



感冒服了5种药 女子把肝吃伤了

泉州医生提醒,患者应在医师或药师指导下用药,避免过量反复用药;一旦用药后出现发热、疲乏、尿黄等症状,应及时到正规医院就诊

■海都记者 刘薇 通讯员 万馨璟

泉州33岁白领小敏(化名)感冒了,诊所看诊后服用了一堆药。吃了两天,小敏发现自己脸黄、眼黄、尿也黄,赶紧前往医院检查。这一查吓蒙了,小敏的肝脏损伤了!

泉州医生提醒,患者应在医师或药师指导下用药,避免过量、反复用药。一旦用药后出现发热、疲乏、食欲欠佳、皮肤黄、尿黄等症状,应及时到正规医院就诊。



建隆/漫画

案例: 服药后皮肤发黄 女子确诊肝损伤

小敏没想到,自己的一次小感冒竟导致肝受损。

上周四,小敏发现喉咙有点疼,觉得感冒了,便在家里喝了感冒冲剂。后来症状加重,当天,她到附近诊所就诊,医生开了银黄颗粒、阿奇霉素、咳速停等3种药。服药第二天,小敏仍未好转,并开始发热,她再次来到诊所,医生又加了酚咖敏片、连花清瘟两种药。回去后,连同前一天开的药,小敏服用了5种药物,前后共服

用2次,之后在发热中迷迷糊糊地睡过去。

第二天早上起床,小敏退烧了,可还没松口气,她发现自己的脸色发黄、眼白发黄,尿也非常黄。以为是感冒病毒太厉害,小敏没在意,直到与朋友聊天时才意识到问题可能不简单,第二日便前往医院做生化检查。

结果出来吓一跳:转氨酶高达400多U/L(正常清瘟两种药。回去后,连同前一天开的药,小敏服用了5种药物,前后共服

诉她,她的转氨酶数值严重超标,提示肝脏炎症(损伤)较厉害,考虑为用药不当引起肝脏受损。

当天,小敏就被紧急收住院。医生要求她立即停用之前的药物,注意休息,清淡饮食,避免疲劳,并为其静滴保护肝脏的药物。

“医生跟我说,最近收了很多个像我这样吃药吃出肝受损的。”小敏感到后怕。所幸,经及时治疗,小敏的病情好转,即将出院。

医生: 切忌过量反复用药 避免药物性肝损伤

药物是用来预防、治疗疾病的,同时药物还会有一些副作用,就是我们常说的药物不良反应,其中,药物性肝损伤就是严重的药物不良反应。

“药物引起的肝脏损伤,专业描述叫做‘药物性肝炎’。药物性肝炎在我们医院的肝病科门诊、住院的患者中很常见,主要是由肝脏的功能决定的。”泉州市第一医院感染科副主任医师林孟新介绍,肝脏是人体最重要的新陈代谢中心,最重要的功能就是分解(解毒器官),当然还有合成、代谢、储存等功能。绝大部分药物最终要通过肝脏来分解和代谢,这就很好解释为什么一些患者会出现药物性肝损伤。“使用一种或者多种损肝药物后会出现一

些症状,包括急性的如发热、疲乏、食欲下降等,慢性的如黄疸(眼黄、皮肤黄),肝大、肝硬化等,比较严重的如肝硬化、肝功能衰竭等,治疗起来就比较麻烦,对患者损伤也是比较大的。”

据介绍,有些药物本身就有容易导致药物性肝损伤的成分,比如,对乙酰氨基酚(扑热息痛)、布洛芬、阿司匹林等解热镇痛类药物,不按规定服用容易造成风险。此外,有些药物是不能“混合”用药、“增量”用药的。比如,很多复方感冒药中含有对乙酰氨基酚或布洛芬,如,快克(复方氨酚烷胺胶囊)、新康泰克(氨酚咖那敏片)、999感冒灵颗粒、白加黑、维C银翘片等,若在短期

内交替服用不同种类的感冒药、退热药,由于这些药物的成分有类似性,频繁更换或加用容易造成成分摄入过量,从而影响肝脏。

林医生提醒,感冒是一种病毒感染的常见病、多发病,绝大部分患者是可以自愈的,通过适当休息、多喝水,补充适当的维生素,一般会在一周以内痊愈。“所以,对于感冒药物的使用,个人建议还是要谨慎,尽量少用,尽量单用。当然,如遇特殊情况,还是要听正规医院的专业对口医生的意见,在医师或药师指导下用药,避免过量、反复用药。一旦用药后出现发热、疲乏、食欲欠佳、皮肤黄、尿黄等症状,要及时到正规医院就诊。”

男子腹痛一周 查出巨大肿瘤

医生提醒,腹腔肿瘤早期可能无症状,定期体检很重要

■海都记者 林宝珍

一名38岁的男子腹腔“藏”了一个篮球般巨大的肿瘤,肿瘤位置深,又与肝脏、肾脏等重要脏器组织紧密相连,病情危急,手术难度大、风险高。福建医科大学附属协和医院于山院区急诊外科林炳镔主任医师团队接诊后,协同多学科一起制定手术方案,最终完整地切除肿瘤。目前,男子已康复出院。医生提醒,腹腔肿瘤早期无症状不明显,定期体检很重要。

手术做了3小时 肿瘤被完整切除

男子是因为“腹痛一周多”从其他医院转入。入院检查显示,他腹部膨隆,右侧腹部可触及质硬肿物,有压痛。进一步腹部增强CT提示,腹腔有巨大肿瘤,体积达25×22×15cm。肿瘤位置深,与肝脏等重要脏器组织紧密相连,男子还合并有心肾功

能不全、甲减、高血压病等疾病,手术风险和难度都非常大。

林炳镔主任医师迅速组织介入科、麻醉科、基本外科、心内科、肾内科等多学科联合会诊,大家围绕如何减少术中出血,减少手术并发症,提高手术成功率等进行重点讨论,最

终决定先行介入栓塞肿瘤供应血管再行手术。

“术中发现,肿瘤供应血管丰富,粗且盘错交织,极易出血。”林炳镔主任医师介绍,经过3小时艰苦奋战,手术取得成功。术后,在医护团队的精心照护下,男子顺利出院。术后病理诊断为恶性间皮瘤。

提醒: 别忽视身体异常信号 早发现早治疗疗效好

林炳镔主任医师介绍,恶性间皮瘤一般出现在腹膜之间,由于各种因素引起的恶性肿瘤,临床表现缺乏特异性,可有腹痛便秘、腹胀、体重减轻等表现。“很多腹腔肿瘤患者的早期症状

不明显,所以掌握腹腔肿瘤的早期症状十分必要。”林炳镔主任医师提醒道。

该院魏永副主任医师提醒,对于怀疑或早期发现腹腔肿瘤患者,应及时到医院就诊,通过CT或者MRI进

行初步判断,对于病理性质难以确定的患者,还需要穿刺病理等进一步检查。他提醒大家,定期体检很有必要,不能忽视身体出现的异常信号,治疗的时机十分重要,早发现、早治疗,疗效更好。

“讲文明 树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

俭以养德

一滴水,尚思源,
一粮食,报涌泉。
勤劳人家俭养德,
满心欢喜种福田。

一清



天津泥人张彩塑 林钢作