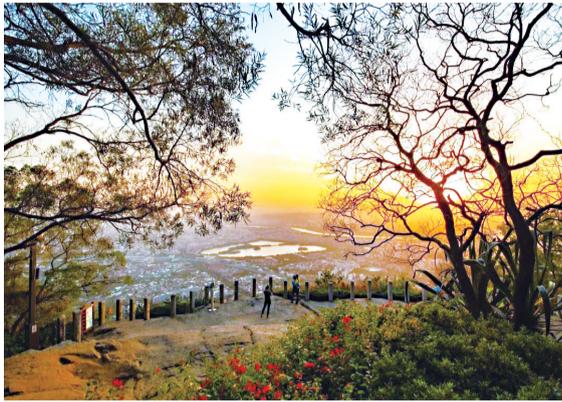


最低均温17℃,几百年前就被“种草”了 福建这些避暑胜地 胜过空调房

“九曲清流绕武夷,棹歌首唱自朱熹。”“谁知五柳孤松客,却住三坊七巷间。”福建好山好水,自古以来便吸引着一大拨文人墨客,他们挥毫泼墨,留下了让人赞不绝口的诗篇。这些早在数十载乃至数百年前,便深植人心,被众人竞相“种草”的避暑胜地,究竟蕴藏着怎样一番令人心驰神往的非凡魅力,也许只有当我们走进山水中,放慢脚步,打开心灵,才能深刻体会。

7月15日,福建开启长达40天的三伏天。今天,让我们追随诗人的步伐,探寻属于福建的夏日“清凉”攻略。这个夏天,让我们一起打卡这些避暑胜地,给暑期降降温。



清源山山峰高耸入云(景区供图)



鼓岭空气清新(景区供图)



玉华洞光华四射(清新福建 文旅之声供图)

福州鼓岭 山高林密 空气清新

《游笈经台至古岭》(郭柏苍)闲游每与天时合,近事犹防世俗知。山鸟野凫天意绪,林泉深处若相随。

作者郭柏苍,侯官县(今福州市区)人,清代藏书家、诗人。其笔下的福州鼓岭,弥漫着一种清幽与美好。于林泉深山中,与山鸟野凫为伴,如闲云野鹤般不问世事,遨游于一处天地,享受难得的闲情雅致。

鼓岭,海拔750~800米,夏季最高气温30℃左右,比市区低5℃~7℃,民国时期被西方称为“中国四大避暑胜地”,目前已入选福建“十大夏季清凉地”。

这里兼具“清风、薄雾、柳杉、古厝”四大特色自然、人文景观,山高林密,空气清新,令郁达夫倾心,让舒婷为之写诗,外国友人亦对之念念不忘。

福州西湖公园 碧波清澈 庭院幽深

《游西湖》(朱熹)越王城下水溶溶,此乐从今与众不同。满眼菱荷方永日,转头禾黍便西风。湖光尽处天容阔,潮信来时海气通。酬唱不夸风物好,一心忧国愿年丰。

作者朱熹,南剑州尤溪人(今福建省尤溪县),宋朝思想家、教育家和诗人。宋孝宗淳熙十年(1183年)八月,朱

熹来到福州西湖,在心忧国计民生的胸怀之外,他的笔下,满眼的荷花尽日盛开,湖光的尽头是开阔的天空,潮起潮落,与大海气息相通。

拥有1700多年历史的西湖公园,是福州保留最完整的古典园林。碧波清澈,庭院幽深,乘坐西湖的游船,漂在波光粼粼的湖面上,晚风拂面,疲倦尽消。

武夷山 峰岩交错 溪流纵横

《武夷泛舟九曲》(郭沫若)九曲清流绕武夷,棹歌首唱自朱熹。幽兰生谷香生径,方竹满山绿满溪。六六三三疑道语,崖崖壑壑竞仙姿。凌波轻筏翮飞羽,不会题诗也会题。

作者郭沫若,四川乐山人,中国现代作家、历史学家、考古学家、政治家。1962年郭老与夫人于立群泛舟南平武夷山的九曲溪,郭老惊

呼四周神奇美丽的山水风光,于是佐以美酒写下此诗。武夷山有三十六峰、九十九岩。峰岩交错,溪流纵横,九曲溪贯穿其中,蜿蜒十五华里。又因它有三弯九曲之胜,故名为九曲溪。

想象一下,你乘坐着竹筏顺流而下,抬头可见山景,俯首能赏水色,侧耳可听溪声,伸手能触清流,十分惬意。

玉华洞 山水掩映中的天然空调

《徐霞客游记·闽游日记前》(徐弘祖)门在山坳间,不甚轩豁,而森碧上交,清流出其下,不觉神骨俱冷。

这是徐霞客在探寻三明玉华洞时的所见所闻,当他沿着溪水南行,发现洞门口葱翠的树木交错在顶上,底下淌出清凉的水流,禁不住使人感

到凉意。玉华洞,因洞内岩石光洁如玉、光华四射而得名,是福建最大石灰岩溶洞,被誉为“闽山第一洞”,名列“中国四大名洞之一”。洞内温长年保持在16℃~18℃之间,其进口风声不止,站立于此,顿感凉风袭来,是山水掩映中的天然空调。

清源山 泉州城美景可尽收眼底

《清源山》(钱熙)巍峨堆压郡城阴,秀出天涯几万寻。翠影倒时吞半郭,岚半凝处滴疏林。

作者钱熙,北宋南安(今泉州)人。博贯群籍,雍熙初登甲科,官至参知政事。翠绿的树影倒映在地面,将半个城郭吞没,迷蒙的雾光凝结在空气中,滴落在稀疏的树林上。钱熙眼中的清源山,山峰高耸入云,给人一种

意境深远的感觉。

泉州清源山是国家5A级景区,海拔高615米,以36洞天、18胜景闻名于世。此外,清源山还有许多历史文化遗迹和摩崖石刻,记录了泉州的历史和文化,具有很高的艺术价值。

如果你在夏日登上清源山山顶,便可一眼将泉州城美景尽收眼底,实在是美哉、妙哉。

九鲤湖 年平均气温17℃

《徐霞客游记·游九鲤湖日记》(徐弘祖)瀑布为第二瀑,在湖之南,正与九仙祠相对,湖穷而水由此飞堕深峡,峡石如劈,两崖壁立万仞。

作者徐霞客,名弘祖,字振之,号霞客。明代地理学家、旅行家和文学家,被称为“千古奇人”。《游九鲤湖日记》详细描述了徐霞客在莆田九鲤湖这九处瀑布各自的形貌风格。九鲤湖的九瀑瀑布,各具特

色。瀑布瀑为第二瀑,湖水横溢漫流像一条百米的丝带,飘逸而下,从远处望去似触手可及。

九鲤湖以湖、洞、瀑、石四奇著称,尤以飞瀑为最,素有“九鲤飞瀑天下奇”之美誉,与武夷山、玉华洞并称为“福建三绝”,平均海拔600米,年平均气温17℃。徐霞客认为庐山三叠泉瀑布和雁荡山龙湫瀑布,也不如眼前的瀑布这般完美。

政和 开启18℃的夏天

政和县镇前镇、杨源乡、澄源乡等高山区乡镇面积745平方公里,是华东地区最大的连片高山台地,平均海拔800~1100米,年平均气温14.2℃,夏季最高气温仅29℃,最热月平均气温23.4℃,素

有“南国北原”“天然空调”“生态氧吧”之称。近年来,政和县依托独特气候和丰富旅游资源,以稠岭村为示范,打造“福建凉都”精品旅游路线,推出“18℃夏天”生态康养游等3条旅游路线,打造“福建凉都”避暑胜地。

(综合新福建、福建日报、东南网等)



真品质 不二价

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

中国邮政速递物流股份有限公司福建省惠安县分公司不慎遗失泉州市邮政管理局于2020年7月22日核发的中国邮政速递物流股份有限公司经营快递业务的分支机构名录,分支机构名录号:国邮20100028C9901F,声明作废。

遗失声明

泉州市丰泽区毓昊贸易有限公司(统一社会信用代码:91350503MA8UEHEP5R)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35050310044579,声明作废。

遗失声明

石狮市泓润旺电子商务有限公司(统一社会信用代码:91350581MA8TQ3R50T,不慎遗失铜制圆形公章一枚,印章编码:58110024981,现声明该公章作废。

遗失声明

云霄县火田镇朱荣欣遗失残疾人证:35062220040524251671,声明作废。

租厂房,找中熙产业园

60万m²精装标准厂房出租,专业化、规模化、产业聚集

招租热线:0595-27551111(酒店、KTV同步招租)

地址:泉州台商投资区滨湖南路中熙产业园(离高速出口约3公里)