态焕然一新。

帕金森病为什么常常被误诊

帕金森病,是一种常见于老年人的慢性进展性神经变性疾病。据统计,我国现有帕金森病患者300多万,几乎占全球患者人数的一半。预计到2030年将达到500万。

帕金森病晚期,患者生活不能自理,僵卧在床,最终因并发肺部感染、营养不良等而危及生命,已成为继心脑血管疾病和肿瘤之后严重威胁中老年人身心健康的“第三大杀手”。

林细康主任医师介绍,一

提起帕金森病就会想到“抖”,“抖”作为帕金森病的典型症状已深入人心,但实际上大约有四分之一的患者并不出现手抖脚抖,而主要表现为身体僵硬、肢体不灵活、动作缓慢等,尤其帕金森病起病隐匿,初期症状不典型且复杂多样,很容易和其他疾病混淆。帕金森病的误诊率高达23.5%。

帕金森病为什么容易误诊为颈椎病?

1. 症状相似:许多帕金森病患者早期只表现为颈部僵硬

疼痛等症状,加之中老年人大多有颈椎退行性变的影像表现,因而容易误诊为颈椎病。

2. 年龄因素:帕金森病和颈椎病的患病年龄非常接近,以颈肩部僵硬疼痛为首发症状的帕金森病就很容易先入为主诊断为颈椎病,从而导致误诊。

3. 患者描述不准确:很多患者对自己的症状描述不准确,如患者只是抱怨颈部不适,而没有提供与帕金森病相关的关键信息,很容易导致误诊。



杰清漫画

如何在早期发现帕金森病?

帕金森病是一种不可治愈的疾病,但若能早发现并及时进行规范治疗,可明显减轻症状、延缓疾病进展,让患者在较长时间保持较高的生存质量。

面对“狡猾”的帕金森病,普通民众如何进行早期判别呢?下面一套帕金森病筛查量表有助于我们早期识别、早期

期诊断。

1. 面部表情:是不是没以前丰富了;
2. 声音:是不是比以前小了;
3. 抖动:手脚是否不自主抖动;
4. 系扣子:是否很难自行系扣子;
5. 写字:是不是比以前写的小了;
6. 起立:能不能从

坐位顺利站起来;

7. 走路:是不是拖地走小步;
8. 脚:是不是抬不起来,像粘在地上;
9. 跌倒:是不是容易跌倒。

以上症状每符合一个就计1分,如果总分超过3分,建议马上到医院做进一步检查。