

“消暑神器”热销 “清凉搭子”走红

半导体制冷风扇、空调服、瞬间结冰冷感喷雾等吸引年轻人“尝鲜”；专家提醒，部分产品暗藏隐患，使用不当或成“伤人利器”

■海都见习记者 王灵婧 吴诗榕 文/图

连日的高温,将榕城紧紧包裹成一个“大蒸笼”。面对酷暑,各式各样的“消暑神器”纷纷登场。半导体制冷风扇、空调衣、制冰机……这些消暑物件大多设计精巧、价格亲民,更以其独特的魅力和趣味性,吸引着年轻人纷纷“尝鲜”。对此,专家提醒,部分消暑产品暗藏隐患,使用不当或成“伤人利器”。

“空调服”快速制冷 便携风扇玩法多

18日,福州最高温在40℃左右,在仓山区融信第一城小区内的小路上,竟然有人穿起了“羽绒服”。记者走近一看,原来是在防晒服内装了两个小风扇的“空调服”。

“这款空调服是我在短视频平台上看到的,据说设计的初衷是给高温下的工作者穿的,我觉得新鲜,就买了一件尝试。防晒衣里放两个小型风扇,将室外的空气吸到衣服内,通过汗水蒸发的汽化热吸收人体表面的热量。”福州市民小诚(化名)正穿着空调服准备去上班,手里还拿着小风扇。

“这款小风扇可不是普通的小风扇,在风扇中间有超导冷铝能够快速制冷,贴着脸吹好舒服。”小诚告诉记者,现在天气越来越热了,普通的风扇已经满足不了他的需求。

“平时我还装备了挂脖小风扇,但是挂在脖子上有点重,噪音还不小。”小诚说道。

记者在电商软件上搜索“半导体制冷小风扇”,弹出8万+的商品,价格从20元至1799元不等,最贵的一款产品为挂脖式的智能半导体便携式风扇,一周内有100多人购买,不仅能够健康降温,还有蓝牙音乐、语音通话等玩法。



福州市民小诚穿着“空调服”



便利店内的冰杯



瞬间结冰冷感喷雾

“清凉搭子”销售火爆 但降温时间有限

17日下午,记者来到鼓楼区某百货商店,一进门就看到门口的货架上摆放着一整列的夏日“清凉搭子”,冰圈、凉感喷雾、清凉贴、清凉湿巾,记者在货架上还看到了冷感身体乳、冷感磨砂膏、冷感面膜、冷感护手霜。店内工作人员介绍,最近来选购“清凉搭子”的年轻人很多。

正在选购凉感身体乳的萱萱(化名)告诉记者:“听小姐妹说凉感身体乳涂上去会有一种冰冰凉凉的感觉,所以也想试试。店内的清凉好物太多了,每一样都想买。”

记者发现货架上还有一样新鲜的产品——“瞬间结冰冷感喷雾”,打着“快速降温,持久冷感”的口号。记者拿起

试用装在衣服上喷了一下发现,该喷雾喷出来的是白色泡沫状物质,等待2秒后,白色泡沫结成“冰”,有一丝冰凉感,闻起来有股薄荷的味道,但没等几分钟凉感就消失了。

同样,记者尝试了清凉贴、冰感走珠等产品发现,喷雾类、走珠类产品可以短时间降温,清凉贴适用于长时间使用,但均只能使局部皮肤有凉感。

值得注意的是,记者发现“瞬间结冰冷感喷雾”为压力包装气雾罐喷雾,成分有丁烷、异丁烷、乙醇等易燃物体,若是将该产品长时间放置在高温处,会有火灾隐患。除了该产品外,其他身体喷雾类产品也均标注了“远离火源”。

冰杯和家用制冰机 实现“冰块自由”

“饮料加冰,快乐加倍”。在解暑降温产品中,冰杯和家用制冰机更是脱颖而出,成为今夏炙手可热的“消暑神器”。

在外卖平台搜索“冰杯”,大部分便利店推出“第一杯0.9元至1元”的优惠活动,月销量轻松突破几十乃至几百单。走进各大便利店,冰柜里的冰杯琳琅满目,大致可分为纯净型和风味型两大阵营,前者纯净无添加,配料表只有水,后者则融入咖啡、水果等元素。这些冰杯不仅占

据冰柜“C位”,更是以亲民的价格,让年轻人纷纷选择尝鲜,以此实现“冰块自由”。

与此同时,家用制冰机也悄然走红,成为家庭解暑的新晋宠儿。记者在线上平台搜索“家用制冰机”,各类产品琳琅满目,价格区间广泛,从几百元到上千元不等,但大多产品价格集中于200元至700元之间,满足了不同消费群体的需求,部分产品销量达10万+。

“家里的小朋友天天嚷嚷要吃冰淇淋、喝

冰饮,自从买了制冰机,想什么时候吃冰就什么时候吃,特别方便。”家有“神兽”的江女士说道,制冰机不仅满足了孩子的“吃冰”需求,也极大地方便了他们的夏日生活。

“以前都是用冰格制冰,不仅耗时而且容易串味。现在有了制冰机,随时都能制作出新鲜的冰块,无论是做冰饮还是直接食用都非常方便。”市民张先生表示,有了制冰机,真正实现了“冰块自由”。

专家

小心“消暑神器”变“伤人利器”

那么,使用“消暑神器”有什么注意事项吗?对此,记者咨询了福建省第三人民医院营养师陈慧云。

“这些噱头十足的产品有的暗藏诸多隐患,一旦使用不当,甚至可能成为威胁健康的‘伤人利器’。”陈医师介绍,外用的降温喷雾主要成分是LPG、丙烷和丁烷等,不仅易燃还有可能爆炸,吸入肺中也可能对健康有害,购买时需选择正规产品,并且谨慎使用。

“吹风扇时要注意不要定向近距离、长时间最大风力吹,不然可能引起身体不适,如腰酸背痛、腹痛、头晕,甚至面瘫等。至于内服冰饮带来的冰爽感,虽是夏日小确幸,但短时间内摄入冷食、冷饮过多,反而会对身体产生伤害,可能导致肠胃不适、消化不良、牙齿敏感、体重增加、血糖波动甚至头痛等问题。”陈医师提醒,使用“消暑神器”时,老人、小孩、月经期妇女、有高血压等疾病史人群需特别注意。

藿香正气水万能? 三伏贴包治百病?

专家介绍,藿香正气水使用需谨慎,三伏贴并非人人适合

海都讯(记者 周婉怡 林宝珍) 吹空调加雪糕,是夏日里的最佳搭档。省立医院中医科主任医师马坤介绍,对于大多数人来说,适当地吹空调和吃冰糕可以缓解高温带来的不适感,但每年夏季,门诊都会出现一些贪凉饮冷后出现头痛、身困、乏力、腹泻、舌苔白腻的患者。

“夏季是养阳的好时机,要避免过于寒凉,会损

伤人体的阳气。”马坤建议采取科学合理的解暑方式,如适量饮用温开水、绿豆汤等清热解暑的饮品,以及进行适当的户外运动和锻炼。

夏日如何防暑解热、缓解夏日的不适感?说起这个问题,不少人第一个想到的便是藿香正气水。殊不知,藿香正气水只能治疗轻度的“阴暑”。福建省名中医张喜奎教授介绍,从中医的角度来说,中暑分为“阴

暑”和“阳暑”,其中因湿热导致的中暑称为“阳暑”,比如由于天气酷热而出现上吐下泻、头晕等症状;“阴暑”则是由于炎热的天气会使人身体的毛孔扩张,此时如遇到寒凉来袭,寒湿就会进入体内。

张喜奎告诉记者,藿香正气水和中化湿、解表散寒,对阴暑疗效显著。因此,轻度的阴暑可以通过服用藿香正气水减轻症

状,若是体温38℃以上,面色潮红,胸闷,或有面色苍白、恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状,患者需要及时就医诊治;而在太阳暴晒后所导致的中暑为“阳暑”,由于暑热入侵,患者可能出现体温较高、皮肤干燥无汗、乏力晕倒等现象,这种情况不要服用藿香正气水,否则容易使情况变得更加糟糕,加大耗伤人体

的津液和阳气。“夏日气温高,若身体不适,请及时就近尽快就医。”

值得注意的是,三伏贴并不能包治百病,也并不是人人适合的。福建省第三人民医院营养师陈慧云介绍,“三伏贴”是根据“内病外治”“冬病夏治”“春夏养阳”等中医理论,在人体阳气旺盛的时候,通过对经络穴位的治疗,达到补充阳气、加强卫外的作用,以

预防和治疗疾病的一种中医外治方法。孕妇、2岁以下幼儿、恶性肿瘤患者、严重皮肤过敏体质者、发热等热证、阴虚火旺体质者不适合做。“夏日解暑吃绿豆汤也是因人而异的,并不是喝越多越好。绿豆含有多种营养素,营养丰富,但是偏寒凉,大量饮用易伤脾胃,尤其是易腹胀腹泻、体质寒凉、月经期妇女等人群不宜多喝。”